

O'QUV ADABIYOTINING NASHR RUXSATNOMASI

O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus
ta'lim vazirligining 20 22 yil " 13 " may dagi
" 166 " -sonli buyrug'iga asosan

Z. S. Elov

(muallifning familiyasi, ismi-sharifi)

5210200-Psixologiya (sport)

(ta'lim yo'nalishi (mutaxassisligi))

ning

talabalari (o'quvchilari) uchun tavsiya etilgan

Sport psixodiagnostikasi va psixokorreksiyasi

(o'quv adabiyoti bo'yicha nomli xalqaro konferensiyalar qo'llanma)

nomli o'quv qo'llanmasi

ga

O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligi tomonidan
litsenziya berilgan nashriyotlarda nashr etishga ruxsat
berildi.



Vazir

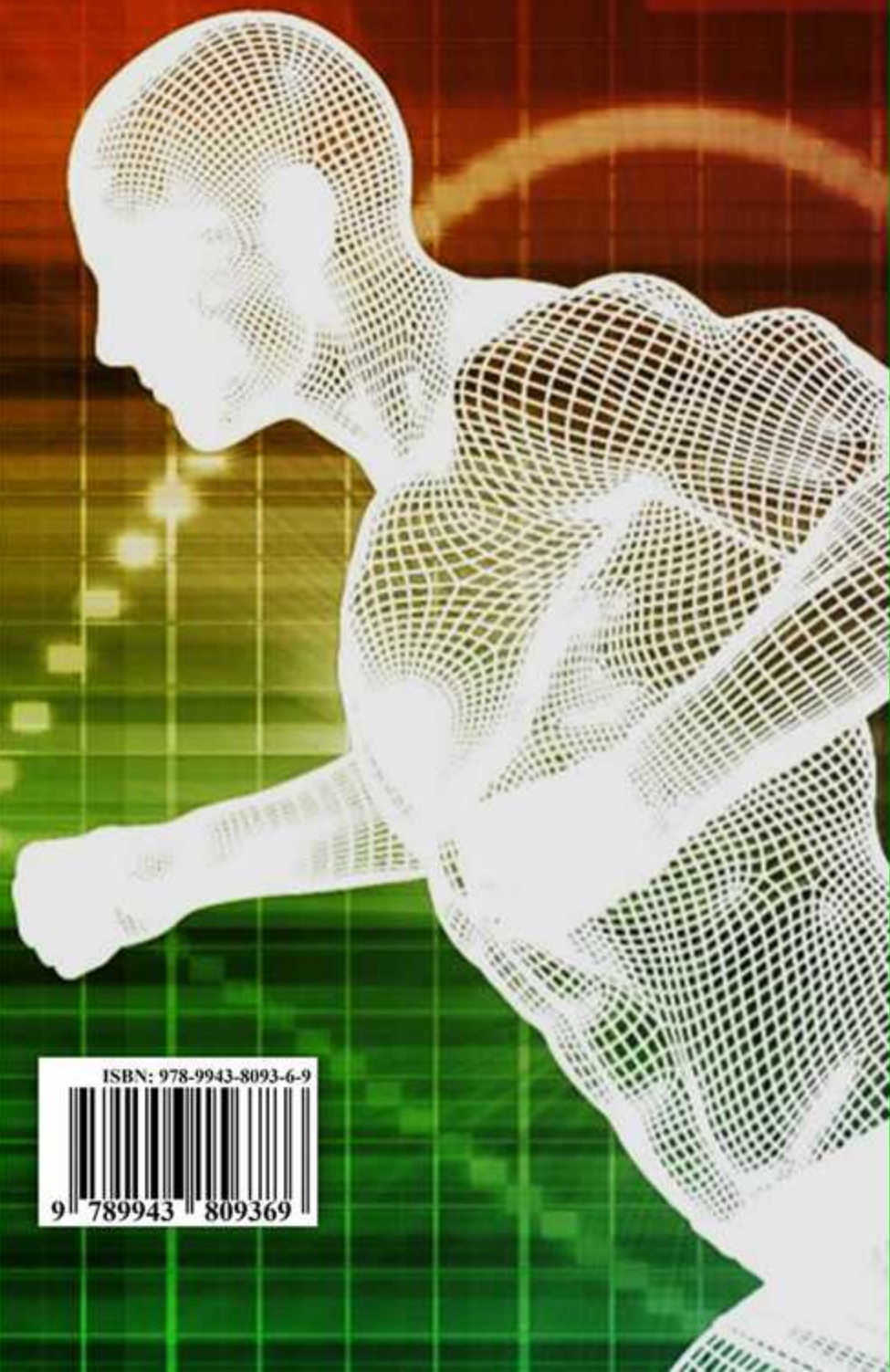
A. Toshkulov

(imzo)

Ro'yxatga olish raqami

— 166 - 020 —





SPORT PSIXODIAGNOSTIKASI VA PSIXOKORREKSIYASI

Z.S.ELOV

SPORT PSIXODIAGNOSTIKASI VA
PSIXOKORREKSIYASI



**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA
O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI**

Elov Ziyodullo Sattorovich

**SPORT PSIXODIAGNOSTIKASI VA
PSIXOKORREKSIYASI**

*Oliy va o‘rta maxsus ta‘lim vazirligi tomonidan oliy
o‘quv yurtlarining 5210200-Psixologiya (sport)
bakalavriyat ta‘lim yo‘nalishi talabalari uchun
o‘quv qo‘llanma sifatida tavsiya etilgan*

**BUXORO-2022
“KAMOLOT NASHRIYOTI”**

UDK: 159.9(07)

BBK: 88ya8

Elov Ziyodullo Sattorovich

Sport psixodiagnostikasi va psixokorreksiyasi [Matn] : o‘quv qo‘llanma / Z.S.Elov Buxoro: "BUXORO DETERMINANTI" MCHJning Kamolot nashriyoti, 2022.-388 b.

E 98

Mazkur o‘quv qo‘llanma 5210200-Psixologiya (sport) ta’lim yo‘nalishining o‘quv rejasidagi “Sport psixodiagnostikasi va psixokorreksiyasi” fani dasturining Sport psixodiagnostikasi moduli asosida yaratilgan bo‘lib, ushbu o‘quv qo‘llanmadan o‘qituvchi va talabalar, shuningdek, ta’lim muassasalari, psixologik xizmat markazlari, sud-psixologik ekspertizasi komissiyasi psixologlari, sotsiologlar, psixologik bilim va ko‘nikmaga ega bo‘lgan pedagoglarning amaliyotda foydalanishlari uchun mo‘ljallangan.

Mas’ul muharrir:

Laziz Yarashevich Olimov: dotsent

Taqrizchilar:

Sh.R.Barotov - Psixologiya fanlari doktori, professor

E.Z.Xalimov - psixologiya fanlari nomzodi, dotsent.

ISBN: 978-9943-8093-6-9

*O‘zbekiston Respublikasi Oliy va o‘rta maxsus ta’lim vazirligining
2022-yil “13” maydagi 166-sonli buyrug‘iga asosan nashrga
ruxsat berildi. Ro‘yxatga olish raqami 166-020*



© Kamolot nashriyoti

© Elov Ziyodullo Sattorovich

KIRISH

XXI asrda inson va uning mukammalligi, o‘z ustida ishlashi, o‘z imkoniyatlari xususida qayg‘urish muammosi har qachongidan ham dolzarb masalaga aylandi.

Prezidentimiz Sh.M.Mirziyoyev aytganlaridek: biz har bir fuqaro o‘zining kuch va imkoniyati, qobiliyati va salohiyatini ro‘yobga chiqarish uchun keng sharoit va imkoniyat yaratib berishimiz kerak¹”. Bu esa jamiyat a‘zolaridagi ijtimoiy psixologik muammolarni o‘z vaqtida yuqori darajada yechimini topishni talab qiladi.

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017 yil 7 fevraldagi “O‘zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo‘yicha Harakatlar strategiyasi to‘g‘risida” PF-4947-son Farmonida belgilab berilgan vazifalarni amalga oshirish bugungi kunning dolzarb masalasi hisoblanadi².

Sport psixologiyasi ta‘lim yo‘nalishi talabalari amaliy psixologiyaning sohalaridan biri bo‘lmish Psixodiagnostika va psixometrika asoslari fani bo‘yicha chuqur va mukammal bilimlarga ega bo‘lishlari shuningdek, shaxs, intellekt, shaxslararo munosabatlar, bilish jarayonlari diagnostikasi bo‘yicha bilimlar majmuasini qo‘lga kiritishlarini, fanning nazariy hamda amaliy asoslari bilan tanishtirish, ularda ijtimoiy psixologik tadqiqot o‘tkazish ko‘nikmalarini shakllantirishdan iborat.

O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 07.06.2019 yildagi “Psixologiya sohasida kadrlarni tayyorlash tizimini yanada takomillashtirish va jamiyatda huquqbuzarliklarning oldini olish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi 472-sonli qarori³ ijrosini ta‘minlashda psixodiagnostik tadbirlarni amalga oshiradigan mutaxassislarni tayyorlash psixologlarga katta mas‘uliyat yuklaydi. Ushbu o‘quv qo‘llanma fanning sport psixodiagnostikasi qismiga doir nazariy mashg‘ulotlar asosida yaratilgan bo‘lib, xorij va o‘zbek psixolog olimlari tomonidan yaratilgan o‘quv adabiyotlaridan unumli (maqsadli) foydalanilgan.

¹ Mirziyoyev Sh.M. Erkin va farovon, demokratik O‘zbekiston davlatini birgalikda barpo etamiz. T.: O‘zbekiston. 2016. 23-bet.

² O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017 yil 7 fevraldagi “O‘zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo‘yicha Harakatlar strategiyasi to‘g‘risida” PF-4947-son Farmoni. O‘zbekiston Respublikasi qonun hujjatlari to‘plami. – 6(766)-son. – 70-modda. – B.25-151.

³ <https://lex.uz/docs/-4367731>

MUNDARIJA

| | |
|--|-----------|
| KIRISH | 3 |
| I MODUL. SPORT PSIXODIAGNOSTIKASI | 4 |
| I BOB. PSIXODIAGNOSTIKAGA KIRISH | |
| 1.1. Psixologik diagnostika tushunchasi psixologik tashxis qo‘yish usullari va metodlarining ilmiy tizimi sifatida | 4 |
| 1.2. Psixodiagnostikaning predmeti | 6 |
| 1.3. Sport psixodiagnostikasi professional faoliyatdagi maxsus soha sifatida | 10 |
| 1.4. Amaliy psixologiya va uning sohalari | 12 |
| 1.5. Psixodiagnostik amaliyotni tashkil etish etikasi | 15 |
| II BOB. PSIXODIAGNOSTIKANI FAN SIFATIDA SHAKLLANISHI VA RIVOJLANISHI TARIXI | 20 |
| 2.1. Eksperimental psixologiyaning rivojlanish tarixi | 20 |
| 2.2. Psixologik testlashtirishning tarixiy ildizlari | 27 |
| 2.3. A.Bine va T.Simonning psixodiagnostik testlarni yaratishdagi xizmatlari | 32 |
| 2.4. Xorijiy psixologiyada psixologik testlarni qo‘llanilishining o‘ziga xosligi | 38 |
| 2.5. O‘zbekistonda psixologik testlarni tadbiq etilishining tarixiy ildizlari | 46 |
| III BOB. PSIXODIAGNOSTIK METODIKALARINING QO‘LLANILISHI VA UNGA QO‘YILADIGAN TALABLAR | 53 |
| 3.1. Psixodiagnostik metodlar haqida tushuncha | 53 |
| 3.2. Psixologiya metodlarining tasnifi (klassifikatsiyasi) | 55 |
| 3.3. Standartlashtirilgan va ekspert baholash (klinik) metodlarning asosiy farqlari | 69 |
| 3.4. Ishonchlilik tushunchasi | 104 |
| 3.4.1. <i>Ishonchlilik va validlik ushunchasi</i> | 104 |
| 3.4.2. <i>Testlarning ishonchliligi va uni hisoblash</i> | 106 |
| 3.4.3. <i>Ishonchlilik koeffitsientini aniqlash</i> | 111 |

| | |
|---|------------|
| <i>3.4.4. Testlarning validligi, uni aniqlash va tekshirish xususiyatlari</i> | 113 |
| <i>3.4.5. Validlik turlari</i> | 116 |
| IV BOB. SHAXSNI PSIXODIAGNOSTIK BAHOLASH | 125 |
| 4.1. Shaxs to‘g‘risida umumiy tushuncha | 125 |
| 4.2. Shaxs nazariyalari. G.Ayzenkning shaxs tiplari nazariyasi | 130 |
| 4.3. Shaxs to‘g‘risida ma’lumot olish usullari | 142 |
| 4.4. Shaxs psixologik qiyofasini o‘rganish | 150 |
| 4.5. Shaxs so‘rovnomalarining keng tarqalgan namunalari | 157 |
| V-BOB. SPORTCHILARDA PSIXIK JARAYONLAR PSIXODIAGNOSTIKASI | 172 |
| 5.1. Psixik jarayonlarning umumiy tavsifi | 172 |
| 5.2. Diqqat psixodiagnostikasi | 176 |
| 5.3. Xotira psixodiagnostikasi | 186 |
| VI BOB. SPORTCHILARNING INDIVIDUAL XUSUSIYATLARI PSIXODIAGNOSTIKASI | 203 |
| 6.1. Shaxs individual psixik xususiyati turlari | 203 |
| 6.2. Sportchi faoliyatida nerv tizimi va temperamentning ahamiyati | 205 |
| 6.3. Shaxs individual psixik xususiyatlarini diagnostikasi | 207 |
| 6.4. Shaxsning individual va bevosita farqlari | 210 |
| 6.5. Individual-psixologik tafovutlarning umumiy va maxsus nazariyalar | 216 |
| 6.6. Kognitiv qobiliyatlar psixodiagnostikasi | 231 |
| 6.7. Intellekt psixodiagnostikasi | 236 |
| VII BOB. SPORTCHILARNING EMOTSIONAL HOLATLARI PSIXODIAGNOSTIKASI | 341 |
| 7.1. Sportchilarning emotsional holatlari diagnostikasi | 341 |
| 7.2. Emotsional holatlarni diagnostika qilish metodlari | 344 |
| 7.3. Bezovtalik diagnostikasi. Bezovtalik xususiyat va holat | 346 |
| 7.4. Funktsional holatlar diagnostikasi | 348 |

| | |
|--|------------|
| 7.5. Motivatsiya va da'vogarlik darajasi diagnostikasi | 348 |
| 7.7. O'quv faoliyatidagi motivatsiyalar diagnostikasi | 349 |
| VIII BOB. SPORT JAMOALARI VA SHAXSLARARO MUNOSABAT PSIXODIAGNOSTIKASI | 251 |
| 8.1. Guruhdagi shaxslararo munosabatning tuzilishini o'rganish | 251 |
| 8.2. Shaxslararo munosabat tizimida shaxsning holatini o'rganish | 256 |
| IX BOB. PROYEKTIV METODIKALAR | 261 |
| 9.1. Proyektiv psixologiya tarixi. Inson proyeksiyalari xususida G.S.Frimen qarashlari | 261 |
| 9.2. Proyektiv metodikalar klassifikatsiyasi | 265 |
| 9.3. Sportchi shaxsi diagnostikasida proyektiv metodiklardan foydalanish | 269 |
| <i>Amaliy mashg'ulotlar uchun psixodiagnostik metodikalar</i> | 286 |
| INTELLEKT PSIXODIAGNOSTIKASI | |
| O'quvchining o'quv va mehnat ko'nikmalarini o'rganish usuli (MATT) | 286 |
| Intellekt testi (Dj.K.Ravenning progressiv matrisalar testi) | 300 |
| Intellekt testi (R.Kettelning madaniy muhit ta'siriga bog'liq bo'lmagan testi (CFIT)) | 337 |
| TEST TOPSHIRIQLARI | 358 |
| GLOSSARIY | 367 |
| FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI | 382 |

Z.S.ELOV

**SPORT PSIXODIAGNOSTIKASI VA
PSIXOKORREKSIYASI**

(O‘quv qo‘llanma)

*Oliy o‘quv yurtlarining 5210200-Psixologiya (sport)
bakalavriyat ta‘lim yo‘nalishi talabalariga
mo‘ljallangan*

(Sport psixodiagnostikasi bo‘limi)

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Muharrir: | L. Olimov |
| Tex.muharrir: | E. Eshov |
| Musahhih: | M. Shodiyeva |
| Badiiy rahbar: | M. Sattorov |

Nashriyot litsenziyasi № 022853. 08.03.2022.

Original maketdan bosishga ruxsat etildi: 23.08.2022. Bichimi 60x84.

Kegli 16 shponli. “Times New Roman” garniture 1/16.

Ofset bosma usulida. Ofset bosma qog‘ozi.

Bosma tabog‘i 24.5 Adadi 50. Buyurtma №27.



“BUXORO DETERMINANTI” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.

Buxoro shahar Namozgoh ko‘chasi 24 uy

Tel.: + 998 98 778 47 27