O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

"TASDIQLAYMAN"
Buxoro davlat universiteti rektori
_______ O.X.Xamidov
2022 yil «04» 07

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: 61010300-Sport faoliyati:(faoliyat turlari bo'yicha)
Akademik darja: BAKALAVR
O'qish muddati - 4 yil
Ta'lim shakli: kunduzgi

I. O'quv jarayoni jadvali

Kurs	Haftalar: Sentyabr					Oktyabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				iyun				Iyul				Avgust				O'quv jarayoni haftaligi: Jami	shundan: Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyasi	Kredit ta'limiga kirish	Ta'til haftalar soni	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	K	K																T	T	A	A	A	M	M																A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	6	2		2	12	52
II	K																A	T	T	A	A																M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	39	30	6	2		1	13	52
III	K									M	M							T	T		A	A	A														M	M	M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	41	28	6	6		1	11	52
IV	K																A	T	T	A	A	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	Ya	Ya	Ya	T	T	T	T	T	T	T	T	T					37	15	3	15	3	1	11	48
																																																				Jami	157	103	21	25	3	5	47	204

	Nazariy ta'lim	M	Malakaviy amaliyot	K	Kredit ta'limiga kirish	A	Attestatsiyalar	Ya	Yakuniy davlat attestatsiyasi	T	Ta`til

II. OQUV REJASI

T/p	Fanning malakaviy kodi	..	Talabaning o'quv yuklamasi, soatlarda: Umumiy yuklama hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari, soatlarda: Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Jami kreditlar
												1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		
												Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi haftalar soni								
												40		39		41		37		40		39		41		37		
												Semestrlar								Semestrlar								
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining soni								Kredit taqsimoti								
			soat	%								15	15	15	15	15	15	15	0	30	30	30	30	30	30	30	30	240
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		Majburiy fanlar	**5220**	**87,0**	**2442**	**572**	**1440**	**16**	**414**	**2 ki**	**2778**	**26**	**26**	**24**	**24**	**22**	**20**	**20**	**0**	**30**	**28**	**26**	**24**	**24**	**18**	**24**	**0**	**174**
1.01	O'YaT1204	O'zbakistonni eng yangi tarixi	**120**	2%	60	30			30		60		4								4							**4**
1.02.	Fal1304	Falsafa	**120**	2%	60	30			30		60			4								4						**4**
1.03.	O'RT1104	O'zbek(rus) tili	**120**	2%	60		60				60	4								4								**4**
1.04.	SXT1108	Sportda xorijiy til	**240**	4%	120		120				120	4	4							4	4							**8**
1.05.	JTSIT1204	Jismoniy tarbiya va sportda informatsion texnologiyalar	**120**	2%	60	20	40				60		4								4							**4**
1.06.	O'TSQ1402	O'zbek tilini sohada qo'llanilishi	**60**	1%	30		30				30				2								2					**2**
1.07.	Man1102	Ma'naviyatshunoslik	**60**	1%	30	14			16		30	2								2								**2**
1.08.	BSB1304	Bioximiya va sport bioximiyasi	**120**	2%	60	30	30				60			4								4						**4**
1.09.	ANT1104	Anatomiya	**120**	2%	60	30	30				60	4								4								**4**
1.10.	FSF1404	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	**120**	2%	54	24	14	16			66				4								4					**4**
1.11.	STR1504	Sport tibbiyoti va reablitologiyasi	**120**	2%	54	24	30				66					4								4				**4**
1.12.	JTOHT1204	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	**120**	2%	60	30			30		60		4								4							**4**
1.13.	MHO'O'M1104	Milliy harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	**120**	2%	60	12	38		10		60	4								4								**4**
1.14.	YAO'M1304	Yengil atletikani o'qitish metodikasi	**120**	2%	60	10	40		10		60			4								4						**4**
1.15.	BO'M1204	Basketbolni o'rgatish metodikasi	**120**	2%	60	10	40		10		60		4								4							**4**
1.16.	SO'M1704	Suzishni o'rgatish metodikasi	**120**	2%	54	14	30		10		66							4								4		**4**
1.17.	VO'M1404	Voleybolni o'rgatish metodikasi	**120**	2%	60	10	40		10		60				4								4					**4**

1.18.	GO'M1704	Gandbolni o'rgatish metodikasi	**120**	2%	54	14	30		10		66						4							4		**4**
1.19.	FO'M1604	Futbolni o'rgatish metodikasi	**120**	2%	60	14	36		10		60					4							4			**4**
1.20.	GO'M1104	Gimnastikani o'rgatish metodikasi	**120**	2%	54	24	30				66	4							4							**4**
1.21.	JTNU1312	Jismoniy tarbiya, sport nazariyasi va uslubiyati	**360**	6%	150	60	30		60	K	210			4	2	4					4	2	6			**12**
1.22.	JTSP1404	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	**120**	2%	54	30			24		66				4							4				**4**
1.23.	PSP1504	Psixologiya va sport psixologiyasi	**120**	2%	54	24			30		66					4							4			**4**
1.24.	SM1704	Sport menejmenti	**120**	2%	54	24			30		66						4							4		**4**
1.25.	SPMO1136	Sport pedagogik mahoratini oshirish(sport turlari bo'yicha)	**1080**	18%	480		480				600	2	2	4	4	4	8	4		4	4	6	4	4	6	8		**36**
1.26.	TSTNU1134	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyoti	**1020**	17%	480	94	292		94	K	540	2	4	4	4	6	8	4		4	4	4	4	6	8	4		**34**
		Tanlov fanlari	**780**	13%	**282**	**98**	**122**	**0**	**62**	**0**	**498**	**0**	**0**	**2**	**2**	**4**	**6**	**6**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**8**	**6**	**0**	**26**
2.01.	STO'M2704 O'BTJT2704	1. Stol tennisi va uni o'rgatish metodikasi 2.Oz-o'zini boshqarish tashkilotlarida jismoniy tarbiya	120	2%	54	16	24		14		66						4							4			**4**
2.02.	SST2506 STTEO'M2506	1. Sport sog'lomlashtirish turizmi 2.Sport to'garaklarini tashkil etish va o'tkazish metodikasi	180	3%	60	30	30				120					2	2						2	4			**6**
2.03.	SMMIYuM2404 STTSA2404	1. Sport maktab va maktab ish hujjatini yuritish metodikasi 2. Sog`lom turmush tarzi va salomatlik asoslari	120	2%	30	10	10		10		90				2							4					**4**
2.04.	MK2504 YSJQRM2504	1.Mutaxasislikka kirish 2.Yosh sportchilarni jismoniy qobilyatlarini rivojlantirish metodikasi	120	2%	54	16	24		14		66					2	2						2	2			**4**
2.05.	JTSSIXT2304 SIUF2304	1. Jismoniy tarbiya va sport sohasida ilg'or xorijiy tajribalar 2.Sport inshootlari va undan foydalanish	120	2%	30	10	10		10		90			2								4					**4**
2.06.	SBTEO`M2604 BGO`M2604	1. Sport bayramlarini tashkil etish va o`tkazish metodikasi 2. Badiiy gimnastika va uni o`qitish metodikasi	120	2%	54	16	24		14		66						2	2						2	2		**4**
		Jami	**6000**	100%	**2724**	**670**	**1562**	**16**	**476**	**2 ki**	**3276**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**0**	**30**	**28**	**30**	**28**	**28**	**26**	**30**	**0**	**200**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**750**																		2		2	2	4		15	**25**
		Yakuniy davlat attestatsiyasi	**450**																								15	**15**
																												0
		Jami	**1200**																		**2**		**2**	**2**	**4**		**30**	**40**
		Hammasi	**7200**		**2724**	**670**	**1562**	**16**	**476**	**2 ki**	**3276**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**0**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**240**

Izoh:

1. 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi;
2. Kurs loyiha, kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 akademik soatni ajratgan holda 1 kredit beriladi;
3. Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi;
4. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi;
5. Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Foiz	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	103	50%	1-7.	
Malakaviy amaliyot	25	12%	2, 4, 6, 8	
Attestatsiyalar	21	10%	1-7.	Bitiruv malakjaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attaestatsiyasi
Yakuniy davlat attaestatsiyalari	3	1%	8	
Ta'tillar	47	23%	1-8.	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	5	2%	1,3,5,7	
Jami	204	100%		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor **R.G'.Jumayev**

O'quv uslubiy boshqarma boshlig'i o'rinbosari **S.S.Muxlisov**

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani **B.B.Ma'murov**

Sport faoliyati kafedrasi mudiri **A.E.Sattorov**

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri **R.S.Shukurov**

Kadrlar buyurtmachisi:

Buxoro viloyat sportni rivojlantirish bosh boshqarmasi boshlig'i **O`R.Najmidinov**

Buxoro viloyat xalq ta'limi boshqarmasi boshlig'i: **D.N.Mustafoyeva**

O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligi Buxoro davlat universiteti kengashi maqullagan.

2022-yil "4" iyul dagi 11-sonli bayonnoma