



95



BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISHDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING ROLI

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN SHAPING A HEALTHY LIFESTYLE

Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman materiallari

2025 yil 14-15 mart



**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

JISMONIY TARBIYA VA SPORT FAKULTETI

**SOG‘LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISHDA
JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING ROLI**

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В
ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION AND
SPORTS IN SHAPING A HEALTHY LIFESTYLE**

**Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman materiallari
2025 yil 14-15 mart**

Buxoro - 2025

Anjuman Buxoro davlat universitetining 95 yilligiga bag‘ishlanadi

Anjumanning tashkiliy qo‘mitasi:

1.	O.X. Xamidov	-	Buxoro davlat universiteti rektori, i.f.d., professor - rais;
2	K.A.Samiyev	-	Buxoro davlat universiteti Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor, f-m.f.d.(DSc), professor - rais o‘rinbosari;
3.	O‘.U. Rashidov	-	Moliya-iqtisod ishlari bo‘yicha prorektor - a‘zo;
	R.G‘. Jumayev		Buxoro davlat universiteti o‘quv ishlari bo‘yicha prorektor, s.f.f.d.(PhD), dotsent - a‘zo;
4.	A.Sh. Inoyatov	-	Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti dekani, p.f.f.d.(PhD), dotsent - a‘zo;
5.	A.E. Sattorov	-	Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti Sport faoliyati kafedrasini mudiri, p.f.f.d.(PhD), professor- a‘zo;
6.	M.J. Abdullayev	-	Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasini mudiri, p.f.d.(DSc), professor- a‘zo;
7.	R.X. Kadirov	-	Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasini professori, p.f.n. - a‘zo;
8.	R.S. Shukurov	-	Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasini professori, p.f.f.d.(PhD) - a‘zo;
9.	R.R. Raxmonov	-	Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasini professori, p.f.f.d.(PhD) - a‘zo;
10.	Q.P. Arslonov	-	Buxoro davlat universiteti Jismoniy tarbiya va sport fakulteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasini professori - a‘zo;

2025 yil 14-15 mart kunlari “Sog‘lom turmush tarzini shakllantirishda jismoniy tarbiya va sportning roli” mavzusida Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman o‘tkazildi. Mazkur ilmiy-amaliy anjuman Jahonda va O‘zbekistonda jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning psixologik, pedagogik, ijtimoiy-iqtisodiy, ekologik, normativ-huquqiy va boshqaruv asoslari, sport sohasida iqtidorli yoshlarni saralab olish va maqsadli tayyorlash tizimini takomillashtirish masalalari, jismoniy tarbiya va sport sohasida raqamli texnologiyalarni qo‘llashning muammolari, yechimlar va istiqbollar, jismoniy tarbiya va sportni tibbiy-biologik ta‘minlashda innovatsion texnologiyalar, ta‘lim tizimida jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning asosiy muammolari, istiqbollari, adaptiv jismoniy tarbiya va parasport sohasida innovatsion yondashuvlar, sport sohasida iqtidorli yoshlarni saralab olish va maqsadli tayyorlash tizimini takomillashtirish kabi muammolarga bag‘ishlangan xorijiy mamlakatlar hamda O‘zbekistonlik va olimlari, jismoniy madaniyat va sport sohasida faoliyat olib borayotgan mutaxassislar, trenerlar, jismoniy madaniyat va sport davlat boshqaruvi organlari rahbarlari va mutaxassislari, sport va jamoat tashkilotlari vakillari, oliy ta‘lim muassasalari professor-o‘qituvchilari, doktorantlari, aspirantlari, magistrantlari va talabalarining ilmiy maqolalari va tezislari, ilmiy va ilmiy-ommabop ishlari, izlanishlari anjuman materiallari sifatida mazkur to‘plamda o‘z aksini topgan.

Mazkur to‘plamga kiritilgan materiallarning mazmuni, undagi statistik ma‘lumotlar va me‘yoriy hujjatlar sanasining to‘g‘riligiga hamda tanqidiy fikr-mulohazalarga mualliflarning o‘zlari ma’suldirlar.

Konferensiya o‘tkazilishi O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta‘lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2024-yil 27 dekabrda 490-sonli buyrug‘i bilan ma’qullangan.

Hurmatli ishtirokchilar va xalqaro anjuman mehmonlari!

Buxoro davlat universiteti nomidan va shaxsan o'z nomimdan sizlarni "Sog'lom turmush tarzini shakllantirishda jismoniy tarbiya va sportning roli" mavzusidagi xalqaro anjumanning tantanali ochilish marosimida samimiy qutlash men uchun yuksak sharaftir.

Bugungi tadbir nafaqat universitetimiz va butun ilmiy va sport jamoatchiligi uchun muhim voqeadir. Buxoro davlat universitetidan turib dunyoning turli mamlakatlaridan yetakchi olimlar, ekspertlar, amaliyotchilar va jismoniy tarbiya va sport muxlislarini qutlashdan xursandmiz. Anjumanda ishtirok etishingiz muhokama qilinayotgan masalalarning muhimligini chuqur anglashingizdan va ushbu sohani rivojlantirishga umumiy qiziqishingizdan dalolat beradi.

O'zbekistondagi yetakchi ta'lim va ilm-fan markazlaridan biri bo'lgan Buxoro davlat universiteti doimo millat salomatligi va farovonligi masalalariga ustuvor ahamiyat berib kelgan va bundan keyin ham shunday bo'lib qoladi. Biz millat salomatligi har qanday davlatning ravnaqi va barqaror rivojlanishining poydevori ekanligiga chuqur ishonch bildiramiz. Shuning uchun ham universitetimiz "Sog'lom inson – sog'lom jamiyat" g'oyasini faol qo'llab-quvvatlaydi va targ'ib qiladi, bu g'oya davlat, jamiyat va har bir fuqaroning sog'lom va to'laqonli hayotga intilishidagi sa'y-harakatlarini birlashtiruvchi umummilliy platformaga aylandi.

Buxoro davlat universitetining ushbu ezgu g'oyaning faol tarafdori ekanligi bejiz emas. Universitetimiz sog'lom turmush tarzini ommalashtirish, ommaviy sportni rivojlantirish, talabalar va xodimlar salomatligini mustahkamlashga qaratilgan ko'plab tashabbuslar va loyihalarni amalga oshirmoqda. Biz o'z missiyasini nafaqat yuqori malakali mutaxassislarni tayyorlashga, balki mamlakatimiz kelajagiga munosib hissa qo'sha oladigan sog'lom, jismonan va ma'nan rivojlangan avlodni shakllantirishda ham ko'ramiz.

Bugungi xalqaro anjumanda ushbu yuksak maqsadni amalga oshirish yo'lidagi yana bir muhim va mantiqiy qadamdir. Biz bu yerda ochiq va konstruktiv muhokama doirasida zamonaviy jamiyatda jismoniy tarbiya va sportning asosiy rolini muhokama qilish, sog'lom turmush tarzini shakllantirishga ko'p qirrali ta'sirini ko'rib chiqish, ilg'or xorijiy tajriba va eng yaxshi amaliyotlar bilan almashish, shuningdek, ushbu strategik muhim sohada kelgusidagi xalqaro hamkorliklarning istiqbolli yo'llarini belgilash uchun yig'ildik.

Anjuman dasturi jismoniy tarbiya va sport muammolarining ko'p qirraliligi va murakkabligini aks ettiruvchi dolzarb ilmiy yo'nalishlarning keng doirasini qamrab oladi: Jumladan psixologik, pedagogik, ijtimoiy-iqtisodiy, boshqaruv va huquqiy jihatlar, sport zahirasini tayyorlash tizimini takomillashtirish, mashg'ulot jarayoni va tibbiy-biologik ta'minotda raqamli innovatsion texnologiyalarni qo'llash, ta'lim tizimida jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish, shuningdek, adaptiv jismoniy tarbiya va parasportda innovatsion yondashuvlardir. Anjumanda yuqoridagi yo'nalishlarni har tomonlama muhokama qilib, tajriba almashish va sohani yanada rivojlantirish istiqbollari belgilash uchun maydon bo'lib xizmat qilishga chaqirilgan.

Hurmatli hamkasblar, anjuman ishtirokchilari jismoniy tarbiya va sport sohasidagi dolzarb muammolarni ochiq va konstruktiv muhokama qilish, yangi sheriklik aloqalarini o'rnatish va sohani yanada rivojlantirishga kuchli yangi turtki berish uchun muhim va samarali maydon bo'lishiga ishonch bildiraman.

Barcha ishtirokchilar va mehmonlarga, shuningdek, ushbu muhim xalqaro forumga tayyorgarlik ko'rish va uni o'tkazish bo'yicha katta ishlarni amalga oshirgan tashkiliy qo'mitaga o'z minnatdorchiligimni bildirishga ijozat bering.

Anjuman ishi muvaffaqiyatli, samarali bo'lishiga va xalqlarimiz salomatligi va farovonligini mustahkamlashga munosib hissa qo'shishiga chin dildan umid qilaman.

"Sog'lom turmush tarzini shakllantirishda jismoniy tarbiya va sportning roli" mavzusidagi Xalqaro anjumanni katta mamnuniyat bilan ochiq deb e'lon qilishga ruxsat eting!

**Buxoro davlat universiteti rektori,
Iqtisod fanlari doktori, professor
Xamidov Obidjon Xafizovich.**

Уважаемые участники и гости международной конференции!

От имени Бухарского государственного университета и от себя лично я рад приветствовать вас на торжественной церемонии открытия международной конференции "Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни".

Сегодняшнее мероприятие является значимым событием не только для нашего университета, но и для всего научного и спортивного сообщества. Мы рады приветствовать ведущих ученых, экспертов, практиков и любителей физической культуры и спорта из разных стран мира, собравшихся здесь, в Бухарском государственном университете, а также участников, присоединившихся к нам в онлайн-режиме. Ваше участие свидетельствует о глубоком понимании важности обсуждаемых вопросов и общем интересе к развитию этой сферы.

Бухарский государственный университет, являясь одним из ведущих центров образования и науки в Узбекистане, всегда уделял и продолжает уделять приоритетное внимание вопросам здоровья и благополучия нации. Мы глубоко убеждены, что здоровье нации – это фундамент процветания и устойчивого развития любого государства. Именно поэтому наш университет активно поддерживает и продвигает идею "Здоровый человек – здоровое общество", которая стала общенациональной платформой для консолидации усилий государства, общества и каждого гражданина в стремлении к здоровой и полноценной жизни.

Не случайно, что Бухарский государственный университет является активным сторонником этой благородной идеи. Наш университет реализует множество инициатив и проектов, направленных на популяризацию здорового образа жизни, развитие массового спорта и укрепление здоровья студентов и сотрудников. Мы видим свою миссию не только в подготовке высококвалифицированных специалистов, но и в формировании здорового, физически и духовно развитого поколения, способного внести достойный вклад в будущее нашей страны.

Сегодняшняя международная конференция – это еще один важный и логичный шаг на пути к реализации этой высокой цели. Здесь, в рамках открытой и конструктивной дискуссии, мы обсудим ключевую роль физической культуры и спорта в современном обществе, рассмотрим их многогранное влияние на формирование здорового образа жизни, обменяемся передовым зарубежным опытом и лучшими практиками, а также определим перспективные пути дальнейшего международного сотрудничества в этой стратегически важной области.

Программа конференции охватывает широкий спектр актуальных научных направлений, отражающих многогранность и сложность проблем физической культуры и спорта: психологические, педагогические, социально-экономические, управленческие и правовые аспекты, совершенствование системы подготовки спортивного резерва, применение цифровых инновационных технологий в тренировочном процессе и медико-биологическом обеспечении, развитие физической культуры и спорта в системе образования, а также инновационные подходы в адаптивной физической культуре и параспорте. Конференция призвана стать площадкой для всестороннего обсуждения этих направлений, обмена опытом и определения перспектив дальнейшего развития отрасли.

Уважаемые коллеги, участники конференции, я уверен, что конференция станет важной и плодотворной площадкой для открытого и конструктивного обсуждения актуальных проблем физической культуры и спорта, установления новых партнерских связей и придания мощного нового импульса дальнейшему развитию отрасли.

Позвольте мне выразить благодарность всем участникам и гостям, а также организационному комитету, проделавшему большую работу по подготовке и проведению этого важного международного форума.

Я искренне надеюсь, что конференция пройдет успешно, плодотворно и внесет достойный вклад в укрепление здоровья и благополучия наших народов.

С большим удовольствием разрешите объявить международную конференцию "Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни" открытой!

**Ректор Бухарского государственного университета,
Доктор экономических наук, профессор
Хамидов Абиджан Хафизович.**

6-SHO‘BA

**ADAPTIV JISMONIY TARBIYA VA PARASPORT SOHASIDA
INNOVATSION YONDASHUVLAR**

**ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ОБЛАСТИ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ПАРАСПОРТА**

**INNOVATIVE APPROACHES IN THE FIELD OF ADAPTIVE
PHYSICAL CULTURE AND PARA-SPORTS**



спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры" : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Петрунина Светлана Валентиновна. – Пенза, 2003. – 26 с. – EDN NJPCMX.

4. Петрунина, С. В. Педагогические подходы к организации спортивной подготовки детей с отклонениями в состоянии здоровья в адаптивном плавании в СДЮОСШ по инклюзивной программе / С. В. Петрунина, Н. О. Рубцова // Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта: теория, методология и практика : Материалы кафедральной научно-практической конференции, Москва, 14–15 марта 2024 года. – Москва: Российский университет спорта "ГЦОЛИФК", 2024. – С. 55-60. – EDN BYCZTQ.

References:

1. Gladysheva, M. G. Assessment of the methodology for improving coordination abilities by using special hockey exercises in younger schoolchildren / M. G. Gladysheva // Scientific potential of youth for the future of Belarus : proceedings of the XVI International Youth Scientific and Practical Conference, Pinsk, April 15, 2022 : in 2 hours / Ministry of Education of the Republic of Belarus [etc.] ; editorial board: V.I. Dunai [etc.]. – Pinsk : PolesSU, 2022. – Part 2. – pp. 129-133.

2. Isakova S. S. Initial sports training for children with musculoskeletal system disorders in adaptive swimming. / S. S. Isakova, V. A. Vasiliev // Current issues of psychological, pedagogical, kinesiological, recreational, and adaptive physical education : collection of materials from the second All-Russian scientific-practical conference. (Moscow–Rostov-on-Don, June 26-27, 2023); Moscow State University of Sports and Tourism; Southern Federal University. Rostov-on-Don – Taganrog : Southern Federal University Press, 2023. 172 p. EDN QYHFTF.

3. Petrunina S. V. Methodological approaches to motor rehabilitation of the disabled (infantile cerebral palsy) by means of an "artificial control environment" : specialty 13.00.04 – "Theory and methodology of physical education, sports training, recreational and adaptive physical culture" : the author's abstract of the dissertation for the degree of Candidate of Pedagogical Sciences / Petrunina Svetlana Valentinovna. – Penza, 2003. – 26 p. – EDN NJPCMX.

4. Petrunina S. V. Pedagogical approaches to the organization of sports training of children with health disorders for adaptive swimming in a Special Children's & Youth Sports Adaptive School / S. V. Petrunina, N. O. Rubtsova // Actual problems of adaptive physical culture and adaptive sports: theory, methodology and practice: proceedings of the Cathedral scientific and practical conference, Moscow, (14-15 March, 2024) / edited by N.O. Rubtsova, T.V. Artamonova, O.V. Gromova, RUS "GTSOLIFK". – M., 2024. – pp. 55-60 – EDN BYCZTQ

TURLI DARAJADAGI SKOLIOZI BOR TALABALARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI

Nurullayev Abdurashid Roʻzimboyevich

Buxoro davlat universiteti "Sport nazariyasi va metodikasi" kafedrası dotsenti

Annotatsiya: maqolada turli darajadagi skoliozi bor talabalarning psixologik xususiyatlari skolioz va bor talabalarning psixologik xususiyatlari haqida ilmiy izlanishlar olib borgan olimlar, asosan, nevrologiya, psixologiya va tibbiyot sohalarida toʻgʻrisida fikr yuritgan.

Kalit soʻzlar: jismoniy, mashq, skolioz, psixologik, fiziologiya, anatomiya, tibbiyot.

Oʻzbekistonda bugunga kunga kelib imkoniyati cheklangan insonlar 831 mingtani tashkil qilsa ular orasida tayanch apparat tizimida kamchiliklari bor yaʼni skoliozi boʻlgan imkoniyati cheklangan insonlar salmoqli kishini tashkil qiladi. Skolioz-bu umurtqa pogʻonasining yon tomonga egilishi yoki burilishi boʻlib, bu holat jismoniy holatni oʻzgarishiga olib keladi va sogʻliqqa zarar yetkazishi mumkin. Skolioz bilan yashovchi shaxslar faqat jismoniy emas, balki psixologik jihatdan ham bir qator qiyinchiliklarga duch keladilar. Skoliozi bor talabalarda psixologik oʻzgarishlar va hissiy holatlarning taʼsiri oʻziga xos va har doim ham sezilarli boʻladi. Skolioz va bor talabalarning psixologik xususiyatlari haqida ilmiy izlanishlar olib borgan olimlar, asosan, nevrologiya, psixologiya va tibbiyot sohalarida faoliyat yuritgan.

Adele R.Jones, skoliozga chalingan oʻsmirlar va yoshlarning oʻz-oʻzini anglash va ijtimoiy muammolarini oʻrganishga qaratilgan koʻplab ilmiy ishlari mavjud. Uning tadqiqotlari skoliozga chalingan bolalarning oʻziga boʻlgan ishonchining kamayishini va bu holatning ularning psixologik rivojiga qanday taʼsir koʻrsatishini oʻrganadi. John Sullivan skoliozning fiziologik va psixologik oqibatlarini oʻrganishda muhim ishlar olib borgan olimdir. U skoliozning kasallik sifatidagi psixologik taʼsirlarini (masalan, tananing deformatsiyasi va unga qarshi kurashish psixologiyasi) tahlil qilishga katta eʼtibor qaratgan. Uning ishlari psixologik maslahat va rehabilitatsiya metodlarini ishlab chiqishda yordam berdi. Mary D. Sprattning ilmiy ishlari skoliozga chalingan yoshlarning psixologik holatini baholashga va ularning psixologik salomatligini yaxshilashga qaratilgan. Uning tadqiqotlari, skolioz bilan yashash, kasallikni qabul qilish va unga moslashish jarayonlarini psixologik nuqtai nazardan chuqur tahlil qilgan. Skolioz bilan yashovchi talabalarda ijtimoiy

izolyatsiya va o'zini tashqi dunyodan cheklash holatlari keng tarqalgan. Ular boshqalar bilan aloqada bo'lishda noqulaylik his qiladilar, chunki ular o'zlarining jismoniy holatlari boshqalarning diqqatini tortishi va salbiy fikrlar keltirib chiqarishi mumkin deb o'ylashadi. Bu, o'z navbatida, ijtimoiy o'zaro munosabatlar va o'zini hurmat qilishga to'sqinlik qiladi. Skoliozi bor talaba ijtimoiy vaziyatlarda o'zini noqulay his qiladi. Bu holat ularni ijtimoiy aloqalardan cheklaydi va ular boshqalar bilan ochiq muloqot qilishdan qochadilar. Bunday holatlar, ijtimoiy qo'llab-quvvatlashni kamaytiradi va o'zini begona yoki izolyatsiyalangan his qilishga olib keladi. Skolioz bilan yashovchi talaba, ko'pincha o'zini tanqid qilishga moyil bo'ladi. Bunday holat, ularni boshqalar tomonidan qanday qabul qilinishidan doimiy ravishda xavotirda bo'lishadi. Skoliozi bor talabalarda tashvish va stress darajasi ko'payishi mumkin. Ularning fikrlarini bel og'rig'i, fizioterapiya va davolash jarayonlari, jismoniy og'riqlar, yurak-qon tomir tizimi bilan bog'liq kasalliklar kabi salbiy alomatlarini keltirib chiqarishi mumkin va ijtimoiy noqulayliklar egallaydi. Bu holatlar talabaning psixologik holatiga jiddiy ta'sir ko'rsatadi va stressni kuchaytiradi. Ko'pincha, skoliozi bor talabalar o'zlarining jismoniy holati tufayli davolanishning uzoq muddatli jarayonlarini boshdan kechiradilar va bu holat ularni tashvishlantiradi. Skoliozi bor talabalarda jismoniy og'riqlar va davolanish jarayonlari haqidagi doimiy xavotirlar, ularga psixologik tomondan ta'sir qiladi. Imtihonlar yoki sinfdan tashqaridagi vaziyatlarda bu holatlar ularga qo'shimcha psixologik yuklama yaratadi.

Skolioz bilan og'rigan talabalarga psixologik yordam va qo'llab-quvvatlash zarur. Bu turdagi yordam, ularning jismoniy va psixologik salomatligini yaxshilashga yordam beradi. Skoliozi bor talabalarda o'zini rivojlantirish va muvaffaqiyatga erishish istagi ko'pincha kuchayadi. Jismoniy holatni yaxshilash va salbiy ta'sirlarni yengish orqali ular o'z ichki kuchlarini topishga harakat qiladilar. Motivatsiya va intilish, skoliozning psixologik ta'sirlarini yengishga yordam beradi. Bu talabalarining muvaffaqiyatlariga erishishlariga va hayotda o'z salohiyatlarini amalga oshirishlariga yordam beradi. Skoliozi bor shaxslarning jamiyatda ijtimoiylashuvining ortishi uchun xizmat qiladigan yanabir faktir bu oliy ta'limda inkyuziv ta'limning rivojlanishidir.

Xulosa o'rnida o'z amliyat tajribamdan kelib chiqib, skoliozi bor shaxslarning psixologik holati, ularning jismoniy holatlari bilan chambarchas bog'liq bo'lib, bu talabalarda o'zini past baholash, ruhan toliqish, tashvish va ijtimoiy izolyatsiya kabi psixologik ta'sirlar keng tarqalgan. Biroq, o'ziga bo'lgan ishonchni tiklash, psixologik yordam olish va jismoniy holatini yaxshilashga intilish orqali, ular o'z salohiyatlarini to'liq amalga oshirishga erishishlari mumkin. Skoliozi bor talabalarining psixologik salomatligini yaxshilash uchun ijtimoiy qo'llab-quvvatlash va maxsus psixologik yordam zarur.

ADABIYOTLAR RO'YXATI

1. Nurullaev A. R., An International Multidisciplinary Research Journal 10, 11 2249- 7137 (2020)
2. Ruzimbaevich N. A., Ruzimbaev M. A., International Journal on Economics, Finance and Sustainable Development 3. 3. 227-231 (2021)
3. Аксенова, О.Е.Содержание организации адаптивной физической культуры в профессиональной подготовке студентов высшего учебного заведения: Учебно-методическое пособие / О.Е.Аксенова.- СПб.: Изд-во ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 2003.

PARALIMPIYA SPORT MUSOBAQALARI TARIXIDA O'ZBEKISTONLIK IMKONIYATI CHEKLANGAN SPORTCHILARNING ERISHGAN YUTUQLARI

Amandavlatov Toshmamat Menglimurodo'g'li

Termiz davlat pedagogika instituti

Jismoniy madaniyat kafedrasining o'qituvchisi

Anotatsiya: Mazkur maqolada O'zbekiston jismoniy tarbiya tizimidagi paralimpiya sport musobaqalarining tarixi, rivojlanish bosqichlari va ularning mamlakat sport sohasiga ta'siri tahlil qilinadi. Shuningdek, paralimpiya harakatining shakllanishi, sportchilarga yaratilgan imkoniyatlar va bu yo'nalishda olib borilayotgan islohotlarga e'tibor qaratiladi. Tadqiqotda O'zbekiston paralimpiya jamoasining xalqaro maydondagi yutuqlari ham tahlil qilinib, kelgusidagi istiqbollar haqida fikr yuritiladi.

Nurullayev Abdurashid Roʻzimboyevich. TURLI DARAJADAGI SKOLIOZI BOR TALABALARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI	344
Amandavlatov Toshmamat Menglimurodoʻgʻli. PARALIMPIYA SPORT MUSOBAQALARI TARIXIDA OʻZBEKISTONLIK IMKONIYATI CHEKLANGAN SPORTCHILARNING ERISHGAN YUTUQLARI.....	345
Nurullayev Abdurashid Roʻzimboyevich. TAYANCH HARAkat TIZIMIDA SKOLIOZ TASHXISI QOʻYILGAN TALABALAR UCHUN JISMONIY TARBIYANING SAMARALI METODLARINI QOʻLLASH	350
Shukurov Rahim Salimovich, Baxshullayeva Maloxat Baxtiyor qizi. ADAPTIV JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHGʻULOTLARINING TASHKILIY – USLUBIY XUSUSIYATLARI	351
Baxshullayeva Maloxat Baxtiyor qizi. IMKONIYATI CHEKLANGAN SPORTCHILARDA PSIXOLOGIK TAYYORGARLIKNI TAKOMILLASHTIRISH.....	357
Baymuradov Radjab Sayfitdinovich. MILLIY HARAkatLI OʻYINLARINI OʻQUVCHI YOSHLAR FAOLIYATIGA SINGDIRISH YOʻLLARI.....	359
Мансуров Шерзод Шухратович. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ.....	363