ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

ТАСДИҚЛАЙМАН
Бухоро давлат университети ректори
_____ О.Х.Хамидов
2021 йил "____" "_____"

ИШЧИ ЎҚУВ РЕЖА

Таълим йўналиши: 61010300-Спорт фаолияти (фаолият турлари бўйича) (футбол)
(2021/2022 ўқув йили 1-курс учун)

Академик даража - БАКАЛАВР
Ўқиш муддати - 5 йил
Таълим шакли - сиртқи

I. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

Курс	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Ўқув жараёни: ЖАМИ	шундан: Назарий ва амалий	Аттестация	Малакавий ва педагогик амалиёт	Битирув малакавий	Кредит ҳафтали	Таътиллар	Ҳаммаси
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I						К	К															Н	Н	Н	Н															Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	10	8				2	8	18
II	К																					Н	Н	Н	Н																	Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	9	8				1	8	17
III	К																					Н	Н	Н	Н								М	М								Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	11	8		2		1	8	19
IV	К																					Н	Н	Н	Н								М	М	М	М					Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	13	8		4		1	8	21
V	К																					Н	Н	Н	Н								М	М	М	М	М	М	Д	Б	Б	Т	Т	Т	Т	Т								14	4	1	6	2	1	5	19
Жами																																																						57	36	1	12	2	6	37	94

Н — Назарий ва амалий таълим; А — Аттестациялар; М — Малакавий амалиёт; Д — Давлат аттестацияси; Б — Битирув малакавий иши химояси билан; К — Кредит таълим тизимига киришу; Т — Таътил

II. ЎҚУВ РЕЖАСИ

Т/р	Фаннинг малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Талабанинг ўқув юкламаси (соатларда): Умумий юкламанинг ҳажми: Ҳамма юклама	Аудиториявий ўқув соатлари (кундузги бўлим)	%	Аудитория машғулотлари (соатларда): Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс лойиҳаси (иши)	Мустақил таълим	Соатларнинг курс, семестр ва хафталар бўйича таксимоти: 1-курс	2-курс	3-курс	4-курс	5-курс	Семестрдаги аудитория машғулотлари хафталарининг сони										Кредитларнинг курс ва семестрлар бўйича таксимоти: 1-курс	2-курс	3-курс	4-курс	5-курс	Семестрдаги кредитлар миқдори										Кредитлар
													Курслардаги хафталар сони																Курслардаги кредитлар миқдори																											
													8	8	8	8	4												38	37	38	39	28																							
													Семестрлар																																														
													1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																												
													Семестрдаги аудитория машғулотлари хафталарининг сони																Семестрдаги кредитлар миқдори																											
			соат	соат									4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	20	18	18	19	18	20	18	21	18	10																										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34																										
1.00.		Мажбурий фанлар	4200	1980	85,4	624	196	270	4	154		3576	20	20	20	20	16	20	12	16	12	0	16	16	16	19	13	19	11	18	12	0	140																										
1.01.	O'YaT1104	Ўзбекистоннинг энг янги тарихи	120	60		16	8			8		104	4										4										4																										
1.02.	Fal2304	Фалсафа	120	60		16	8			8		104			4											4							4																										
1.03.	O'RT1102	Ўзбек (рус) тили	60	30		16		16				44	4										2										2																										
1.04.	XT1206	Хорижий тил	180	90		32		32				148		4	4									3	3								6																										
1.05.	AKT1104	Жисмоний тарбия ва спортда информацион технологиялар	120	60		16	6	6	4			104				4										4							4																										
1.06.	O'TSQ1102	Ўзбек тилини сохада қўлланилиши	60	30		12		12				48				3										2							2																										
1.07.	Man1104	Маънавиятшунослик	120	30		12	6			6		108				3										4							4																										
1.08.	BxSBx1202	Биохимия ва спорт биохимияси	60	30		12	6	6				48	3										2										2																										
1.09.	ANT1104	Анатомия	120	60		16	8	8				104		4										4									4																										
1.10.	FizSpF1402	Физиолгия ва спорт физиологияси	60	30		12	6	6				48					3										2						2																										
1.11.	SpTRb1506	Спорт тиббиёти ва реаблитация	180	60		16	8	8				164								4										6			6																										
1.12.	JTOHT1104	Жисмоний тарбия ва олимпия ҳаракати тарихи	120	60		16	8			8		104			4											4							4																										
1.13.	MHO'M1102	Миллий ва ҳаракатли ўйинларни ўқитиш методикаси	60	30		12	6			6		48			3											2							2																										
1.14.	YeAO'M1102	Енгил атлетикани ўқитиш методикаси	60	30		12	6			6		48	3										2										2																										
1.15.	BasO'M1202	Баскетболни ўргатиш методикаси	60	30		12	6			6		48		3										2									2																										
1.16.	SuzO'M1202	Сузишни ўргатиш методикаси	60	30		12	6			6		48		3										2									2																										
1.17.	VolO'M1202	Волейболни ўргатиш методикаси	60	30		12	6			6		48			3										2								2																										
1.18.	GanO'M1202	Гандболни ўргатиш методикаси	60	30		12	6			6		48					3										2						2																										
1.19.	SBSM1304	Спорт биомеханикаси. Спорт метрологияси	120	60		16	8	8				104						4										4					4																										
1.20.	JTNU1312	Жисмоний тарбия, спорт назарияси ва услубияти	360	150		48	16	16		16	КИ	312					4	4	4								4	4	4				12																										
1.21.	JTSPed11404	Жисмоний тарбия ва спорт педагогикаси	120	60		16	8			8		104						4										4					4																										
1.22.	PsixSP1504	Психология ва спорт психологияси	120	60		16	8			8		104								4										4			4																										
1.23.	SpMen1404	Спорт менежменти	120	60		16	8			8		104									4										4		4																										
1.24.	SPMO1128	Спорт педагогик махоратини ошириш (футбол)	840	390		112	24	64		24		728	4	2	2	2	2	4	4	4	4		4	2	2	2	2	4	4	4	4		28																										
1.25.	FNU1128	Футбол назарияси ва услубияти	840	420		136	24	88		24		704	2	4	4	4	4	4	4	4	4		2	3	3	3	3	3	3	4	4		28																										

2.00.		Танлов фанлари	720	360	14,60	96	34	34	0	28		624	0	0	0	0	4	0	8	4	8	0	0	0	0	0	4	0	8	4	8	0	24
2.01	TKO'M2204	Турон кураши ва уни ўкитиш методикаси	120	60		16	6	6		4		104					4										4						4
	BO'SNU2204	Болалар ва ўсмирлар спорти назарияси ва услубиёти																															
2.02	STO'M25607	Стол тенниси ва ўкитиш методикаси	180	90		24	8	8		8		156								2	4									2	4		6
	O'BTJT25607	Ўзини-ўзи бошкариш ташкилотларида жисмоний тарбия																															
2.03	JTSFG23406	Жисмоний тарбия ва спорт фаолияти технологиялари: гимнастика	180	90		24	8	8		8		156								2	4									2	4		6
	SpST23406	Спорт согломлаштириш тадбирлари																															
2.04	STBT25604	Спортда тиббий-биологик таъминот	120	60		16	6	6		4		104							4										4				4
	STTTEO'M25604	Спорт турларидан тўгараклар ташкил этиш ва ўтказиш методикаси																															
2.05	JTSSIXT2304	Жисмоний маданият ва спорт соҳасида илғор хорижий тажрибалар	120	60		16	6	6		4		104							4										4				4
	TO'M2304	Туризм ва уни ўкитиш методикаси																															
		ЖАМИ:	4920	2340	100,0	720	230	304	4	182		4200	20	20	20	20	20	20	20	20	20	0	16	16	16	19	17	19	19	22	20	0	164
		Малакавий амалиёт	360																									2		4		6	12
		Битирув малакавий иши	120																													4	4
		Аттестациялар																															0
		ЖАМИ:	480	0																													0
		ҲАММАСИ:	5400	4920	100,00	720	230	304	4	182	1 ки	4200	20	20	20	20	20	20	20	20	20	0	16	16	16	19	17	21	19	26	20	10	180

Изох:

1. 1 кредит 30 академик соатни ташкил этади.
2. Сиртки таълим шакли ишчи ўқув режасини тузишда аудитория соатлари ҳажми кундузги таълим шакли аудитория соатлари миқдорининг 30 (ўттиз) фоизи этиб белгиланди.
3. 61010300-Спорт фаолияти (фаолият турлари бўйича) (футбол) таълим йўналишининг кундузги таълим шакли ўқув режаси асосида сиртқи таълим шаклининг ишчи ўқув режаси тайёрланди ва кундузги таълим шаклининг 3 йиллик бакалавриат даври учун таксимланган 180 кредит сиртқи таълим шакли ишчи ўқув режасида 5 йиллик бакалавриат даври учун таксимланди.
4. Якуний давлат аттестацияси муддатлари таркибигабитирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ҳам киради.
5. Ўқув режа асосида олий таълим муассасаси ҳар йили ишчи ўқув режасини тузади. Бунда олий таълим муассасасига талабалар юкламасининг ҳафталик ҳажмини сақлаган ҳолда ўқув фанлари блоки ҳажмини 5 фоизгача, блоклар таркибидаги фанлар ҳажмини 10 фоизгача ўзгартириш ҳамда аудитория юкламасининнинг умумий ҳажмини сақлаган ҳолда, айрим семестрларда ҳафталик юкламалар ҳажмини эркин белгилаш ҳуқуқи берилади.
6. Ўқув режага киритиладиган ихтисосликка оид фанларнинг амалий машғулотлари ва лаборатория ишлари олий таълим муассасаси ҳамда базавий ташкилотларда ўтказилади.
7. Талабалар билимини баҳолаш университет кредит тизимига мувофиқ ишлаб чиқилган тизим асосида амалга оширилади
8. Ўқув режа Ўзбекистон Республикаси Ўлий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг 2021 йил 16 июлдаги "Олий таълимнинг Давлат таълим стандартларини тасдиклаш тўғрисида"ги 311-сонли буйруғида белгиланган талаблар асосида ишлаб чиқилди.

Ўқув жараёнининг таркибий қисмлари	Хафталар сони	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий таълим	36	1 - 9	Битирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ёки ихтисослик фанларидан Давлат аттестацияси
Малакавий амалиёт	12	6, 8,10,	
Аттестациялар (ДА)	1	10	
Битирув малакавий иши	2	10	
Кредит ҳафталиги	6	1 - 10	
Таътил	37	1 - 10	
Жами	**94**	1 - 10	

Ўқув ишлари бўйича проректор в.в.б., ўқув-услубий бошкарма бошлиги: **Р.Ғ.Жумаев**

Сиртқи (махсус сиртқи) бўлим бошлиги **Т.Р.Собиров**

Жисмоний маданият назарияси ва методикаси кафедраси мудири: **Р.С.Шукуров**

Факултетлараро жисмоний маданият ва спорт кафедраси мудири: **А.Э.Сатторов**