

**Я.З.Файзиев  
Ж.Ж.Атамурадов**

**МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ  
СПОРТИВНЫХ И  
ПОДВИЖНЫХ ИГР**

**ГАНДБОЛ**



**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО  
СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН**

**МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ  
СПОРТИВНЫХ И ПОДВИЖНЫХ ИГР  
(Гандбол)**

**Учебное пособие для студентов физической культуры в  
высших учебных заведениях**

**Издательство «Дурдона»  
Бухара – 2021**

УДК 37.016:796.322

74.267.5

75.576

Ф 17

Файзиев, Я.З., Атамурадов Ж.Ж.

Методика преподавания спортивных и подвижных игр (Гандбол) [Текст] : учебное пособие / Я.З. Файзиев, Ж.Ж. Атамурадов. - Бухара: ООО "Sadriddin Salim Buxoriy" Durdona nashriyoti, 2021. - 204 с.

КБК 74.267.5

75.576

**Авторы:** **Я.З. Файзиев** – преподаватель кафедры «Межфакультетской физкультуры и спорта» Бухарского государственного университета.  
**Ж.Ж. Атамурадов** – преподаватель кафедры «Информационных технологий» Бухарского государственного университета.

Настоящее учебное пособие разработано и составлено на основе Госстандарта и программ по физическому воспитанию и спорту для студентов физической культуры высших учебных заведений (Методика повышения спортивно-педагогического мастерства) Республики Узбекистан. В учебном пособии даны материалы и сведения по гандболу, рассчитанные преподавателем, тренерам и студентам высших и средне-специальных учебных заведений.

**Рецензенты:** **Б.Б.Маъмуров** - доктор пед. наук, декан факультета "Физической культуры" Бухарского государственного университета.  
**Х.Неков** – Заместитель директора по спортивной работе Бухарской спец. школы - интерната Олимпийского резерва.

Учебное пособие разрешена к изданию приказом Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан от 28 декабря 2020 года №676.

ISBN 978-9943-6989-5-6

## ВВЕДЕНИЕ

Гандбол относится к видам спорта с так называемой конфликтной деятельностью. Команды стремятся достичь преимущества над соперником, маскируя свои замыслы и одновременно пытаюсь раскрыть планы противника. Поэтому рассматривать спортивную борьбу команд необходимо с позиций противоборства сторон. Процесс игры определяется наличием техники, тактики и стратегии. Без этих составляющих спортивное единоборство команд невозможно.

*Техника* – это комплекс приемов игры, представляющий собой систему рациональных движений для достижения победы над соперником.

*Тактика* – это система действий, направленная на решение текущих задач борьбы в ходе одной встречи. В процессе борьбы одна команда, владеющая мячом, стремится забросить его в ворота соперника наибольшее количество раз, переиграв защиту и вратаря. Противоположная команда ставит себе другие задачи: не позволить забросить мяч в свои ворота, перехватить мяч до совершения броска соперника и провести ответную атаку. Соответственно стремлению обеих команд и разворачиваются ситуации борьбы между ними.

*Стратегия* – это искусство руководств борьбой. В спорте стратегия представляет собой систему знаний о закономерностях соревновательной борьбы. Знание этих закономерностей позволяет предвидеть характер и условия предстоящих соревнований. Стратегия предусматривает: 1) изучение тенденций игры; 2) определение направленности процесса подготовки команд на основе опыта ее участия в предшествующих соревнованиях и изучения условий проведения будущих.

В процессе подготовки к конкретному состязанию стратегическими задачами будут: 1) оценка возможностей отдельных игроков своей команды и определение плана игры; 2) установление характера игры противника и на этой основе выбор систем и форм игры; 3) определение режима соревнований в целом.

Гандбол – игра коллективная. В основном составе команды на площадку выходят 7 человек. Все они объединены общей целью

**МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ  
СПОРТИВНЫХ И ПОДВИЖНЫХ ИГР  
(Гандбол)**

*Редактор:* Г.Муродов  
*Тех.редактор:* Г.Самиева  
*Корректор:* А.Каландаров  
*Наборщица:* М.Ортикова

Лицензия издательства АИ № 178. 08.12.2010. Разрешено к печати:  
06.04.2021. Размер 60x84. Кегл 16. «Times New Roman» гарн.  
Офсетная печать. Офсетная бумага. 12,7 п.л. Тираж 100. Заказ  
№89.

ООО "Sadriiddin Salim Vuxoriy"  
Издательство "Дурдона". г.Бухара, ул. М.Икбола, 11.  
Цена договорная.

Опечатано в типографии ООО "Sadriiddin Salim Vuxoriy".  
г.Бухара, ул. М.Икбола, 11. Тел.: 0(365) 221-26-45



ISBN 978-9943-6989-5-6



9 789943 698956