

СООТВЕТСТВУЕТ
ГОСТ 7.56-2002
СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ
ISSN 2541-7851

№ 15 (118). Ч.3. ОКТЯБРЬ 2021

ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

 РОСКОМНАДЗОР

ПИ № ФС 77-50633 • Эл № ФС 77-58456


НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ» № 15 (118) Ч.3. 2021



ИЗДАТЕЛЬСТВО «ПРОБЛЕМЫ НАУКИ»

[HTTPS://SCIENCEPROBLEMS.RU](https://scienceproblems.ru)

ЖУРНАЛ: [HTTP://SCIENTIFICJOURNAL.RU](http://scientificjournal.ru)

 НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU



9 772312 808001

ISSN 2541-7851 (сетевое издание)

**ВЕСТНИК НАУКИ
И ОБРАЗОВАНИЯ**

2021. № 15 (118). Часть 3



Москва
2021

Вестник науки и образования

2021. № 15 (118). Часть 3

Российский импакт-фактор: 3,58

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: **Вальцев С.В.**

Зам. главного редактора: **Кончакова И.В.**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Издается с 2014
года

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«Проблемы науки»

Журнал
зарегистрирован
Федеральной
службой по надзору
в сфере связи,
информационных
технологий и
массовых
коммуникаций
(Роскомнадзор)
Свидетельство
Эл № ФС77-58456

Территория
распространения:
зарубежные
страны,
Российская
Федерация

Свободная цена

Абдуллаев К.Н. (д-р филос. по экон., Азербайджанская Республика), *Алиева В.Р.* (канд. филос. наук, Узбекистан), *Акбулаев Н.Н.* (д-р экон. наук, Азербайджанская Республика), *Аликулов С.Р.* (д-р техн. наук, Узбекистан), *Ананьева Е.П.* (д-р филос. наук, Украина), *Асатурова А.В.* (канд. мед. наук, Россия), *Аскарходжаев Н.А.* (канд. биол. наук, Узбекистан), *Байтасов Р.Р.* (канд. с.-х. наук, Белоруссия), *Бакико И.В.* (канд. наук по физ. воспитанию и спорту, Украина), *Бахор Т.А.* (канд. филол. наук, Россия), *Баулина М.В.* (канд. пед. наук, Россия), *Блейх Н.О.* (д-р ист. наук, канд. пед. наук, Россия), *Боброва Н.А.* (д-р юрид. наук, Россия), *Богомолов А.В.* (канд. техн. наук, Россия), *Бородай В.А.* (д-р социол. наук, Россия), *Волков А.Ю.* (д-р экон. наук, Россия), *Гавриленкова И.В.* (канд. пед. наук, Россия), *Гарасюнич В.В.* (д-р ист. наук, Украина), *Глуценко А.Г.* (д-р физ.-мат. наук, Россия), *Гринченко В.А.* (канд. техн. наук, Россия), *Губарева Т.И.* (канд. юрид. наук, Россия), *Гутникова А.В.* (канд. филол. наук, Украина), *Датий А.В.* (д-р мед. наук, Россия), *Демчук Н.И.* (канд. экон. наук, Украина), *Дивненко О.В.* (канд. пед. наук, Россия), *Дмитриева О.А.* (д-р филол. наук, Россия), *Доленко Г.Н.* (д-р хим. наук, Россия), *Есенова К.У.* (д-р филол. наук, Казахстан), *Жамулдинов В.Н.* (канд. юрид. наук, Казахстан), *Жолдошев С.Т.* (д-р мед. наук, Кыргызская Республика), *Зеленков М.Ю.* (д-р полит. наук, канд. воен. наук, Россия), *Ибадов Р.М.* (д-р физ.-мат. наук, Узбекистан), *Ильинских Н.Н.* (д-р биол. наук, Россия), *Кайракбаев А.К.* (канд. физ.-мат. наук, Казахстан), *Кафтаева М.В.* (д-р техн. наук, Россия), *Кикидзе И.Д.* (д-р филол. наук, Грузия), *Клишков Г.Т.* (PhD in Pedagogic Sc., Болгария), *Кобланов Ж.Т.* (канд. филол. наук, Казахстан), *Ковалёв М.Н.* (канд. экон. наук, Белоруссия), *Кравцова Т.М.* (канд. психол. наук, Казахстан), *Кузьмин С.Б.* (д-р геогр. наук, Россия), *Куликова Э.Г.* (д-р филол. наук, Россия), *Курманбаева М.С.* (д-р биол. наук, Казахстан), *Курпаянди К.И.* (канд. экон. наук, Узбекистан), *Линькова-Даниельс Н.А.* (канд. пед. наук, Австралия), *Лукиенко Л.В.* (д-р техн. наук, Россия), *Макаров А. Н.* (д-р филол. наук, Россия), *Мацаренко Т.Н.* (канд. пед. наук, Россия), *Мейманов Б.К.* (д-р экон. наук, Кыргызская Республика), *Мурадов Ш.О.* (д-р техн. наук, Узбекистан), *Мусаев Ф.А.* (д-р филос. наук, Узбекистан), *Набиев А.А.* (д-р наук по геонформ., Азербайджанская Республика), *Назаров Р.Р.* (канд. филос. наук, Узбекистан), *Наузов В. А.* (д-р техн. наук, Россия), *Овчинников Ю.Д.* (канд. техн. наук, Россия), *Петров В.О.* (д-р искусствоведения, Россия), *Радкевич М.В.* (д-р техн. наук, Узбекистан), *Рахимбеков С.М.* (д-р техн. наук, Казахстан), *Розыходжаева Г.А.* (д-р мед. наук, Узбекистан), *Романенкова Ю.В.* (д-р искусствоведения, Украина), *Рубцова М.В.* (д-р социол. наук, Россия), *Румянцев Д.Е.* (д-р биол. наук, Россия), *Самков А. В.* (д-р техн. наук, Россия), *Саньков П.Н.* (канд. техн. наук, Украина), *Селитренникова Т.А.* (д-р пед. наук, Россия), *Сибирцев В.А.* (д-р экон. наук, Россия), *Скрипко Т.А.* (д-р экон. наук, Украина), *Сопов А.В.* (д-р ист. наук, Россия), *Стрекалов В.Н.* (д-р физ.-мат. наук, Россия), *Стукаленко Н.М.* (д-р пед. наук, Казахстан), *Субачев Ю.В.* (канд. техн. наук, Россия), *Сулейманов С.Ф.* (канд. мед. наук, Узбекистан), *Трезуб И.В.* (д-р экон. наук, канд. техн. наук, Россия), *Уторов И.В.* (канд. юрид. наук, д-р ист. наук, Россия), *Федосюкина Л.А.* (канд. экон. наук, Россия), *Хиттужина Е.Г.* (д-р филос. наук, Россия), *Цуцулян С.В.* (канд. экон. наук, Республика Армения), *Чилдадзе Г.Б.* (д-р юрид. наук, Грузия), *Шамишина И.Г.* (канд. пед. наук, Россия), *Шарипов М.С.* (канд. техн. наук, Узбекистан), *Шевко Д.Г.* (канд. техн. наук, Россия).

Содержание

ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЕ НАУКИ	6
<i>Неъматова Р.Х., Улугбердиева Г.А., Асланова Г.С. РОЛЬ НОВЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБУЧЕНИИ ТОЧНЫМ НАУКАМ / Nematova R.Kh., Ulugberdieva G.A., Aslanova G.S. ROLE OF NEW PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES IN TEACHING THE EXACT SCIENCES</i>	6
ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ	9
<i>Рахмонов И.У., Нажимова А.М. ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ЭЛЕКТРОПОТРЕБЛЕНИЯ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ, ВЫПУСКАЮЩИХ РАЗНОРОДНУЮ МНОГОАССОРТИМЕНТНУЮ ПРОДУКЦИЮ / Rakhmonov I.U., Najimova A.M. FORECASTING OF ELECTRIC CONSUMPTION IN ENTERPRISES PRODUCING DIFFERENT MULTI-ASSORTMENT PRODUCTS</i>	9
ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ	12
<i>Свинцова Е.А. АНАЛИЗ ИННОВАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ПРЕДПРИЯТИЯ (НА ПРИМЕРЕ АО РУСАЛ) / Svintsova E.A. METHODOLOGICAL FRAMEWORK FOR ASSESSING THE EFFICIENCY OF INNOVATIONS (ON THE EXAMPLE OF RUSAL, JSC).....</i>	12
ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	18
<i>Эсанов У.Д., Хидаяева Д.Э., Нурматова Ф.Э. ОБУЧЕНИЕ РУССКОМУ ЯЗЫКУ В УСЛОВИЯХ БИЛИНГВИЗМА / Esanov U.J., Hidayeva D.E., Nurmatova F.E. LEARNING RUSSIAN LANGUAGE IN BILINGUISM CONDITIONS</i>	18
<i>Ботирова С.Ж. СИНТАКСИЧЕСКАЯ СИНОНИМИЯ И ПАРАЛЛЕЛИЗМ, ВАРИАНТНОСТЬ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ / Botirova S.Zh. INTAXIC SYNONYMY AND PARALLELISM, VARIANCE IN ARTISTIC LITERATURE</i>	20
<i>Аллаярова Н.Я. ОБУЧЕНИЕ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ НА ТЕХНИЧЕСКИХ ФАКУЛЬТЕТАХ / Allayarova N.Ya. ENGLISH LANGUAGE LEARNING AT TECHNICAL FACILITIES</i>	23
<i>Сидикназарова З.М. НОВЫЕ МЕТОДЫ ИЗУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА / Sidiknazarova Z.M. NEW METHODS OF LEARNING ENGLISH</i>	25
ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	29
<i>Степанова Т.А. РАЗВИТИЕ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ПРАВ В РОССИЙСКОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ / Stepanova T.A. DEVELOPMENT OF LEGAL REGULATION OF DIGITAL RIGHTS IN RUSSIAN LEGISLATION</i>	29
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	34
<i>Сайидова Н.С., Гадоймуродова З.Р. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДЫ ПРОГРАММИРОВАНИЯ DELPHI / Sayidova N.S., Gadoymurodova Z.R. BASIC PRINCIPLES OF USING THE DELPHI SOFTWARE</i>	34

<i>Исматова Н.Б.</i> ИНТЕГРАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС / <i>Ismatova N.B.</i> INTEGRATION OF PEDAGOGICAL DISCIPLINES IN THE EDUCATIONAL PROCESS.....	37
<i>Сайфуллаева Н.Б.</i> ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ КЛАССНЫХ УРОКОВ / <i>Sayfullaeva N.B.</i> IMPORTANT ASPECTS OF THE USE OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN THE CLASS LESSON SYSTEM.....	40
<i>Курбанов Д.И.</i> ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ / <i>Kurbanov J.I.</i> HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION IN THE PRIMARY COMMUNITY	43
<i>Ярашев Ж.Р.</i> РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ БУДУЩИХ ТРЕНЕРОВ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ НА ОСНОВЕ АКСИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА / <i>Yarashev Zh.R.</i> DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL COMPETENCES OF FUTURE WRESTLING TRAINERS BASED ON AXIOLOGICAL APPROACH	45
<i>Abdullaev Sh.D.</i> PHYSICAL EDUCATION AT SCHOOLS / <i>Абдуллаев Ш.Д.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ШКОЛАХ.....	48
<i>Музафарова Ф.Б.</i> ВАЖНОСТЬ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ И ОБЩЕКУЛЬТУРНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ УЧАЩИХСЯ В ПРОЦЕССЕ МОДЕРНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ / <i>Muzafarova F.B.</i> THE IMPORTANCE OF DEVELOPING NATIONAL AND GENERAL CULTURAL COMPETENCIES OF STUDENTS IN THE PROCESS OF EDUCATION MODERNIZATION	51
<i>Munirov N.A.</i> THEORY AND METHODOLOGY OF TYPES OF WRESTLING / <i>Муниров Н.А.</i> ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ВИДОВ БОРЬБЫ.....	54
<i>Абытова Ж.Р.</i> МЕТОДОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ЭЛЕМЕНТАМ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ / <i>Abytova J.R.</i> METHODOLOGY OF TEACHING STUDENTS ELEMENTS OF SPORTS SWIMMING TECHNIQUES	58
<i>Шермухамедова С.Н.</i> РОЛЬ ПЕДАГОГИКИ В ОБУЧЕНИИ УЗБЕКСКОМУ ЯЗЫКУ / <i>Shermukhamedova S.N.</i> ROLE OF PEDAGOGY IN TEACHING THE UZBEK LANGUAGE	61
<i>Юсупова З.Ш.</i> МЕТОДОЛОГИЯ ПРЕПОДАВАНИЯ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ПОМОЩЬЮ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ / <i>Yusupova Z.Sh.</i> METHODOLOGY FOR TEACHING PHYSICAL LESSONS USING DIGITAL TECHNOLOGIES IN PRIMARY SCHOOL.....	63
<i>Хужакулова Р.Ш.</i> ЯЗЫК ПЕДАГОГИКИ / <i>Khuzhakulova R.Sh.</i> LANGUAGE OF PEDAGOGY	66
<i>Акрамова Г.М.</i> РОЛЬ ГИМНАСТИКИ В ШКОЛЕ / <i>Akramova G.M.</i> THE ROLE OF GYMNASTICS IN SCHOOL	69
<i>Васильева О.А.</i> ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ИНТЕРЕСА НА УРОКАХ ГЕОГРАФИИ / <i>Vasileva O.A.</i> REFERENCE SUMMARY AS A MEANS OF DEVELOPING COGNITIVE INTEREST IN GEOGRAPHY LESSONS	72

широкого использования современных информационных и коммуникационных технологий, участия в курсах робототехники, мехатроники, инженерного и компьютерного программного обеспечения, образовательного туризма, детских технопарков, чтения и др.» [1]. Во время различных туристических поездок, образовательных стажировок, международных выставок и спортивных соревнований, национальных праздников, открытых вечеров, вечеров вопросов и ответов, студент может общаться с людьми разных национальностей, используя все признанные нормы, и развивать национально-культурные, а также коммуникативные компетенции. Следовательно, при выборе содержания обучения следует руководствоваться компетентностным подходом. Ведь базовые компетенции позволяют эффективно применять полученные в школе знания, навыки и умения в повседневной жизни и закладывают фундамент. В частности, национальные и общекультурные компетенции позволяют людям понимать друг друга и эффективно работать вместе в семье, обществе и на рынке труда.

Список литературы / References

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 30 сентября 2019 года № ПП-4467 «О мерах по кардинальному повышению эффективности внешкольного образования в системе народного образования». Национальная база данных законодательства, 01.10.2019. №19.07 / 4467/3825.
2. *Мирзиёев Ш.М.* «Стратегия Нового Узбекистана». Ташкент, 2021.
3. *Назаров Киём.* Философия ценностей. Научно-методический комплекс. Ташкент, 2004.
4. Bildungsmonitoring Schweiz: Für das Leben gerüstet? Die Grundkompetenzen der Jugendlichen-Nationaler Bericht der Erhebung // PISA, 2000. P. 14.
5. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://qomus.info/encyclopedia/cat-q/qadriyat-uz/> (дата обращения:27.10.2021).
6. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://fayllar.org/kompetenciya-mavjud-bilim-kinikma-va-malakalarni-kundalik-faoli.html/> (дата обращения:27.10.2021).

THEORY AND METHODOLOGY OF TYPES OF WRESTLING

Munirov N.A.

Email: Munirov6118@scientifictext.ru

*Munirov Nurali Alisherovich - Teacher,
DEPARTMENT OF THEORY AND METHODS OF PHYSICAL CULTURE,
BUKHARA STATE UNIVERSITY, BUKHARA, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: *the article examines the types of wrestling of the national Uzbek wrestling kurash. Kurash is one of the most ancient types of wrestling. At the same time, it is the youngest sport on the world stage.*

Keywords: *wrestling, kurash, sport, physical training, national wrestling.*

ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ВИДОВ БОРЬБЫ

Муниров Н.А.

*Муниров Нурали Алишерович - преподаватель,
кафедра теории и методики физической культуры,
Бухарский государственный университет, г. Бухара, Республика Узбекистан*

Аннотация: в статье рассматриваются виды борьбы национальной узбекской борьбы кураш. Кураш - один из древнейших видов борьбы. В то же время, это самый молодой вид спорта на мировой арене.

Ключевые слова: борьба, кураш, вид спорта, физическая подготовка, национальная борьба.

Kurash is one of the oldest types of wrestling. At the same time, it is the youngest sport on the world stage. Despite its long history, wrestling only left its mark on the world sports arena in 1998. These steps are difficult and challenging. From the very beginning, the striking steps of the struggle and the expected goal were clearly indicated. Make Uzbek wrestling an international sport.

It is one of the traditional sports of the Uzbek people, is three and a half thousand years old. Kurash is an Uzbek word that is mentioned in a number of ancient Eastern literary sources as one-on-one wrestling and a social and recreational sport. The legendary Alpomish epic, which appeared a thousand years ago, notes that in the distant past, wrestling was one of the most popular and prestigious sports in Uzbekistan. A number of ancient and medieval philosophers and historians paid special attention to the struggle in their writings. Abu Ali ibn Sina, one of the great thinkers of the East, recognized that fighting is the best way to maintain good health.

However, there is still no clear information about when and where the fight took place. This ambiguity, in turn, did not prevent a number of scientists from recognizing wrestling as an ancient sport. In the ninth century AD, the development of wrestling reached a new level. At that time, people living in the territory of modern Uzbekistan used wrestling as a means of entertainment and recreation during traditional holidays, weddings and large public events. Later, wrestling became an independent sport and a form of physical training. The strongest fighters became known among the people, legends began to tell about them. Pakhlavon Mahmud, who lived in the 12th century, is a prime example of this.

The theory and methods of struggle are different from science itself. Attracting more and more attention from different fields of knowledge is the only sport that we have at this stage to put on the agenda the question of the origin of science and encourages him to seriously discuss it. Knowledge of the theory and methods of struggle. Formation of the system as a unified science, methods of teaching it.

Requirements for the practice of development¹ as in the system of sports sciences the science of sports, which arose as an independent scientific discipline, to develop theoretical and methodological problems are also required needs. He is currently studying the theory and methods of struggle. There are many independent scientific disciplines: biomechanics, biochemistry, physiology, pedagogy, sports theory, etc.

All scientific as an object of research separate from the soldier, as science features, relationships, aspects. Each of them fights on his own, from the point of view of his own subject of study, understands and, of course, does not give a holistic view of sports. Any real science, including the science of wrestling, it must also consist of an integrated system. Systematization is a theoretical characteristic of knowledge, which is internal for the development of knowledge, logic is legitimate among the components that make up knowledge indicates the presence of a connection.

This science of struggle in itself, it became clear that the theoretical methods of knowledge are becoming more and more profound for him. now it is very important to enter, even to determine if there is a yacht. In fact, the science of wrestling is experimental. the logic of development as a science led me to his theory. But when it comes to theory, it has to do with its own practical basis. and ceased to exist as an experimental science should not be misunderstood.

Speaking about theories, we know that we keep the emphasis on the correlation of theoretical and empirical forms of change in the nature of communication between them. The theory of struggle is based on the theory that satiety, in which the role of theoretical

thinking, science increases. The resulting reconstruction of the structure means that, as a result, its effectiveness will be more dependent on theoretical research.

The development of any science, including the struggle in the early stages, it is experiencing an empirical period of formation between the empirical data of events of inductive cognition, which serves to determine the relationship of methods were preferred. It includes teaching tools and techniques. The simplest of the classification types. theoretical generalizations took place in the development of empirical knowledge.

However, as the volume of experimental data expands, their theoretical understanding, rational grouping and systematization becomes a necessity. The time has come to quit. It has not been carried out or has not been carried out altogether hindering the development of research. It's about wrestling and training wrestlers from year to year. the amount of information is growing. We know a lot, but our knowledge is scattered and fragmented.

Busy new is often easier to combine knowledge with what is already there, and therefore they are usually applied in practice remains unchanged. Research activities in the field of struggle wrestling due to the current chaotic approach to organizing the development of science and, in particular, the practice of wrestling There are many facts that can have a negative impact. Wrestling is unlike any other human activity in the modern world. like industry, turned into a battlefield, etc. remains.

That is why there is an international struggle in our country. the issue of prestige and priority in the industry is extremely important. The scope of the cultural construction of our country The best proof of its superiority in one of the spheres is Uzbek. bright, decisive and unconditional victories of the fighters.

Not only Turkic-speaking peoples, but also many Europeans are engaged in belt wrestling. peoples and nations. It's a belt fight in nations has its own unique shapes and features, as well as its own name was belt wrestling based on the historical traditions of each nation, incorporation of traditions However, for the peoples of Europe and the Slavs, belt wrestling techniques migrated from the Turkic peoples. Belt wrestling is based mainly on mesapats, The steppe was formed on the lands of the Kypchak and Kushan states, as well as in Russia, Turkey and Russia. Developed in the Black Sea, Crimea and the Urals. Turkish soldiers prepare for battle widely used belt wrestling

In the 14th century, Amir Temur, the greatest military leader and statesman in human history, used the struggle to strengthen his soldiers. It is known that the army of Amir Temur was the most powerful and invincible army of its time. Over time, wrestling has become one of the most beloved and respected traditions of the peoples living on the territory of modern Uzbekistan. In this sense, it can be said without exaggeration that the struggle goes into the blood of the Uzbeks. Love for this sport is passed from father to son.

The methods of individual struggle of the peoples of Central Asia are the same and the same. as well as customs and traditions of the Turkic peoples. The similarity of national traditions is manifested in the methods of kurash. costs Uzbek wrestling in Bukhara - Kazakh and Kyrgyz wrestling, Fergana wrestling style is almost identical to Turkmen wrestling style. "The Uighurs are almost the same as the Karluks." The techniques of the Uzbek national wrestling are based on the environment and conditions of the peoples. is formed and developed in accordance with the customs of the tradition.

East of Central Asia Kurash belt (Fergana method) among the peoples and ethnic groups living in the northern and southern parts of Central Asia The international method of struggle (Bukhara method) was formed among the peoples. To the development and popularization of methods of struggle, the coexistence of peoples is their national traditions and customs. The combination of habits has had a great influence. Also, the average Passage of the Great Silk Road through the territory of Asian countries is also among the nations.

Exercises and martial arts had a great influence on the popularity of this type of sport. Especially among the Mongols and the Kareys. Wrestling techniques similar to those of Fergana were developed. The techniques of the Uzbek national wrestling have a long history and are still used today. Ways of struggle in all countries of Asia and a number of European

peoples are common among. Ways of struggle, their formation, types and types Eastern thinkers wrote about wrestlers in their works. For example, in "Boburnom" he is a famous commander and ruler of the Timurid dynasty. Muhammad Babur describes one of his military campaigns in this place.

In the "Laws of Medicine" Ibn Sina the methods of struggle are as follows: described. There are also several types of wrestling. One of them: two, each wrestler grasps the opponent's belt and pulls himself together; the fighter together takes action to get rid of his opponent. The second one he tries not to let go. Another type: one of two wrestlers. the other he pulls tightly with his hand and pulls to the side, that is, he must pass under the right hand of the first fighter in time, the fighters sometimes straighten, and sometimes bend

The second one he tries not to let go. Another type: one of two wrestlers. the other he pulls tightly with his hand and pulls to the side, that is, he must pass under the right hand of the first fighter in time, the fighters sometimes straighten, and sometimes bend. Again blows to the chest in wrestling return to confuse their legs with their own, playing or with the legs movements in which the legs of the latter are torn and used by the wrestlers also includes.

Our wrestlers have been participating in world wrestling competitions since the beginning of the last century. participants. They are fighting with foreign countries as well as with European countries. Defeat all your opponents on the field and recognize them as incomparable heroes. received. The Uzbek land has long been the land of great scientists, fighters and fighters. was calculated.

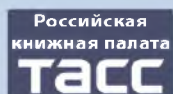
Our people are proud of their national pride and hospitality. is radically different from other nations for its hysterics. The Republic of Uzbekistan, after finding its own path of development in all spheres, had the right to choose. Many of our talented athletes are international to the sounds of our national anthem, having won competitions As a result of raising our flag, the Uzbek people showed themselves to the peoples of the world.

References / Сносок литературы

1. *Мухитдинова Н.М., Абытова Ж.Р.* Механизмы интеллектуального развития дошкольников с помощью физических занятий // Проблемы педагогики, 2020. № 3 (48). С. 79-81.
2. *Мухитдинова Н.М.* Методология физических упражнений и игр в дошкольных образовательных организациях // Проблемы науки, 2020. № 9 (57). С. 81-83.
3. *Муниров Н.А.* Национальная борьба (Кураш) - одно из средств создания здоровой духовной среды среди молодёжи. // УЧЁНЫЙ XXI ВЕКА. № 4, 2019.
4. *Муниров Н.А., Раджабов Э.Н.* Учебные технологии, применяемые в обучении видам национальной борьбы кураш // Научный журнал, 2019. № 6 (40).
5. [Electronic Resource]. URL: <http://t-science.org/arxivDOI/2020/02-82/> (date of access: 25.10.2021).
6. *Муширов Н.А.* Роль физической культуры и спорта в развитии учащихся // Проблемы науки, 2021. С. 47.
7. *Кадиров Р.Х.* Sensitive directions of the perdagogical researches in the sphere of the educational curriculum "physical training" // International Journal of Yogic, Human Movement and Sports Sciences, 2020; 5(1): 80-82.
8. *Юсупова З.Ш.* Современные методы преподавания физического образования в начальных классах // Проблемы науки. № 2(61), 2021.
9. *Abdullayev Sh.Dj., Yusupova Z.Sh.* THEORETICAL ANALYSIS OF THE PROCESS OF RECOVERY OF THE ABILITY OF INDIVIDUAL WRESTLERS TO WORK IN THE POST-COMPETITION STAGE // Бухоро Давлат Университети Илмий ахбороти 2020/6(82). С. 271-276.



ИЗДАТЕЛЬСТВО «ПРОБЛЕМЫ НАУКИ»
HTTPS://WWW.SCIENCEPROBLEMS.RU
EMAIL: INFO@P8N.RU, +7(915)814-09-51



НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ»
В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ РАССЫЛАЕТСЯ:

1. Библиотека Администрации Президента Российской Федерации, Москва;
Адрес: 103132, Москва, Старая площадь, д. 8/5.
2. Парламентская библиотека Российской Федерации, Москва;
Адрес: Москва, ул. Охотный ряд, 1
3. Российская государственная библиотека (РГБ);
Адрес: 110000, Москва, ул. Воздвиженка, 3/5
4. Российская национальная библиотека (РНБ);
Адрес: 191069, Санкт-Петербург, ул. Садовая, 18
5. Научная библиотека Московского государственного университета
имени М.В. Ломоносова (МГУ), Москва;
Адрес: 119899 Москва, Воробьевы горы, МГУ, Научная библиотека

ПОЛНЫЙ СПИСОК НА САЙТЕ ЖУРНАЛА: [HTTP://SCIENTIFICJOURNAL.RU](http://scientificjournal.ru)



Вы можете свободно делиться (обмениваться) — копировать и распространять материалы и создавать новое, опираясь на эти материалы, с ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ указанием авторства. Подробнее о правилах цитирования: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ru>

ЦЕНА СВОБОДНАЯ