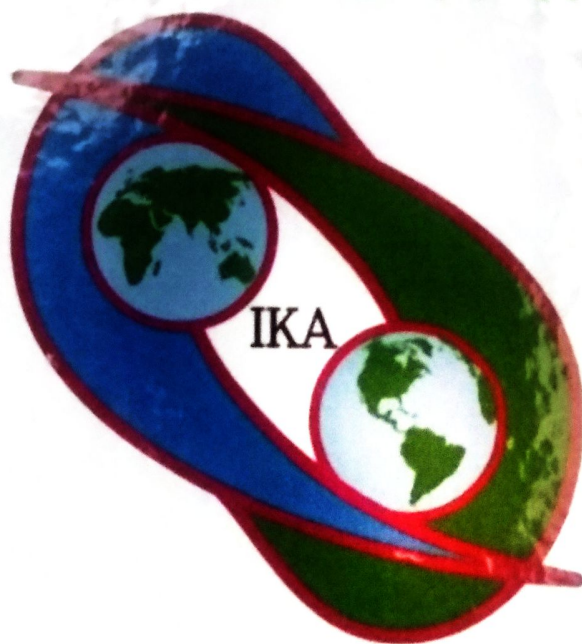


MUNIROV NURALI ALISHEROVICH

KURASH TURLARI VA UNI O'QITISH METODIKASI



O'QUV QO'LLANMA



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OILY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI**

MUNIROV NURALI ALISHEROVICH

**KURASH TURLARI VA
UNI O'QITISH
METODIKASI**

O'QUV QO'LLANMA

**“Durdona” nashriyoti
Buxoro - 2021**

УЎК 37.016:796.819

74.267.5

75.715

М 87

Munirov N.A.

Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi [Matn] : o'quv qo'llanma / N.A. Munirov.-Buxoro: Sadriddin Salim Buxoriy" Durdona ,2021.-164 b.

КБК 74.267.5

75.715

Ushbu o'quv qo'llanma pedagogik ta'limning yangi mazmun va mohiyatga o'tishi munosabati bilan yaratilishi lozim bo'lgan qo'llanmalar toifasidan o'rin olib, unda davlat ta'lim standartlari talablari asosida "Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi" faninig asosiy mazmun mohiyati yoritilgan.

O'quv qo'llanma 5112000-jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi o'quv rejasining kurash turlari va uni o'qitish metodikasi fani namunaviy dasturi mavzulari asosida tayyorlangan.

Taqrizchilar:

B.B.Sadullayev, (PhD) dotsent

R.S. Shukurov, dotsent

O'quv qo'llanma O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 2021-yil 1-martdagi 110-sonli buyrug'iga asosan nashr etishga ruxsat berilgan. Qayd raqami 110-104.

ISBN 978-9943-7287-7-6

Данное учебное пособие относится к числу актуальных и своевременных учебных изданий, выходящих в связи с переходом на новое содержание педагогического образования и введением в действие государственных стандартов педагогического образования, отражает современные требования к одноименному курсу.

Пособие предназначено для специалистов обучающихся по направлению 5112000- физическая культура.

Рецензенты:

Б.Б.Садуллаев (PhD) доцент.

Р.С.Шукуров доцент.

Given manual belongs to the number of actual and timely issued textbooks, which are published according to the change of the content of pedagogical education and implementation of state standards into pedagogical education, which meets modern requirements given to the same name course.

The manual is intended for specialists studying in the direction of 5112000 - physical education.

Reviewers:

B.B. Sadullayev, (PhD) docent

R. Shukurov docent

MUNIROV NURALI ALISHEROVICH

KURASH TURLARI VA UNI O'QITISH METODIKASI

O'QUV QO'LLANMA

<i>Muharrir:</i>	<i>A. Qalandarov</i>
<i>Texnik muharrir:</i>	<i>G. Samiyeva</i>
<i>Musahhih:</i>	<i>Sh. Qahhorov</i>
<i>Sahifalovchi:</i>	<i>M. Ortiqova</i>

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 08.06.2021. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog'oz. Bosma tobog'i 10,2. Adadi 100. Buyurtma №159.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ
“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45