O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

"TASDIQLAYMAN"
Buxoro davlat universiteti rektori
__________ O.X.Xamidov
2021 yil «30» 08 ____

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: ***60310900 – Psixologiya (sport)***
Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 4 yil
Ta`lim shakli - kunduzgi

Kurs	Sentyabr					Oktyabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				O'quv jarayoni haftaligi: Jami	shundan: Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyasi	Kredit tizimiga kirish	Ta'til haftalati soni	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	K	K																T	T	A	A	A	A	M	M																A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	42	30	8	2		2	10	52
II	K																A	T	T	A	A	A																M	M	M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	42	30	7	4		1	10	52
III	K																A	T	T	A	A	A											M	M	M	M						A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	42	30	7	4		1	10	52
IV	K																A	T	T	A	A	A	M	M	M	M	M	M	M	M								A	A	A	Ya	Ya	Ya	Ya	T	T	T	T					42	22	7	8	4	1	6	48
																																																				Jami	168	112	29	18	4	5	36	204

	Nazariy ta'lim	A	Attestatsiyalar	M	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Ya	Yakuniy davlat attestatsiyasi	T	Ta'til	K	Kredit ta'lim tizimiga kirish

O'QUV REJA

T/p	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning umumiy yuklamasi(soatlarda): Umumiy yuklama hajmi, соат	%	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		Kreditlarning kurs ,semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		Jami kreditlar
												Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi haftalar soni								
												42		42		42		41		42		42		42		41		
												Semestrlar								Semestrlar								
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining soni								Kredit taqsimoti								
												15	15	15	15	15	15	15	7	30	30	30	30	30	30	30	30	240
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		Majburiy fanlar	**5880**	**91,40%**	**2820**	**1146**	**762**	**214**	**698**	**0**	**3060**	**28**	**22**	**26**	**22**	**28**	**26**	**22**	**26**	**30**	**22**	**26**	**22**	**30**	**26**	**24**	**16**	**196**
1.01.	O'YaT1104	O'zbakistonni eng yangi tarixi	**120**		60	30			30		60	4								4								**4**
1.02.	Fal1204	Falsafa	**120**		60	30			30		60		2	2							2	2						**4**
1.03.	O'RT1204	O'zbek(rus) tili	**120**		60		60				60	2	2							2	2							**4**
1.04.	XT1108	Xorijiy til	**240**		120		120				120	2	2	2	2					2	2	2	2					**8**
1.05.	AKT1104	Sport psixologiyasida axborot texnologiyalari	**120**		60	30	30				60	4								4								**4**
1.06.	O'TSQ1302	O'zbek tilini sohada qo'llanilishi	**60**		30		30				30			2								2						**2**
1.07.	Man1202	Ma'naviyatshunoslik	**60**		30	14			16		30		2								2							**2**
1.08.	BxSBx1202	Bioximiya va sport bioximiyasi	**60**		30	16	14				30		2								2							**2**
1.09.	ANT1104	Anatomiya	**120**		60	30	30				60	4								4								**4**
1.10.	FizSpF1304	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	**120**		60	20	20	20			60			4								4						**4**
1.11.	SpTRb1602	Sport tibbiyoti va reablitologiyasi	**60**		30	14	16				30						2								2			**2**
1.12.	JTOHT1104	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	**120**		60	30			30		60	4								4								**4**
1.13.	PsixT1104	Psixologiya tarixi	**120**		30	16			14		90	2								4								**4**
1.14.	SpTO'1120	Sport turlarini o'rgatish (basketbol, suzish, gimnastika, yengil atletika,	**600**		300	60	150		90		300	2	4	4	4	2	4			2	4	4	4	2	4			**20**
1.15.	UmPsix1124	Umumiy psixologiya	**720**		360	180			180	5ки	360	4	4	2	6	8				4	4	2	6	8				**24**
1.16.	MHO'M1204	Milliy harakatli o'yinlarni o'rgatish metodikasi	**120**		60	10	40		10		60		4								4							**4**
1.17.	SBSM1304	Sport biomexanikasi. Sport metrologiyasi	**120**		60	30	30				60			4								4						**4**
1.18.	JTNU1308	Jismoniy tarbiya, sport nazariyasi va uslubiyati	**240**		120	50			70	4ки	120			4	2	2						4	2	2				**8**
1.19.	JTSPed1404	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	**120**		60	30			30		60				4								4					**4**
1.20.	OnPsix1504	Ontogenez psixologiyasi	**120**		60	30			30		60					4								4				**4**

1.21.	SotPsix1602	Sotsial psixologiya	**60**		30	10			20		30						2								2			**2**
1.22.	SpSTur1604	Sport sog'lomlashtirish turizmi	**120**		60	20	24		16		60						4								4			**4**
1.23.	EPsixUPP1610	Eksperimental psixologiya va umumiy psixologik praktikum	**300**		120	60	60				180						4	4							4	6		**10**
1.24.	BoshPsix1802	Boshqaruv psixologiyasi	**60**		30	16			14		30								4								2	**2**
1.25.	SpMen1802	Sport menejmenti	**60**		30	16			14		30								4								2	**2**
1.26.	OPsix1802	Oila psixologiyasi	**60**		30	16			14		30								4								2	**2**
1.27.	SpPsix1326	Sport psixologiyasi	**780**		390	196		194		8кп	390			2	4	4	4	8	8			2	4	4	4	8	4	**26**
1.28.	SMSHNP1604	Sportda muloqot va shaxslararo nizolar psixologiyasi	**120**		60	30			30		60						4								4			**4**
1.29.	SPsixPK1514	Sport psixodiagnostikasi va psixokorrektsiyasi	**420**		210	102	108				210					4	2	6	2					4	2	6	2	**14**
1.30.	MPsix1506	Mehnat psixologiyasi	**180**		60	30			30		120					4								6				**6**
1.31	SpsixTex1708	Sportda psixotexnologiyalar	**240**		90	30	30		30		150							4	4							4	4	**8**
		Tanlov fanlari	**660**	**8,60%**	**330**	**102**	**160**	**0**	**68**	**0**	**330**	**0**	**6**	**4**	**4**	**0**	**0**	**6**	**2**	**0**	**6**	**4**	**4**	**0**	**0**	**6**	**2**	**22**
2.01.	STO'M2806 BO'M2806	1. Stol tennisi va uni o'qitish metodikasi 2.Badminton va uni o'qitish metodikasi	**180**		90	16	60		14		90							6								6		**6**
2.02.	AJTS2802 SOBJT2802	1. Adaptiv jismoniy tarbiya va sport 2.Sog'lomlashtiruvchi oromgohlarda bolalar jismoniy tarbiyasi	**60**		30	16			14		30								2								2	**2**
2.03.	JTSFTG2206 BO'SNU2206	1. Jismoniy tarbiya va sport faoliyati texnologiyalari: gimnastika 2. Bolalar va o'smirlar sporti nazariyasi va uslubiyoti	**180**		90	20	50		20		90		6								6							**6**
2.04.	JTSSIXT2304 TO'M2304	1. Jismoniy tarbiya va sport sohasida ilg'or xorijiy tajribalar 2. Turizm va uni o'qitish metodikasi	**120**		60	30	30				60			4								4						**4**
2.05.	JMO'TL2404 ArSp2404	1. Jismoniy madaniyatni o'qitish texnologiyalari va loyihalashtirish 2. Armsport	**120**		60	20	20		20		60				4								4					**4**
		Jami	**6540**	**100%**	**3150**	**1248**	**922**	**214**	**766**	**3кп**	**3390**	**28**	**28**	**30**	**26**	**28**	**26**	**28**	**28**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**26**	**30**	**18**	**218**
		Malakaviy amaliyot	**540**		540						540										2		4		4		8	**18**
		Yakuniy davlat attestatsiyasi	**120**		120						120																4	**4**
		Jami	**660**		**660**						**660**																	**0**
		Hammasi	**7200**	**100%**	**3810**	**1248**	**922**	**214**	**766**	**3кп**	**3930**	**28**	**28**	**30**	**26**	**28**	**26**	**28**	**28**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**240**

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil etadi

2) O'quv yuklamasining hajmi kredit-modul tizimi asosida ta'lim jarayoni tashkil etilayotganligini inobatga olgan holda 24-32 soatni tashkil etadi.

3) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.

4) O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oli ta'lim muassasasi hamda ba'zaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.

5) Talabalar bilimini baholash universitet kredit tizimiga muvofiq ishlab chiqilgan nizom asosida amalga oshiriladi.

6) O'quv reja O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 2021 yil 16 uyuldagi "Oliy ta'limning Davlat ta'lim standartlarini tasdiqlash to'g'risida"gi 311-sonli buyrug'ida belgilangan talablar asosida ishlab chiqilgan.

Nazariy va amaliy ta'lim	112	1--8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Malakaviy va pedagogik amaliyot	18	1-8.	
Attestatsiyalar	29	4, 6, 8	
Yakuniy davlat attestatsiyasi	4	1--8	
Ta'tillar	36	8	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	5	1--8	
Jami	**201**		

O'quv uslubiy boshqarma boshlig'i **R.G'.Jumayev**

Fakultet dekani **B.B.Ma'murov**

Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasi mudiri **A.E.Sattorov**

Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti **R.S.Shukurov**

Kadrlar buyurtmachisi:

Buxoro viloyat turizm va sport boshqarmasi boshlig'i **I.X.Mirzayev**

Buxoro viloyat xalq ta'limi boshqarmasi boshlig'i: **D.N.Mustafoyeva**