

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ  
МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Кадырова Д.М., Ахмедова З. Д.  
(г. Бухара, Узбекистан)

**Аннотация:** в этой статье говорится о психологические трудности младшего школьного возраста. Психологические трудности младшего школьного возраста связаны с особенностями формирования и функционирования у ребенка учебной деятельности. Это момент, когда на место проблем, связанных с фактом поступлением в школу и адаптации к ней, приходят проблемы трудностей освоения тех или иных сторон этой новой для ребенка учебной деятельности

**Ключевые слова:** младший школьник, психологические трудности, умственное развитие, слабоуспевающие, беспокойные дети, социальные факторы, психологическая помощь и т.д.

**Abstract:** this article discusses the social challenges that children face in primary school. Primary school psychological problems are linked to the unique sides of the development and functioning of the child's educational activity. This is the point at which the challenges associated with the child's first day of school and adjusting to it are replaced by difficulties in learning some aspects of this new educational activity.

**Key words:** younger student, psychological difficulties, mental development, poor performing, restless children, social factors, psychological assistance.

Психологические трудности младшего школьного возраста связаны с особенностями формирования и функционирования у ребенка учебной деятельности. Это момент, когда на место проблем, связанных с фактом поступлением в школу и адаптации к ней, приходят проблемы трудностей освоения тех или иных сторон этой новой для ребенка учебной деятельности.

Начало обучения в школе предполагает наличие у ребенка школьной зрелости, т.е. он должен достичь определенного уровня физического и интеллектуального развития, а также социальной адаптации, что позволяет ему соответствовать традиционным школьным требованиям. При определении школьной зрелости врачами и педагогами оцениваются в первую очередь рост, масса тела и интеллект. Однако при оценке школьной зрелости необходимо учитывать и социально-психологическую готовность ребенка к школьному обучению. К сожалению, социальной зрелости, которую к тому же не легко оценить, не уделяется достаточного внимания. В результате в школу поступает достаточно много детей, которым хотелось бы скорее играть, чем заниматься уроками. У них низкая работоспособность, внимание еще неустойчиво и с предлагаемыми учителем заданиями они справляются плохо, не в состоянии они и соблюдать школьную дисциплину. [1, с.95]

Когнитивные теории во главу угла ставят развитие познавательной сферы, а развитие других сфер личности пытаются объяснить особенностями развития интеллекта. Однако, по мнению Ж. Пиаже, создателя теории интеллектуального развития ребенка, нравственное развитие происходит во взаимосвязи с умственным, но все же иначе и зависит от опыта общения ребенка с окружающими людьми и предметами. Опираясь на труды Пиаже об интеллектуальном развитии детей, американский психолог Лоуренс Кольберг разработал теорию нравственного развития ребенка, показывающую взаимосвязь морального обоснования поступков и умственного развития.

В своих исследованиях Л. Кольберг ставил детей и подростков перед гипотетическими моральными дилеммами. Например, ребенку предлагают прослушать рассказ с просьбой его оценить: "В одном городе серьезно заболела женщина. Врач сказал, что только одно лекарство, которое придумал местный аптекарь, способно вылечить ее. Лекарство стоило дорого, и муж заболевшей женщины смог собрать у всех своих родственников и знакомых только половину нужной суммы. Однако аптекарь, хотя и знал, что женщина умирает, отказался отпустить лекарство за полцены или в долг. Тогда муж этой женщины ночью пробрался в дом аптекаря и украл нужное лекарство". [4, с.107]

На основании ответов на такого рода задачи Л. Кольбергом выделено три уровня, включающие в себя шесть стадий нравственного (конвенционального) развития:

Уровень 1. Предконвенциональный (с 4 до 10 лет) — поступки определяются внешними обстоятельствами, точка зрения других в расчет не принимается.

Стадия 1. Ориентация на наказания — "Я должен сделать то, что обещал, иначе накажут" (слушается, чтобы избежать наказания).

Стадия 2. Ориентация на поощрения, однако — "Если ты меня обидел, то и я тебя обижу" (эгоистические соображения взаимной выгоды, послушание в обмен на какие-то блага и поощрения).

Уровень 2. Конвенциональный (с 10 до 13 лет) — человек придерживается условий роли, ориентируясь при этом на принципы других людей.

Стадия 3. Ориентация на образец "хорошего мальчика/девочки" — "Я хочу делать то, что приятно другим" (желание одобрения со стороны значимых других людей и стыд перед их осуждением).

Стадия 4. Ориентация на авторитет — "Я обязан соблюдать закон" (хорошо то, что соответствует правилам).

Уровень 3. Постконвенциональный — "автономная мораль" (с 13 лет) — переносит моральное решение внутрь личности и начинается с понимания относительности и неустановленности нравственных правил с постепенным пониманием и признанием существования некоторого высшего закона, выражающего интересы большинства. Заканчивается формированием устойчивых моральных принципов, диктуемых й совестью, безотносительно к внешним обстоятельствам и рассудочным соображениям.

Стадия 5. Ориентация на общественный договор — "Я должен исполнять эти законы, так как их установило общество".

Стадия 6. Ориентация на общечеловеческие этические принципы и нравственные нормы — "Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой". [4, с.215]

Слабоуспевающие и беспокойные дети легко оказываются аутсайдерами в классе. Такая ситуация часто ведет к разочарованиям и враждебности к школе. Успеваемость у таких детей нередко становится ниже их потенциальных возможностей, а в поведенческом плане возможны проявления агрессии. Ситуация может усугубиться возможным неправильным поведением родителей, когда они, испытывая серьезные опасения и даже разочарование в своем ребенке, лишают его невольно эмоциональной поддержки. Трудности социально-психологической адаптации к школе и отсутствие эмоциональной защищенности в родном доме открывают дорогу к различным вариантам патологического личностного развития таких детей.

Младшим школьникам свойственна высокая эмоциональная отзывчивость, и у них сильно развита потребность в движениях. При невозможности удовлетворить эту потребность у ребенка ухудшается внимание, быстрее наступает утомление. По этой же причине на перемене дети бегают, дерутся и кричат. Особые трудности в школе испытывают дети холерического темперамента, черты которого наиболее ярко выступают в критические периоды онтогенеза. Повышенная возбудимость, неусидчивость и моторная расторможенность могут иметь и другие причины. В любом случае такие дети требуют к себе внимательного отношения родителей, педагогов и врачей. Следует помнить, что волевая активность младших школьников базируется преимущественно на побуждении извне, самостоятельно они еще не могут проявлять достаточную выдержку и организованность, поэтому им необходим постоянный контроль со стороны взрослых.

Другой типичной причиной затруднений освоения учебной деятельности является недостаточная сформулированность у ребенка интеллекта при отдельных его сторон. Такие дети имеют слабо выраженные нарушения памяти, внимания, мышления, речи или динамики психических процессов. Подобные нарушения возникают при различных вариантах задержки и асинхронии психического развития. Они могут быть следствием родовой травмы, перенесенного ребенком сотрясения головного мозга или тяжелого заболевания. Эти дети нуждаются не только в психологической помощи (в ряде случаев они требуют обучения в специально созданных условиях — классы "выравнивания"), но и должны находиться под наблюдением школьного врача. [2, с.201]

Большую роль в формировании интеллектуальной деятельности играют и социальные факторы. Так, педагогически запущенные дети, чьи родители имеют более низкий образовательный уровень, злоупотребляют алкоголем или конфликтуют между собой и практически воспитанием ребенка не занимаются, имеют очень бедный запас знаний, оказываются не подготовленными к школе и в силу этого испытывают трудности в обучении.

Со второго класса начинает складываться детский коллектив, и теперь дети начинают более болезненно реагировать на замечания взрослых, сделанные ими при товарищах, поскольку мнение сверстников приобретает для них весьма важное значение. Начинают выделяться "лидеры" и "отверженные", меняются взаимоотношения детей. В ряде случаев проблемы межличностных отношений со сверстниками и взрослыми выступают у некоторых детей на первый план и требуют анализа и коррекции. Родители таких детей часто говорят о них, что ребенок необщительный, у него нет друзей, "задразнили в школе", "моего ребенка не понимает учитель" и тому подобное.

Трудновоспитуемыми называют детей, которые при нормальных педагогических мероприятиях не объединяются с коллективом сверстников и к тому же, как правило, плохо учатся. Они нуждаются в специальном педагогическом воздействии на протяжении многих лет, однако и в этом случае шансы на успех не очень велики. Трудновоспитуемость может быть обусловлена рядом причин. В отдельных случаях это наследственно обусловленная абсолютная эмоциональная холодность, которая порой может отражать подобное поведение с отсутствием эмоциональной отзывчивости по крайней мере одного из родителей, что определяет атмосферу в семье. Можно предположить, что и второй из родителей не слишком эмоционален, в противном случае их совместная жизнь едва ли была бы возможна. Чаще всего это люди, ориентированные на профессиональную деятельность с внешне упорядоченными семейными отношениями.

### Литература.

1. Мухина В.С. Шестилетний ребенок в школе: Кн. для учителя нач. классов - М.: Просвещение, 2006
2. Битянова М.Р., Азарова Т.В., Афанасьева Е.И., Васильева Н.Л. Работа психолога в начальной школе. - М.: Генезис, 2001.
3. Реан А.А., Костромина С.Н. «Как подготовить ребенка к школе» - М.: «Питер.ком», 1998.
4. Пауэр Ф. К., Яшине Э., Кольберг Л. Подход Лоуренса Кольберга к нравственному воспитанию / Психологический журнал. 1992. 3. Т. 13.

## МУЗЫКОТЕРАПИЯ КАК ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Камолов Ш.Х, Мурадова М.Р.  
(г.Бухара, Узбекистан)*

**Аннотация:** В данной статье дается представление о развитии детей, обучающихся по направлению дошкольного образования средствами музыкотерапии.

**Ключевые слова:** Тональность, ритм, частотность, эмоциональное активирование, эстетических потребностей, актив, пассив.

**Abstract:** This article gives an idea of the development of children studying in the direction of pre-school education through the means of music therapy.

**Key words:** Tonality, rhythm, frequency, emotional activation, aesthetic needs, asset, passive.

Музыкальная терапия (или “музыкотерапия”, дословно - “исцеление музыкой”, от лат. musica “музыка” и греч. therapeuein “лечить”) – это психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние человека, где музыка используется как лечебное средство. Музыкотерапия относится к комплексным средствам эмоционального и психосенсорного воздействия. [3]

Терапевтическое воздействие музыки известно с древних времен. Совершим небольшой экскурс в историю музыкального врачевания, которая уходит своими корнями далеко в прошлое. Музыкотерапию связывают с именем Аполлона – покровителя искусств и его сына Асклепия – покровителя врачевания. Древняя медицина была тесно связана с религией, философией, мифологией и искусством, особенно с музыкой. Умение петь и играть на музыкальных инструментах было одной из обязанностей врача. О целебной силе музыки мы находим упоминание в трудах древнегреческих ученых и философов. Платон предлагал лечить ревматизм пением и игрой на музыкальных инструментах. Пифагор утверждал, что музыка помогает человеку поддерживать внутреннюю гармонию, Ему принадлежит известный афоризм: «Музыка может врачевать безумства людей». Аристотель считал, что музыка влияет на освобождение от эмоционального напряжения и психологического надлома. Многие мыслители высказывали свое убеждение в том, что музыка формирует характер и помогает взаимопониманию.

Древние врачи прописывали больным курсы музыкотерапии (Гиппократ). Авиценна утверждал в «Каноне врачебной науки»: «Страдающих меланхолией необходимо развлекать музыкой», считал, что хорошее пение утишает боль, отвлекает от нее и даже усыпляет. У великого Гомера описывалось, как исполнение мелодичных песен способствовало исцелению ран героев.



**ВЕСТНИК  
ИНТЕГРАТИВНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ**

## СОДЕРЖАНИЕ

- 3 *Абдукаххарова Г. А. (г. Карши, Узбекистан)*  
**Роль Социально-Психологической Службы В Предотвращении Девиантного Поведения У Подростков**
- 5 *Абу-Талеб Д. В. (г. Москва, Россия)*  
**Межпоколенная коммуникация и феномен затрудненного общения, в контексте современного образования личности в актуальную эпоху**
- 11 *Акрамов М.Р. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Психологические механизмы формирования экологического сознания личности**
- 13 *Ахмадов Н.Р. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Суицидальное поведение подростков**
- 15 *Ахмедова М. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Социально-психологические проблемы формирования представлений учащихся об узбекском музыкальном фольклоре**
- 17 *Баймурадов Р.С., Файзиев Я.З. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Особенности взаимоотношений в системе «Тренер - спортсмен» «Спортсмен - спортсмен»**
- 20 *Баратов Ш.Р. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Актуальные и перспективные направления развития психологической службы в системе образования**
- 24 *Баратова Д.Ш., Аъзамова М.А. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Жизненные стратегии современной молодежи**
- 26 *Бобомирзаев Х. (г. Навои, Узбекистан)*  
**Активизации познавательного процесса личности как условие её благополучного развития**
- 30 *Бутаева У.А. (г.Самарканд, Узбекистан)*  
**Социально-психологическая интерпретация психологической зрелости**
- 34 *Рузиев У.М. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Социальная фобия-и его влияния на поведение человека**
- 37 *Галдиева М.Д. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Психологические особенности проявлений национального воспитания у младших школьников**
- 40 *Гальмак М. В. (Ярославль, Россия)*  
**Суверенность вещей в семьях с разным количеством детей**
- 44 *Гусев А.Н., Манолова О.Н. (Россия)*  
**Психологическая оценка готовности к профессиональной деятельности работников транспортной безопасности**
- 45 *Девочкина В.В. (Россия)*  
**Тенденции к интеграции восточного и западного подходов психосоматической терапии**
- 48 *Джабборов Х.Х. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Социально-психологические механизмы национального воспитания**
- 51 *Дилова Н.Г. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Использование интерактивных методов в школьном обучении**
- 54 *Ермакова Е.С. (г.Гомель, Республика Беларусь)*  
**Ресурсный подход в терапии психосоматики**
- 56 *Жаббор А.М. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Школьное образование как фактор развития когнитивных стилей**
- 59 *Жумаев Н.З. (г. Бухара. Узбекистан)*  
**Современные проблемы семейного воспитания**
- 62 *Журакулов Ж.Ж. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Взаимосвязь психологии, педагогики и информатики**

- 65 *Зайцева И.Б. (г. Москва, Россия)*  
**Изучение вопросов взаимосвязи факторов, влияющих на формирование жизненного пути личности, с изменениями на всех уровнях личностной сферы индивида**
- 67 *Зорина Н.Н. (г. Москва, Россия)*  
**Эмоциональный интеллект как фактор успешности работающей женщины (и его развитие средствами нейрографики)**
- 73 *Islamova S.S. (Karshi, Uzbekistan)*  
**Interpretation which is learned by philosophical of conception**
- 75 *Исмамова Д.Т. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Семья и проблема семейных кризисов**
- 78 *Кадырова Д.М., Ахмедова З.Д. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Психологические трудности младшего школьного возраста**
- 80 *Камолов Ш.Х., Мурадова М.Р. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Музыкотерапия как фактор сохранения и укрепления психологического здоровья детей дошкольного возраста**
- 82 *Капырин М.В. (г. Дубна, Россия)*  
**Любовь и свобода как трансперсональные переживания**
- 84 *Каршибаева Г.А. (г. Джиззак, Узбекистан)*  
**Диагностика суицидального поведения у подростков**
- 90 *Kharshieva D, Atabaeva N. (Tashkent, Uzbekistan)*  
**Stress and altruism**
- 92 *Kasimov U.A. (Bukhara, Uzbekistan)*  
**Modern professional development problems and solutions**
- 96 *Козлов В.В., Огнева И.В. (Ярославль, Россия)*  
**К проблеме личности и сущности**
- 100 *Козлов В.В. Президент МАПН (Ярославль, Россия)*  
**Интегративный подход к управлению психическими процессами**
- 102 *Кузнецов Д.В. (г. Москва, Россия)*  
**Современные проблемы гипнотерапии**
- 104 *Курбонова Г.Р. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Формирование гендерной толерантности у детей старшего дошкольного возраста**
- 106 *Кучкарова Ф.Х. (г. Самарканд, Узбекистан)*  
**Социально-психологические основы общественного контроля в узбекистане**
- 109 *Лупекина Е.А. (г. Гомель, Республика Беларусь)*  
**Профессиональное родительство и просоциальное поведение**
- 113 *Musinova R. Y, Murtazaeva Sh. (Samarkand State University, Uzbekistan)*  
**Theories of self-regulation as a structural element of pedagogical activity in the professional training of a teacher**
- 116 *Маратов Т.Г. (г. Ташкент, Узбекистан)*  
**Теоретические факторы в изучении идентификации личности**
- 118 *Муминова Д.М. (г. Наманган, Узбекистан)*  
**Анализ теорий делинквентного поведения**
- 123 *Мухлисов С.С. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Психолого-педагогические основы применения икт на уроках в начальной школе**
- 127 *Mukhtorov E.M. (Bukhara, Uzbekistan)*  
**The development of professional weltanschauung of doctors as basis of their creative professional activity**
- 132 *Назаров А.М. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Особенности механизмы психологической защиты у спортсменов, различающихся по гендерному признаку**
- 136 *Наркевич А.В. (Москва, Россия)*  
**Особенности влияния занятий медитативными практиками на волевую саморегуляцию личности**

- 139 *Одилжонов А.А. (г.Андижан Узбекистан)*  
**Креативное мышление: психологические характеристики и способы его совершенствования**
- 142 *Останов Ш.Ш. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Использование техник арт-терапии в психокоррекции**
- 144 *Остонов Ж.Ш. (г.Бухара Узбекистан)*  
**Изучение копинг-стратегий и психологических защит у подростков в трудных учебных ситуациях**
- 146 *Павлова Ю.Б. (г. Гомель, Беларусь)*  
**Развитие представлений о феномене трудоголизма**
- 149 *Рамазонов Ж.Д. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Мотивация к самоуправлению при психических состояниях**
- 150 *Расников Е.Ф.(г. Ярославль, Россия)*  
**Представления об околосмертном опыте (осо) с точки зрения психологической науки и различных религиозных систем**
- 153 *Рахимова Д.Ш. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Значение психологического здоровья в воспитании подрастающего поколения**
- 156 *Рузиев У.М. (Бухара, Узбекистан)*  
**Социальная фобия-и его влияния на поведение человека**
- 160 *Рузиева Д.Н. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Лидерские качества в зависимости от половой принадлежности на примере студенческих групп**
- 162 *Рустамов Ш.Ш. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Обработка психологических данных математическими методами (на примере программы spss)**
- 164 *Сабирова Д.А. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Изучение факторов социально-психологической компетентности медицинских работников**
- 168 *Содиқова Г.О. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Психологические особенности самостоятельного принятия решений у школьников**
- 171 *Садькова Э.И. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Особенности проявления стресса у студентов во время экзаменационной сессии**
- 174 *Салахутдинова М.И. (г.Самарканд, Узбекистан)*  
**Психологические мотивы поведения потребителей**
- 177 *Саломова Г.Ш. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Критическое мышление как результат межкультурной компетентности личности**
- 179 *Сандалова А.В. (г.Санкт-Петербург, Россия)*  
**Реализация принципа свободы в контексте свободной занятости**
- 182 *Saparov M. Y. (Tashkent, Uzbekistan)*  
**Psychological interpretation of the perfect human being problem in the sect of Kubroviya**
- 185 *Смирнова С.С. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Развитие коммуникативной компетенции будущих педагогов русского языка и литературы**
- 189 *Собиров А.А. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Социально-психологические механизмы формирования возможностей психологической защиты у спортсменов**
- 192 *Товбаева М.С. (г.Самарканд, Узбекистан)*  
**Влияние ревности на возникновение насилия в семейных отношениях**
- 195 *Токарев Я.В. (г. Магнитогорск, Россия)*  
**Научно-перспективный обзор семантического поля**
- 201 *Умаров Б.М. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Социально-психологические причины преступного поведения несовершеннолетних**

- 205 Умурзоков Д.Х. (г.Навоий, Узбекистан)  
**Социально-психологические, этнопсихологические особенности образов национальной идентичности в сознании ранних подростков**
- 210 Усманова М.Н. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Лидерство как феномен психологической власти в группе**
- 212 Fayziyev Z.X. (Karshi, Uzbekistan)  
**The stress phenomenon and its impact on managerial performance**
- 215 Фарфиев Ё.А. (г.Ташкент, Узбекистан)  
**Динамика профессионально личностных качеств руководителя**
- 219 Халилова М.Р. (г.Навои, Узбекистан)  
**Особенности развития компетентности в педагогической профессии**
- 221 Хасанов Р. А. Файзиев Я.З. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Особенности межличностных отношений в командных видах спорта**
- 225 Хасанов С.Ш. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Особенности эмоциональных переживаний в спорте**
- 228 Холматов М.А. (г.Ташкент, Узбекистан)  
**Психологические характеристики религиозной толерантности**
- 231 Хусенов М. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Цифровизация образования: проблемы и перспективы**
- 233 Шукуров Р.С., Болтаев С.Б. (г. Бухара, Узбекистан)  
**Психолого-педагогические аспекты формирования культуры здорового образа жизни студентов**
- 236 Шукуров Р.Э. (г.Ташкент, Узбекистан)  
**Психологические защитные механизмы личности как фактор, определяющий типы религиозности**
- 240 Шукурова Я.С., Усманова М.Н. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Причины формирования агрессивного поведения в дошкольном возрасте**
- 244 Хайдаров М.Х. (Бухара, Узбекистан)  
**История формирования научных школ и теорий в психологии**

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК

# ВЕСТНИК ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Выпуск 22 2021  
ЖУРНАЛ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ

Журнал ВЕСТНИК ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ рекомендован Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов докторских диссертаций. Постановление Президиума ВАК Республики Узбекистан (20.03.2015 г., № 214/2; 18.11.2015 г., №218/5; 22.12.2015 г., №219/5).

Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 21. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара- Ярославль: МАПН, 2021. – 252 с.

Бухара- Ярославль, 2021