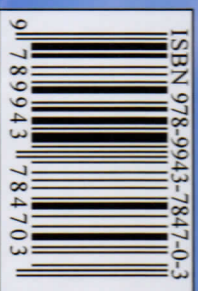


U.FAYZIYEVA, N.JUMAYEV

# UMUMIY PSIXOLOGIIYA

O'quv qo'llanma



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIV VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI**

**U.FAYZIYEVA, N.JUMAYEV**

**UMUMIY PSIXOLOGIYA**

*Oliy va o'rtta maxsus vazirligi tomonidan oliy o'quv yurtlarining  
5210200 – Psixologiya (sport psixologiyasi) ta'lim yo'nalishi talabalariga  
mo'ljallangan*

**“Durdona” nashriyoti  
Buxoro - 2021**

UO'K 159.9(075.8)

88ya73  
F 20

Fayziyeva, U. Jumaev, N

Umimiy psixologiya [Matn] : o'quv qo'llanma / U. Fayziyeva, N. Jumaev. -  
Buxoro : Sadriddin Salim Buxoriy" Dardona, 2021. - 200 b.

КВК 88ya73

#### Тағризчилар:

**Sh.R. Barotov** - Psixologiya fanlari doktori, professor, Xalqaro psixologiya fanlari Akademiyasi haqiqiy a'zosi (akademigi).

**E.Z. Nailmov** - Psixologiya fanlari nomzodi, dotsent.

**O'quv qo'llanma O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 2021-yil 23-noyabrda 500-sonli burchug'i bilan nashrga tavsifiya etilgan. Qayd etish raqami 500-149**

ISBN 978-9943-7847-0-3

Ma'krur o'quv qo'llanma 5210200 – Psixologiya (sport psixologiyasi) ta'lim yo'nalishi talabalari uchun mo'ljallangan bo'lib, "Umimiy psixologiya" fan davlati asosida yaratilgan.

O'quv qo'llanmada umimiy psixologiya fanining mohiyati, psixikani rivojlantirish, birlash jarayonlari, shaxsning hissiy-irodaviy sohasi, individual-psixologik xususiyatlar, psixologik holatlarining psixologik mexanizmlari o'z ichiga qamrab olgan. O'quv qo'llanmada shaxs to'g'risida umimiy tushuncha, uning tuzilmasi, nazariyalari, asosiy metodlari, shaxs ehtiyojlari, motivatsiya, shaxsning individual psixologik xususiyatlar qiziqishi, emotsiya (hissiyot), iroda, xarakter, qobiliyat, temperamenti haqida ma'lumotlarni o'z ichiga olgan.

Учебное пособие рассчитан для студентов специальности 5210200 - Психология (спортивная психология) и основан предмета «Общая психология».

Учебник освещает сущность общей психологии, развития психики, познавательных процессов, эмоционально-волевой сферы личности, индивидуально-психологических особенностей, психологических механизмов психологических состояний. Учебное пособие содержит информацию об общем представлении о человеке, его строении, теориях, основных методах, личностных потребностях, мотивации, интегрес к индивидуально-психологическим характеристикам человека, эмоциям, воле, характеру, способностям, темпераменту.

The textbook is designed for students of the specialty 5210200 - Psychology (sports psychology) and is based on the subject "General psychology".

The textbook illuminates the essence of general psychology, the development of the psyche, cognitive processes, the emotional-volitional sphere of the personality, individual psychological characteristics, psychological mechanisms of psychological states. The textbook contains information about the general idea of a person, his structure, theories, basic methods, personal needs, motivation, interest in the individual psychological characteristics of a person, emotions, will, character, abilities, temperament.

**U.FAYZIYEVA, N.JUMAYEV**

**UMUMIY PSIXOLOGIYA**

*Muharrir:* A. Qalandarov  
*Texnik muharrir:* G. Samiyeva  
*Musahih:* Sh. Qahorov  
*Sahifalovchi:* M. Ortigova

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-  
maketdan bosishga ruxsat etildi: 29.12.2021. Bichimi 60x84.  
Keçli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma  
usulida bosildi. Ofset bosma qog'oz. Bosma tobog'i 12.5. Adadi  
100. Buyurtma №494.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ  
“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy.  
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.  
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45