

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИНСТИТУТ ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И  
БУДУЩЕЕ»**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

**13-14 сентября 2024 г.**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ АБУ АЛИ  
ИБН СИНО**



**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И  
БУДУЩЕЕ»**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

**БУХАРА**

**13 – 14 СЕНТЯБРЬ 2024г.**

|   |            |
|---|------------|
| <b>ЎЗБЕКИСТОНДА ЭКОЛОГИК БАРҚАРОРЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ<br/>УСТУВОР ВАЗИФА СИФАТИДА</b>  | <b>120</b> |
| <b>69.Mustafaeva M.I.</b>   |            |
| <b>COMPOSITION AND DYNAMICS OF ALGOFLORE IN DIFFERENT<br/>REGIONS</b>   | <b>121</b> |
| <b>70. Ahmedov Dj.X, Yakubova M.O.</b>  |            |
| <b>G'O'ZANING XORAZM-127, СП-40, С-8294 NAVLARI CHIGITINING<br/>MOYDORLIGI</b>  | <b>122</b> |
| <b>71. Красавин А.Н., Ташпулатова Г.А.</b>  |            |
| <b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА И СОСТОЯНИЯ<br/>ЗДОРОВЬЯ ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ С КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ<br/>(ПРОЕКТИРОВЩИКИ, СИСТЕМНЫЕ АДМИНИСТРАТОРЫ)</b> | <b>124</b> |
| <b>72. Ташпулатова Г.А., Халмуратов Б.З., Красавин А.Н.</b>   |            |
| <b>ШОВҚИННИНГ ЗАРАРЛИ ТАЪСИРИДАН АҲОЛИНИ ҲИМОЯ ҚИЛИШ</b>  | <b>125</b> |
| <b>73. С. Буриев, А.Кобилов, Л.Юлдошов</b>  |            |
| <b>БИОТЕХНОЛОГИЯ ОЧИСТКИ СТОЧНЫХ ВОД</b>  | <b>127</b> |

шовқинли асбоблардан фойдаланиш ва таъмирлаш ишларини тақиқлаш белгиланган.

Германия қонунчилигида “сукунат соати” (Ruzeheiten) атамаси мавжуд бўлиб, бу вақт давомида сукунат сақланиши керак. Иш кунлари улар соат 13:00 дан 15:00 гача ва 22:00 дан 07:00 гача бўлган вақт оралиғи, шанба куни 13:00 дан 15:00 гача ва 19:00 дан 08:00 гача бўлган вақт даврларини ташкил қилади, дам олиш кунлари ва расмий байрамларда эса кун давомида сукунат сақланиши заърур. Россия Федерациясида ҳам “Москва вилояти ҳудудида фуқароларнинг тинчлиги ва осойишталигини таъминлаш тўғрисида”ги алоҳида қонунига биноан “сокин соат” (тихий час) атамаси мавжуд бўлиб, фуқаролар тинчлиги ва осойишталиги бузилишига олиб келадиган автотранспорт воситаларида, савдо объектларида, умумий овқатланиш, дам олиш ташкилотларида ўрнатилган товушни такрорловчи ва овоз кучайтирувчи мосламалардан “сокин соат” даврида иш кунлари соат 21:00 дан 08:00 гача ва 13:00 дан 15:00 гача, шунингдек дам олиш кунлари 22:00 дан 10:00 гача ва 13:00 дан 15:00 гача фойдаланишга йўл қўйилмайди.

Ушбу давлатлар тажрибасидан ҳамда ЖССТ томонидан тавсия этилган гигиеник меъёрлардан келиб чиқиб, фуқароларнинг осойишталиги ва нормал дам олишини таъминлаш жуда муҳим. Шу боис, қонун лойиҳасига яқшанба ва қонунчилик билан белгиланган ишланмайдиган байрам кунларида кун давомида шовқин даражаси йўл қўйиладиган даражадан яъни, амалдаги СанҚваМ №0008-20 биноан аҳоли турар жой бинолари ҳудудида тунги пайт соат 23:00 дан 07:00 гача 45 дБА, кундизги пайт соат 07:00 дан 23:00 гача 55 дБАдан, хонадонларнинг яшаш хоналарида тунги пайт соат 23:00 дан 07:00 гача 30 дБА, кундизги пайт соат 07:00 дан 23:00 гача 40 дБАдан ошадиган шовқинли асбоблардан фойдаланиш ва таъмирлаш ишларини тақиқлаш (фавқулодда вазиятлар бундан мустасно) ҳамда мусиқа асбоблари ва овоз кучайтирувчи ускуналар, баланд овозда қўшиқ айтиш ва ҳуштак чалиш, автомобилларда овозли сигналлар бериш, баланд овозда мусиқа тинглаш каби тақиқларни киритиш масалаларини кўриб чиқиш заърур.

#### **Хулоса:**

Кўриб чиқиладиган қонун лойиҳасига фуқароларнинг осойишталиги ва нормал дам олишини бузишга йўл қўйилмайдиган вақтлар оралиғини яъни, тунги вақт ва сокинлик вақти режими атамасини киритиш тавсия этилади.

Жаҳон тажрибасидан келиб чиққан ҳолда шунингдек, ЖССТ тавсияларига кўра, гигиеник жиҳатдан уйқунинг минимал давомийлиги камида 8 соат бўлишини инобатга олиб, қонун лойиҳасида соат 23:00 дан 07:00 гача тунги вақт ва сокинлик вақти режимини белгилаш тавсия этилади.

Ўзбекистон Республикаси Конституциясида атроф-муҳит осойишталиги ва соғлиқни муҳофаза қилиш ҳуқуқи кафолатланган. Шу боис, тунги вақт ва сокинлик вақти тўғрисидаги норманинг жорий этилиши мазкур конституциявий кафолатларнинг амалга оширилишига, фуқароларнинг дам олиш ва осойишталик ҳуқуқларини таъминлашга хизмат қилади.

## **БИОТЕХНОЛОГИЯ ОЧИСТКИ СТОЧНЫХ ВОД**

**С. Буриев, А.Кобилов, Л.Юлдошов**

**Бухарский государственный университет**

В последнее время в Узбекистане интенсивно развивается гидро ботанический отрасль науки, т.е. применение низших и высших водных растений в народном хозяйстве. В микроскопических одноклеточных зелёных водорослей содержится до 40-55 % белков, 30-35% углеводов, 5-10% жиров, 1500-2000 мг\кг каротина, 1200-1500 мг\кг аскорбиновой кислоты, а также различные витамины группы –В,Е,Р,Р и др (Музаффаров и др 1974).

Из высших водных растений в условиях Узбекистана широко распространены виды ряски (Музаффаров и др 1970). В составе ряски содержится до 16,0-20,05% белка, 15,0-20,0% углеводов (Рахимов, Исмомходжаев,1973: Рахимов, Рахимова,1973). Изучено кормовая ценность этих культур.

Некоторыми исследователями разработана биотехнология культивирования и применения водных растений-пистия телорезовидная (*Pistia stratiotes*) и эйхорния.

Для всестороннего применения микроводорослей и высших водных растений в Бухарской области в течение 1994-97 гг., проводили серии экспериментов в лабораторных и производственное–промышленных условиях. В частности, разрабатывали способы культивирования хлорококковых водорослей на коллекторно-дренажных водах Бухарской области. Продуктивность хлореллы и сценедесмуса в коллекторных водах составляли 0,3-0,4 г/л сухого вещества. Приобогащения воду минеральными или органическими веществами. Развитие водорослей на коллекторных водах значительно ускорились -0,6-0,7 г/л.

При фотосинтетической деятельности микроводорослей количество в воде растворенного кислорода повышалось до 8,5-9,5 мг/л. Величина БКП 5 и окисляемость подивились 9,4-11,0 мг кислород/л. Содержание азотных и фосфатных соединений усваивались водорослями. По данными Чембарисова (1981) состав воды коллекторов Бухарской области отвозятся к хлоров одно –сульфатный-магниево-натриевый. В процессы изучения наблюдались понижения концентрации карбонатов, гидрокарбонатов, хлоридов, сульфатов и других минеральных элементов. Следовательно, коллекторную воду можно использовать культивирования для зеленых микроводорослей и для очистки их от различных загрязнителей. Очищенную воду с водорослями применяется для замочки семян сельскохозяйственных культур. В частности можно их использовать при выращивании хлопчатника вместе протравителя ядо химикатов, а также для полива сельхозкультур.

Другой путь (Ахунов, 1992)-биомасса отделяется осаждением или сепарированием и сна подвергается комплексной переработки, целью под учения различных физиологически активных веществ, как пищевого и кормового белка, витаминов, углеводов, жиров хлорофиллинатрий и др. компонентов.

Хлорококковые микроводоросли применяется для очистки коммунально-бытовые и некоторые промышленные стоки в биологических прудах и специальных культиваторах (Винберг 1964; Таубаев, Буриев 280).

В Бухарской области интенсивно развивается текстильная промышленность и соответственно с увеличивается сброс сточных вод. Стоки неочищенных вод выбрасывается в открытые водоемы коллекторы. Для разработки биотехнологические способы очистки сточных вод текстильной промышленности, из загрязненных водоемов, выделяли агрологические чистые штаммы хлорококковых водорослей и изучали динамику роста, развития и продуктивность на сточных водах.

Эксперименты показали что количество водорослей на сточных. водах Вабкентской ткацкой фабрики за 5-6 дней составляли от 2,5 до 40,0-60, млн/мл, продуктивность по сухому весу 0,5-0,8 г/л. При массового развития хлореллы и сценедесмуса, не подавлялись их рост в некоторых случаях наблюдались увеличения размеров их клеток

Сточная вода ткацкой фабрики имеют специфический запах а растворенный кислород отсутствует в ней. Содержание органических веществ по ВПК составляет 95-150 мг кислорода/д, окисляемость их 10-130 мг кислорода /л. Количество аммиака -8,0 мг /л, нитриты 0,002 мг/л. После культивирования водорослей воде появлялись растворенный кислород, на второй день сточной в конце опытов его количество составил 8,5-9,3 мг/л. Величина БПК и окисляемостью умелись до 9,2 и 12,5 мг кислорода/л соответственно. Количество местных компонентов усваивались водорослями. вапах, а вода стала прозрачной.

На сточных водах Вабкентской ткацкой фабрики выращивали и высших водных растений- пистия телорезовидной.

Пистии выращивали в аквариумах при плотности 200/м квадрат водной поверхности. Она интенсивно развивалась на сточных вода и в течение 6-7 дней продуктивность ее составило 420-425 г/ квадрат сырой биомассы. При этом физические свойства и химическая состав сточной воды значительно улучшались. Количество раствор

резного кислорода в ней возросло до 7,5-9,3 мг/л, БПК снижался до 19,5 мг кислорода /л, окисляемость 14,3 мг кислорода/л, все формы азота отсутствовали, сточная вода становилась прозрачной и без запаха. Пшеница теплолюбивой выращивали в биологических прудах Вабкентской ткацкой фабрики. Прирост биомассы составляли от 200 до 450-450 г/м квадрат водной поверхности.

Степень очистки от органико-минеральных примесей составляли 85,0-90,0%. Аналогичные опыты проводили и на сточных водах Алатской ткацкой фабрики. Растения хорошо развивались на стоке и наблюдались улучшения гидрохимического состава воды.

Таким образом, коллекторно-дренажные и сточные воды можно использовать в качестве питательной среды для культивирования микроводорослей и высших водных растений. При этом получается дешевая биомасса, богатая белками, витаминами и другими полезными веществами. Одновременно сточная вода очищается от различных загрязнений. Очищенную воду и биомассу можно использовать в различных отраслях народного хозяйства. Биомассу растениеводстве, животноводстве, рыбноводстве, медицине или можно подвергать комплексной переработки для получения из них ценных продуктов.

В перспективе использования водных растений принесет большую пользу в социальной, экологической, экономической сфере народно- го хозяйства Бухарской области.

#### ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Львович А.И. Защита вод от загрязнения. Ленинград, 1977, 166 стр.
2. Буриев С.Б., Рашидов Н., Хайитов Ё., Хужжиев С. Короулбозор нефт-никайта ишлаш заводидаги тоза сувини тозалашнинг биотехнологияси. «Замонавий микробиология ва биотехнология муаммолари» мавзусидаги Республика илмий конференция материаллари. Тошкент-2009 й, 16-17 бет.