

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI**

**“ZAMONAVIY JISMONIY TARBIYA VA SPORTDA:
INTEGRATSIYA, EVOLYUTSIYA, MODERNIZATSIYA,
FAN VA TA’LIMNI RIVOJLANTIRISH YO‘LLARI”**

**“СОВРЕМЕННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И
СПОРТ: ИНТЕГРАЦИЯ, ЭВОЛЮЦИЯ,
МОДЕРНИЗАЦИЯ, ПУТИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И
ОБРАЗОВАНИЯ”**

**“MODERN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS:
INTEGRATION, EVOLUTION, MODERNIZATION,
WAYS OF DEVELOPING SCIENCE AND EDUCATION”**

XALQARO ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA

2024 yil 22 noyabr

Buxoro – 2024

“Zamonaviy jismoniy tarbiya va sportda: integratsiya, evolyutsiya, modernizatsiya, fan va ta’limni rivojlantirish yo’llari” [Matn] : to’plam / B.B. Ma’murov; muharrir A. Qalandarov; tuzuvchi B.B. Ma’murov; tarjimon B.B. Ma’murov. – Buxoro: Sadridin Salim Buxoriy, 2024. – 380 b.

KBK 75.1

Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2023-yil 2-maydagi 118-sonli buyrug’iga asosan 2024-yilning 22-noyabr kuni Buxoro davlat pedagogika institutida “Zamonaviy jismoniy tarbiya va sportda: integratsiya, evolyutsiya, modernizatsiya, fan va ta’limni rivojlantirish yo’llari” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjumani o’tkazildi.

DASTURIY QO‘MITA

1.	B.B.Ma’murov	–	Buxoro davlat Pedagogika instituti rektori, rais;
2.	G.R.Akramova	–	Ilmiy – tadqiqotlar, innovatsiyalar va ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash bo’limi boshlig’i, rais muovini;
3.	E.M.Muxtorov	–	O’quv ishlari bo’yicha prorektor, a’zo;
4.	N.I.Davronov	–	O’quvushubiy boshqarma boshlig’i, a’zo;
5.	X.N.Xakimov	-	Ta’lim sifatini boshqarish va nazorat qilish bo’lim boshlig’i, a’zo
6.	A.R.Nurullayev	–	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a’zo;
7.	I.I.Saidov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası mudiri, a’zo;
8.	M.Z.Djurayeva	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası mudiri, a’zo;
9.	A.K.Ibragimov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası professori, a’zo;
10.	F.B.Muzaffarova	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
11.	Sh.D.Abdullayev	-	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” p.f.n. kafedrası dotsenti, a’zo;

TASHKILIY QO‘MITA

1.	G.R.Akramova	–	Ilmiy – tadqiqotlar, innovatsiyalar va ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash bo’limi boshlig’i
2.	O.X.Raximov	–	Reja va moliya bo’limi boshlig’i, rais muovini;
3.	I.I.Saidov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası mudiri, a’zo;
4.	M.Z.Djurayeva	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası mudiri, a’zo;
5.	F.B.Muzaffarova	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
6.	Turkmenov F.N.		“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
7.	M.M.Turayev	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası dotsenti, a’zo;
8.	A.K.Ibragimov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası professori, a’zo;
9.	Sh.D.Abdullayev	-	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va u metodikasi” p.f.n. kafedrası dotsenti, a’zo;
10.	M.B. Ibragimov		“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
11.	F.S.Fazliddinov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası dotsenti, a’zo;
12.	N.R. Sobirova	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası dotsenti, a’zo;
13.	S.S.Abduyeva	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası dotsenti, a’zo;

4. Sobirova D.R. (2021). The Role Of Methodological Figures in Medical Advertisements. *Academicia An International Multidisciplinary Research Journal*. Volume 11, Issue 2, 1373-1377.
5. Sobirova D. (2020). Publitsistik matnlar va reklamalar sarlavhalarining vazifalari xususida. Тил, таълим, таржима. ISSN 2181-0796. – Toshkent. 3-son, I jild. B. 54-61.
6. Rasulovna S. M. THE IMPORTANCE OF PSYCHOLOGICAL PREPARATION IN THE TRAINING OF ATHLETES //International Multidisciplinary Journal for Research & Development. – 2024. – T. 11. – №. 06.
7. Rasulovna S. M. Research of Psychological Protection Mechanisms in World Psychology. – 2023.
8. Rasulovna S. N. The Coach's Role in Organizing Training. – 2023.
9. Sabirova N. Basketbol bilan bog'liq o'quv va tarbiya jarayonida o'yin texnikasining o'ziga xosligi: Basketbol bilan bog'liq o'quv va tarbiya jarayonida o'yin texnikasining o'ziga xosligi //Buxoro davlat pedagogika instituti jurnali. – 2021. – T. 1. – №. 1.

**PEDAGOGIK AMALIYOT DAVRIDA TALABALARNING KASBIY
TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISH YO'LLARI**

**ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
СТУДЕНТОВ В ХОДЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ
WAYS TO IMPROVE THE PROFESSIONAL TRAINING OF STUDENTS
DURING TEACHING PRACTICE**

Baymuradov Radjab Sayfitdinovich
Buxoro davlat universiteti, “Sport faoliyati”
kafedrası dotsenti

Annotatsiya: Pedagogik amaliyot talabalarning nazariy tayyorgarligini boyitadi, olgan bilimlarini mustahkamlash va chuqurlashtirishga, amaliy vazifalarni hal qilish uchun o'rganilayotgan fanning nazariy qoidalaridan foydalanishga imkon beradi.

Malakaviy amaliyotning ta'limiy xarakteri samarasi ko'pincha oliy o'quv yurti va maktabning o'zaro aloqasi bilan, olimlar, uslubshunoslar va o'quv yurti pedagoglari jamoasi hamkorligi hamda ular mehnatida fan va ilg'or pedagogik tajribada yutuqlarining qo'llanish darajasi bilan belgilanadi.

Аннотация: Квалифицированная практика обогащает теоретическую подготовку студентов, позволяет закрепить и углубить полученные знания, использовать теоретические правила изучаемой науки для решения практических задач.

Результат образовательного характера профессиональной практики зачастую обусловлен взаимодействием вуза и школы, сотрудничеством коллектива ученых, методистов и педагогов образовательного учреждения, уровнем применения их достижений в определяется наука и передовой педагогический опыт в их работе.

Abstract: Qualified practice enriches the theoretical training of students, allows to consolidate and deepen the acquired knowledge, to use the theoretical rules of the studied science to solve practical problems. The result of the educational nature of professional practice is often determined by the interaction of the university and the school, the cooperation of the team of scientists, methodologists and teachers of the educational institution, the level of application of their achievements in science and advanced pedagogical experience in their work.

Kalit so'zlar: Darsxona muqaddas ostona, bir soatlik saboq, nurga tashnalik, e'tiqod, e'zoz, hurmat.

Respublika ijtimoiy-iqtisodiy taraqqiyoti uchun eng muhim ahamiyat kasb etuvchi shaxs tarbiyasi va uni pedagogik-psixologik jihatdan to'g'ri yo'naltirish shu sohaga daxldor barcha sohalar tizimlariga yanada ko'proq mas'uliyat yuklaydi. Bu masala, eng avvalo, kadrlar

salohiyatiga jiddiy e'tibor qaratishni, o'sib kelayotgan yosh bunyodkor avlodning kasbiy tayyorgarligini va kasb tanlashga munosabat jarayonini jamiyat taraqqiyotining ijtimoiy-iqtisodiy talablari asosida to'g'ri tashkil etishni taqozo etadi.

Ta'lim-tarbiya tizimini isloh etish borasida amalga oshirilgan keng ko'lamli chora-tadbirlar haqida so'z borar ekan, o'sib kelayotgan yosh avlodning xorijiy tillarni o'zlashtirish darajasini oshirishga qaratilgan ishlarni alohida qayd etish lozim. Jahonda integratsiya jarayonlari kuchayib, kundalik hayotga kompyuter texnologiyalari va internet keng joriy etilayotgan bugungi sharoitda chet tillarni puxta bilmasdan va egallamasdan turib kelajakni qurib bo'lmashligini barchamiz yaxshi anglab olmoqdamiz.

Bizning o'z oldimizga qo'yan asosiy maqsadimiz-boshlagan islohotlarimiz, iqtisodiyotimizni yangilash va modernizatsiya qilish jarayonlarini davom ettirish va chuqurlashtirish, hayotimiz darajasi va sifatini izchil oshirib borishni ta'minlash, tenglar ichida teng bo'lib, jahon hamjamiyatida munosib o'rin egallashdan iboratdir.

Bizning vazifamiz kerak bo'lsa oliy burchimiz-farzandlarimizning ham jismoniy, ham ma'naviy jihatdan uyg'un rivojlangan, zamonaviy bilim va tajribalarni puxta egallagan, Vatanamiz va xalqimiz kelajagi uchun mas'uliyatni o'z zimmasiga olishga qodir bo'lgan barkamol insonlar bo'lib voyaga yetishi uchun qo'limizdan kelgan barcha-barcha ishlarni amalga oshirishdan iborat.

Azal-azaldan har qaysi ota-ona o'z bolasining sog'lom va barkamol, aql-zakovatli, baxtli bo'lishini istaydi. Shunday farzandni voyaga yetkazish, uning hayotda munosib o'rin egallashiga erishish - ota-onaning eng ulug', eng muqaddas orzusi, desak, ayni haqiqatni aytgan bo'lamiz. Biz sog'lom deganda, nafaqat jismoniy, balki ma'naviy jihatdan ham sog'lom bolani o'zimizga tasavvur etamiz.

Muallim kamolot timsoliga aylana olsagina tom ma'noda ustoz deya tan olinadi. Kamolotga erishuv yo'li, pillapoyalari, sinoatlari juda ko'p. Bu o'qituvchining eng oddiy harakatlaridan tortib, ko'pchilikka ayon yoxud ko'z ilg'amas fazilatlarigacha o'zida jo etadiki, ularni bir so'z bilan atash juda mushkul.

Darsxona muqaddas ostona, bir soatlik saboq necha o'nlab qalb shuuriga nur bo'lib taralmog'i lozim. Bu nurga tashnalik aksariyat hollarda muallim shaxsiga bo'lgan e'tiqod, e'zoz, hurmat bilan uyg'onadi. Shunda esa sinf tomon yo'l olayotgan muallim har gal o'zining hozirligini imtihon qilishi kerak.

Pedagogika fanidan o'qitish jarayonining ikki tomonlama-o'quvchi tomonidan bajariladigan o'quv faoliyati va o'qituvchining o'rgatuvchilik faoliyati yig'indisidan iborat ekanligi e'tirof etiladi.

Bu qoidani inkor etib bo'lmaganligi kabi zamonaviy ta'lim mazmuni umuminsoniy milliy tajribalardan tashkil topishidan ham ko'z yumish mushkul.

O'sib kelayotgan avlodning barcha eng yaxshi imkoniyatlari unda namoyon bo'ladi: kasb-kori, mahorati uzluksiz takomillashadi, katta avlodlarning dono tajribasi anglab olinadi va yosh avlodga o'tadi. Erkin fikrlaydigan insonni tarbiyalab etishtirish pedagogik amaliyotning birdan-bir muxim shartidir. O'qituvchi butun o'quv-tarbiyaviy ish davomida ta'lim sohasida qabul qilinayotgan barcha qarorlarda asosiy berilgan g'oyalarni amalga oshiradi, ularning ma'nosi hamda ahamiyatini maktab o'quvchisi ongiga yetkazadi. U jamoa orasida keng tushuntirish ishlarini olib borar ekan, milliy istiqlol g'oyalarining faol targ'ibotchisi bo'lib hisoblanadi.

O'zbekiston Respublikasida aholining turmush farovonligini oshirish, sog'ligini mustaxkamlash, jismoniy tarbiya va sportni yoshlar o'rtasida ommaviylashtirish, kelajagimiz bo'lmish yosh avlodni xar tomonlama yetuk va jismoniy barkamol qilib tarbiyalash bo'yicha juda katta ishlar amalga oshirilmoqda.

Ayni paytda o'quvchi yoshlarni jismoniy tarbiya va sport ishlariga muntazam ravishda keng jalb qilishda murabbiyning roli katta ahamiyatga ega.

Shu bois ham kadrlar tayyorlash tizimida jismoniy tarbiya va sportni yangi pag'onaga ko'tarish asosiy vazifalardan biri bo'lib bo'lmoqda. Ayniqsa balog'at yoshiga yetgan yoshlarni

o'quv dargohida oilaviy hayotga anatomo-fiziologik, gigienik, jismoniy va tibbiy jihatdan tayyorlash muhim ahamiyat kasb etadi.

O'qituvchining chuqur pedagogik-psixologik bilimlarga rivojlangan kasbiy qobiliyatga, faol hayotiy pozitsiyaga ega bo'lishi, o'z faoliyatiga ijodiy yondashishi, o'zi dars beradigan fanni hozirgi zamon talablari darajasida bilishi, mustaqil O'zbekiston xalqlarining yaratuvchanlik qudratiga ishonish-ijtimoiy hayotimizning o'qituvchilik kasbiga qo'yayotgan muhim talablaridir. Bo'lajak o'qituvchilarda kasbiy mahoratni malaka va ko'nikmalarni shakllantirishda o'z kasbining mohir ustalari, yaratuvchilari qilib yetishtirishda oliy pedagogik o'quv yurtlarida o'qish davri mas'uliyatli hisoblanadi.

Oliy ma'lumotli mutaxassislarni tayyorlashda o'quv rejasidagi talabalarning o'quv amaliyoti asosiy va tarkibiy qismlardan biridir. Bu o'z navbatida O'zbekiston Respublikasining hozirgi kundagi muhim talabi bo'lib hisoblanadi. Amaliyotni tashkil qilishda quyidagilarni inobatga olish maqsadga muvofiq:

-talabalarga "Pedagogik amaliyotni tashkil qilish va o'tkazish uslubiyoti" bo'yicha soatlar ajratish;

-talabalarining pedagogik amaliyotini tashkil qilib o'tkazishda avvalambor amaliyotni o'tkazish uchun barcha shart sharoitlar yetarli bo'lgan umumta'lim o'rta maktablarini tanlab olish, uslubshunoslikka oliygohning amaliyotni tashkil qilib o'tkazish bo'yicha tajribaga ega bo'lgan yetakchi professor-o'qituvchilarini va umumta'lim o'rta maktablarida faoliyat olib borayotgan o'z kasbining fidoiysi bo'lgan jismoniy tarbiya o'qituvchilarini jalb qilish;

-pedagogik amaliyot davrida uslubshunoslar tomonidan nafaqat dars berish jarayoniga balki talabalarining darsdan tashqari ishlarni tashkil qilib o'tkazishga ham o'rgatish, bundan tashqari amaliyot davrida uslubshunoslar tomonidan amaliyotchilarni kerakli bo'lgan adabiyotlar va uslubiy qo'llanmalar bilan ta'minlashni yo'lga qo'yish.

Foydalangan adabiyotlar ro'yxati:

1. "Методические рекомендации для педагогов - наставников по работе с молодыми специалистами". Учебное пособие 2019 год.

2.R.S. Baymuradov "Milliy sport o'yinlarini tashkil etish muammosi bo'yicha adabiyotlar tahlili". SCIENCE AND EDUCATION // SCIENTIFIC JOURNAL, ISSN 2181-0842,VOLUME 3, ISSUE 4 APRIL 2022.1333-1342bet.

3.R.S. Baymuradov, Z.Boboeva "Sportchilarning emotsional holatlari diagnostikasi". SCIENCE AND EDUCATION // SCIENTIFIC JOURNAL, ISSN 2181-0842,VOLUME 3, ISSUE 4 APRIL 2022.1326-1333bet.

4. R.S. Baymuradov, Ya.Z.Fayziev "Development of a physically healthy generation" WEB OF SCIENTIST : INTERNATIONAL SCIENTIST RESEARCH JOURNAL ISSN: 2776-0979, Volume 3, Issue 1, Jan., 2022

5.P.C.Баймурадов "Роль психического здоровья в развитии творческого потенциала" Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 26. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара-Ярославль: МАПН, 2022. 28-31 стр.

6.P.C.Баймурадов, М.Бахшуллаева,З.Бобоева "Особенности спортивной мотивации у спортсменов с ограниченными возможностями здоровья" Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 26. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара-Ярославль: МАПН, 2022. 25-38 стр.

7. М. М. Тураев, Р. С. Баймурадов, Я. З. Файзиев "Интерактивные методы физического воспитания в вузах" стр. 132, Педагогическое образование и наука 2020 год, №3.

8.R.S.Baymuradov, "Yosh mutaxassislarni shakllantirishda o'qituvchi-murabbiyning roli". Pedagogik akmeologiya. Xalqaro ilmiy-metodik jurnal 6(8) 2024 yil 37-42 bet.

9.P.C.Баймурадов, Н.Насимова "Индивидуальная работа гарантия успеха деятельности учителя". Педагогик акмеология. Халқаро илмий-методик журнал 1(9) 2024 йил 73-80 бет.

10. И.И.Бурнашев “Применение системного подхода преподавания спортивно-педагогических дисциплин в процессе подготовки специалистов физической культуры”. Тезисы научно-практической конференции. 2002 год.

11. И.И.Бурнашев, Т.Ибатулин “Анализ соревновательной деятельности юных баскетболистов различных игровых функций” Тезисы научно-практической конференции. 2010 год.

DZYUDO JANG SAN’ATI JISMONIY TARBIYA VA SPORT TIZIMINING BIR QISMI SIFATIDA

*Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti
“Jismoniy madaniyat va sport faoliyati” kafedrası
professori Tangriyev Abdulkarim Tovoshevich*

Annotatsiya: Ushbu maqolada dzyudo jang san’ati jismoniy tarbiya va sport tizimining bir qismi sifatida o’rganiladi. Maqolada dzyudoning insonning jismoniy va ruhiy rivojlanishidagi ahamiyati, tarbiyaviy funksiyalari, hamda sog’lomlashtirish xususiyatlari tahlil qilinadi. Shuningdek, dzyudoning yoshlar va kattalar orasida ommalashuvi, uning asosiy tamoyillari va metodikasi yoritiladi.

Kalit so’zlar: dzyudo, jang san’ati, jismoniy tarbiya, sport tizimi, sog’lom turmush tarzi, tarbiyaviy ahamiyat, jismoniy rivojlanish, ruhiy rivojlanish, sog’lomlashtirish, sport metodikasi, musobaqa, intizom, barkamol shaxs.

Аннотация: В данной статье боевое искусство дзюдо изучается как часть системы физического воспитания и спорта. В статье анализируется значение дзюдо в физическом и психическом развитии человека, его воспитательные функции, лечебные свойства. Также будет освещена популярность дзюдо среди молодежи и взрослых, его основные принципы и методика.

Ключевые слова: дзюдо, боевые искусства, физическая подготовка, спортивная система, здоровый образ жизни, воспитательное значение, физическое развитие, умственное развитие, оздоровление, спортивная методика, соревнование, дисциплина, всесторонне развитая личность.

Abstract: In this article, the martial art of judo is studied as a part of the system of physical education and sports. The article analyzes the importance of judo in the physical and mental development of a person, its educational functions, and its healing properties. Also, the popularity of judo among young people and adults, its main principles and methodology will be covered.

Key words: judo, martial arts, physical training, sports system, healthy lifestyle, educational importance, physical development, mental development, health improvement, sports methodology, competition, discipline, well-rounded person.

Kirish

Dzyudo jang san’ati, jismoniy tarbiya va sport tizimining ajralmas qismi sifatida, insonning jismoniy, ruhiy va ma’naviy rivojlanishiga ijobiy ta’sir ko’rsatadi. Ushbu sport turi nafaqat musobaqalarda muvaffaqiyat qozonish uchun, balki insonning har tomonlama barkamol shaxs sifatida shakllanishiga xizmat qiladigan keng qamrovli tarbiya vositasi hamdir. Dzyudo shug’ullanish orqali inson muvozanat, chidamlilik, tezkorlik, kuch va moslashuvchanlik kabi fazilatlarni rivojlantiradi, bu esa uning sog’lom turmush tarzini ta’minlaydi.

Dzyudo sportining asoslari Yaponiyada yaratilgan bo’lib, uning tamoyillari jang san’atining texnik va falsafiy jihatlarini o’zida mujassamlashtiradi. Bu sport turi nafaqat jismoniy mashg’ulot, balki tarbiya, intizom va o’z-o’zini nazorat qilishning muhim vositasi sifatida ham ahamiyatlidir. Shuning uchun dzyudo maktablarda, sport zallarida va jismoniy tarbiya muassasalarida keng qo’llanilib, yoshlar va kattalar orasida ommalashib bormoqda.

Mavzuga oid adabiyotlar sharhi

Yuqoridagilardan kelib chiqib aytish mumkinki, dzyudoga Yaponiyada professor Dzigoro Kano (1860-1938) 1882-yilda asos solgan. U yaponlarning dzyudo yakkakurashidan inson

D.F.Rayimova. OLIY TA'LIM TIZIMINI MODERNIZATSIYA LASHNING USTUVOR YO'NALISHLARI.....	312
Эшпулатов Фахриддин Райимович. СПОРТИВНАЯ СЕЛЕКЦИЯ В ВУЗАХ: БАЛАНС МЕЖДУ ТАЛАНТОМ И ОБРАЗОВАНИЕМ.....	314
Hakimova Nargiza Uralovna, JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASIDA AHOLINI OMMAVIY SOG'LOMLASHTIRISHNI TASHKIL ETISH	316
Dilnoza G'aniyeva Farxodovna. JISMONIY TARBIYA, SPORT VA SOG'LOMLASHTIRISHNING ZAMONAVIY HAYOTDA INSON SOG'LIG'INI TA'MINLASH VA KASALLIKLARNING OLDINI OLISHDAGI ROLI	318
Tangriyev Abdullo Tovashevich AN'ANAVIY DZYUDO BO'YICHA ASOSIY TAYYORGARLIK METODIKASI	321
Sabirova Nasiba Rasulovna, Durmamatova Ozoda Hamrojonovna, THE IMPORTANCE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN THE LIFE OF STUDENTS EDUCATING IN SECONDARY SCHOOLS	325
Baymuradov Radjab Sayfitdinovich. PEDAGOGIK AMALIYOT DAVRIDA TALABALARNING KASBIY TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISH YO'LLARI.....	329
Tangriyev Abdulkarim Tovashevich DZYUDO JANG SAN'ATI JISMONIY TARBIYA VA SPORT TIZIMINING BIR QISMI SIFATIDA	332
Sabirova Nasiba Rasulovna, Aslanova Yulduz Nurmamat qizi, YOSH VOLEYBOLCHILARNI TAYYORLASHDA SHUG'ULLANUVCHILARNING YOSH KO'RSATKICHLARINI HISOBGA OLISH	335

5-SHO'BA: JISMONIY MADANIYAT VA SPORT TA'LIMIDA O'QUV

JARAYONINI KREDIT MODUL TIZIMIDA TASHKIL ETISH MUAMMOLARI VA YECHIMLARI

Rozikov Jasurbek Masharibovich. OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA KREDIT-MODUL TIZIMI BO'YICHA TALABALARNING MUSTAQIL TA'LIMINI TASHKIL ETISH MEKANIZMLARI.....	339
A.R.Nurullaev, R.A. Rahimboyev. ОЛИЙ ТАЪЛИМ ТИЗИМИНИ МОДЕРНИЗАЦИЯЛАШНИНГ УСТУВОР ЙЎНАЛИШЛАРИ.....	341
A.R.Nurullaev, O.I.Raimov. YURTIMIZDAGI KREDIT-MODUL TIZIMI HAQIDA	343
N.E.Nazarova. KREDIT-MODUL TIZIMI BO'YICHA XORIJ TAJRIBASI	346
Розиков Джасурбек Машарибович. МЕХАНИЗМЫ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТУДЕНТОВ ПО КРЕДИТНО-МОДУЛЬНОЙ СИСТЕМЕ В ВУЗАХ.....	351
Jo'rayeva Zarifa Oltinboy qizi. JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA MOBIL ILOVALARDAN FOYDALANISH	353
A.R.Nurullaev, N.N.Nematov. KREDIT-MODUL TIZIMIDA TALABALAR IMTIYOZLARI VA PEDAGOGLAR FAOLIYATI.....	356
Djuraeva Makhasti Zakirovna, Ibragimova Norbibi Ikromovna. THE OBSTACLE AND SOLUTION TO THE ORGANIZATION OF THE CREDIT-MODULE SYSTEM, THE PROCESS OF TRAINING IN PHYSICAL FITNESS.....	359
Ibragimov Manuchexr Baxtiyorovich. AYRIM FUTBOL ATAMALARINING IFODALANISHI.....	362
Ibragimov Manuchexr Baxtiyorovich. AYOLLAR FUTBOLIDA KO'P YILLIK TAYYORGARLIK TIZIMI ASOSLARI	364
Jumayeva Azizabonu Mo'min qizi. MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARI TARBIYACHILARINING HAFTALIK ISH REJASINI YURITISH MAZMUN MOHIYATI.....	366
Mo'minov Feruzjon Ilxomovich. MALAKALI FUTBOLCHILARNING TEXNIK-TAKTIK	

TAYYORGARLIK DAVRINI REJALASHTIRISH.....	369
Mominov Feruzjon Ilkhomovich. METHODOLOGY OF ORGANIZING TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING TRAINING OF QUALIFIED FOOTBALL PLAYERS.....	372
Abdullayev Mehriddin Junaydulloyevich. YENGIL ATLETIKA SPORT TO'GARAKLARIDA SHUG'ULLANUVCHI 9-10 YOSHLI QIZ BOLALARINING JISMONIY TAYYORGARLIK KO'RSATKICHLARI (Umum ta'lim maktablari misolida) .	375
Mansurov Sherzod Shuxratovich. JISMONIY MADANIYAT TA'LIMIDA FANLAR INTEGRASTIYASINI AMALGA OSHIRISH YO'LLARI.	380
Акмалов Акрам Ахмедович. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ И МАСТЕРСТВО ПЕДАГОГА	382
Abdullayev Amrullo Nasulloyevich. OLIY HARBIY TA'LIM MUASSASALARIDA YOSHLARNI HARBIY VATANPARVARLIK RUHIDA TARBIYALASHDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING BAHOLASH MODELINI AMALIYOTGA TATBIQ ETISH.	386
Халимов Фарход. JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARNI TASHKIL ETISH.....	393
A.Sh.Inoyatov. KEKSA YOSHDAGI KISHILAR UCHUN SOG'LOMLASHTIRUVCHI MASHG'ULOT METODIKASINING TAJRIBAVIY ASOSLARI	394
A.Sh.Inoyatov KEKSA YOSHDAGI KISHILAR UCHUN SOG'LOMLASHTIRUVCHI MASHG'ULOTLAR METODIKASI	397
Тураев Махмуд Мухамедович. МЕХАНИЗМ СТРАТЕГИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	399
Азимов Лазиз Ахрорович, Бахшуллаева Гулрух Вахобиддин кизи. ТАЛАБАЛАРДА ЖИСМОНИЙ МАШҚ МАШҒУЛОТЛАРИ АМАЛИЁТИДА ПСИХОЛОГИК ЁНДАШУВ МЕХАНИЗМЛАРИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ.....	402
Ibragimov Mironshokh Muhammadovich. SIGNIFICANCE OF BOXING AND ITS TECHNIQUE.....	406
Sabirova Nasiba Rasulovna, Toshev Anvar Janon O'g'li. O'QUVCHILARNING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDA XALQ MILLIY O'YINLARIDAN FOYDALANISHNING AFZALLIKLARI	409
Ерина Ольга Игоревна, О МОТИВАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ	412
Sabirova Nasiba Rasulovna, Salomova Habibaxon Anvarovna. YENGIL ATLETIKADA YUGURUVCHILARNING CHIDAMLILIGINI OSHIRISHNING FIZIOLOGIK ASOSLARI.....	416
Sabirova Nasiba Rasulovna, Salomova Habibaxon Anvarovna. TURLI MASOFALARDA YUGURUVCHILARNING CHIDAMLILIK SIFATINING O'RNI	420
Джумаев Джахонгир Каримович. УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИДА 10 – 11 СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ХУСУСИЯТЛАРИ	423

**“ZAMONAVIY JISMONIY TARBIYA VA SPORTDA: INTEGRATSIYA, EVOLYUTSIYA,
MODERNIZATSIYA, FAN VA TA’LIMNI RIVOJLANTIRISH YO’LLARI”**

**“СОВРЕМЕННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ: ИНТЕГРАЦИЯ,
ЭВОЛЮЦИЯ, МОДЕРНИЗАЦИЯ, ПУТИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ”**

**“MODERN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS: INTEGRATION, EVOLUTION,
MODERNIZATION, WAYS OF DEVELOPING SCIENCE AND EDUCATION”**

XALQARO ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA

2024 yil 22 noyabr

Muharrir: A. Qalandarov
Texnik muharrir: G. Samiyeva
Musahhih: Sh. Qahhorov
Sahifalovchi: M. Bafoyeva

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 2.12.2024. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog’ozi. Bosma tobog’i 49,7. Adadi 100. Buyurtma №745.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ

“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko’chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko’chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45

