

ISSN (E) - 2181 - 1334



“ILM-FAN VA TA‘LIMDA INNOVATSION YONDASHUVLAR, MUAMMOLAR, TAKLIF VA YECHIMLAR”



30-
SENTABR
2020

MAVZUSIDAGI KO'P TARMOQLI 4-SONLI
RESPUBLIKA ILMIIY-ONLAYN

KONFERENSIYASI

FILOLOGIYA FANLARI
PEDAGOGIKA FANLARI
TARIX FANLARI
FALSAFA FANLARI
ANIQ FANLAR
TEXNIKA FANLARI

TABIY FANLAR
PSIXOLOGIYA FANLARI
IJTIMOIY-GUMANITAR FANLARI
SAN'AT VA MADANIYAT FANLARI
SOTSIOLOGIYA FANLAR
JISMONIY MA'DANIYAT





“ACADEMIA SCIENCE”

“UzACADEMIA”

SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL

ISSN (E) – 2181 – 1334

“ILM-FAN VA TA’LIMDA INNOVATSION YONDASHUVLAR,
MUAMMOLAR, TAKLIF VA YECHIMLAR” MAVZUSIDAGI 4-
SONLI RESPUBLIKA ILMIY-ONLAYN KONFERENSIYASI

MATERIALLARI TO‘PLAMI

30-SENTABR, 2020-YIL

8-QISM

MATERIALS OF THE 4TH REPUBLICAN SCIENTIFIC-ONLINE
CONFERENCE ON “INNOVATIVE APPROACHES, PROBLEMS,
SUGGESTIONS AND SOLUTIONS IN SCIENCE AND EDUCATION”

30 SEPTEMBER 2020

PART-8

Google Scholar

ICIJ WORLD of
JOURNALS



www.academiascience.uz

TAHRIRIYAT

Editor in chief

Eshmatov Gayratjon Marupovich

Executive Secretary

Abdullayev Ravshanjon Inomjon ugli
*He is a history teacher at Baghdad District
8 Secondary School*

Preparing for publishing

Khalikov Mukhriddin Tavakkaljon ugli
Fergana State University

Bosh muharrir

Eshmatov G‘ayratjon Ma‘rupovich

Mas‘ul kotib

Abdullayev Ravshanjon Inomjon o‘g‘li
*Bag‘dod tumani 8-umumiy o‘rta ta‘lim
maktabi tarix fani o‘qituvchisi*

Nashrga tayyorlovchi

Holiqov Muhridin Tavakkaljon o‘g‘li
Farg‘ona davlat universiteti

Tahrir kengashi a‘zolari

Sultonali Mannopov

O‘zbekiston xalq artisti, professor

Eshmetov Izzat Do‘simbatovich

*O‘zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi,
texnika fanlari doktori, professor*

Matibaev Taspolat Baltabaevich

Sotsiologiya fanlari doktori (DSc), Professor, Turon FA Akademik

Abdullayev Muzrobjon Gulamovich

Andijon davlat universiteti, professor

Akramova Shahnoza Abrorovna

*Milliy gvardiya Xarbiy-texnika instituti Psixologiya va pedagogika kafedrasini
mudiri, Pedagogika fanlari doktori, dotsent*

Arslanov Sharafutdin Sultanovich

kimyo fanlari doktori, professor

Tuychiyeva Inoyat Ibragimovna

Pedagogika fanlari bo‘yicha falsafa doktori

Oripov O‘rolboy Ahmedovich

Navoiy davlat pedagogika instituti, PhD

Fazliyeva Zebo Kamarbekovna

O‘zbekiston davlat Xoreografiya Akademiyasi, dotsent

Azimov Baxtiyor Ganievich

O‘zbekiston davlat konservatoriyasi, Pedagogika fanlari nomzodi, dotsent

Xusanova Xayriniso Tayirovna

O‘zMU, sotsiologiya fanlari nomzodi, dotsent

Smaylova Gulmari Yuldashevna

Dotsent

Otaqulov Fozil Sobirovich

FarDU bo‘lim boshlig‘i

Popov Dmitriy Vladimirovich

*Andijon mashinasozlik instituti, filologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori
(PhD)*

Xudoyberdiyev Elyor Xatamovich

*O‘zbekiston yoshlar ittifoqi Farg‘ona viloyat Kengashi raisining birinchi
o‘rinbosari, “Shuhrat” medali sohibi*

Atadjanova Ma‘rifatxon Qurbonaliyevna

Furqat tumani XTB boshlang‘ich ta‘lim metodisti

Toshtemirov Otabek Abidovich

Farg‘ona politexnika instituti

MUNDARIJA / TABLE OF CONTENTS / СОДЕРЖАНИЕ

SANAT FANLARI

1.	Azizova Gulshod Amonovna MUSIQA VA MA'NAVIYAT	6
2.	Suvonova Dildora Sait qizi TASVIRIY SAN'ATDA XALQ AMALIY BEZAK SAN'ATINING O'RNI	10
3.	Ravshanova Yulduz Rustam qizi, Lobar Quvvatova Ravshan qizi BOLA TARBIYASIDA XALQ MUSIQASINING O'RNI VA AHAMIYATI	13
4.	Aimbetov Jabbaridin SHAXS RAWAJLANIWINDA MUZIKANIN TUTQAN ORNI YAKI MEKTEPLERDE MUZIKA SABAGIN OQITWIDIN AHMIYETI	16
5.	To'xtayeva Surayyo O'tkir qizi TASVIRIY SAN'ATDA MINIATYURA	19
6.	Foyibov Behzod SANOAT DIZAYNI YUNALIYSHIDA SANOATDA QALAMTASVIR FANINI UQITIYNING DOLZARBILIGI	22
7.	Shermatova Gulnora LAZGI – MILLIY QADRYTIMIZ	26
8.	Jalilova O'giloy Turg'unboyevna O'ZBEK MUSIQACHISI O'ZIGA XOSLIGI	29

PISIXOLOGIYA FANLARI

9.	Ruziyeva Shaxlo Ismoilovna TARBIYA JARAYONINING SAMARADORLIGINI OSHIRUVCHI PSIXOLOGIK MEKANIZMLAR	32
10.	Kaypova Marjangul Tajetdinovna, Baxbergenova Go'zzal, Xalimbetova Farida KICHIK MAKTAB YOSHI BOLALARIDA QO'RQUV VA XAVOTIRLANISH XOLATLARINI PAYDO QILADIGAN MUAMMOLAR	34
11.	Baratova Bahriya HALQ TABLIMI TIZIMIDA PSIXOLOGIK XIZMATNI TASHKIL ETISH MASALALARI. MAKTAB AMALIYETCHI PSIXOLOGINING ISH FAOLIYATI	37
12.	Amаниязова Багдагул, Сейтмуратова Зарафшан, Есбергенова Зухра BASLAUYSH KLASS OQUYSHILARINDA KOMMUNIKATIVLIK QABILITLERINING RAUJLANIYSHINING OZGESHILIKLARI	40
13.	Эшметов Сардор Ихтиёрович Джумаева Адиба Аннакуловна USMIRLIK DAVRIDA STRESS XOLATI VA UNING ECHIMLARI	43
14.	Dilrabo Madaminova OBRAZLILIK VA PSIXOLOGIZM TUSHUNCHALARINING BADIY ASAR MONIYATIDAGI O'RNI	46
15.	Qurbanova Sabohat Sharifboyevna, Toxirova Sabohat Yo'ldosh qizi O'SMIRLIK DAVRINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI	50
16.	Baltayeva Xilola OILAVIY MUNOSABATLARDAGI ZIDDIYATLARNI BOLA RUHIYATIGA TA'SIRI	54

17.	Saidmuradova Sitora Nabijonovna OTA ONALIK KOMPETENTLIGINI OSHIRISH – ЎSMIRLARDAGI ПЕДАГОГИК ОФИШНИ КОРРЕКЦИЯЛАШНИНГ МЕЗОНИ СИФАТИДА	58
18.	Jo'rayeva Xolida Soxibjonovna IJTIMOIY PSIXOLOGIK MUNOSABAT MEZONLARI	63
19.	Jo'rayeva Guluzro Bahodirjon qizi ILM-FAN VA TA'LIMDA INNAVATSION YONDASHUVLAR, MUAMMOLAR, TAKLIF VA YECHIMLAR	66
20.	Nishanov Bahtiёр Тохир ўғли ЖИНОЯТЧИ ШАХС РИВОЖЛАНИШИДА МОТИВАЦИЯНИНГ ЎРНИ	70
21.	Turg'unov Bahromjon Rahimjonovich YOSHLARNI INTELLEKTUAL SALOHİYATINI RIVOJLANTIRISHDA TARBIYANING AHAMIYATI	74
22.	Xalilova Marxabo QIZLARNI OILAGA TAYYORLASH. “OILA HAYOTINING ADABIYLIGI, AVLODLARNING DAVOMIYLIGINI TA'MINLAYDIGAN, MUQADDAS URF – ODATLARIMIZNI SAQLAYDIGAN, SHU BILAN BIRGA, KELAJAK NASLLARNI QANDAY INSON BO'LIB ETISHISHIGA BEVOSITA TA'SIRI”	77
23.	Alimova Nigina Elmurodovna SHAXSNING MOTIVATSION SOHASI	79
24.	Xumora Mamadaliyeva TA'LIMNI O'RTA BOSHQICHIDAN BOSHLAB PSIXOLOGIYA FANI O'TILISHI QANCHALAR ZARUR? HAYOTIY MUAMMOLARNI ANGLASHDA PSIXOLOGIK BILIMLARNING O'RNI	82
25.	Mardonova Dilrabo Nuritdinovna BOLALAR, O'SPIRINLAR, O'SMIRLARINING KITOBXONLIK MADANIYATINI OSHIRISH	85
26.	Nasiriddinova Go'zaloy Tursunaliyevna YOSHLARNI OILAVIY HAYOTGA PSIXOLOGIK TAYYORLIK TUSHUNCHASI	88
27.	Hasanova Jumagul Valijon qizi O'QUVCHILARNI KASBGA YO'NALTIRISHDA YOSHGA XOS VA PSIXOLOGIK YONDASHUV	91
JISMONIY TARBIYA FANLARI		
28.	Yuldoshev Rashid Yusupovich JISMONIY TARBIYA DARSLARINING O'QUVCHILARNING SOG'LOM TURMUSH TARZIDAGI AHAMIYATI	95
29.	Saidrasulova Nafisa JISMONIY TARBIYA FANINI O'QITISHDA HARAKATLI O'YINLARNING AHAMIYATI	97
30.	To'ychiyev Shuhrat Abdurazzoq o'g'li, Yo'ldosheva Madhiya Bekmurod qizi SPORTCHI YOSHLARNING TO'G'RI OVQATLANISH QOIDALARI	100
31.	Aliyeva G'oliba FUTBOL DARSLARINING O'QUVCHILARGA JISMONIY VA ESTETIK TA'SIRI	104
32.	Qurbonova Umidaxon Salimboyevna BADIY GIMNASTIKA MASHG'ULOTLARINI TASHKIL QILISH ASOSLARI	107
33.	Xalilova Yulduz Narkabilovna, Shodiyev Saidkarim Toyrovich BASKETBOL SPORT TURINING KELIB CHIQISHI O'ZBEKISTONGA KIRIB KELISHI VA RIVOJLANISH TARIXI	112

34.	A.A.Турсунов, Ў.К.Умурзақов УЮШМАГАН ЁШЛАРДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА ОММАВИЙ СПОРТГА БЎЛГАН ФАОЛЛИГИНИ ОШИРИШ ЙЎЛЛАРИ	116
35.	Эшов Дилмурод Норбоевич ВОЛЕЙБОЛ СПОРТ ЎЙИНИДА ТЕХНИК, ТАКТИК ВА ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИ	120
36.	Jo’rayeva Muhayyo A’zamjonovna JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA O’YINLI METODLARDAN FOYDALANISH	124
37.	Bo’riyev O’ktam Shodmonqulovich FUTBOL O’YINI TARIXI VA HOZIRGI FUTBOL QOIDALARI	130
38.	Nazarova Salomat Otaboyevna AMALIY FANLARNI O’QITISHDA, MASHG’ULOTLARNI OLIV BORISH METODIKASI	134
39.	Djaborova Gulnoza Abdurahobovna FUTBOL O’YINI TARIXI VA HOZIRGI FUTBOL QOIDALARI	137
40.	Rajabova Tursunoy Sanaqulovna TA’LIM VA TARBIYADA JISMONIOY MADANIYATNING O’RNI	141
41.	Umida Kurbanova HOZIRGI ZAMON YOSHLARDA JISMONIY MADANIYATNI SHAKLLANTIRISH	143
42.	P.C.Баймуратов, М.Бахшуллаева ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ ТИЗИМИДА ЕНГИЛ АТЛЕТИКА СПОРТ ТУРИНИНГ ЎРНИ	146
43.	P.C.Баймуратов, М.Бахшуллаева ХОТИН – ҚИЗЛАР СПОРТИНИНГ РИВОЖЛАНИШИ ВА МУАММОЛАРИ	152
44.	Мамирова Дилиарам Тавакуловна ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ПОВЫШЕННЫХ НАГРУЗОК НА ЖЕНСКИИ ОРГАНИЗМ В СПОРТЕ	157

ХОТИН – ҚИЗЛАР СПОРТИНИНГ РИВОЖЛАНИШИ ВА МУАММОЛАРИ

Р.С.Баймурадов, М.Бахшуллаева

Бухоро давлат университети,

***Аннотация.** Ушбу мақолада юртимизда жисмоний тарбия ва спортни ривожлантириши, оммалаштириши ҳамда уни умуммиллий ҳаракатга айлантириши, хотин – қизлар саломатлигини мустаҳкамлаш, ёш авлоднинг баркамол вояга етишида муаммо ва камчиликларни кўриб чиқиши ва бартараф этиши кераклиги ҳақида сўз юритилади.*

***Калит сўзлар;** соғлом оила, соғлом муҳит, соғлом авлод, спорт комплекслари, соғломлаштириши тадбирлари, маҳалла, реконструкция, теннис кордлари, сузиши ҳавзалари.*

Мавзунинг долзарблиги. Спорт инсоннинг жисмонан ривожлантириши билан бир қаторда унинг қизиқишларини ҳам шакллантиради. Спорт инсоннинг ўзига бўлган ишончини ошириб, олдига қўйган мақсадини амалга оширишга ёрдам беради. Спорт билан мунтазам шуғулланган шахсда энг қийин бўлган вазиятлардан чиқиб олиш, дўстларига ва яқинларига ёрдам бериш каби умумий фазилатлар тарбияланилади. Мамлакатимиз кудрати ва салоҳиятини белгилайдиган омиллардан бири, шубҳасиз, шу юртда вояга етаётган юксак маънавиятли, жисмонан соғлом, ҳар томонлама баркамол авлоддир. Мана шу баркамол ва соғлом авлод соғлом муҳит мавжуд бўлган аҳил оилада камол топади. Энг аввало хотин – қизлар ва ўсмирларнинг спортидаги муаммолари мана шу оила тушунчасига келиб тақалмоқда. Соғлом оила, соғлом она, соғлом бола, соғлом турмуш тарзи тушунчаларини англаб етиш орқали соғломлаштириш тадбирларини ташкил этиш, спорт билан мунтазам шуғулланишга одатлантириш орқали соғлом болани вояга етказишнинг пойдевори десак, мақсадга мувофиқ бўлади. Соғлом болани вояга етказиш учун энг аввало соғлом она ўз саломатлигига бефарқ бўлмаслиги лозим. Шунинг учун ҳам хотин – қизлар спортидаги муаммолар ҳалигача тўлақонлигича ўз ечимини топган эмас, яъни ҳалигача соғломлаштириш тадбирлари кенг кўламда оммалашгани йўқ. Мана шу камчиликларни бартараф этиш учун мутасадди ташкилотлар доимий равишда иш олиб бормоқда. Бу борада яқинда омма ўртасида муҳокамага қўйилган “Оммавий спортни ривожлантириш ва соғлом турмуш тарзини ҳар бир фуқаронинг ҳаётига киритишга қаратилган чор-тадбирлар тўғрисида” Президентимизнинг Қарори яққол мисол бўла олади.

Тадқиқот мақсади. Хотин – қизларимиз спорт билан шуғулланишда баъзи бир муаммоларга дуч келишмоқда. Оилада бола тарбияси унинг жисмоний ва маънавий соғлом бўлиб етишишини ўз вақтида босқичма - босқич амалга ошириб борилиши мақсадга мувофиқдир. Хотин - қизлар жисмоний тарбия ва спортга янада кенгроқ жалб қилинса оила соғлом бўлади, соғлом бола дунёга келади. Бунинг учун маҳалла ва хотин - қизлар кўмиталарининг фаоллигини ошириш, оилалар билан доимий ишлашни янада кучайтириш лозим. Маҳаллалар миқёсида оладиган бўлсак етарли даражада соғломлаштириш тадбирлари олиб борилмаяпти. Бунинг учун маҳалла фуқаролар йиғини фаоллари ва жисмоний тарбия ва спортга масъул шахснинг фаоллигини ошириш мақсадга мувофиқдир.

Тадқиқот методлари. Аждодларимиздан қолган бой мерос урф - одат, анъана ва қадриятлар орқали ўсиб келаётган ёш қизларимизда дўстликка, меҳнатсеварликка, ўзаро ҳамкорликга, тенгликка, ватанпарварлик каби фазилатларига бўлган муносабатини тўғри шакллантириш асосий воситалардан бири бўлиб хизмат қилади. Шунинг учун ўз болаларимизни ҳар томонлама жисмонан ва маънан камолга етказиб тарбиялаш энг долзарб вазифаларимиздан бири бўлиб саналади. Бунинг учун ҳар бир хотин - қиз жисмоний маданиятни шакллантириш учун, жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланиши лозим. Бу борада хотин-қизларимиз учун турли хил соғломлаштирувчи тадбирлар ва спорт мусобоқаларини кенг кўламда ўтказиш керак ва улар бу каби тадбирларни фаол иштирокчиларга айланмоғи лозим. Шу ўринда хотин - қизларга, оммавий соғломлаштирувчи спорт мусобоқаларида иштирок этаётганларида тадбир ташкилотчилари томонидан жисмоний маданият ҳақида, унинг воситалари ва улардан фойдаланишда қўлланадиган услублар ҳақида маълумотлар ҳам бериб борилиши керак деб ўйлаймиз. Уларнинг ўзлари олиб борилаётган тадбирларнинг мазмун-моҳиятини билишлари зарур, келажакда улар ҳам кимгадир шу тадбирларни ташкил қилиб ўтказиш орқали бошқаларда жисмоний маданият ва спортга қизиқиш ортиришлари мумкин.

Мустақиллигимиз йилларида мамлакатимизда амалга оширилаётган кенг кўламли ислохотлар самараси, энг аввало, турмушимиз тобора фаровонлашаётганида, эришаётган муваффақиятларимиз дунё ҳамжамияти томонидан муносиб эътироф этилаётганида яққол намоён бўлмоқда. Мамлакатимизнинг барча ҳудудларида замонавий спорт комплекслари, жумладан, гимнастика заллари, теннис кордлари, сузиш ҳавзалари, фитнес заллари бунёд этилгани, уларда хотин – қиз мураббийлар фаолият юритаётгани қизлар ўртасида спортнинг оммалаштиришида муҳим омил бўлмоқда. Бу ҳам хотин – қизлар спортининг мамлакатимизнинг барча ҳудудларида шиддат

билан ривожланиб бораётганидан далолат. Кўплаб қизлар профессионал спортчи бўлиб етишиб, мамлакатимиз, қитъа ва жаҳон миқёсидаги мусобоқаларда улкан натижаларга эришмоқда. 38 нафар қиз спортдаги ютуқлари учун Зулфия номидаги давлат мукофотиغا сазовор бўлгани аёллар спортга қаратилган эътиборнинг намунасидир. Қолаверса, юртимиз байроғини ғурур ила кўтариб, мен “Ўзбекистон фарзандиман” деган қизларимизни ҳам буюк фазилат эгалари десак муболаға бўлмайди. Оксана Чусовитина, Гўзал Хуббиева, Светлана Радзивил ва бошқаларни мисол қилиб, фахр ила тилга олишимиз мумкин. Бу каби ютуқларимиз жуда ҳам қувонарли ҳолат, аммо камчиликларни бартараф этсак хотин - қизлар спортида унданда юқори марраларни эгаллашимиз мумкин. Шу ўринда болалар спортга ҳам эътиборимизни қаратсак. Нега биринчи ўринда хотин - қизлар спортини олдик. Юқорида таъкидлаганимиздек қачонки она соғлом фикр ва соғ танада юрар экан ҳамда саломатлиги учун қайғураар экан унинг фарзанди ҳам, албатта, соғлом бўлиб камол топади. Ўсмирлар спортдан гапирар эканмиз муаммоларда энг аввало ота - оналарини ўрни беқиёс деб ўйлаймиз. Болалар - ўсмирлар спорти самарасининг асосий омили - оммабоплиқдир (бутун синф иштирокидаги, ота - оналар, ўқитувчилар иштирокида мусобоқалар). Мазкур соҳа болаларда кузатиладиган салбий ҳаракатлар профилактикасида алоҳида аҳамият касб этади. Қолаверса, баъзи бир жойларда болаларнинг шуғулланиши учун моддий база етарлича эмас. Ахир шу ёш авлод юртнинг эртанги куни ҳисобланадику. Уларга йўл очиб бериш керак, ўзлари қизиққан спорт тури билан шуғулланишлари учун замонавий, талабга жавоб бера оладиган иншоотлар ва малакали кадрлар, яъни мураббийлар ва мутахассисларимиз керак. Спорт соҳасида айниқса, болалар спортида мураббийнинг ўрни беқиёсдир. Чекка чекка қишлоқларимизда етук кадрларимиз етишмайди бу каби муаммоларнинг жавоби ҳаммамизга маълум. Агар бу каби муаммоларимиз ечим топса ёшларга қаратилган имкониятлар янада равнақ топади ва ўйлаймизки, бу натижа икки ёки уч баробарда ўз самарасини беради. Давлатимиз томонида болалар спортга берилаётган имкониятларнинг ўрни беқиёсдир. Демак оммавий спорт, айниқса болалар спортини илмий асосда ривожлантириш, уни ташкилий ва технологик асосларини яратиш бугунги куннинг долзарб масалаларидан биридир. Бу борада Ўзбекистон Республикаси биринчи президенти И.А.Каримов томонидан қабул қилинган “Ўзбекистон болалар спортини ривожлантириш жамғармасини тузиш тўғрисида”ги Фармони мамлакатимиз, хусусан ўзбек спорт тарихида қайд этилган энг ноёб кашфиётлар сирасига киради. 2019 - йил Ўзбекистонда 51 та спорт обектида 281 миллиард сўмлик қурилиш ва таъмирлаш ишлари олиб борилган. 2020-2024

йилларда республикада болалар ва ўсмирлар спорт мактаблари, умумтаълим мактабларида спорт объектларини қуриш, реконструкция қилиш ва капитал таъмирлаш ҳамда уларнинг моддий-техника базасини мустаҳкамлаш чоратадбирлари тўғрисидаги ҳукумат қарори ҳам тасдиқланди. Ушбу қарорга кўра, 2020-2022 йилларда республика бўйича: болалар ва ўсмирлар спорт мактабларида жами 178та (2020 йил 46та, 2021 йил 52та ва 2022 йил 80та) спорт объекти қурилади, реконструкция қилинади ва капитал таъмирланади. Бунинг учун 1 148 700 миллион сўм маблағ ажратилади; умумтаълим мактабларида жами 52та янги спорт зали қурилиб, яна 89та мавжуд спорт зали реконструкция қилинади.

Шу каби шароитлардан муносиб фойдаланиб юрт байроғини кўтариб юрган ўсмирларимиз ҳам мавжуддирлар. Мисол тариқасида, 2019 йил Тошкентда мактаб ўқувчилари ўртасида шахмат бўйича 15 - Осиё чемпионати бўлиб ўтди. Унда 20 га яқин мамлакатдан жаъми 200 га яқин иштирокчилар беллашган эди. Баҳслар шахматнинг стандарт, рапид ва блиц йўналишларида 9 кун мобайнида бўлиб ўтди. Ўзбекистонлик ёш шахматчилар 12 категорияда дона сурди. Чемпионат Ўзбекистон шахмат Федерацияси, Лойиҳа бошқаруви Миллий агентлиги ва “Рақамли ишонч” жамғармасининг анъанавий ҳомийлигида ташкил этилган. Юртдошларимиз 19 та олтин, 13 та кумуш ва 16 та бронза жаъми 48 та медаль олиб, умумжамоа ҳисобида 1-ўринни эгалладилар. Жамоанинг ғалабасига Исламов Шаҳзод, Ҳамдамова Афруза, Раҳматуллаев Алмас, Алимова Севинч, Абдусалимов Абдумалик, Аллаберганов Акбар, Мирпўлатов Мираброр, Мадаминов Муҳиддин, Омонова Умида, Шермуҳаммедов Самандар, Ҳусайинова Озодалар олтин медаллари билан катта ҳисса қўшдилар.

Бундан ташқари бошқа спорт турларида ҳам мана шунақа мисли кўринмас даражада ютуқлар бисёр буларнинг барига ёшлар учун яратилаётган имкониятлар деб биламиз.

Хулоса : Шундай экан юртимиз тинч, осмонимиз мусаффо бўлса ва бу каби камчиликлар албатта бартараф этилиб спорт соҳасидаги ютуқлар кўзга кўринадиган даражада чўққиларга чиқади. Ўтган тарихан қисқа даврда мамлакатимиз спорт соҳасида улкан ютуқларни қўлга киритди. Ниятимиз - Ўзбекистон спортининг зафарли онлари давом этаверсин! Шу ўринда шу каби имкониятлари яратиб бераётганликлари учун юртбошимизга алоҳида ташаккур изҳор этамиз. Юртимиз ривожлансин, ҳар доим шунақа байроғимизни кўкларга кўтариб юрадиган спортчиларимиз, ватанпарвар болалар, Ватанимизни асрайдиган мард ва жасур ўғил – қизлар кўпайсин. Юртимиз мустақиллигига асло кўз тегмасин!

Фойдаланилган адабиётлар :

1. Соғлом авлод асослари (Методик қўлланма). Тошкент. Ўқитувчи. 2007 йил.
2. Ботиров Х.А. Абу Али ибн Сино жисмоний маданият тарихи, ҳозирги замон ва келажаги ҳақида. Республика илмий-амалий анжуман тезислари.
3. Баймурадов Р.С. Оила ва маҳаллаларда хотин - қизлар жисмоний маданиятини шакллантиришнинг педагогик имкониятлари Хотин - қизлар спорти: имкониятлар ва истиқболлар (Республика илмий - амалий анжумани). 2017 йил, 5-6 май, Бухоро.
4. Баймурадов Р.С. Баркамол авлод тарбиясида соғлом турмуш тарзининг ўрни. Баркамол авлодни тарбиялашда жисмоний маданият ва спортнинг муаммо ва ечимлари (Республика илмий - амалий анжумани). 2018 йил, Жиззах.