



2025

№1

ISSN 3030-380X

TA'LIMDA ISTIQBOLLI IZLANISHLAR.

XALQARO ILMIY METODIK JURNAL
МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
INTERNATIONAL SCIENTIFIC METHODOLOGICAL JOURNAL



TA'LIMDA ISTIQBOLLI IZLANISHLAR

Xalqaro ilmiy-metodik jurnal

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБРАЗОВАНИИ

Международный научно-методический журнал

PROSPECTIVE RESEARCH IN EDUCATION

International scientific methodological journal

№ 1-son, 1-qism, 2025-yil

Jurnal O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi OAK Rayosatining 2024 - yil 7 - iyundagi 355-son qarori bilan pedagogika va psixologiya fanlari bo'yicha dissertatsiya ishlari natijalari yuzasidan ilmiy maqolalar chop etilishi lozim bo'lgan zaruriy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan.

BOSH MUHARRIR:
TILAVOV MUXTOR HASAN O'G'LI
Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI

Кулешов Валерий Владимирович - pedagogika fanlari doktori, professor Rossiya Fanlar akademiyasining akademigi (Ukraina).

Andriyenko Yelena Vasilyevna - pedagogika fanlari doktori, professor (Novosibirsk davlat pedagogika universiteti Fizika, matematika, axborot va texnologiya ta'limi instituti, Novosibirsk, Rossiya).

Romm Tatyana Aleksandrovna - pedagogika fanlari doktori, professor (Novosibirsk davlat pedagogika universiteti Tarix, gumanitar va ijtimoiy ta'lim instituti, Novosibirsk, Rossiya).

Eko Sri Margianti - Gunadarma universiteti rektori, iqtisodiyot fanlari doktori, professor (Indoneziya).

Xamidov Obidjon Xafizovich - Buxoro davlat universiteti rektori, iqtisodiyot fanlari doktori, professor.

Zaripov Lochin Rustamovich - pedagogika fanlari doktori (DSc), professor (O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy ta'limni rivojlantirish ilmiy-tadqiqot markazi, O'quv-uslubiy faoliyatni takomillashtirish boshqarma boshlig'i).

Nazarov Akmal Mardonovich - psixologiya fanlari doktori (DSc), professor (Buxoro davlat universiteti "Psixologiya" kafedrasining mudiri).

Qodirov Azizjon Anvarovich - iqtisodiyot fanlari doktori (DSc), dotsent (Buxoro davlat universiteti Tabiiy fanlar va agrobiotexnologiya fakulteti dekani).

Davlatov Suxrob Sayitjonovich - iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent (Buxoro davlat universiteti O'quv-uslubiy departament boshlig'i).

Adizov Bobir Baxtiyorovich - iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent (Buxoro davlat universiteti Moliyalashtirish, iqtisodiy rivojlantirishni rejalashtirish departamenti boshlig'i).

Paxrutdinov Shukriddin Ilyosovich - siyosiy fanlar doktori, professor. Oriental universitetining "Iqtisodiyot va turizm" kafedrasining professori.

Akramova Shaxnoza Abrorovna - pedagogika fanlari nomzodi, professor (O'zbekiston Respublikasi Jamoat xavfsizligi universiteti, Harbiy-vatanparvarlik, ma'naviy-ma'rifiy tarbiya va yoshlar bilan ijtimoiy ishlash kafedrasining boshlig'i, podpolkovnik).

Mamanazarova Nargiza Komildjanovna - pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent. Oriental universitetining "Iqtisodiyot va turizm" kafedrasining professori.

Ostanov Shuhrat Sharifovich - psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti psixologiya kafedrasining dotsenti).

Rustamov Shavkat Shuhrat o'g'li - psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti "Psixologiya" kafedrasining dotsenti).

Dilova Nargiza Gaybullayevna - pedagogika fanlari doktori (DSc), professor (Buxoro davlat universiteti Kengash kotibi).

Olimov Shirinboy Sharofovich - pedagogika fanlari doktori, professor (Buxoro davlat universiteti Pedagogika kafedrasining mudiri).

Hamroyev Alijon Ro'ziqulovich - pedagogika fanlari doktori (DSc), professor (Buxoro davlat universiteti Boshlang'ich ta'lim metodikasi kafedrasining mudiri).

G'ofurov Azizbek Umarjonovich - psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent, (Farg'ona davlat universiteti Magistratura bo'limi boshlig'i).

Ismatova Dilafruz Tuymuratovna - psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti "Psixologiya" kafedrasining dotsenti).

Ataboyev Nozimjon Bobojon o'g'li - filologiya fanlari doktori, professor (Buxoro davlat universiteti xorijiy tillar fakulteti dekani).

Atayeva Mexriniso Farxodovna - pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti "Geliofizika, qayta tiklanuvchi energiya manbaalari va elektronika kafedrasining dotsenti).

Xotamov Shuxrat Nosirovich - pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (O'zbekiston Respublikasi Milliy gvardiyasi Harbiy texnik instituti Gumanitar va ijtimoiy fanlar kafedrasining dotsenti).

Turdiyev Bexruz Sobirovich - falsafa fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti "Yurisprudensiya, ijtimoiy-siyosiy fanlar kafedrasining dotsenti).

Fayziyeva Umida Asadovna - pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti "Inson resurslarini boshqarish departamenti boshlig'i).

Muxlisov Sodiqjon Saidjonovich - pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti "Axborot tizimlari va raqamli texnologiyalar kafedrasining dotsenti).

Axmadvov Nazirjon Rahmat o'g'li - psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), (Buxoro davlat universiteti "Psixologiya" kafedrasining katta o'qituvchisi).

Uzoqov Asliddin Mexritdinovich - pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent (Buxoro davlat pedagogika instituti Harbiy ta'lim fakulteti boshlig'ining o'quv ishlari bo'yicha o'rinbosari).

Ataxojayeva Shaxlo Anvarovna - psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent (University of Business and Science Oliy ta'lim muassasasi "Ilmiy tadqiqot, innovatsiyalar, ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash bo'limi" boshlig'i).

Mas'ul kotib:

Dehqonboyev Shohjahon Oybek o'g'li – Buxoro davlat universiteti Psixologiya kafedrasining o'qituvchisi

*Qoraboyev Fazliddin Faxriddinovich,
Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti
Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi o'qituvchisi*

**OG'IR ATLETIKACHILARNING JISMONIY TAYYORGARLIGINI
OSHIRISHDA UMUMIY VA MAXSUS TAYYORGARLIK VOSITALARIDAN
FOYDALANISH METODIKASINI TAKOMILLASHTIRISHDA PSIXOLOGIK
TAYYORGARLIKNI AHAMIYATI**

Annotatsiya: Og'ir atletika sporti olimpiya dasturidan joy olgan mamlakatimizda jadallik bilan rivojlanib borayotgan sport turi hisoblanadi. Bunday sport turlarida psixologik tayyorgarliksiz musobaqalarda ishtirok etish juda katta xato hisoblanadi chunki sportchiga berilgan urinishlardan foydalana olmaslik ularning ruhiyatiga katta tasir qiladi. Mazkur maqolada 13-17 yoshli og'ir atletikachilarning musobaqa va mashg'ulotlarida psixologiyaning o'rni va natijadorlikka ta'sirini kuzatamiz.

Kalit so'zlar: Psixologiya, trening, stress, motivatsiya, og'ir atletika, mashg'ulot, umumiy jismoniy tayyorgarlik, maxsus jismoniy tayyorgarlik, yuklama, sport takomillashuvi, tizimli tayyorlash.

Аннотация: Тяжелая атлетика - стремительно развивающийся в нашей стране вид спорта, входящий в программу олимпийских игр. Участие в соревнованиях по таким видам спорта без психологической подготовки является огромной ошибкой, поскольку неумение использовать предоставленные спортсмену возможности оказывает огромное влияние на его моральный дух. В данной статье мы рассмотрим роль психологии в соревнованиях и тренировках тяжелоатлетов 13–17 лет и ее влияние на их результаты.

Ключевые слова: Психология, тренировка, стресс, мотивация, тяжелая атлетика, тренировка, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, нагрузка, спортивное совершенствование, систематические тренировки.

Abstract: Weightlifting is a rapidly developing sport in our country, included in the olympic games program. Participation in competitions in such sports without psychological preparation is a huge mistake, since the inability to use the opportunities provided to the athlete has a huge impact on his morale. In this article, we will consider the role of psychology in competitions and training of weightlifters aged 13-17 and its impact on their results.

Key words: Psychology, training, stress, motivation, weightlifting, training, general physical training, special physical training, load, sports improvement, systematic training.

Kirish. Bugungi kunda barcha sohalar singari ijtimoiy sohada ham keng islohotlar olib borilmoqda. Xususan, mamlakatimiz taraqqiyoti yo'lida olib borilayotgan islohotlardan biri o'sib kelayotgan yosh avlodni har tomonlama aqliy, axloqiy va jismoniy jihatdan rivojlantirish sanaladi. Bunda esa jismoniy tarbiya va sport muhim ahamiyat kasb etadi.

Mamlakatimizda og'ir atletika sporti jadallik bilan rivojlanib bormoqda. Olimpida dasturida mavjud ushbu sport turidan atletlarimiz muntazam sovrindor bo'lish bilan bir qatorda to'rt yillikni eng nufuzli musobaqasi rekordlarini ham yangilab borishmoqda. Ruslan Nuriddinov 2016-yil Rio Olimpidasida 105 kg vaznda oltin medal bilan bir qatorda 237 kg bilan Olimpiada rekordini ham yangiladi. Tokyo 2020 Olimpidasida esa Muattar Nabiyeva dast ko'tarishda Olimpiada rekordini yangilagan bo'lsa, Akbar Jo'rayev 109 kg vaznda Olimpiada chempionligi bilan bir qatorda siltab ko'tarisda rekord ham o'rnatdi. Bu natijalar Parij 2024 Olimpidasida ham davom etdi Akbar Jo'rayev kumush medalni qo'lga kiritdi.

Bu natijalar orqali yurtimizda og'ir atletika sporti bilan shug'ullanuvchi yoshlar sezilarli darajada oshdi. Xalqaro og'ir atletika federatsiyasi tomonidan musobaqalar rasman uchta yosh toifasida tashkil qilinishi belgilab berilgan:

1.O'smirlar – 13-17 yosh

2. Yoshlar – 15-20 yosh

3.Kattalar – 15 yosh va undan kattalar...

Mazkur yosh toifalaridan biz ish olib borayotgan guruh bu o'smirlar 13-17 yoshli og'ir atletikachilar, bu guruhni tanlashdan maqsad mazkur yosh toifasida o'smirlar Olimpadasida ham ishtirok etishlarini inobatga olib ularni faoliyatida psixologik tayyorgarlik muhim ahamiyat kasb etadi.

Ishning maqsadi. Og'ir atletikachilarning musobaqa faoliyatini yaxshilashda psixologik yondashuvni o'rni oshirish psixologik testlar va suhbatlar o'tkazish orqali ularning natijasi yaxshilashga erishish maqsad qilingan.

Psixologik tayyorgarlik sportchi atletlarda o'z kuchga bo'lgan ishonchni oshirish stress va stressga qarshi choralarni rivojlantirish, diqqatni jamlash va motivatsiyani saqlab qolishda muhim omil hisoblanadi va musobaqalarda natijalar yaxshilanadi.

Tadqiqotning tashkil qilish usullari:

1. Og'ir atletikachilarning ko'p yillik tayyorgarligiga oid adabiyotlarni ilmiy-pedagogik tahlil qilib, o'rganib chiqish.

2. Og'ir atletikachilarning 13-17 yoshida psixologik o'zgarishlarning mashg'ulot tuzilishi va mazmunini ilmiy pedagogik jixatdan tashkil qilishdagi ahamiyati.

3. Og'ir atletikachilarning mashg'ulot tuzilishi unda yosh va jinsga doir psixologik o'zgarishlar.

Psixologik mashg'ulot uslublari.

1. Vizualizatsiya : *Kuzatuvlar*

2. Stressni boshqarish: *Nafas*

3. Motivatsiyani belgilash: *Shaxsiy maqsadlarni belgilash*

4. Diqqatni boshqarish: *Chalg'ituvchidan qochish*

Ilmiy-uslubiy adabiyotlar tahlili. Ilmiy-uslubiy adabiyotlar ustida ishlash davomida mavzu bo'yicha 40 dan ortiq mahalliy va 15 ta xorijiy adabiyot manbalari tahlil qilindi. Ko'p yillik tayyorgarlik jarayonida og'ir atletikachilar mashg'ulotlarning tuzilishi va mashg'ulot mazmuni o'rganildi hamda ko'p yillik tayyorgarlik usuliyati va uning yosh jihatdan bolalar, o'smirlar va katta yoshdagi og'ir atletikachilar organizmiga ta'siri masalalariga alohida e'tibor qaratildi.

ShKS - shtangani ko'tarish soni;

- US - urinishlar soni;

- UTS - urinishda takrorlashlar soni;

- MS - mashg'ulotlar soni;

- NSh - nisbiy shiddat (shtanganing ushbu mashqdagi eng yaxshi natijaga nisbatan foizlardagi o'rtacha vazni);

- dast ko'tarish va siltab ko'tarish mashqlarida 90-100% li (og'irliklarni ko'tarish soni-musobaqa faoliyati tezligi va natijadorligi.

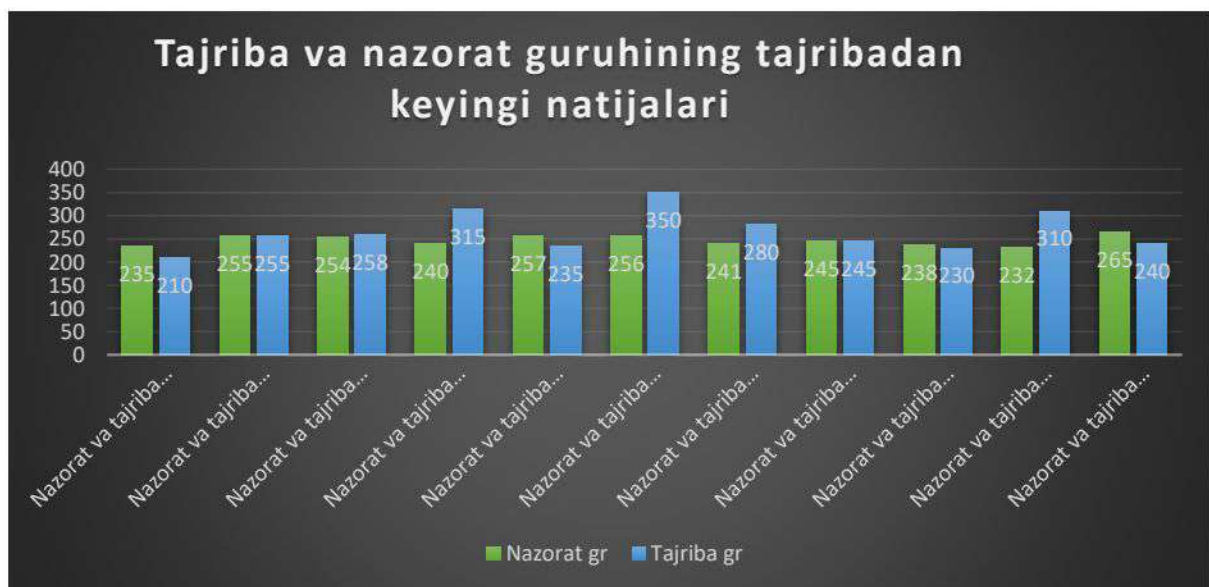
Tajriba va nazorat guruhi og'ir atletikachilarning tadqiqotdan oldingi musobaqa mashqlaridagi ikki kurash natijasi ko'rsatkichlari(n=12)

№	Nazorat guruhi sinaluvchilari	Nazorat guruhi	Tajriba guruhi sinaluvchilari	Tajriba guruhi
		Dast va siltab ko'tarishda ikki kurash yig'indisi (kg)		Dast va siltab ko'tarishda ikki kurash yig'indisi (kg)
		T/O		T/O
1.	A-ev. V.	232	R-ov. S.	190
2.	CH-ov. Ye.	250	G'-ov. O.	245
3.	SH-ov. P.	250	SH-ov. V.	240

4.	F-ev. N.	235	T-ov. M.	300
5.	J-ev. SH.	250	R-ov. R.	220
6.	O-ev. A.	250	S-ov. U.	200
7.	M-ov. A.	234	M-ev. M.	330
8.	R-ov. I.	240	R-ov. M.	260
9.	I-ov. B.	230	R-ov. A.	227
10.	M-ov. J.	224	Q-ov. J.	205
11.	M-ov. K.	260	M-ov. Z.	290
12.	I-ov. SH.	240	N-ov. U.	220
$\bar{x}$		241,3	$\bar{x}$	243,9

Izoh; TO-tadqiqotdan oldin.

Tajriba va nazorat guruhi og'ir atletikachilarning tadqiqotdan keyingi musobaqa mashqlaridagi ikki kurash natijasi ko'rsatkichlari



Tadqiqot natijalari va muhokamasi: Tadqiqot davrida professional sport psixologlari tomonidan amalda qo'llangan juda ko'p tajribalardan yuqorida keltirilgan psixologik metodlar saralab olindi va tajriba guruhiga qo'llandi natijalar sportchilarni yani 13-17 yoshli og'ir atletikachilarning ikki kurash natijalari bo'yicha o'lchanganda tajriba guruhidagi sportchilar nazorat guruhidagilarga qaraganda sezilarni natijalar o'sishiga erishildi.

Ushbu ishda olib borilgan psixologik ishlar sezilarli natijalar yaxshilanishiga va sportchilar musobaqa jarayonida berilgan urinishlardan maksimal foydalanish darajasini oshirishga erishildi va bu metodlarni boshqa yosh toifalarida ham qo'llash mumkinligi takidlab o'tildi.

Xulosa. Nazorat va tajriba guruhidan olingan ko'rsatkichlardan shunday xulosaga kelish mumkinki, biz tajribada tanlab ish olib borgan og'ir atletikachilar uchun tanlab yo'naltirilgan psixologik metodlar va vositalar sport natijalarini yaxshilashda ijobiy ta'sir ko'rsatib, nazorat testlari asosida tahlil qilingan natijalar samarali ekanligini tasdiqladi. Shu orqali kelajakda 13-17 yoshli og'ir atletikachilarni musobaqa natijalari xalqaro maydonda bundanda yaxshilanadi deb umid qilinmoqda.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati

1. Qoraboyev F. F. NEW WAYS OF WORKING WITH STUDENTS //Educational Research in Universal Sciences. – 2023. – T. 2. – №. 16. – C. 106-109.

2. Qoraboyev F. F. Creation of a national system of education //Educational Research in Universal Sciences. – 2023. – T. 2. – №. 16 SPECIAL. – C. 102-105.
3. Shuhrat o'g'li Q. A., Qoraboyev F.F.Sportchilar uchun kuch mashqlarini qanday to 'g 'ri tanlash kerak //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2023. – Т. 1. – №. 8. – С. 279-283.
4. Qoraboyev F. F. Carrying games during sports training //MASTERS. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – C. 69-71.
5. Faxriddinovich.Q.F. Talaba kurashchilarda musobaqa mashqlari texnikasini o'rgatishda maxsus yordam beruvchi mashqlarni qo'llash samaradorligi //MASTERS. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – C. 65-68.
6. Qoraboyev F. F. et al. The advantage of interactive methods in improving the quality of the educational system //pedagogical sciences and teaching methods. – 2023. – Т. 2. – №. 19. – C. 42-45.
7. Faxriddinovich Q. F. Importance of Weight Categories and History of Changes in Weightlifting //Vital Annex: International Journal of Novel Research in Advanced Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 3. – C. 165-172.
8. Arslonov Q. et al. Experimental testing of the effectiveness of the Turan struggle in higher education //E3S Web of Conferences. – EDP Sciences, 2024. – Т. 538. – C. 05040.
9. Mukhammadovich I. M. Increasing the Level of Physical, Functional and Willing Fitness of Boxers //EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – C. 159-161.
10. Mukhammadovich I. M. Increasing the Level of Physical, Functional and Willing Fitness of Boxers //EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – C. 159-161.
11. Mukhammadovich I. M., Ogli T. M. M. Control and Level of Rapid Forces in the Training of Boxers //International Journal of Formal Education. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – C. 64-67.
12. Mukhammadovich I. M. Increasing the Level of Physical, Functional and Willing Fitness of Boxers //EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – C. 159-161.
13. Mukhammadovich I. M., Qizi S. F. O. Building Endurance Abilities of Young Boxers //European journal of innovation in nonformal education. – 2024. – Т. 4. – №. 3. – C. 170-173.
14. Mukhammadovich I. M. et al. Evaluation of quick-power of boxer in boxing competitions //International Journal of Formal Education. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – C. 68-71.
15. Ilkhanovich K. R. Mukhammadovich IM Ways to Build Endurance in the Beginning Boxing Training Group //Best Journal of Innovation in Science, Research and Development. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – C. 277-280.
16. Mukhammadovich I. M. The Main Methodological Instructions for the Development of Speed-Strength Qualities of Boxers //Web of Synergy: International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – C. 550-554.
17. IBRAGIMOV M. M. BOXING AS AN IMPORTANT MEANS OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE IN STUDENTS //Journal of Modern Educational Achievements. – 2023. – Т. 4. – №. 4. – C. 77-79.
18. Муниров Н. А. Роль физической культуры и спорта в развитии учащихся //Проблемы науки. – 2021. – №. 2 (61). – С. 47-49.

Ro'zimurodova Muxlisa Farxodovna	Tibbiyot yo'nalishi o'quvchilarida kasbiy madaniyatini rivojlantirishning tibbiy-psixologik omillar	81
Maxmudova Zulfiya Mexmonovna	Qo'riqlash xizmati xodimlari kompetentligini takomillashtirishning o'ziga xosligi	86
Baratov Xumoyin Sharipovich	Jismoniy tarbiya o'qituvchilari faoliyatida shaxslilik xususiyatlarining namoyon etilishi va rivojlanishi	92
Xatamova Gulbahor Abdumo'min qizi	Kursantlarning kommunikativ kompetensiyalarni rivojlantirishning pedagogik psixologik xususiyatlari	96
Sultanov Alijon Quziyevich	Uyushmagan yoshlarning ijtimoiy integratsiyasi va kasb-hunarga yo'naltirishning psixologik mexanizmlari	101
Maxmudov Siroj Solik o'g'li	O'smirlik davrida ta'limga nisbatan emotsional munosabatiga shaxsning emotsional yo'nalganligining ta'siri	107
Isroilova Saida Erkinovna	Oilaviy zo'ravonlikning ayollarning psixologik salomatligiga ta'siri va reabilitatsiya dasturlarining samaradorligi	111
Elmurodova Aziza Suvon qizi	Talabalarda ijtimoiy-axborot kompetentlikni rivojlantirishning psixologik mexanizmlari	115
Radjabova Sanobar Davronovna	Talabalarda ta'limga nisbatan kreativlikni aniqlash metodikasi empirik natijalari	120
Qoraboyev Fazliddin Faxriddinovich	Og'ir atletikachilarning jismoniy tayyorgarligini oshirishda umumiy va maxsus tayyorgarlik vositalaridan foydalanish metodikasini takomillashtirishda psixologik tayyorgarlikni ahamiyati	123
Алимова Елена Геннадьевна	Особенности исследований девиантного поведения подростков	127
Jumayeva Gulnoza Tursunpo'latovna	Ijtimoiy munosabatlarda agressivlik muammosi	138
Sherimbetova Zamira Shalabayevna	Talabalar o'qitish sifatini oshirishning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari	137
Razzoqova Shaxnoza Jo'rayevna	Nodavlat ta'lim tashkilotlari talabalari o'quv jarayoniga moslashuvining empirik natijalari	141
Akbarova Muazzam Jaloliddinovna	Oilalardagi destruktiv munosabatlar xususida sharq mutafakkirlarining qarashlari	145
Qosimova Sarvinoz Baxtiyorovna	Yoshlarni manipulyatsion ta'sirlarga berilib ketishini oldini olishning itimoiy-psixologik determinantlari	149
Asrarxanova E'tibor Abduvaxob qizi	Ijtimoiy hayotda autizm spektrida buzilish aniqlangan bolalarning o'rnining o'ziga xos psixologik xususiyatlari	155
Saidova Ozoda Tohirovna	Bo'lajak o'qituvchilarda pedagogik imidjni shakllantirishning nazariy modellari	161
Zikirova Fotima Murtazoyevna	Sun'iy intellektning inson psixologiyasiga ta'siri	165
Muhamedova Muxayyo Karimovna	Talabalarda ekologik ongni shakllantirishda xulq-atvor omillarining o'zni va ahamiyati	169
Hafizova Firuza Baxtiyorovna	Talabalarda konfliktologik madaniyatni shakllantirishning psixologik xususiyatlari	175
Abduvohidova Sabina Zokir qizi	Bo'lajak o'qituvchilarning kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishda o'zini-o'zi boshqarishning ahamiyati	181
Qodirova Dilnoza Murtazoyevna	Bo'lajak psixologlar kommunikativ kompetentligini rivojlantirishning psixologik determinantlari	186