O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA’LIM VAZIRLIGI

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI

“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINI TASHKIL QILISHNING ISTIQBOLLARI: MUAMMO VA YECHIMLAR”

ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛТУРЕ И СПОРТУ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

PROSPECTS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS: PROBLEMS AND SOLUTIONS

Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman

2022 yil 28-29 aprel

Buxoro - 2022

"Inson qadrini ulug'lash va faol mahalla yili" ga bag'ishlangan, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022 yil 7 martdagi 101- son farmoyishiga asosan Buxoro davlat universitetida xalqaro hamkorlar ishtirokida **202 yil 28-29 aprel** kunlari **"Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar"** mavzusida Respublika ilmiy retsenziyalangan onlayn-konferensiya o'tkaziladi.

Anjumanning maqsadi: Yosh avlodning harakat faolligini optimallashtirish muammolarini hal etishning yangi yo'llarini izlash, ularning jismoniy tayyorgarligi hamda jismoniy tarbiyasi jarayoniga yangi shakllar va metodlarni joriy qilish bobida metodologik va uslubiy sharoitlarini o'rganish.

Anjumanning tashkiliy qo'mitasi:

DASTURIY QO'MITA

1	O.X.Xamidov	BuxDU rektori, rais
2	O.S.Qahhorov	BuxDU Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor, rais muovini
3	B.B.Ma'murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a'zo
4	M.J.Abdullaev	BuxDU pedagogika instituti jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedra mudiri.
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi mudiri, a'zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi mudiri, a'zo
7	R.X.Kadirov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi professori, a'zo
8	I.I.Saidov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi dotsenti, p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
9	X.N.Xakimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
10	A.Sh.Inoyatov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti o'qituvchisi kafedrasi dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
11	F.B.Muzaffarova	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi katta o'qituvchisi p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
12	R.S.Baymuradov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi dotsenti, a'zo
13	Ya.Z.Fayziev	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi dotsenti, kotib

II TAShKILIY QO'MITA

1	B.B.Ma'murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a'zo
2	S.Q.Qaxxorov	BuxDU xodimlar va talabalar kasaba uyushmasi raisi, a'zo
3	U.U.Rashidov	BuxDU moliya va iqtisodiyot ishlari bo'yicha prorektori, a'zo
4	G.T.Zaripov	BuxDU I va IPKT bo'limi boshlig'i, a'zo
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi mudiri, a'zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi mudiri, a'zo
7	Q.P.Arslonov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi professori, a'zo
8	G'.M.Salimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi professori, a'zo
9	M.M.To'raev	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi dotsenti, a'zo
10	R.R.Raxmonov	"Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi" dotsenti, a'zo
11	O'.A.Farmonov	"Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi" dotsenti, a'zo
12	F.A.Narzullaev	"Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi" katta o'qituvchisi, a'zo

Barcha ma'ruza tezislari (maqolalar) tahririyat tomonidan anonimlashtirilgan holatda tekshiriladi va tekshiruvdan ijobiy o'tgan ma'ruza tezislari nashr etiladi hamda har bir muallifga elektron SERTIFIKAT beriladi. Ma'ruza tezislarida berilgan ma'lumot uchun mualliflarning o'zlari javobgar hisoblanishadi. Konferensiya materiallari to'plamini 2022 yil 15 may kunidan boshlab https://interscience.uz rasmiy saytidan yuklab olishingiz mumkin.

Konferensiya to'plamida nashr etilgan ilmiy tezislar (maqolalar) **GOOGLE SCHOLAR, CROSSREF** xalqaro bazasida indeksatsiyalanadi, har biriga alohida Crossref **DOI** raqam beriladi.

Mazkur ilmiy amaliy-anjuman konferensiyada professor-o'qituvchilar va ilmiy tadqiqotchilar jismoniy tarbiya va sport yo'nalishida o'z ilmiy izlanishlari natijasida tayyorlangan ma'ruza tezislari (maqolalar) bilan qatnashadi

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИНГ СИФАТ ВА САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИНИНГ ЎРНИ

10.53885/edinres.2022.54.50.028

Қурбонов Х.,

ўқитувчи, Бухоро давлат университети, Бухоро, Ўзбекистон

Юсупова Умида Яхёевна

2 босқич талабаси

Бухоро давлат университети, Бухоро, Ўзбекистон

Аннотация: Ушбу тезисда жисмоний тарбия дарсларининг сифат ва самарадорлигини оширишда ахборот технологияларининг ўрни, дарс машғулотларида қўллай олиш даражаси тўғрисида адабиётлар тахлили асосида фикрлар келтирилган.

Калит сўзлар: педагогик технология, комуникатив, ахборот технологиялар, компьютер.

Замонавий педагогик технологияларни, айникса янги ахборот технологияларини, интернет манбаларини қўллаш юксак натижаларга эришишга ва бошқа кўпгина муамоларни батараф қилишга имкон беради.

Бу масалалар қуйдагилардан иборат:

Замонавий ахборот технологияларни қўллаш натижасида тарбиявий таълим жараёнларининг барча соҳаларини жадаллаштириш.

Таълим жараёнининг самарадорлиги ва сифатини ошириш.

Керакли ахборот қидирувининг ҳажмини кўпайтириш ва оптималлаштириш.

Таълим олувчининг шахсини ривожлантириш, ахборот жамияти шароитида унинг комфорт ҳаётга тайёрлаш.

Комуникатив қобилиятини ривожлантириш, кайта ишлаш, хислатлари ва ахборот маданиятини шакиллантириш.

Илмий тадқиқот фаолиятини амалга ошириш кобилиятларини шакиллантириш.

Жамиятнинг социал буюртмасини бажариш устида иш олиб бориш. Малакали кадрларни (шахсларни) тайёрлаш.

Жисмоний тарбия соҳасида касбга йўналтирилган ишларни амалга ошириш. Ахборот технологияларни жисмоний тарбия дарсларда қўллашдан барча ютукдадир: талабалар, ота оналар, ўқитувчилар - сабаби бу технологиялар энг илғор йўналишларни амалга оширади. Улар ўз соғлигини мустаҳкамлашга қизиқган ҳар бир таълим олувчининг жимоний соғломлаштириш фаолиятининг самарадорлигини оширишга имкон беради. Бу яна бир масалага ойдинлик киритади. Яъни талабаларда соғлом ҳаёт кечиришни шакиллантиришга бўлган қизиқишни уйғотишдир.

Ахборот технологиялар жисмоний тарбияда қўллаш зарурияти, компьютер ёрдамида жисмоний тарбиянинг сифатини ошириш, талаба билан ифодаланилади. Ахборот технологиялар ўқув жараёнини янги юқори чўққиларида ташкил этиш, ўқув материалини янаа тўликроқ ўзлаштиришни таъминлайди. Ахборот технологиялар ёрдамида ахборотларни излаш ва сақлаш, режалаштириш, жисмоний тарбия машғулотларини кузатиш ва бошқариш, жисмоний тайёргарлигини ва соғломлик аҳволини аниқлаш каби муаммоларни ечиш мумкин.

Жисмоний тарбия дарсларида ахборот технологияларни қўллаш нимадан бошланганлигини аниқласақ, аввалом бор ахборот технологиялари жисмоний тарбия соҳасида талабаларнинг иштирокисиз ишлатила бошланган, яъни бу асосан матнли ҳужжатлар – аризалар, мусобақа календарлари, ҳисоботлари, фахрий ёрлиқларни чоп этишдир. Булар билан бир қаторда спорт мусобақаларида жамоаларининг катнашганлиги ва натижалари ҳақида маълумотлар базаси яратилади.

Янада шу соҳага оид бўлган таълимда ахборот технологияларини қўланишдан мақад бу таълимда янги билимларни қабул қилиш, уларни бошқарш ва ўз устида ишлашни таъминлашдир. Компьютер технологиярдан фойдаланиш дарс жараёнини қизиқарли бўлишида, янги педагогик технологиялар асосида ташкил этиш динамикасини ошириш имконини беради.

Таълим соҳасида жисмоний тарбия дарсларига кам соат ажратилганлигига қарамай у жудда катта ҳажмга эга бўлган назарий билмиларни ўз ичига олади. Шунинг учун Ахборот технологиялар дан фойдаланиш, яъни электрон тақдимотлар яратиш бу муамоларни бартараф этади. Кўпгина кўрсатиладиган техник ҳаракатлар тарихий ҳужжатлар ва ҳар хил йўналишдаги назарий саволларга ойдинлик киритиш умуман кўпгина назарий, кўрсатиб бўлмайдиган саволларга жавоб бериш учун кўргазма ва тақдимотлар ишлатиш зарур бўлади.

Ахборот технологияларни ишлатишнинг яна бир шакли, бу тест дастурларини қўллаш.

Компьютер тестлари чекланмаган ҳажмдаги савол ва бўлимларни ўз ичига олиши мумкин ва бу исталган йўналишдаги, талаба имкониятидан келиб чиққан ҳолда, аниқ бир қатнашчилар гуруҳига мос келган ҳолда тест жараёни бошқариш ва баҳолаш имконини беради.

Тест имтиҳонлари таълим жараёнининг исталган босқичида талабанинг назарий билимларни баҳолашда ишлатилиши мумкин. Кўргазма ва тақдимотлар яратишда талабанинг ўзи ҳам қатнашишини ошиб боришини англатади, ва уни холисона баҳолаш, албатта ушбу яратилган кўргазма ва тақдимотнинг ижодийлигини, кўркамлигини, унга сарфлаган вақтни ва қўллаган усулларини, тақдимот дизайни ва мултимедиялилигини ҳисобга олган ҳолда мақсадга мувофиқ бўлар эди. Ахборот технологиялар ёрдамида берилган билимларни оддий усул билан берилганлиги, назарий маълумотларга қараганда талаба хотирасида кўпроқ ва сифатлироқ сақланиб қолинади.

Ахборот технологияларни қўллашнинг ижобий томонлардан бири шундан иборатки талабалар кўпгина оммавий (футбол, баскетбол, гандбол, теннис ва ҳ.к.) спорт турларининг асоси, яъни пойдевори ҳисобланган бошланғич ҳаракатларни билиши зарур, лекин талаба малакали ва жисмоний соғлом бўлмаслиги мумкин, бунда ахборот технологияларидан фойдаланиш ўз самарасини бериши аник. Талабаларни баҳолашдаги муамоларни ҳам машқларни бажаришдаги йўл қўйилган хатоларни кўрсатиб тушунтириш усули билан бартараф қилиш мумкин.

Ахборот технологияларни жуда катта мувофакиятлар билан дарсдан ташқари машғулотларда кўргазма, тақдимот, видеороликлар, слайд яратишда ишлатиш мумкин ва бу ишлар Ўзбекистонда спортни янада оммалаштиришга ва ривожлатиришга ёрдам беради.

Шундай қилиб замонавий жисмоний тарбия дарсларини ташкил этишда ва самарадорлигини оширишда нафақат жисмонан балки ақлий иш ҳам олиб бориш, шу билан бирга талабаларда интелектуал ижодий ва жисмоний кобилиятларни ривожлантириш. дунёкарашини кенгайтиришга имкон яратади.

Адабиётлар:

1. Ғуломов С.С., Алимов Р.Х ва босҳқалар. Ахботор тизимлари ва технологиялари. -Т.: Схарқ насхриёти, 2000 й.

2. М. Арипов ва босҳқалар. Информатика, информаснон технологиялар. – Т.: 2004. 3.Н.В.Макарова. Информатика. Дарслик. –Т.: 2005.

3. А.Сатторов. Маълумотлар базасини босҳкарисҳ системаси Ассесс (Wиндоwс 9х/2006) Т.2006 й

4. Ф.Зокирова ва босҳқалар Информатика и ИТ Т. Алоқасҳи 2007.

5. Богощенко Ю. А. Компьютерная программа для проведения экзамена по физической культуре.

6. Современные информационные технологии в физической культуре и спорте.

Abdullayev Shuxrat Djumaturdiyevich, Namozov Sherzod Nasimovich. TALABALAR JISMONIY TARBIYASIDA KOMPONENTLI MOTIVATSIYALAR 275
Abdualimov Elnur, Shaxriddinova L.N. FUTBOL O'YINIDA TO'PNI KIRITISH TEXNIKA VA TAKTIKALARNI RIVOJLANTISH ASOSLARI 277
Karimov Quvondiq Xoliqul o'g'li, Nurullayev A.Q. BASKETBOL SPORT TURIDA SPORTCHILARNING JAROHATLANISHI VA OLDINI OLISH TURLARI 280
Oblayev Shaxzod Shamsiddin o'g'li, Z.B.Boltayev. VOLEYBOLCHILARNI TEXNIK HARAKATGA DASTLABKI O'RGATISHNING MOHIYATI 283
Utepbergenov Amangeldi Qutlımuratovich, Sadıq Kaypov. KURASH SPORTIDA TAKTIK TAYYORGARLIKNING MAQSADI VA VAZIFALARI 285
G.K.Zaripova, А. И. Хикматов. ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЁЖИ В УСЛОВИЯХ НАЦИОНАЛЬНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРУДОВ НАШИХ ВЕЛИКИХ УЧЁНЫХ 288
Губарева Наталья Владимировна, Особенности системы отбора талантливых спортсменов среди студентов института физической культуры и спорта 292
Izrailbekova M.R. 5-8 YOSHLI BADIIY GIMNASTIKACHI QIZLAR MASHG'ULOTINING MAZMUNI VA TUZILISHI 294
Нарзуллаев Фаррух Ашрапович, Давронова Шахина. КОНКРЕТНЫЕ СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ ОШИБОК ПРИ ПОДАЧЕ МЯЧА В ИГРУ В ВОЛЕЙБОЛЕ 297
Оздаева Виктория Руслановна, Оздаев Геланий Русланович. МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ВСТРЕЧ В ПОДГОТОВКЕ ДЗЮДОИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ 298
Варкулевич Максим Борисович, Серебряков Владимир Владимирович. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ БАСКЕТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК. 301
Рузметов Расул Тангирберганович, Рузметов Азизбек Тангирберганович. СТРУКТУРА СИСТЕМЫ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ 303
Р.Х. Кадиров, У.Р. Хайдаров. ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НАПРАВЛЕННАЯ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ СПРИНТЕРОВ 306
Ш.Н.Кодиров, М.Рамазонова. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ РЕГУЛЯЦИИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 309
Sayfutdinov Umar Tojiddinovich. BOKSDA KUCHNI RIVOJLANTIRISH MASHQLARI 312
Nosirov Ergash Sharopovich, JISMONIY YUKLAMALARNI O'LCHASH USLUBLARI. 315
Гончарова Ольга Викторовна, ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ 318
Керимов Ф.А. ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УПРАВЛЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫМИ НАГРУЗКАМИ В СПОРТЕ 320
Курбонов Х., Юсупова Умида Яхёевна. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИНГ СИФАТ ВА САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИНИНГ ЎРНИ 323
Галкина Ольга Дмитриевна, Костенок Павел Иванович, МЕТОДИКА РЕАЛИЗАЦИИ ПРИНЦИПА НАГЛЯДНОСТИ В ОБУЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ-КОННИКОВ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 325
Алексеенко А.А., Иванова М.М. ИССЛЕДОВАНИЕ СТРАХА ТРАВМЫ У СПОРТСМЕНОВ . 328
Иванова М.М. , Матвейчук Н.С., Шнайдер М.С., Босак Д.В., ПЕРЕЖИВАНИЕ СПОРТСМЕНА МИ КРИЗИСА ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ 330
Шукурова С.С., Пулатова М.Д. ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ ЧИДАМЛИГИНИ ОШИРИШГА ЙЎНАЛТИРИЛГАН ОВҚАТЛАНИШ РАЦИОНИ 332
Шукурова С.С., Адилбеков Т.Т. ИССИҚ ИҚЛИМ ШАРОИТИДА ФУТБОЛЧИЛАРНИ СУВ ИЧИШ РЕЖИМИНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ 333
Abdurahmonov Jahongir Saidazim o'g'li, Xoltursunova Gulshan Muxamatali kizi, Yunusov G'ayrat Arapboy o'g'li. ESHKAK ESHISHUVCHILARNI SPORTGA TANLASH 335
Ziyamuxamedova Saboxat Abdullaevna. JISMONIY MASHQLANISH TA'SIRIDA SPORTCHILARDA GARMONLAR VA MAKROELEMENTLARNING O'ZGARISH MEXANIZIMLARI 336
Кириенкова Наталья Витальевна, Иванченко Людмила Витальевна, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА 338