

Зайнутдинова Д.  
старший преподаватель  
кафедра Экологии и географии  
Бухарский государственный университет

## ИССЛЕДОВАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА САМАРКАНДА НА ОСНОВЕ ЭКСПЕРТНОГО И СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСОВ

*Аннотация.* В данной статье анализируется взаимосвязь между состоянием окружающей среды, здоровьем горожан и их общественным мнением на основе экспертной оценки и социологических исследований. Кроме того, проведенный анализ помогает определить уровень информированности населения о важности профилактических мер и здорового образа жизни, что является ключевым аспектом разработки программ по улучшению экологической ситуации и общественного здоровья.

*Ключевые слова:* экологическая ситуация, здоровье населения, анкетирование, экспертный опрос, социологические исследования, информированность населения, нозогеографическая ситуация.

Zainutdinova D.  
senior lecturer  
Department of Ecology and Geography  
Bukhara State University

## RESEARCH OF THE ECOLOGICAL SITUATION AND HEALTH OF THE POPULATION OF SAMARKAND BASED ON EXPERT AND SOCIOLOGICAL SURVEYS

*Abstract.* This article analyzes the relationship between the state of the environment, health of citizens and their public opinion on the basis of expert assessment and sociological research. In addition, the analysis helps to determine the level of public awareness of the importance of preventive measures and healthy lifestyle, which is a key aspect of the development of programs to improve the environmental situation and public health.

*Keywords:* environmental situation, public health, questionnaire survey, expert survey, sociological research, public awareness, nosogeographic situation.

Проведение экспертного опроса и социологических исследований для оценки экологической ситуации городов является важным комплексным

подходом, который помогает лучше понять взаимосвязь между состоянием окружающей среды, здоровьем населения и общественным мнением, получить обратную связь от граждан о качестве предоставляемых медицинских услуг, доступности медикаментов, а также обозначить проблемные области, требующие немедленного вмешательства. Наряду с этим позволяет выявить уровень информированности населения о важности профилактических мер и здорового образа жизни.

Для оценки экологической ситуации г. Самарканда и здоровья населения в диссертационной работе использован метод экспертного опроса. В качестве экспертов приняты во внимание мнения таких специалистов, как д.м.н., профессор Э.Э.Кобиров, к.м.н. Х.Н.Шадиева, к.м.н., доцент Д.Т.Раббимова, доцент А.Х.Далилов, к.м.н. Н.С. Турдиева. Проведенный анализ показывает, что в последнее время, особенно поздней осенью и ранней весной, в связи с мелкодисперсными частицами пыли, связанными с изменением климата, а также за счёт активации спор грибов, среди отдельных слоев населения возникают сильные аллергические реакции. Такая ситуация наблюдается не только в Самарканде, но и в других городах. Стоит отметить, что результаты экспертного опроса являются ценным материалом, особенно в условиях недостаточного количества информации и наличия стационарных постов мониторинга окружающей среды в г. Самарканде.

Социологический опрос проведен в городе Самарканде и его прилегающих городках. Всего в опросе участвовали 315 респондентов, проживающих в этих административно-территориальных единицах, которые отличаются друг от друга по природно-экологическим, микроклиматическим и медико-демографическим условиям. Для проведения исследования выбраны следующие местоположения: город Самарканд и три подчиненных ему городка - Кимёгарлар (на западе города, на территории Пастдаргомского административного района), Фарход (на северо-востоке города, прилегающий к его основной территории) и Хишрау (в юго-западной части города). В таблице 1 приведена численность населения исследуемого города и подчиненных ему городков.

Таблица 1

**Постоянная численность населения города Самарканда в городском разрезе (на начало года; тысяч человек)**

Город-городки	2021 год			2022 год		
	Всего	в том числе:		Всего	в том числе:	
		муж.	жен.		муж.	жен.
<b>Всего</b>	<b>551 746</b>	<b>267 092</b>	<b>284 654</b>	<b>561 754</b>	<b>272 170</b>	<b>289 584</b>
Город Самарканд	523 672	252 979	270 693	533 712	258 074	275 638
Городок Кимёгарлар	17 362	8 668	8 694	17 345	8 661	8 684
Городок Фарход	5 766	2 858	2 908	5 758	2 852	2 906
Городок Хишрау	4 946	2 587	2 359	4 939	2 583	2 356

**Источник:** данные статистического управления Самаркандской области (2022 г.)

В ходе социологических исследований осуществлен сбор, обобщение и критический анализ общественной информации, которая касается современной экологической ситуации в городе Самарканде и её влиянии на здоровье горожан.

1. Прежде всего, путём анкетирования установлено, горожанами, какой части территории Самарканда являются респонденты, их возраст и пол. Как видно из результатов таблицы, возраст участников опроса разный. Кроме того, на всех четырёх территориях большинство респондентов составляют женщины (см. таблицу 2)

Таблица 2

**Год рождения и пол респондентов (в процентах от общего числа)**

П.н.	Территории	1955-1965		1965-1975		1975-1985		1985-1995	
		муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.
1.	Самарканд	8,3	12,8	17,5	19,1	14,1	19,7	10,1	18,9
2.	Городок Кимёгарлар	5,8	14,1	12,8	18,9	15,1	19,1	4,7	9,5
3	Городок Фарход	7,2	9,3	13,4	17,5	10,4	14,5	10,1	17,6
4	Городок Хишрау	6,6	8,3	8,1	19,7	11,4	13,8	15,1	17,0

Таблица составлена на основе результатов социологического опроса.

Исследование проводилось среди персонала центральных больниц (включая высших и средних медицинских работников, медицинских служащих и пациентов), сотрудников семейных поликлиник, преподавателей колледжей, лицеев и школ, а также других слоёв населения, проживающих на указанных территориях. Большинство из числа респондентов составили женщины.

2. На вопрос, «Какими заболеваниями чаще всего болеет население в вашем местожительстве?» 58,1 % респондентов в городке Хишрау утверждали, что наиболее распространены болезни нервной системы, эндокринной системы, анемия, зоб, а также заболевания сердца и желудочно-кишечного тракта. Примерно 35,5 процента респондентов отметили, что довольно распространены заболевания системы кровообращения, аллергический ринит, глазные болезни, заболевания костей и суставов, а также болезни мочеполовой системы. 6,4 % населения городка больше всего указали на заболевания, вызванные количеством инфекционных патогенов, связанных с качеством питьевой воды.

В анкетах среди жителей городка Фархода, большинство респондентов, что составляет 50,7 %, отметили, что довольно часто встречаются заболевания органов дыхания (особенно аллергический ринит), новообразования, ишемические болезни сердца, анемия и зоб. Анкеты, заполненные 44,0 % респондентов, содержали больше ответов об артериальном давлении, болезнях нервной системы, радикулите, бесплодии, циррозе печени, глазных болезнях, а также болезнях желудочно-кишечного тракта. 5,3 % населения отметили наличие рака, хронического холецистита, туберкулеза и других инфекционных заболеваний.

В исследовании, проведенном среди жителей городка Кимёгарлар, на этот вопрос большинство участников исследования, то есть 55,4 %, ответило, что значительно увеличивается количество таких заболеваний, как болезни органов дыхания, эндемический зоб, сахарный диабет, злокачественная опухоль, желчекаменная и мочекаменная болезни. Анкеты, заполненные 37,6 % респондентов, чаще включали анемию, кожные заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта, болезни нервной системы, болезни сердца и бесплодие. В остальных ответах указываются такие заболевания, как гельминтозы, болезни крови, флюороз костей и зубов.

Среди большинства респондентов (56,8 %) центра города Самарканда указаны такие заболевания, как болезни сердечно-сосудистой системы, аллергический ринит, зоб, сахарный диабет, болезни нервной системы, анемия и новообразования. Около 39,3 % респондентов отметили, что значительно чаще встречаются такие заболевания, как в основном болезни почек, цирроз печени, злокачественные опухоли, желудочно-кишечные заболевания и болезни мочеполовой системы. С другой стороны, 3,9 % населения указали на рост гепатита, бесплодия, гельминтозов, глазных болезней и лейкемии.

3. Известно, что одним из основных факторов, влияющих на здоровье горожан, является экологическая ситуация на территории проживающего города. С этой целью на вопрос: «Как вы оцениваете экологическое состояние места, где живете (вода, воздух, почва)?» респонденты ответили следующим образом. Большинство респондентов считают, что

экологическая ситуация в центре города Самарканда и городке Хишрау является хорошей или умеренной. Городки Кимёгарлар и Фарход признаны большинством респондентов как места с плохой и тяжелой экологической обстановкой. В листах ответов от городка Фарход замечены более позитивные показатели, хотя и незначительно по сравнению с городком Кимёгарлар.

4. В анкете включен вопрос: «Что больше всего влияет на ухудшение здоровья населения в вашем местожительстве?», респонденты из городков Кимёгарлар и Фарход (61,7 %) уделили особое внимание вопросу о высоком уровне загрязнения воздуха как основному фактору, вызывающему заболевания населения. 32,4 % респондентов из городка Хишрау указали питьевую воду основным источником, вызывающим большинство заболеваний. Большинство респондентов из города Самарканда были в большей степени сосредоточены на социально-экономических факторах. Таким образом, выделенные факторы, такие как загрязнение воздуха в городках Кимегарлар и Фарход, а также качество питьевой воды в городке Хишрау, играют ключевую роль в восприятии респондентами основных причин ухудшения здоровья в их местожительствах.

5. На вопрос, «Какие инфекционные заболевания широко распространены в месте вашего проживания?» большинство респондентов из всех трех городков обратили особое внимание на вирусные инфекции, такие как вирусный гепатит и грипп. В данном случае ответы о распространенности заболевания в городке Кимёгарлар составили 56,2 %, по сравнению с 43,8 % в городке Фарход. Среди следующих по распространенности заболеваний выделяется туберкулез, который вызвал высокие показатели в городке Хишрау, где передача происходит воздушно-капельным путем.

6. Вопрос: «Оказывает ли загрязнение воздуха в месте вашего проживания вредное влияние на здоровье людей?» позволяет более глубоко рассмотреть экологическую ситуацию в городе Самарканде. Большинство респондентов, отвечая на этот вопрос, указали на негативное воздействие загрязнения воздуха особенно в городке Кимёгарлар (69,1 %). Немного ниже этот показатель в городке Хишрау.

Следует отметить, что городок Кимёгарлар выделяется высоким уровнем загрязнения атмосферного воздуха. Если в 2010 году количество вредных веществ (от транспорта и промышленности), выбрасываемых в атмосферу, в городе Самарканде составляло 43,01 тыс. тонн, то в 2017 году это число достигло 69,74 тыс. тонн, а с началом пандемии в 2020 году произошло значительное снижение, и в 2021 году оно составило 36,046 тыс. тонн. Тем не менее, несмотря на снижение, это оказывает влияние на растущее количество заболеваний, связанных с органами дыхания среди населения.

7. Известно, что детская смертность обычно занимает высокие места в структуре общих показателей смертности. В связи с этим респондентам задан вопрос: «Какова ситуация с детской смертностью на территории вашего местожительства по сравнению с предыдущими годами?». Прежде всего, следует отметить, что в последние годы детская смертность в нашей стране значительно снизилась. Однако, несмотря на это, в некоторых регионах областей ситуация по-прежнему не очень хорошая. Результаты проведенного исследования показывают, что большинство респондентов отмечают снижение уровня детской смертности в городе Самарканде за последние годы.

8. Состояние здоровья любого человека в первую очередь зависит от его общего мировоззрения, медицинского, гигиенического и экологического уровня. На данный момент высокая медицинская и экологическая культура населения крайне важны для поддержания здоровья. Хотя такие знания преподаются в школе как специальные предметы, первые наставления по ним даются нашим детям в семье. К сожалению, сегодня нельзя сказать, что все окружающие нас люди обладают достаточными знаниями в этом плане.

Исходя из вышесказанного, на вопрос «Как вы оцениваете медико-гигиенический и экологический уровень культуры населения территории, на которой вы живете?» ответы распределились следующим образом: большинство респондентов, оценивших эту ситуацию как «плохую», проживает в центре города Самарканда (38,6 %) и городке Кимёгарлар (35,6 %). Самый низкий показатель зафиксирован в городке Хишрау. Наименьшее количество ответов с оценкой «отлично» приходится на городок Фарход (3,3 %).

9. В анкете на вопрос: «Что вы можете сказать о последствиях пандемии?» многие участники г.Самарканда (81,9 %) отмечали ухудшение физического и психического здоровья из-за стресса, социальной изоляции, а также проблем доступа к медицинским услугам во время пандемии. С другой стороны, большинство респондентов указали на положительную оценку изменений в качестве атмосферного воздуха города и в уровне снижения шума в связи с сокращением промышленной активности многих предприятий и уменьшением автомобильного транспорта во время карантина, а также были отзывы о внедрении новых экологических программ, их значимости и эффективности.

10. Наибольшее количество ответов на вопрос «Есть ли изменения в климате и погоде города по сравнению с предыдущими годами?» отмечено «Да, есть», что соответствует основной части респондентов г. Самарканда (79,2%). Этот показатель немного ниже, чем в городке Хишрау (56,8%), городке Фарход (47,5%) и городке Кимёгарлар (43,9%). В ответах на данный вопрос большинство респондентов указали на увеличение пыльных дней, что представляет потенциальные проблемы для здоровья населения,



качества воздуха и общего экологического состояния города. Они также отметили увеличение числа дней с экстремальной температурой летом, что может привести к увеличению случаев тепловых ударов и обострению проблем с дыхательной системой. Кроме того, респонденты выразили беспокойство по поводу более неустойчивых погодных условий, характеризующихся быстрыми и резкими изменениями температуры, что может влиять на систему кровяного давления и увеличивать риск для людей с гипертонией.

Следует отметить, что удалось получить некоторые глубокие и точные ответы на вопросы, поскольку большинство респондентов, участвовавших в социологическом опросе в городе Самарканде и подчиненных ему городках, составляли медицинские работники и представители интеллигенции. В целом, результаты такого анкетирования в медико-географических исследованиях, предоставляют достоверную информацию о нозогеографической ситуации города Самарканда и служат важным основанием для проведения необходимых мероприятий.

#### **Использованные источники:**

1. Воронов А.Г. Медицинская география. -М.: Наука, 1981. - С. 116.
2. Гейл, Ян. Города для людей /перевод с английского: А. Токтонов. М.: Крост, 2012. 276 с.
3. Комилова Н.К., Зайнутдинова Д.К., Эгамкулов Х.Э. Некоторые аспекты экологического состояния городов и здоровья человека (на примере города Самарканда и Гулистана). "Экономика и социум" №12(103), 2022. [www.iupr.ru](http://www.iupr.ru). "Институт управления и социально-экономического развития", Россия, г. Саратов. ISSN 2225-1545. С.398-409
4. Комилова Н.К., Зайнутдинова Д.К., Каршибаева Л.К. Взаимосвязь между глобальным изменением климата и состоянием здоровья населения. Современные географические исследования: теория, практика, инновация. Международная научно-практическая конференция. г.Самарканд, 12-13 мая. с. 385-391
5. Nilufar K. Komilova, Latipov Normurod Faxriddin o'g'li, Zaynutdinova Dilnoza Kaxramonovna, Egamqulov Husniddin Erkaboyevich. Analysis of existing methodological approaches in assessing the quality of the environmental condition of cities. «Nature and Science» AcademArena 2022; 14 (12):18-27