

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

ЎҚУВ РЕЖА

Таълим йўналиши: **5112000-Жисмоний маданият**

Академик даража - **БАКАЛАВР**
Ўқиш муддати - **4 йил**
Таълим шакли - **кундузги**



BS112000-17

I. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

Курс	Хафталар																																																				Ўқув жараёни хафталаари сони:					Хавфсиз											
																																																					Жами	шундан															
																																																						Назарий ва амалий таълим	Аттестациялар	Малакавий амалиёт	Битирув малакавий иши ҳимояси билан		Таълим хафталаари сони										
	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																	
I																			Т	Т		А	А																					А	А	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	43	39	4					9	52					
II										М									Т	Т		А	А																					А	А	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	43	38	4	1				9	52					
III										М	М								Т	Т		А	А																					А	А	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	43	37	4	2				9	52					
IV																			Т	Т		А	А	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М								А	Б	Б	Б	Б	Д	Д	Т	Т	Т	43	22	5	11	5	5	48									
																																																										Жами	172	136	17	14	5	32	204				

Назарий таълим А Аттестациялар М Малакавий амалиёт Д Давлат аттестацияси Б Битирув малакавий иши ҳимояси билан Т Таълим

II. ЎҚУВ РЕЖАСИ

Т/р	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Талабанинг ўқув юкламаси (соатларда)									Соатларнинг курс, семестр ва хафталар бўйича тақсимоти								
		Умумий юкламанинг ҳажми		Аудитория машғулотлари (соатларда)						Курс лойиҳаси (иши)	Мустақил таълим	1-курс	2-курс	3-курс	4-курс				
				Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	43			43	43	43					
		соат	%	Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс лойиҳаси (иши)	Мустақил таълим	Семестрлар								
											1	2	3	4	5	6	7	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1.00	Гуманитар ва иқтисодий-иқтисодий фанлар	984	13,40	594	142	306		146		390	7	7	4	6	4	4			
1.01	Ўзбекистон тарихи	90		54	26			28		36	3								
1.02	Миллий ғоя: Ўзбекистонни ривожлантириш стратегияси	60		36	18			18		24		2							
1.03	Диншунослик	60		36	18			18		24		2							
1.04	Фалсафа	118		72	36			36		46			4						
1.05	Иқтисодиёт назарияси	60		36	18			18		24				2					
1.06	Фуқаролик жамияти	90		54	26			28		36						3			
1.07	Ўзбек (рус) тили	150		90		90				60	2	3							
1.08	Хорижий тил	356		216		216				140	2	2	2	2	2	1			
2.00	Математик ва табиий-илмий фанлар	1102	15,01	618	236	124	180	78		484	12	6	10	4					
2.01	Математика	136		76	38	38				60	4								
2.02	Таълимда ахборот технологиялари	270		156	48	38	70			114			4	4					
2.03	Одам анатомияси ва физиологияси	422		228	90		90	48		194	4	4	4						
2.04	Экология ва табиатни муҳофаза қилиш	140		76	30	26	20			64	4								
	<i>Танлов фанлари</i>	<i>134</i>		<i>82</i>	<i>30</i>	<i>22</i>		<i>30</i>		<i>52</i>		2	2						
3.00	Умумқасбий фанлар	3832	52,18	2212	622	1084		506	3 ки	1620	11	15	14	16	24	22	13	16	
3.01	Умумий психология	274		156	74			82		118		4		4					
3.02	Умумий педагогика	308		174	80			94		134			4	2	4				
3.03	Жисмоний маданият назарияси ва методикаси	886		514	204	106		204	7 ки	372	3	4	2	6	4	4	4		
3.04	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси	500		304	40	224		40	4 ки	196	4	4	4	4					
3.05	Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси	476		266	40	200		26		210						5	4	4	8
3.06	Кураш турлари ва уни ўқитиш методикаси	276		152	56	96				124						4	4		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
3.07	Спорт ва ҳаракатли ўйинларни ўқитиш методикаси	828		496	60	376		60	6 кн	332	4	3	4	4	3	6	2	
3.08	Сузиш ва уни ўқитиш методикаси	144		80	36	44				64						4		
3.09	Танлов фанлари	140		70	32	38				70							3	8
4.00	Ихтисослик фанлари	912	12,42	642	180	262	20	180		270			4	6	4	6	13	2
4.01	Жисмоний тарбия гигиенаси ва спортнинг тиббий-физиологик асослари	348		268	102	44	20	102		80			2	4	2	4	2	
4.02	Спорт маҳоратини ошириш	296		222	40	142		40		74			2	2	2	2	3	2
4.03	Жисмоний маданиятни ўқитиш технологиялари ва лойиҳалаштириш	138		76	28	20		28		62							4	
	Танлов фанлари	130		76	10	56		10		54							4	
5.00	Қўшимча фанлар**	514	7,00	286	80	126		80		228	2	4					6	14
	Жами	7344	100	4352	1260	1902	200	990	3 кн	2992	32	32	32	32	32	32	32	32
	Малакавий амалиёт	756																
	Битирув малакавий иши	270																
	Аттестациялар	918																
	Жами	1944																
	ҲАММАСИ	9288																

Изоҳ:

- Олий таълим муассасаси ихтисослик фанлари рўйхатини тузишда кадрлар буюртмачиларининг талабларини эътиборга олади.
- Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари қўшимча фанлар блокининг соатлари ҳисобига, ҳарбий йнгин эса таътил вақти ҳисобига ўтказилади. Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари ўтказилмайдиган ҳолларда меҳнат бозори ва кадрлар буюртмачиларининг талабларига мосланувчанлиги ва ҳаракатчанлигини таъминлаш учун ОТМ кенгашининг қарори билан фойдаланилади.
- Ўқув режа асосида олий таълим муассасаси ҳар йили илгари ўқув режасини тузади. Бунда олий таълим муассасасига талабалар юкласининг ҳафталик ҳажмини сақлаган ҳолда ўқув фанлари блоки ҳажмини 5 фоизгача, блоклар таркибидаги фанлар ҳажмини 10 фоизгача ўзгартириш ҳуқуқи берилади.
- Талаба билимининг баҳолаш рейтинг тизимига мувофиқ ўқув жараёни давомида амалга оширилади.
- Битирув малакавий ишининг бажарилган муддатлари таркибига уни химоя қилиш ҳам киритилади.
- Хорижий тил фанининг охириги 7-8-семестрларида битирувчи курс учун қўшимча фанлар блоки ва танлов фанлари соатлари ҳисобидан ҳар ҳафтада 2 соатдан "Амалий инглиз тили" фани ўқитилади.
- **"Социология" фани қўшимча фанлар блокида 7-семестрда 12 соат ҳажмда маъруза, 14 соат ҳажмда семинар машғулоти ўқитилиши кўзда тутилади.
- Ўқув режага киритилмайдиган ихтисосликка оид фанларнинг амалий ва лаборатория машғулотлари олий таълим муассасаси, базавий ташкилот ва корхоналарда ўтказилади.
- Назария ва амалиёт яхлитлигини таъминлаш учун талабаларнинг малакавий амалиётлари таълим муассасалари, базавий ташкилот ва корхоналарда ўтказилади.

Ўқув жараёнининг таркибий қисмлари	Ҳафталар сон	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий таълим	136	1-8	1. Гуманитар ва ижтимоий-иқтисодий фанлардан
Малака амалиёти	14	3,5,8	2. Хорижий тил
Аттестациялар	15+2(ДА)	1-8	3. Битирув малакавий ишининг химоя қилиш
Битирув малакавий иши	5	8	
Таътил	32	1-8	
Жами	204		

Янги дастурлар ва ўқув адабиётларининг жорий этилишининг назорат қилиш
Бош бошқармаси бошлиғи

О.Неманлов

Маънавий-ахлоқий тарбия бошқармаси
бошлиғи

О.Базаров

ОЎМКХТРМ директори

Б.Рахимов

Низомий номдаги ТДПУ ректори

Ш.Шарипов

Кадрлар буюртмачилари:
Ўзбекистон Республикаси
Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги
ЎМКХТМ директори ўринбосари

Ф.Ризаев

Ўзбекистон Республикаси
Халқ таълими вазирлиги
Республика таълим маркази директори

Н.Закиров

Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг Олий ва ўрта махсус, касб-хунар таълими йўналишлари бўйича ўқув-услубий бирланмалар фаолиятини мувофиқлаштирувчи кенгашида маъқулланган

2017 йил 18-08 даги 4 - сонли баённома