O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: 61010300-Sport faoliyati:(faoliyat turlari bo'yicha)
Akademik darja: BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli: kunduzgi

"TASDIQLAYMAN"
Buxoro davlat universiteti rektori
O.X.Xamidov
2021 yil «31» 08

I. O'quv jarayoni jadvali

Kurs	Sentyabr					Oktyabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				Jami	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyasi	Kredit ta'limiga kirish	Ta'til haftalar soni	Hammasi
	Хафталар																																																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
																																									A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T								
I	K	K																T	T	A	A	A	A	M	M													M	M	M	M	A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	42	30	7	4	9	1	10	52
II	K																A	T	T	A	A	A																			A	A	A	A	T	T	T	T					42	30	7	4	9	1	10	52
III	K																A	T	T	A	A	A										M	M	M	M	M	M	A	A	A	Ya	Ya	Ya	Ya	T	T	T	T					42	24	7	6	4	1	6	48
																																																						Jami	126	84	22	12	4	4	36	152

	Nazariy ta'lim	A	Attestatsiyalar	M	Malakaviy amaliyot	Y	Yakuniy davlat attaestatsiyasi	T	Ta'til	K	Kredit ta'limiga kirish

II. OQUV REJASI

T/p	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi, soatlarda: Umumiy yuklama hajmi, soat	%	Auditoriya mashg'ulotlari, soatlarda: Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs			2-kurs			3-kurs			Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs			2-kurs			3-kurs			Jami kreditlar
												Kurslardagi haftalar soni																			
												42			42			42			42										
												Semestrlar																			
												1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	5	6					
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining soni									Kredit taqsimoti										
												15	15	15	15	15	9				30	30	30	30	30	30					180
			soat	%								12	13	14	15	16	17				20	21	22	23	24	25					28
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				20	21	22	23	24	25					28
			4200	85.4	2010	594	926	30	460	кн	2190	30	24	24	22	20	20				30	24	24	22	24	16	0	0			140
		Majburiy fanlar	120		60	30			30		60	4									4										4
1.01	O'YaT1104	O'zbekistonni eng yangi tarixi	120		60	30			30		60		2	2								2	2								4
1.02	Fal1204	Falsafa	60		30		30				30	2									2										2
1.03	O'RT1102	O'zbek(rus) tili	180		90		90				90	2	2	2							2	2	2								6
1.04	XT1106	Xorijiy til	120		60	20	20	20			60		4									4									4
1.05	AKT1104	Jismoniy tarbiya va sportda informatsion texnologiyalar	60		30		30				30		2									2									2
1.06	O'TSO1202	O'zbek tilini sohada qo'llanilishi	60		30	14			16		30	2									2										2
1.07	Man1102	Ma'naviyatshunoslik	60		30	16	14				30		2									2									2
1.08	BiSBx1202	Bioximiya va sport bioximiyasi	120		60	30	30				60	4									4										4
1.09	ANT1104	Anatomiya	60		30	10	10	10			30				2									2							2
1.10	FiZSpF1402	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	180		60	30	30				120					2	2								4	2					6
1.11	SpTRb1506	Sport tibbiyoti va reabilitologiyasi	120		60	30			30		60	4									4										4
1.12	JTOHT1104	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	60		30	6	18		6		30	2									2										2
1.13	MHOM1102	Milliy harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	60		30	6	18		6		30	2									2										2
1.14	YeAOM1102	Yengil atletikani o'qitish metodikasi																													

1.15.	BasO'M1202	Basketbolni o'rgatish metodikasi	**60**		30	6	18		6		30		2								2						**2**
1.16.	SuzO'M1202	Suzishni o'rgatish metodikasi	**60**		30	6	18		6		30		2								2						**2**
1.17.	VolO'M1302	Voleybolni o'rgatish metodikasi	**60**		30	6	18		6		30			2								2					**2**
1.18.	GanO'M1402	Gandbolni o'rgatish metodikasi	**60**		30	6	18		6		30				2								2				**2**
1.19.	SBSM1304	Sport biomexanikasi. Sport metrologiyasi	**120**		60	30	30				60			4								4					**4**
1.20.	JTNU1312	Jismoniy tarbiya, sport nazariyasi va uslubiyati	**360**		150	60	30		60	5КИ	210			4	4	2						4	4	4			**12**
1.21.	JTSPed1404	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	**120**		60	30			30		60				4								4				**4**
1.22.	PsixSP1504	Psixologiya va sport psixologiyasi	**120**		60	30			30		60					4								4			**4**
1.23.	SpMen1604	Sport menejmenti	**120**		60	30			30		60						6								4		**4**
1.24.	SPMO1130	Sport pedagogik mahoratini oshirish(sport turlari bo'yicha)	**900**		420	84	252		84		480	4	4	6	4	6	6			4	4	6	4	6	6		**30**
1.25.	TSTNU1128	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyoti	**840**		420	84	252		84		420	4	4	4	6	6	6			4	4	4	6	6	4		**28**
		Tanlov fanlari	**720**	**14,634**	**360**	**84**	**190**	**0**	**86**	**0**	**360**	**0**	**4**	**6**	**4**	**6**	**8**	**0**	**0**	**0**	**4**	**6**	**4**	**6**	**4**	**0**	**0**	**24**
2.01.	TKO'M2204 BO'SNU2204	*Turon kurashi va uni o'qitish metodikasi* *Bololar va o'smirlar sporti nazariyasi va uslubiyati*	120		60	14	30		16		60		4								4						**4**
2.02.	STO'M2506 O'BTJT2506	*Stol tennisi va uni o'qitish metodikasi* *O'zini-o'zi boshqarish tashkilotlarida jismoniy tarbiya*	180		90	20	50		20		90					4	4							4	2		**6**
2.03.	JTSPKE2306 SpST2306	*Jismoniy tarbiya va sport faoliyati texnologiyalari: gimnastika* *Sport soglomlashtirish tadbirlari*	180		90	20	50		20		90			2	4							2	4				**6**
2.04.	STBT2504 STTTO'M2504	*Sportda tibbiy-biologik ta'minot* *Sport turlaridan to'garaklar tashkil etish va o'tkazish metodikasi*	120		60	20	20		20		60					2	4							2	2		**4**
2.05.	JTSSIXT2304 TO'M2304	*Jismoniy tarbiya va sport sohasida ilg'or xorijiy tajribalar* *Turizm va uni o'qitish metodikasi*	120		60	10	40		10		60			4								4					**4**
		Jami	**4920**	**100,0**	**2370**	**678**	**1116**	**30**	**546**	**кн**	**2550**	**30**	**28**	**30**	**26**	**26**	**28**	**0**	**0**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**20**	**0**	**0**	**164**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**360**																		2		4		6			**12**
		Yakuniy davlat attestatsiyasi	**120**																						4			**4**
																												0
		JAmi	**480**		**0**						**0**										**2**		**4**		**10**		**0**	**16**
		Hammasi	**5400**	**100**	**2370**	**678**	**1116**	**30**	**546**	**кн**	**2550**	**30**	**28**	**30**	**26**	**26**	**28**	**0**	**0**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**0**	**0**	**180**

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil etadi
2) O'quv yuklamasining hajmi kredit-modul tizimi asosida ta'lim jarayoni tashkil etilayotganligini inobatga olgan holda 24-32 soatni tashkil etadi.
3) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
4) O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oli ta'lim muassasasi hamda ba'zaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
5) Talabalar bilimini baholash universitet kredit tizimiga muvofiq ishlab chiqilgan nizom asosida amalga oshiriladi.
6) O'quv reja O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 2021 yil 16 uyuldagi "Oliy ta'limning Davlat ta'lim standartlarini tasdiqlash to'g'risida"gi 311-sonli buyrug'ida belgilangan talablar asosida ishlab chiqilgan.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	84	1-6.	Bitiruv malakjaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attaestatsiyasi
Malakaviy amaliyot	12	2, 4, 6	
Attestatsiyalar	22	1-6.	
Yakuniy davlat attaestatsiyalari	4	1,3,5	
Ta'tillar	26	1,3,5	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	4	1-6.	
Jami	**152**		

O'quv uslubiy boshqarma boshlid'i — **R.G'.Jumayev**

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani — **B.B.Ma'murov**

Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi mudiri — **R.S.Shukurov**

Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasi mudiri — **A.E.Sattorov**

Kadrlar buyurtmachisi:

Buxoro viloyat turizm va sport boshqarmasi boshlig'i — **I.X.Mirzayev**

Buxoro viloyat xalq ta'limi boshqarmasi boshlig'i: — **D.N.Mustafoyeva**