

UNIVERSITY OF TOWNSHIP SHAXLO

SOTSIAL PSIXOLOGIK TRENING



ISBN 978-9943-2153-3-7
9 789943 215337



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY
VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
O'ZBEKISTON XALQARO ISLOM AKADEMIYASI

TOYIROVA LAVLO TOYIROVA SHAXLO

SOTSIAL PSIXOLOGIK TRENING (O'quv qo'llanma)

*Mazkur o'quv qo'llanma O'zbekiston Respublikasi Oliy va
O'rta-maxsus ta'lim vazirligining 2020 yil
6 oktyabrdaqi 522-son buyruqi bilan nashrga tavsiya etiladi.*

"ILM ZIYO ZAKOVAT"
Toshkent – 2020

islari,
a shu
uchun
sotsial
fatida
araro
logik
chun
lash
og'ya
higan
sning
y va
ning
ning
orat.
xsmi
igini
tida
ada
iyati
day
ita"
inn
kyu
byo
и

УДК 316.722
ББК 71.08

**Sotsial psixologik trening. O'quv qo'llanma /
Laylo Toyirova, Shahlo Toyirova. O'zbekiston xalqaro
islom akademiyasi – Toshkent: 2020 y. 204 b.**

Taqrizchilar:

B.M. Umarov – O'zbekiston xalqaro islom akademiyasi
“Din psixologiyasi va pedagogika” kafedrası professorı,
psixologiya fanlari doktori.

P.S. Ergashev – O'zbekiston xalqaro islom akademiyasi
“Din psixologiyasi va pedagogika” kafedrası dotsenti,
psixologiya fanlari doktori.

O'S. Ochilov – O'zbekiston Respublikasi Mudofaa
vazirligi Tarbiyaviy va mafkuraviy ishlar bosh boshqarmasi
katta ofitseri (Turdosh tashkilot).

Ushbu qo'llanma:

O'zbekiston xalqaro islom akademiyasi O'quv-uslubiy
kengashining 2020 yil 1 iyundagi 13 - sonli qarori bilan
nashrga tavsifa qilingan.

ISBN 978-9943-6326-9-1

© L. Toyirova, Sh. Toyirova
© «Im ziyo zakovab» 2020

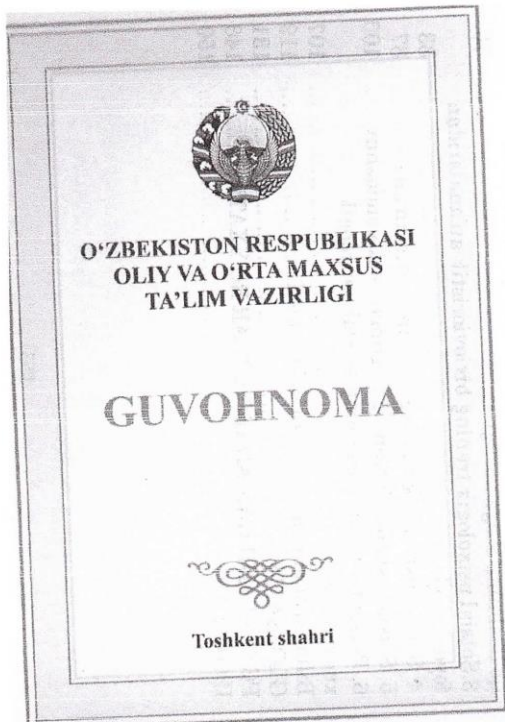
Mazkur uslubiy qo'llanma soha mutaxassislari,
o'qituvchi, talaba tinglovchi, amaliyotchilar va shu
sohada ilmiy tatqiqod olib boruvchilar uchun
mo'jallangan. Unda sotsial psixologik treningni sotsial
psixologiyaning o'ziga xos alohida tarmog'i sifatida
mohiyati tahlil etilishi bilan bir qatorda shaxslararo
munosabat o'rnatadigan shaxsning sotsial – psixologik
xususiyatlari va ularni xolatini o'rganish uchun
yo'naltirilgan metodlar tavsifi va amalda qo'llash
mumkin bo'lgan bir neta metodlar jamlangan.

ANNOTATSIYA

“Sotsial-psixologik trening” kursi psixologiya
yo'nalishi bo'yicha psixologlarni tayyorlaydigan
olmog'hlarning o'quv dasturiga kiritilgan. Kursning
maqsadi - sotsial-psixologik treningning nazariy va
metodologik asoslarini, guruhli psixologik faoliyatning
umumiy nazariy asoslarini, shuningdek, trening
guruhining turlari bilan tanishtirishdan iborat.
Sotsial-psixologik trening muammosi shaxsni
rivojlantiruvchi, kommunikativ kompetentligini
oshiruvchi guruhli psixologik ish ko'rinishi sifatida
ko'rib chiqiladi. Bundan tashqari o'quv qo'llanmada
psixologiyaga oid turli yondashuvlarning mohiyati
va ularidan sotsial psixologik treninglarda qanday
foydalanishi yoritib beriladi.

АННОТАЦІЯ

Курс “Социально-психологического тренинга”
входит в программу специальных дисциплин
учебного плана, предусматривающую подготовку
дипломированных специалистов психологов. Целью
курса является освоение теоретических и



**O'QUV ADABIYOTINING
NASHR RUXSATNOMASI**

O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 20²⁰ yil "28" dekabr dagi "676" -sonli buyrug'iga asosan

A.I.Rasulov, L.I.Toyirova

5210200-Psihologiya (din sotsiopsihologiyasi)

(muallifning jopirib olingan nomi-sharifi)

(bu nom yo'nalishi (mutaxassisligi))


ning

talabalari (o'quvchilari) uchun tavsiya etilgan.
Umumiy psixodiagnostika nomli

(bu qisqartirishning nomi va turi; darslik, o'quv qo'llanma)

o'quv qo'llanmasi ga

O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasi tomonidan litsenziya berilgan nashriyotlarda nashr etishga ruxsat berildi.

Vazir  J. Madjidov

M.O.

Ro'yxatga olish raqami 676-164

SOTSIAL PSIXOLOGIK TRENING

(O'quv qo'llanma)

Tuzuvchi-mualliflar:
Toyirova Laylo Izatovna,
Toyirova Shahlo Izatovna

Bosishga ruxsat etildi. 22.02.2021 y.

Qog'oz bichimi 60x84 1/16. Times New Roman

garniturasida terildi.

Ofset uslubida oq qog'ozda chop etildi.

Nashriyot hisob tabog'i 9.75. Adadi 100. Buyurtma № 14

Bahosi kelishuv asosida

Nizomiy nomi dagi Toshkent davlat pedagogika universitetining bosmaxonasida chop etildi.
Manzili: Toshkent shahar Chilonzor tumani,
Bunyodkor ko'chasi 27 uy.