

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM
VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

SATTOROV ANVAR ERGASHOVICH

**SPORT VA HARAKATLI O'YINLARNI O'QITISH METODIKASI
(Futbol)**



BUXORO-2021

Sattorov A.E. Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi (Futbol)

Mas'ul muharrir: M.J.Abdullaev Buxoro davlat universiteti
Fakultetlararo jismoniy madaniyat va
sport kafedrası professori, p.f.f.d.
(PhD).

Taqrizchilar: Sh.Dj.Abdullayev Buxoro davlat universiteti "Jismoniy
madaniyat nazariyasi va uslubiyoti"
kafedrası dotsenti, p.f.n.

F.Hamroyev Buxoro viloyati futbol assotsiatsiyasi
ijrochi direktori

Mazkur metodik qo'llanmada futbol o'yinining rivojlanish evolyusiyasi, o'yin texnikasi va taktikasi, o'qitish va o'quv mashg'ulot jarayonlarini olib borish uslubiyati yoritilgan. Bundan tashqari O'zbekiston sharoitida futbol bilan shug'ullanuvchilarining o'ziga xos xususiyatlari inobatga olingan.

Metodik qo'llanmadan umum ta'lim maktab o'qituvchilari, sport maktablari, ixtisoslashtirilgan sport maktablari, kasb -hunar maktablari hamda oliy ta'lim muassasalari jismoniy madaniyat fakulteti talabalari hamda futbol murabbiylari va barcha futbolni o'rganishga qiziquvchilar uchun mo'ljallangan.

Mazkur metodik qo'llanma Buxoro davlat universiteti o'quv metodik Kengashining 2021 yil 29 avgustdagi 1 – son bayonnomasi qarori bilan nashrga tavsiya etilgan.

MUNDARIJA

KIRISH.....	3
I. FUTBOL O'YINING KELIB CHIQISH TARIXI VA RIVOJLANISHI EVOLYUSIYASI.....	5
II. FUTBOL O'YINING RASMIY KOIDALARI.....	26
ILOVA.....	63
ADABIYOTLAR.....	65