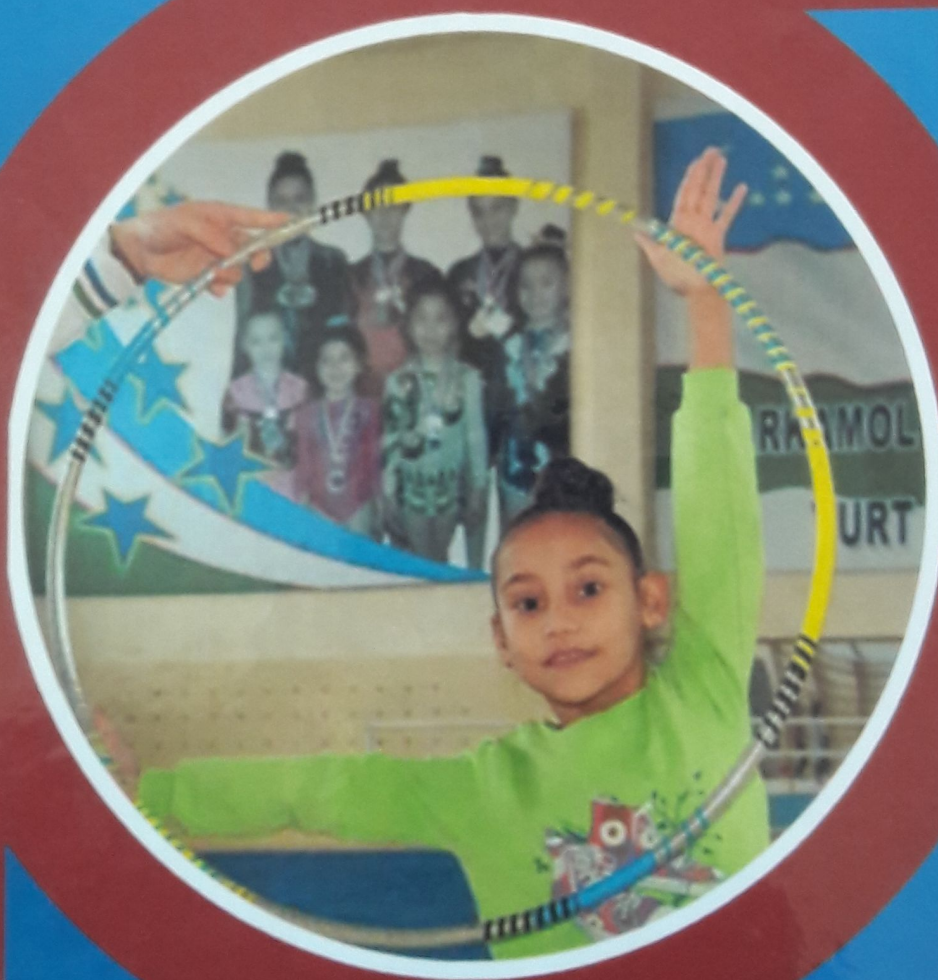


Samadov Sardor Sodiqovich

BOLALAR VA O'SMIRLAR SPORTI NAZARIYASI VA USLUBIYOTI



O'QUV QO'LLANMA

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA
INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

Samadov Sardor Sodiqovich

**BOLALAR VA O'SMIRLAR SPORTI
NAZARIYASI VA USLUBIYOTI**

O'QUV QO'LLANMA

60310900-Psixologiya (sport) ta'lim yo'nalishi uchun

**“Durdona” nashriyoti
Buxoro – 2023**

UO'K 373.2:796(072)

KBK 74.10ya7

75.1

S 28

Samadov, Sardor Sodiqovich.

Bolalar va o'smirlar sporti nazariyasi va uslubiyoti [Matn] : o'quv qo'llanma / S.S. Samadov.- Buxoro: Sadriddin Salim Buxoriy, 2023.
- 168 b.

KBK 74.10ya7

75.1

Biz tomonimizdan 60310900-Psixologiya (sport) ta'lim yo'nalishi uchun tayyorlangan "Bolalar va o'smirlar sporti nazariyasi va uslubiyoti" nomli o'quv qo'llanma shu vaqtga qadar yaratilgan adabiyotlar, o'quv qo'llanmalar va xorijiy tajribalar asosida ishlab chiqilib, uning mazmuni modernizatsiyalashtirildi hamda 4 bosqichli (maktabgacha ta'lim muassasalari, professional ta'lim tizimi va oliy o'quv yurtlari) ta'lim tizimida bolalar jismoniy tarbiyasini tashkil etish va o'tkazish borasida uslubiy tavsiyalar berilgan.

Taqrizchilar:

Abdullayev Shuxrat Djumaturdiyevich, Buxoro davlat universiteti, Jismoniy madaniyat fakulteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasida dotsenti, pedagogika fanlari nomzodi, dotsent

Abdullayev Mehriddin Junaydulloyevich, Buxoro davlat pedagogika instituti, Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, pedagogika fanlari doktori (DSc), professor

O'quv qo'llanma O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2023-yil 29-maydagi 232-sonli buyrug'iga asosan nashr etishga ruxsat berilgan. Ro'yxatga olish raqami 232-546.

ISBN 978-9910-9799-0-2

Samadov Sardor Sodiqovich

**BOLALAR VA O'SMIRLAR SPORTI NAZARIYASI VA
USLUBIYOTI**

O'QUV QO'LLANMA

<i>Muharrir:</i>	<i>A. Qalandarov</i>
<i>Texnik muharrir:</i>	<i>G. Samiyeva</i>
<i>Musahhih:</i>	<i>Sh. Qahhorov</i>
<i>Sahifalovchi:</i>	<i>M. Bafoyeva</i>

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 04.08.2023. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog'oz. Bosma tobog'i 10,5. Adadi 100. Buyurtma №416.

“Sadriiddin Salim Buxoriy” MCHJ

“Durдона” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadriiddin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26

