



S.T. Nematov, F.F. Qoraboyev

# KURASH NAZARIYASI VA USLUBIYOTI

O'quv qo'llanma

**S.T. Nematov, F.F. Qoraboyev**

---

# **KURASH NAZARIYASI VA USLUBIYOTI**

**O'quv qo'llanma**

**“KAMOLOT” nashriyoti  
Buxoro-2024**

UO'K: 796.012.56

KBK: 75.715

N39

Nematov Sohib Teshayevich, Qoraboyev Fazliddin Faxriddinovich. Kurash nazariyasi va uslubiyoti / [Matn]: o'quv qo'llanma / S.T. Nematov, F.F. Qoraboyev - Buxoro : "BUXORO DETERMINANTI" MCHJning Kamolot nashriyoti, 2024. - 164 b.

*Mazkur o'quv qo'llanma Sport faoliyati: Kurash ta'lim yo'nalishi talabalari hamda kurash yo'nalishlari mavjud barcha sport tashkilotlari uchun mo'ljallangan. O'quv qo'llanmada milliy sport turimiz bo'lgan kurashning rivojlanish davrlari, kurashchining jismoniy, texnik, taktik va ruhiy-irodaviy tayyorgarligini tashkil etishga qaratilgan bo'lib, usul va vosita, musobaqalarda Musobaqa hakami sifatida faoliyat yuritish va musobaqalar tashkil qilishni o'rgatish uchun mo'ljallangan.*

**Taqrizchilar:**

**A.Sh. Inoyatov**-Sport faoliyati va pedagogika fakulteti dekani,  
(PhD) professor

**M.J. Abdullayev**-Buxoro davlat pedagogika instituti Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, p.f.d.(Dsc), professor

**ISBN: 978-9910-760-86-0**

*Ushbu o'quv qo'llanma Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2024-yil 29-maydagi 194-sonli buyrug'iga asosan nashrga ruxsat berildi. Ro'yxatga olish raqami 194-471.*

© "KAMOLOT" nashriyoti

© Nematov Sohib Teshayevich

© Qoraboyev Fazliddin Faxriddinovich

# KURASH NAZARIYASI VA USLUBIYOTI

O'quv qo'llanma

Muharrir:	E.Eshov
Tex. muharrir:	D.Abduraxmonova
Musahhih:	M.Shodiyeva
Badiiy rahbar:	M.Sattorov

Nashriyot litsenziyasi № 022853. 04.03.2022.  
Original maketdan bosishga ruxsat etildi: 05.09.2024. Bichimi  
60x84. Kegli 16 shponli. "Times New Roman" garnitura 1/16.  
Elektrografik usulda. Oddiy bosma qog'ozi.  
Bosma tabog'i 10,25 Adadi 100. Buyurtma № 202493



KAMOLOT

**"BUXORO DETERMINANTI" MCHJ**  
bosmaxonasida chop etildi.  
Buxoro shahar Namozgoh ko'chasi 24 uy  
Tel.: + 998 91 310 27 22

