ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

"ТАСДИҚЛАЙМАН"	ЎҚУВ РЕЖА	"КЕЛИШИЛДИ"
Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети ректори	Таълим йўналиши: *5210200- Психология (спорт)*	Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазири
	Академик даража- БАКАЛАВР	
______________ М. Болтаевв	Ўқиш муддати - 4 йил	______________ И. Маджидов
20_20_ йил "12" __01__	Таълим шакли - кундузги	20_20_ йил "14" __08__
м.ў.		м.ў.

I. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

Курс	Сентябрь 1	2	3	4	5	Октябрь 6	7	8	9	Ноябрь 10	11	12	13	14	Декабрь 15	16	17	18	Январь 19	20	21	22	23	Февраль 24	25	26	27	Март 28	29	30	31	32	Апрель 33	34	35	36	Май 37	38	39	40	Июнь 41	42	43	44	Июль 45	46	47	48	Август 49	50	51	52	Ўқув жараёни ҳафталари сони: Жами	шундан: Назарий ва амалий таълим	Аттестациялар	Малакавий амалиёт	Якуний давлат аттестацияси	Таътил ҳафталари сони	Ҳаммаси
I																		Т	Т		А	А	М	М																			А	А	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	42	36	4	2		10	52
II																		Т	Т		А	А																	М	М	М	М	А	А	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	42	34	4	4		10	52
III																		Т	Т		А	А											М	М	М	М							А	А	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	42	34	4	4		10	52
IV																		Т	Т		А	А	М	М	М	М	М	М	М	М									А	А	Я	Я	Я	Я	Т	Т	Т	Т					42	26	4	8	4	6	48
Жами																																																					168	130	16	18	4	36	204

	Назарий ва амалий таълим
А	Аттестациялар
М	Малакавий амалиёт
Я	Якуний давлат аттестацияси
Т	Таътил

II. ЎҚУВ РЕЖАСИ

Т/р	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Талабанинг ўқув юкламаси (соатларда): Умумий юкламанинг ҳажми, соат	%	Аудитория машғулотлари (соатларда): Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	Мустақил таълим	Соатларнинг курс, семестр ва ҳафталар бўйича тақсимоти: 1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
											Курслардаги ҳафталар сони							
											42		42		42		46	
											Семестрлар							
											1	2	3	4	5	6	7	8
											Семестрдаги аудитория машғулотлари ҳафталарининг сони							
											18	18	18	16	18	16	18	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.00	**Гуманитар ва табиий илмий фанлар**	**1530**	**23,2**	**856**	**266**	**490**	**10**	**90**	**0**	**674**	**16**	**15**	**9**	**6**	**0**	**4**	**4**	**0**
1.01	Ўзбекистоннинг энг янги тарихи	120		60	30			30		60	4							
1.02	Ўзбек (рус) тили	180		108		108				72	2	4						
1.03	Хорижий тил	240		140		140				100	2	2	2	2				
1.04	Анатомия	90		60	30	30				30	4							
1.05	Ўзбек тилининг соҳада қўлланилиши	90		30		30				60		2						
1.06	Фалсафа	180		90	30			60		90		3	3					
1.07	Биохимия ва спорт биохимияси	120		68	34	34				52		4						
1.08	Спорт психологиясида ахборот технологиялари	90		60	30	30				30	4							
1.09	Физиология ва спорт физиологияси	210		120	56	54	10			90			4	4				
1.10	Спорт тиббиёти ва реабилитология	210		120	56	64				90						4	4	
2.00	**Умумкасбий фанлар**	**3208**	**48,7**	**1814**	**790**	**312**	**0**	**712**	**2 КИ**	**1394**	**14**	**15**	**17**	**20**	**14**	**12**	**4**	**16**
2.01	Жисмоний тарбия ва олимпия ҳаракати тарихи	120		68	34			34		52	4							
2.02	Психология тарихи	150		60	30			30		90	4							
2.03	Спорт турларини ўргатиш методикаси (баскетбол, сузиш, гимнастика, енгил атлетика, волейбол, футбол, гандбол, кураш)	480		304	64	176		64		176	2	6	4	4				
2.04	Умумий психология	840		540	270			270	1 КИ	300	4	7	5	8	8			
2.05	Миллий ва ҳаракатли ўйинларни ўргатиш методикаси	64		38	8	22		8		26		2						
2.06	Спорт биомеханикаси. Спорт метрологияси	120		60	30	30				60			4					
2.07	Жисмоний тарбия, спорт назарияси ва услубияти	240		154	76			78	1 КИ	86			4	4	2			
2.08	Жисмоний тарбия ва спорт педагогикаси	120		60	30			30		60				4				
2.09	Онтогенез психологияси	100		60	30			30		40					4			
2.10	Социал психология	120		60	30			30		60						4		
2.11	Спорт соғломлаштириш туризми	104		44	20	24				60						4		
2.12	Экспериментал психология ва умумий психологик практикум	240		120	60	60				120						4	4	
2.13	Бошқарув психологияси	210		90	30			60		120								6
2.14	Спорт менежменти	120		60	30			30		60								4
2.16	Оила психологияси	120		60	30			30		60								4
2.17	*Танлов фан*	*60*		*36*	*18*			*18*		*24*								*2*
3.00	**Ихтисослик фанлари**	**1730**	**26,3**	**1010**	**440**	**140**	**250**	**180**	**1 КИ**	**720**	**0**	**0**	**4**	**4**	**14**	**12**	**22**	**14**
3.01	Спорт психологияси	780		460	210		250		1 КИ	320			4	4	6	4	8	6
3.02	Спортда мулокот ва шахслараро низолар психологияси	120		60	30			30		60						4		
3.03	Спорт психодиагностикаси ва психокоррекцияси	330		220	110	110				110					4	4	4	4
3.04	Меҳнат психологияси	120		60	30			30		60					4			
3.05	Спортда психотехнологиялар	210		120	30	30		60		90							4	4
3.06	*Танлов фан*	*170*		*90*	*30*			*60*		*80*							*6*	
4.00	**Қўшимча фанлар**	**120**	**1,8**	**60**	**30**	**12**	**0**	**18**	**0**	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**0**	**0**
	Жами	**6588**	**100**	**3740**	**1526**	**954**	**260**	**1000**	**3 КИ**	**2848**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**

	Малакавий амалиёт	**972**															
	Якуний давлат аттестацияси	**216**															
	Аттестациялар	**864**															
	Жами	**2052**															
	ҲАММАСИ	**8640**															

Изох:

1. Олий таълим муассасаси ихтисослик фанларининг дастурларини ишлаб чиқишда кадрлар буюртмачиларининг талабларини эътиборга олади.
2. Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари қўшимча фанлар блокининг соатлари ҳисобига, ҳарбий йиғин эса таътил вақти ҳисобига ўтказилади. Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари ўтказилмайдиган ҳолларда меҳнат бозори ва кадрлар буюртмачиларининг талабларига мосланувчанлиги ва ҳаракатчанлигини таъминлаш учун университет кенгашининг қарори билан фойдаланилади.
3. Ўқув режа асосида олий таълим муассасаси ҳар йили ишчи ўқув режасини тузади. Бунда олий таълим муассасасига талабалар юкламасининг ҳафталик ҳажмини сақлаган ҳолда ўқув фанлари блоки ҳажмини 5 фоизгача, блоклар таркибидаги фанлар ҳажмини 10 фоизгача ўзгартириш ҳамда аудитория юкламасининг умумий ҳажмини сақлаган ҳолда, айрим семестрларда ҳафталик юкламалар ҳажмини эркин белгилаш ҳуқуқи берилади.
4. Якуний давлат аттестацияси муддатлари таркибига битирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ҳам киради.
5. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2015 йил 10 январдаги 3-сонли Қарорнинг 7.1. банди асосида 1 блокдаги “Жисмоний тарбия ва спорт” фани ўқув юкламаси хажми “Умумкасбий фанлар” блоки таркибидаги фанларга соати таркибига ўтказилди
6. Ўқув режага киритиладиган ихтисосликка оид фанларнинг амалий машғулотлари ва лаборатория ишлари олий таълим муассасаси ҳамда базавий ташкилот ва корхоналарда ўтказилади.
7. Назария ва амалиёт яхлитлигини таъминлаш учун талабаларнинг малакавий амалиётлари базавий ташкилот ва корхоналарда ўтказилади.

Ўқув жараёнининг таркибий қисмлари	Ҳаталар сони	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий таълим	120	1-8	Битирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ёки ихтисослик фанидан Давлат Аттестацияси
Малакавий амалиёт	13	4, 6, 7, 8	
Аттестациялар	20	1-8	
Якуний давлат аттестацияси	6	8	
Таътил	45	1-8	
Жами	**204**		

Олий таълим стандартлари ва норматив таъминотни Бош бошқармаси бошлиғи **С.Ниязбеков**

Маънавий-ахлоқий тарбия бошқармаси бошлиғи **О.Базаров**

ОТРТИТТЭМ директори **З.Хакимов**

ЎзДЖТСУ ўқув ишлари бўйича проректори **И.Ахмедов**

Кадрлар буюртмачилари:

Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазири биринчи ўринбосари **Р.Ирматов**

Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг Олий ва ўрта махсус, касб-ҳунар таълими йўналишлари бўйича ўқув-услубий бирлашмалар фаолиятини Мувофиқлаштирувчи кенгашида маъқулланган.
2020 йил “14” 08 даги 3 - сонли баённома