



**ISSN 3030-3710**  
**E-ISSN 3030-3095**

**BUXORO PSIXOLOGIYA VA XORIJIY TILLAR INSTITUTI ILMIY  
AXBOROTNOMASI**  
**ilmiy-amaliy jurnal**

**SCIENTIFIC REPORTS OF BUKHARA INSTITUTE OF PSYCHOLOGY  
AND FOREIGN LANGUAGES**  
**scientific and practical journal**

**НАУЧНЫЙ ВЕСТНИК БУХАРСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ И  
ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ**  
**научно-практический журнал**

**№1(5) 2024**

Jurnal O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan **2023-yil 22-fevral № 064916-sonli** guvohnoma bilan ro`yxatga olingan.

Jurnal O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi OAK Rayosatining 2023 yil 29 dekabrda 347-son qarori bilan **10.00.00 – filologiya, 13.00.00 – pedagogika, 19.00.00 – psixologiya** fanlari bo'yicha dissertatsiya ishlari natijalari yuzasidan ilmiy maqolalar chop etilishi lozim bo'lgan zaruriiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan.

**Muassis: Buxoro psixologiya va xorijiy tillar instituti**  
**Tahririyat manzili:** Buxoro viloyati, Kogon tumani, B.Naqshband MFY, 20-uy  
<http://buxpxti.uz/>, [buxpxti@gmail.com](mailto:buxpxti@gmail.com)

**Tel: +998918312511 Sobirova D.A.**  
**+998905124244 Ostanov Sh.Sh.**  
<https://t.me/OstanovSH>



*"Buxoro psixologiya va xorijiy tillar instituti ilmiy axborotnomasi"* ilmiy-amaliy jurnal

**BOSH MUHARRIR:**

**Baratov Sharif Ramazanovich**

psixologiya fanlari doktori, professor,  
Xalqaro psixologiya fanlari akademiyasining haqiqiy aʼzosi (akademigi)

**Bosh muharrir oʻrinbosari:**

**Shoumarov Gʻ.B.** – Oʻzbekiston Respublikasi fanlar Akademiyasi Akademigi

**TAHRIRIYAT KENGASHI AʼZOLARI**

**Masʼul kotib:**

**Sobirova D.A.** – psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

**XORIJ OLIMLARI**

**Kozlov V.V.** - psixologiya fanlari doktori, akademik (Rossiya)

**Malix S.B.** -psixologiya fanlari doktori, akademik (Rossiya)

**Maksimenko S.D.**- psixologiya fanlari doktori, akademik (Ukraina)

**Rejep Oʻzyurek** -psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)

**Darya Gaysina** - Sasseks universiteti Psixologiya fakultetida genetika va epigenetika, PhD (Angliya)

**OʻZBEKISTON OLIMLARI**

**PSIXOLOGIYA FANLARI**

**Umarov B.M.**- psixologiya fanlari doktori, professor

**Qodirov B.R.** - psixologiya fanlari doktori, professor

**Qodirov U.D.** - psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

**Akramova F.A.** - psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

**Baratova D.SH.** -psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

**Utepberganov M.A.** - psixologiya fanlari doktori, professor

**Ayrapetova A.G.**- psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent

**Atabayeva N.B.** - psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent

**Fayziyeva M.X.** - psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent

**Qarshiyeva D.S.** - psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent

**Abdullayeva D.U.** - psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent

**Ruxiyeva X.A.** - psixologiya fanlari nomzodi, professor

**Usmanova M.N.** - psixologiya fanlari nomzodi, professor

**Ostanov Sh.Sh.** - psixologiya fanlari boʻyicha falsafa doktori (PhD), dotsent

**Rustamov Sh.Sh.** - psixologiya fanlari boʻyicha falsafa doktori (PhD)

**PEDAGOGIKA FANLARI**

**Olimov Sh.Sh.** - pedagogika fanlari doktori, professor

**Abdullayeva B.S.** - pedagogika fanlari doktori (DSc), professor

**Rajabov T.I.** - pedagogika fanlari doktori (DSc), professor

**Jalilov Z.B.** - pedagogika fanlari buyicha falsafa doktori (PhD), dotsent

**FILOLOGIYA FANLARI**

**Shodmonov Q.B.** – filologiya fanlari doktori, professor

**Gadoyeva M.I.**- filologiya fanlari doktori (DSc), professor

**Rajabov D.Z.** - filologiya fanlari doktori, professor

**Rasulov Z.I.** - filologiya fanlari doktori (DSc), professor v.b.

**Toirova G.I.** - filologiya fanlari doktori (DSc), professor

**Raxmatullayev Sh.N.** - filologiya fanlari boʻyicha falsafa doktori (PhD)

**Xalilova R.R.** - filologiya fanlari boʻyicha falsafa doktori (PhD)

**MUHARRIRLAR:**

**Raxmatova M.M.** - filologiya fanlari boʻyicha falsafa doktori (PhD)

**Tursunov M.M.** - filologiya fanlari boʻyicha falsafa doktori (PhD)

**Qurbonov A.M.** - BuxPXTI “Xorijiy tillar” kafedra mudiri



**"Scientific reports of Bukhara institute of psychology and foreign languages"  
scientific-theoretical journal**

**EDITOR-IN-CHIEF:**

**Baratov Sharif Ramazanovich**

doctor of psychology, professor, Full Member (academician) of the International Academy of Psychological Sciences

**Deputy editor-in-chief:**

**Shoumarov G.B.** - Academician of the Academy of Sciences of the Republic Uzbekistan

**EDITORIAL BOARD MEMBERS**

**Responsible secretary:**

**Sobirova D.A.** – Doctor of Psychology (DSc), professor

**FOREIGN SCIENTISTS**

**Kozlov V.V.** - Doctor of Psychology, academician (Russia)

**Maliks S.B.** - Doctor of Psychology, academician (Russia)

**Maksimenko S.D.** - Doctor of Psychology, academician (Ukraine)

**Rejep Ozyurek** - Doctor of Psychology, professor (Turkey)

**Darya Gaysina** - PhD, Genetics and Epigenetics, Faculty of Psychology, University of Sussex (England)

**SCIENTISTS OF UZBEKISTAN  
PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

**Umarov B.M.** - doctor of psychology, professor

**Kadirov B.R.** - doctor of psychology, professor

**Kadirov U.D.** - doctor of psychology, professor

**Akramova F.A.** - doctor of psychology (DSc), professor

**Nazarov A.M.** - doctor of psychology (DSc), professor

**Baratova D.SH.** - doctor of psychology (DSc), professor

**Utepberganov M.A.** - doctor of psychology, professor

**Ayrapetova A.G.** - doctor of psychology (DSc), associate professor

**Atabayeva N.B.** - doctor of Psychology (DSc), Associate Professor

**Fayziyeva M.Kh.** - doctor of Psychology (DSc), Associate Professor

**Karshiyeva D.S.** - doctor of Psychology (DSc), Associate Professor

**Abdullayeva D.U.** - doctor of Psychology (DSc), Associate Professor

**Rukhiyeva K.A.** - candidate of psychology, professor

**Usmanova M.N.** - candidate of psychology, professor

**Ostanov Sh.Sh.** - doctor of philosophy in psychology (PhD), associate professor

**Rustamov Sh.Sh.** - doctor of philosophy in psychology (PhD)

**PEDAGOGICAL SCIENCES**

**Olimov Sh.Sh.** - doctor of Pedagogical Sciences, Professor

**Abdullayeva B.S.** - doctor of Pedagogical Sciences (DSc), professor

**Rajabov T.I.** - doctor of pedagogic sciences (DSc), professor

**Jalilov Z.B.** - doctor of philosophy in pedagogical (PhD), associate professor

**PHILOLOGY SCIENCES**

**Shodmonov Q.B.** - doctor of Philology, professor

**Gadoyeva M.I.** - doctor of Philology (DSc), professor

**Rajabov D.Z.** - doctor of Philology, professor

**Rasulov Z.I.** - doctor of Philology (DSc), professor

**Toirova G.I.** - doctor of philological sciences (DSc), professor

**Rakhmatullayev Sh.N.** - doctor of philosophy in philology (PhD)

**Khalilova R.R.** - doctor of philosophy in philology (PhD)

**EDITORS:**

**Rakhmatova M.M.** - Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences

**Tursunov M.M.** – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences

**Kurbonov A.M.** - Head of the Department of Foreign Languages of BukhIPFL

Ахмадов Назир Рахмат угли

Преподаватель кафедры психологии и социологии

Бухарского государственного университета

Orcid: 0000-0002-1837-9878

## РЕАБИЛИТАЦИЯ СОЦИАЛЬНО ДЕЗАДАПТИРОВАННЫХ ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ ШКОЛЫ

**Аннотация.** В статье описан опыт педагогического отряда по организации социально-психологической реабилитации дезадаптированных детей и подростков в условиях летнего оздоровительного лагеря, представлены основные направления подготовки вожатых для успешного решения данной проблемы.

**Ключевые слова:** социально-психологический реабилитация, дезадаптация, дезадаптированный подросток.

### MAKTAB MUHITIDA DEZADAPTATSIYALASHGAN O`SMIRLARNI REABILITATSIYA QILISH

**Annatsiya.** Maqolada yozgi sog'lomlashtirish lageri sharoitida noto'g'ri bolalar va o'smirlarni ijtimoiy-psixologik rehabilitatsiya qilishni tashkil etish bo'yicha o'qituvchilar jamoasining tajribasi tasvirlangan va ushbu muammoni muvaffaqiyatli hal qilish uchun maslahatchilarni tayyorlashning asosiy yo'nalishlari keltirilgan.

**Kalit so'zlar:** ijtimoiy-psixologik rehabilitatsiya, noto'g'ri moslashish, moslashtirilmagan o'smir.

### REHABILITATION OF SOCIALLY DISADAPTED ADOLESCENTS IN SCHOOL CONDITIONS

**Annotation.** The article describes the experience of the teaching team in organizing socio-psychological rehabilitation of maladjusted children and adolescents in the conditions of a summer health camp, and presents the main directions of training counselors to successfully solve this problem.

**Key words:** socio-psychological rehabilitation, maladjustment, maladjusted teenager.

Изучение многочисленных факторов, влияющих на развитие и поведение личности, ее адаптацию к жизненным условиям и успешность деятельности, становится все более актуальным в связи с социально-экономическими преобразованиями общества и повышенным уровнем требований к физическим, интеллектуальным, нравственным, гражданским и другим качествам человека. Особенно важно изучение стрессогенных факторов, оказывающих отрицательное воздействие на психическое состояние подростков, снижая их познавательные возможности, работоспособность, обостряя проблемы взаимоотношений с окружающими людьми. Анализ состояния негативных тенденций в детско-подростковой популяции показывает, что такие дети и подростки, которые не вписываются в жизнь современного общества и которых чаще всего называют дезадаптированными, являются наиболее активной частью населения. Уровень преступности несовершеннолетних за последние пять лет на 25% превысил аналогичный показатель среди взрослых. Значительными темпами растет криминальная активность подростков, не достигших возраста уголовной ответственности, т.е. до 14 лет. В структуре подростковой преступности растет удельный вес тяжких преступлений, направленных против личности, характеризующихся усилением черт безмотивности, жестокости, садизма. Специальные исследования психического здоровья в различных возрастных группах несовершеннолетних с отклонениями в поведении показывают, что распространенность психической патологии среди подростков с криминальной активностью тесно связана с их возрастом. В группе детей с криминальной активностью до 14 лет она составляет 80,2%; в группе 14 - 15 лет - 53,7%; 16 - 17 лет - 38,6%. Число несовершеннолетних, употребляющих наркотические вещества, за последние годы возросло в 8 раз (Б.Н. Алмазов (6 - 8), И.П. Башкатов (16), С.А. Беличева (17 - 19) и др

Так в исследованиях К. Бютнера (35), Е.В. Веттенберга (41), А. Козна (102), Э.Кречмера (100), К. Леонгарда (108), А. Маслоу (122), Р. Мейли (125), Ж. Пиаже (155), М. Раггера (178), К. Роджерса (181-2), Г. Селье (186), В. Франкла (215), А. и З. Фрейд (217 - 218), Э. Фромма (221 - 222), Э. Эриксона (241), К. Хорни (224), К. Юнга (243) и других раскрываются причины, струк-

турные компоненты, характерные проявления дезадаптации, ее виды и другие вопросы. Достоинством исследований этих ученых является то, что они разработали достаточно достоверные методики для диагностики этого сложного социального явления.

Теоретические аспекты реабилитации социально дезадаптированных подростков, находящихся в интернатных учреждениях неразрывно связаны с понятиями «норма», «социализация» и «адаптация». В раскрытии этих понятий имеется значительное количество работ как отечественных, так и зарубежных исследователей.

В.Н. Кудрявцев полагает, что социальная норма «... закрепляет большей частью такое поведение, которое выражает социальные связи и отношения, характерные для большинства представителей данного класса или социальной группы, одобряется или встречается наиболее часто»

К сожалению, психология в союзе с родственными дисциплинами - педагогикой, социальной педагогикой, психофизиологией, медицинской психологией, социологией и другими - не смогла дать четких критериев нормы психического развития личности. Следует оговориться, что речь идет именно об общих критериях, а не о частных психологических механизмах и критериях работы психического аппарата. Поэтому в русле нашего исследования для нас ближе всего подходит определение Б.С. Братуся о норме и его представление о психическом здоровье. Норма понимается им как «...отсутствие или слабая, не мешающая социальной адаптации, выраженность проявлений, их относительная скомпенсированность»

Однако, наиболее полное раскрытие этого сложного социального явления дает Г.М. Андреева. Она считает, что «социализация - двусторонний процесс, включающий в себя, с одной стороны, усвоение индивидом социального опыта путем вхождения в социальную среду, систему социальных связей, с другой стороны, процесс активного воспроизводства системы социальных связей индивидом за счет активной деятельности, активного включения в социальную среду»

Дело в том, что личность, взаимодействуя со средой избирательно усваивает все то, что ее окружает. Причинами этой избирательности выступают природные задатки, чувства и установки, привитые с детства, психологическая предрасположенность к чему-либо, потребность и др. Особенную роль в восприятии подростков имеет семья, образ поведения родителей, ближайшее формальное и неформальное окружение (сверстники, друзья, знакомые и др.). Многообразие и многозначность существующих в обществе взглядов, мнений, убеждений, оценок свидетельствуют о неоднозначном влиянии среды на людей различного возраста, пола, национальности, материальной обеспеченности, культурно-образовательного уровня, политической и религиозной принадлежности и т.д.

Толкование социальной дезадаптации в этих значениях следует рассматривать как необходимый и составной компонент процесса адаптации. В связи с этим, можно утверждать, что процессы адаптации и дезадаптации тесно взаимосвязаны и взаимообусловлены, они представляют единство разнополюсных, разнонаправленных приспособительных возможностей человека - адаптационной и дезадаптационной. Нарушение функционирования адаптационных возможностей человека ведет к изменению его дезадаптивных возможностей.

Не разделяя мнения К.Хорни об обязательном возникновении у ребенка состояния «основного беспокойства», мы вместе с тем солидарны с ней в том, что неблагоприятные внешние условия развития личности, депривация психологического развития способствуют возникновению социальной дезадаптации и формированию личностных отклонений. В этом случае действительно имеют место описанные ею механизмы психологической защиты, препятствующие формированию адекватных переживаний и представлений личности о себе.

В результате экспериментальной работы нами было установлено, что воспитанники школы имеют различные степени социальной дезадаптированности, которые могут проявляться в нарушениях многообразных отношений в семье, школе, в ближайшем социальном окружении подростков. Было выявлено девять областей нарушения отношений, которые обуславливают возникновение, развитие и функционирование социальной дезадаптации. К их числу относятся отношения в семье, к учебе, к учителям, в классе, в неформальных группах, к самому себе, к правилам общественного поведения, к трудовой деятельности. Существенное влияние на развитие этих отношений оказывает состояние здоровья воспитанников. Степень негативной выраженности этих отношений и состояние здоровья у каждого воспитанника школы различная.

Распределение воспитанников по степеням социальной дезадаптации и эмоциональному благополучию отражено нами в таблице 1.

Таблица 1

Эмоциональное неблагополучие Степень дезадаптации	Возбудимый тип	Тормозной тип	Итого
Отсутствие дезадаптации	7	8	15
I степень	10	8	18
II степень	12	10	22
III степень	33	12	45
Итого	62	38	100

**Соотношение степени социальной дезадаптации воспитанников с их эмоциональным неблагополучием ( $n = 250$  в %)**

Кроме этого, анализ социометрических данных позволил нам установить социальный статус каждого социально дезадаптированного воспитанника в зависимости от того, какова степень дезадаптации у него выражена и к какому типу эмоционального неблагополучия он относится. Распределение воспитанников по отдельным социометрическим категориям неравномерно. Очень большой процент (85%) составляют воспитанники с низким социометрическим статусом. Они занимают позиции «отверженных» и «изолированных». При чем к «изолированным» относятся 45% воспитанников, получивших минимальное количество положительных и отрицательных выборов. Другими словами, учебный класс не проявляет к ним ни симпатии, ни антипатии; не принимает, но и не отвергает их. К «отверженным» относятся 40% воспитанников, которые получили наибольшее количество отрицательных выборов и не получили положительных. Этим подросткам не любят в классе и интернате, отвергают их, не хотят с ними играть, учиться, выполнять поручения.

Однако личность воспитанника проявляется не только через отношение к окружающему миру, но и через самооценку, отношение к самому себе. И эта динамика изменения самооценки отношения к самому себе, является одним из ведущих показателей эффективности реабилитационной работы. Изучение самооценки проводилось нами с помощью модифицированной методики «Лестница самооценок» В.Г. Шур. Оценивание проводилось в начале и в конце реабилитационного периода по шкалам: «хороший - плохой», «добрый - злой», «умный - глупый», «сильный - слабый», «смелый - трусливый», «аккуратный - неаккуратный», «красивый - некрасивый», «хороший ученик - плохой ученик». После заполнения бланка воспитанниками и экспертами проводился сравнительный анализ полученных результатов. Существующая разница между оценкой воспитанников и экспертов, которая могла быть больше или меньше единицы, свидетельствует о завышенной или заниженной самооценке того или иного ребенка. Статистическая оценка различий между средними величинами также определялась с помощью применения  $T$  - критерия Стьюдента. Полученные общие результаты представлены нами в таблице 2.

Таблица 2

**Показатели изменения самооценок воспитанников на начало и конец реабилитационного периода ( $n=50$ )**

№	Оцениваемые качества	Начало реабилитационного периода			Конец реабилитационного периода		
		экспериментальная	контрольная	значимость	экспериментальная	контрольная	значимость
1.	Хороший - плохой	7,1	7,3	-	6,2	8,4	0,01
2.	Добрый - злой	8,2	8,5	-	7,4	9,2	0,01
3.	Умный-глупый	8,3	8,2	-	5,9	8,3	0,01
4.	Сильный - слабый	7,0	7,4	-	5,8	6,7	0,05
5.	Смелый - трусливый	8,5	8,6	-	6,7	8,7	0,01
6.	Аккуратный - неаккуратный	7,6	7,8	-	4,4	6,8	0,01

7.	Красивый - некрасивый	7,9	8,2	-	6,9	6,0	0,05
8.	Хороший ученик - плохой ученик	8,2	8,3	-	4,8	7,4	0,01

Из таблицы 2 видно, что показатели самооценки социально дезадаптированных воспитанников в начале реабилитационного периода в контрольной и экспериментальных группах примерно одинаковы, т.е. существенная разница практически не значима. В конце же реабилитационного периода уже наблюдаются существенные различия по всем шкалам. В частности, самооценка воспитанников экспериментальной группы значительно ниже, чем в контрольной группе, за исключением качества «красивый - некрасивый». По этому качеству воспитанники экспериментальной группы оценивают себя выше.

Таблица 3

**Оценка различий самооценки социально дезадаптированных подростков**

№ п/п	Оцениваемые качества	Экспериментальная группа			Контрольная группа		
		начало	конец	значимость	начало	конец	значимость
1.	Хороший - плохой	7,1	6,2	0,01	7,3	8,4	0,10
2.	Добрый - злой	8,2	7,4	0,2	8,5	9,2	-
3.	Умный - глупый	8,3	5,9	0,05	8,2	8,3	0,05
4.	Сильный - слабый	7,0	5,8	0,01	7,4	6,7	-
5.	Смелый - трусливый	8,5	6,7	0,01	8,6	8,7	-
6.	Аккуратный - неаккуратный	7,6	4,4	0,05	7,8	6,8	0,10
7.	Красивый - некрасивый	7,9	6,9	0,05	8,2	6,0	0,05
8.	Хороший ученик - плохой ученик	8,2	4,8	0,05	8,3	7,4	0,25

По данным таблицы 12 видно, что для воспитанников экспериментальной группы характерна тенденция к снижению обобщенной самооценки по всем оцениваемым качествам от начала до конца реабилитационного периода. Это свидетельствует о том, что у воспитанников растет адекватная самооценка, вызванная реабилитационным процессом.

**Заключение.**

Проблема социально-психологическая реабилитация социально- дезадаптированных подростков в условиях школы-интерната обусловлена комплексным нарушением отношений воспитанников к учебной, трудовой и общественно-полезной деятельности, самим себе, сверстникам и взрослым, отклонениями в официальном и неофициальном общении, поведении, эмоциональной сфере, неадекватной самооценкой, низким социальным статусом и неприятием таких детей окружающими.

Она может быть решена только на основе многофункционального подхода, включающим в себя диагностические, коррекционно-развивающие и оздоровительные комплексы, а также творческие мастерские, деятельность которых направлена на формирование у социально дезадаптированных подростков способностей к ремеслу, искусству, музыке, любви к природе, умении понимать окружающий мир и найти в нем место для себя. Очень важно, чтобы в реабилитационную деятельность были включены все субъекты:

учителя, воспитатели, мастера, медицинские работники, психологи, социальные педагоги, общественные организации, правоохранительные органы. Основой для разработки социально-психологическая реабилитация для нас послужили идеи лично ориентированной психотерапии, подразумевающей гармонизацию личностной структуры и отношений воспитанников, за счет воздействия на их эмоциональную и коммуникативно-поведенческую сферы.

На начальном этапе реабилитации подростков мы обращались к ранним особенностям их эмоционального развития и общения и старались использовать положительные стороны этих особенностей в процессе адаптивной перестройки личности в качестве ранее не использованных резервов. На основном этапе реабилитационной работы мы стимулировали процесс взросления личности воспитанников до уровня ближайшего развития и способствовали активному

освоению этого уровня. Данные этапы реабилитационной работы осуществлялись нами в процессе изобразительной деятельности, разыгрывания психодраматических ситуаций в специально создаваемых тренинговых группах общения, а также в процессе психолого-педагогического консультирования воспитанников, их родителей, родственников, представителей общественности и других лиц по актуальным вопросам реабилитации. Вся эта деятельность направлялась на раскрытие и развитие содержательных и выразительных характеристик личности, в активизации уровней эмоциональной регуляции, совершенствовании этапов общения, формировании адекватной самооценки у воспитанников.

Основаниями социально-психологическая реабилитация у нас выступали компенсаторные и адаптационные возможности психики, существование значительных резервных сил в психике человека, дополнительно проявляющихся в случае необходимости. Для оптимизации реабилитационной работы социально дезадаптированных подростков нами была разработана и апробирована программа социально-психологическая реабилитация на весь период пребывания их в интернате. Реализация данной программы в школе позволяет нам сделать следующие выводы.

1. Социальную дезадаптацию подростков- воспитанников школы-интерната необходимо рассматривать с междисциплинарных позиций. Раскрытие ее «сущности возможно лишь при четком понимании понятии "норма", "социализация" и "социальная адаптация". В зависимости от степени выраженности социальной адаптированности - дезадаптированности существуют различные типы подростков, имеющих отклонения от социальной нормы. Социальная дезадаптация у таких детей проявляется в двух основных средах: личностной и микро социальной.

2. Социальная дезадаптация- это сложное социально-психологическое образование, обусловленное действием социальных и психологических факторов, значимых для человека и выражаемых им в тех или иных переживаниях, отношениях и моделях поведения.

3. На возникновение и развитие социальной дезадаптации подростков влияет множество неблагоприятных субъективных и объективных факторов, среди которых семейное неблагополучие выполняет ведущую роль. Комплексное воздействие этих факторов препятствует нормальному вхождению развивающейся личности в общество и обеспечивает ее десоциализацию. Возрастные особенности подростков, отклонения в их развитии сами по себе не обуславливают возникновение социальной дезадаптации, но создают благоприятные условия для ее проявления.

4. Реализация дезадаптационных факторов осуществляется через различные отношения подростков с родителями, учителями, сверстниками, сами себе, к учебе, труду, нравственным ценностям, правилам поведения. Нарушение этих взаимоотношений приводит к рассогласованию у подростков познавательной, интеллектуальной, эмоционально- коммуникативной, волевой и других сфер личности. Эти отношения, реализуясь в микросреде, находят выражение в асоциально-криминальных поступках и поведении подростков, в их высказываниях, привычках, навыках, а также мимике, жестах, речи, внешнем виде и т.д.

5. В качестве механизмов формирования социальной дезадаптации подростков нами взята теория объективных отношений, суть которой состоит в том, что личностные отношения с момента рождения ребенка занимают центральное место в формировании поведенческих стереотипов и характера. Мы выделяем следующие виды отношений воспитанников школы- интерната: "отношения зависимости- независимости", "отношения соответствия - несоответствия", "отношения причастности - непричастности", "отношения использования - неиспользования" и дает им характеристику.

#### Литература

1. Беличева С. А., Фокин В. М. Охранно-защитная концепция социальной профилактики отклоняющегося поведения несовершеннолетних. - М., 1991.
2. Буянов М. И. Ребенок из неблагополучной семьи. - М., 1988.
3. Ахмадов, Н. Р. (2022). Социально-психолого-педагогическая реабилитация дезадаптированных подростков. *Science and Education*, 3(2), 1045-1053. Бочарова В. Г. Педагогика социальной работы. - М., 1994.
4. Ахмадов, Н. Р. Психологические основы реабилитации дезадаптированных подростков. *Integration of science, education and practice. scientific-methodical journal*, 2022. №3(3), с. 79-84.



**Mundarija /Содержание/Contents**

<b>19.00.00 – PSIXOLOGIYA</b>	
3	<b>Айрапетова Алёна Геннадьевна</b> <i>Псевдорелигиозные паттерны компьютерных игр как фактор религиозной ресоциализации и десоциализации современной молодёжи</i>
9	<b>Акрамова Феруза Акмаловна</b> <i>Социально-психологические особенности трансформации института семьи в Узбекистане</i>
12	<b>Nishanova Zamira Taskarayevna, Rahmatullayeva Gulnoza Mamadali qizi</b> <i>Dangasalik psixologik fenomen sifatida</i>
14	<b>Abdullayeva Dilbar Ubaydullayevna</b> <i>O'smir farzand ijtimoiy idrok jarayoniga ona bilan munosabatning ta'sir xususiyatlari</i>
21	<b>Abdurasulov Rustam Abduraimovich</b> <i>O'smir futbolchilar shaxsini shakllanishida motivatsiyaning ta'siri</i>
26	<b>Karimova Vasila Mamanosirovna, Rustamova Shaxzoda Maripovna</b> <i>Noto'liq oilada tarbiyalanayotgan qiz farzandlarning ijtimoiy tasavvurlarini o'rganish tajribasi</i>
31	<b>Baqoyeva Zarina Rayimovna</b> <i>Muammoli vaziyatlarni yechishda o'spirin yoshdagi bolalarni psixologik tayorlash</i>
35	<b>Beknazarova Lola Sadinovna</b> <i>Ijodiy-innovatsion ta'limda "talaba-talaba" hamkorligining empirik ko'rsatkichlari</i>
41	<b>Elmuratova Aysulu Usaxonova</b> <i>Sportchilarda psixologik muhofaza ko'rsatkichlari samaradorligining ta'minlanishning psixologik determinantlari</i>
45	<b>Eshmonov Otabek Bakhriddin Og'li</b> <i>O'smir sportchilarning stress holatida o'z-o'zini baholashining shaxs xislatlari bilan bog'liqligi</i>
49	<b>Jumabayev Timur Jalgasbaevich</b> <i>Futbolchilarda texnik-taktik tayyorgarlik faoliyatining psixologik jihatlari</i>
53	<b>Kalkonova Lutfiya Yusufvna</b> <i>Maktabgacha yoshdagi bolalarda mnemonik maqsadning shakllanishiga doir kuzatishlar</i>
57	<b>Nasirdinova Soliha Ravshanbek qizi</b> <i>Maktab o'quvchilarida sanogen tafakkurni tadqiq etishning psixodiagnostik asoslari</i>
61	<b>Rajabov Orifjon Xonimqulovich, Azizov Obid Ergashjanovich</b> <i>Iqtidorli bolalarni tanlashning uslubiy asoslari</i>
67	<b>Rustamov Shavkat Shuxrat o'g'li</b> <i>Talabalarda innovatsion kompetentlikni rivojlantirishning konseptual tamoyillari</i>
72	<b>Sobirov Abdulaziz Abdurozикович</b> <i>Universitetda o'qish paytida talabalarning reproduktiv salomatligi</i>
77	<b>Sobirov Baxtiyar Eshbaevich</b> <i>Boshlang'ich sinf matematika darslarida "protsedura"li javobga ega masalalarning o'rni va ahamiyati</i>
81	<b>Xolnazarova Matluba Xolbutayevna</b> <i>Imom Buxoriy sahih hadislarining psixologik asoslari</i>
87	<b>Ахмадов Назир Рахмат угли</b> <i>Реабилитация социально дезадаптированных подростков в условиях школы</i>
92	<b>Сагамова Ситора Фахриддин кизи</b> <i>Психические состояния счастье на разных этапах развития семьи</i>
96	<b>Ataqulov Bekzod Abdurashitovich</b> <i>Psixologik portret yaratishda shaxsning individual-psixologik xususiyatlarining ahamiyati</i>
101	<b>Нишанов Сарвар Юлдибаевич</b> <i>Специфика восприятия ложной информации в психологии</i>
104	<b>Ruxiyeva X.A.</b> <i>Yangi O'zbekistonda korrupsiyaning deviant xulq-atvor shakli sifatida yoshlar kamolotiga ta'siri</i>