

во-первых, можно определить специфические показатели эффективности психологической службы в системе образования (причём в разных типах образовательных учреждений), в системе производства и во многих других сферах общественной практики; во-вторых, в дальнейшем разработать критерии психологической реабилитации для отдельных учащихся и рабочих; в третьих, определить специфические критерии эффективности психологической службы в области психологии обучения и психологии труда. [3]

### Литература.

1. Дубровина И.В. и др. Рабочая книга школьного психолога. – М.: Просвещение, 1991. – 303 с.
2. Козлов В.В. Истоки осознания: теория и практика интегративных психотехнологий. – М.: Междунар. акад. психолог. наук, 1995. – 304 с.
3. Баротов Ш.Р. Социально-психологические и научно-практические основы создания психологической службы в Узбекистане. Автореф. Докт.дисс. – Тошкент: 1998. – 28 с.
4. Баротов Ш.Р. Из опыта внедрения концепции психологической службы в Узбекистане. № 1.2020. "Psixologiya" научный журнал. - С. 6-14.
5. Баротов Ш.Р. A role of social intellekt and social competence in professional development of a teacher in the intense training system// European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Volume 3 Number 4, 2015 ISSN 2056-5852. P.- 43 – 48
6. Баротов Ш.Р. Психологик хизмат: Магистрлар учун дарслик. – Т.: "Наврўз" нашриёти, 2018. – 344 б.
7. Усманова М.Н., А.М. Назаров. Психологическая служба. Учебное пособие для студентов по направлению "Дошкольное образование".- Бухара: Durdona, 2019.

## ЖИЗНЕННЫЕ СТРАТЕГИИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

**Баротова Д.Ш., Аъзамова М.А.**  
(г.Бухара, Узбекистан)

**Аннотация:** в этой статье говорится о жизненных планах современной молодежи. Наиболее распространенная жизненная стратегия молодого поколения - получение образования, дающего денежную профессию, и благоустроенная личная жизнь - выстраивается ради достижения максимальной независимости, полной свободы, противоположной любым ограничениям, любым "зависимостям".

**Ключевые слова:** жизненные стратегии, социализации молодежи, социально-экономическая ситуация, политическая ситуация, радикальная переоценка ценностей, неясность перспектив, распространенность катастрофического мировосприятия и т.д.

**Abstract:** this article discusses the life strategies of today's youth. The most common life strategy of the younger generation - education that provides a career in money and the well-being of personal life - is built to achieve maximum independence, complete freedom, as opposed to any restrictions, any "addiction".

**Keywords:** life strategies, youth socialization, socio-economic situation, political situation, radical reassessment of values, uncertainty of prospects, spread of catastrophic worldview, etc.

Последние десять лет оказали исключительно сильное влияние на весь контекст социализации молодежи. Общество из унитарного и застывшего превратилось в такое, которое более всего характеризуется двумя признаками - различия и изменчивость. Вместе с тем новая культура, которую мы хотели бы видеть сильной и демократической, формируется в крайне сложной социально-экономической и политической ситуации, которая не только не способствует успешному включению молодежи в общество, но делает его крайне проблематичным.

Ситуация осложняется еще и тем, что социализация молодых людей проходит в принципиально других условиях, чем социализация их родителей. Жизненный опыт последних далеко не всегда может помочь их детям, поскольку сами родители не очень ясно представляют, какие именно цели будет ставить жизнь перед их детьми и какие личностные качества и навыки, адекватные новой социальной реальности, им следует стараться развивать в своих детях в первую очередь. Родители, выросшие в советской культуре в период взросления своих детей - в

период передачи им ценностей и образцов поведения в обществе - сами переживают острый кризис ценностных и нормативных представлений.

Как показывают данные социологических исследований последнего времени, в родительских установках преобладает ориентация на конформистские ценности (умение вести себя на людях, честность, аккуратность, послушание родителям, хорошие отметки и поведение в школе) и в значительно меньшей степени ориентация на развитие внутренних регуляторов поведения детей (ответственность, чуткость и внимательность к людям, любознательность, самоконтроль). Такая ориентация родителей на передачу детям конформистских ценностей в ущерб развития у них внутренних регуляторов поведения делает подростков в высшей степени зависимыми от того, в какое окружение они попадают, что в условиях нестабильного общества особенно повышает вероятность девиантного поведения. [2]

Главной проблемой нашего общества является все более очевидное деление на имущих и неимущих, на богатых и бедных, социальное расслоение. Это чрезвычайно глубокий, серьезный процесс, меняющий лицо общества. Специфика данной ситуации состоит в том, что на грани бедности и за ее чертой оказались прежде вполне благополучные в социальном плане люди, среди которых было много и специалистов с высшим образованием. В результате типичные жизненные стратегии оказались стратегиями, ведущими к бедности и социальной неуспешности, а новые типы легальных массовых жизненных стратегий, адекватных новым социально-экономическим условиям, еще не сформировались.

Одновременно с ухудшением материального положения большей части населения, в сознании людей (и особенно самых молодых!) укоренились новые, "западно-ориентированные" стандарты уровня жизни. Это позволило социологам говорить о том, что в сознании молодых людей произошла "революция притязаний", которая сопровождается ослаблением готовности переносить (ради их достижения) жертвы, лишения и повышенные нагрузки. В сочетании с отсутствием общедоступных легальных способов заработать средства, достаточные для удовлетворения возросших материальных потребностей, "революция притязаний" чревата риском разочарований и крушений жизненных планов, ведущих кразличного рода девиациям.

Параллельно с активной рекламой явно завышенных стандартов уровня жизни пропагандируется идея о том, что бедность - результат личных недостатков человека: лени, непрофессионализма, негибкости, безынициативности.

Поэтому бедным быть стыдно! В результате в общественном мнении сформировалось представление о том, что общество делится на людей успешных, то есть имеющих деньги (в первую очередь, это - предприниматели и преступники) и на всех остальных (то есть бедных и, следовательно, неуспешных). Можно наблюдать замещение нравственных оценок (хороший-плохой) оценками, выражаемыми в терминах успешности-неуспешности: богатый, успешный, безнравственный, приносящий обществу пользу, вызывающий зависть и уважение противопоставляется бедному, неуспешному, для общества бесполезному, вызывающему презрение. [1]

В современной модели успеха наивысшим достижением считается максимальная независимость от общества, которая не только не препятствует, но часто способствует развитию девиантного поведения. Этим деньги как критерий успеха принципиально отличаются от образования, интегрирующего молодого человека в общество. Изменение критериев социального успеха не могло не сказаться на изменении отношения молодежи к образованию.

Согласно данным социологических исследований за рубежом с 70-х и практически до конца 80-х годов у подростков и молодежи устойчиво высок был престиж высшего образования и профессий, требующих высокой квалификации. И хотя "мода" на различные специальности менялась, конкурс в высшие учебные заведения держался на неизменно-высоком уровне.

Изменился для массы молодых людей и смысл получения высшего образования. Все отчетливее проявляется прагматический подход: обучение "денежной" или "рыночной" профессии.

Студенты мечтают о "работе первоклассного юриста, который знает свое дело", о "хорошем образовании, небольшом капитале и работе в фирме", о "хорошей специальности", которая позволит "хорошо устроиться на работу и зарабатывать деньги". Образование ныне "выступает в паре" с материальным благополучием. Оно, хотя и входит в число наиболее значимых для молодых людей ценностей, несомненно уступает по значимости "деньгам". [4]

Вообще для современного общества, в которое вступает молодежь, характерны все признаки переходности: радикальная переоценка ценностей, неясность перспектив, распространность катастрофического мировосприятия, нарушение преемственности в отношениях между поколениями, отсутствие ясных "правил игры" или социально признанных способов реализации индивидуальных жизненных стратегий. [3]

Так, наиболее распространенная жизненная стратегия молодого поколения - получение образования, дающего денежную профессию, и благоустроенная личная жизнь - выстраивается ради достижения максимальной независимости, полной свободы, противоположной любым ограничениям, любым "зависимостям". По сути дела, эта жизненная стратегия формулируется так: "я хочу иметь хорошее образование и высокооплачиваемую работу, чтобы ни от кого не зависеть". Иначе говоря, я вступаю в социальный мир (учусь, зарабатываю, тружусь), потому что я хочу освободиться от общества и даже от семьи ("ни от кого не зависеть!"), не быть ничем и ни с кем связанным, "делать, что хочу".

#### Литература.

1. Андреева Г.М. Социальная психология. – М.: ВЛАДОС, 1999. – 281 с.
2. Баранников А.В. Образование нового поколения. — М.: УЦ «Перспектива», 2013. — 223 с.
3. Лесгафт, П.Ф. Семейное воспитание ребенка и его значение: Учебное пособие / П.Ф. Лесгафт - М.: Просвещение, 1992. - 200с.
4. Краткий психологический словарь / Ред.-сост. Л.А. Карпенко; под общ. Ред. Петровского А.В., Ярошевского М.Г. – Ростов на/Д: Изд-во «Феникс», 1998. – 512 с.

### АКТИВИЗАЦИИ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ЛИЧНОСТИ КАК УСЛОВИЕ ЕЁ БЛАГОПОЛУЧНОГО РАЗВИТИЯ

*Бобомирзаев Х.  
(г. Навои, Узбекистан)*

**Аннотация:** в данной работе исследуется роль таксономии американского психолога Б.Блума в деле активизации познавательного процесса. Данная таксономия полностью опирается на закономерности психологии, психофизиологии, педагогики, которые использует педагог в ходе обучения как управляемый процесс.

**Ключевые слова:** таксономия Блума, познавательный процесс, профессиональная подготовка, компетенция, представление, психика, обучение, навыки, умение, восприятие, управление.

**Abstract:** this article explores the role of the taxonomy of the American psychologist B.Bloom in enhancing the cognitive process. The taxonomy is fully based on the laws of psychology, psychophysiology, pedagogy that the educator uses in the course of training as a controlled process.

**Key words:** blum taxonomy, cognitive process, professional training, competence, representation, psyche, teaching, skills, perception, management.

Жизнеспособность общества в условиях рыночной экономики ныне непосредственно зависит от профессиональной компетентности подрастающего поколения, от его способности решать практические задачи оптимально в системе реального времени. Развитие профессиональной компетентности происходит на основе получения знаний, умений, навыков, которые определяют качественные показатели способностей. Компетентность формируется на основе научно-обоснованно организованного познавательного процесса.

Познавательный процесс – область психологии. Он начинается от восприятия информации и продолжается в закреплении в памяти, осмыслении в мышлении и превращения полученных знаний в навыки деятельности. От отражения и ощущения до восприятия и представления образов на основе полученной информации – все эти процессы происходят по законам психологии и физиологии. По результатам нашего исследования в таксономии Б.Блума, в которой отражены ступени познания на основе знания, понимания, применения, анализа, синтеза и оценки, не учтена процедура сознательного вызывания четкого, ясного, продолжительного представления между процедурами «знание» и «понимание».

Овладение педагогами таксономией Б.Блума представляет часть их профессиональной инструментальной подготовки, так как эта системная подготовка включает в себе теоретическую, методологическую, практическую и методическую подготовку. В этом плане актуально





**ВЕСТНИК  
ИНТЕГРАТИВНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ**

## СОДЕРЖАНИЕ

- 3 *Абдукаххарова Г. А. (г. Карши, Узбекистан)*  
**Роль Социально-Психологической Службы В Предотвращении Девиантного Поведения У Подростков**
- 5 *Абу-Талеб Д. В. (г. Москва, Россия)*  
**Межпоколенная коммуникация и феномен затрудненного общения, в контексте современного образования личности в актуальную эпоху**
- 11 *Акрамов М.Р. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Психологические механизмы формирования экологического сознания личности**
- 13 *Ахмадов Н.Р. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Суицидальное поведение подростков**
- 15 *Ахмедова М. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Социально-психологические проблемы формирования представлений учащихся об узбекском музыкальном фольклоре**
- 17 *Баймурадов Р.С., Файзиев Я.З. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Особенности взаимоотношений в системе «Тренер - спортсмен» «Спортсмен - спортсмен»**
- 20 *Баратов Ш.Р. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Актуальные и перспективные направления развития психологической службы в системе образования**
- 24 *Баратова Д.Ш., Аъзамова М.А. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Жизненные стратегии современной молодежи**
- 26 *Бобомирзаев Х. (г. Навои, Узбекистан)*  
**Активизации познавательного процесса личности как условие её благополучного развития**
- 30 *Бутаева У.А. (г.Самарканд, Узбекистан)*  
**Социально-психологическая интерпретация психологической зрелости**
- 34 *Рузиев У.М. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Социальная фобия-и его влияния на поведение человека**
- 37 *Галдиева М.Д. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Психологические особенности проявлений национального воспитания у младших школьников**
- 40 *Гальмак М. В. (Ярославль, Россия)*  
**Суверенность вещей в семьях с разным количеством детей**
- 44 *Гусев А.Н., Манолова О.Н. (Россия)*  
**Психологическая оценка готовности к профессиональной деятельности работников транспортной безопасности**
- 45 *Девочкина В.В. (Россия)*  
**Тенденции к интеграции восточного и западного подходов психосоматической терапии**
- 48 *Джабборов Х.Х. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Социально-психологические механизмы национального воспитания**
- 51 *Дилова Н.Г. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Использование интерактивных методов в школьном обучении**
- 54 *Ермакова Е.С. (г.Гомель, Республика Беларусь)*  
**Ресурсный подход в терапии психосоматики**
- 56 *Жаббор А.М. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Школьное образование как фактор развития когнитивных стилей**
- 59 *Жумаев Н.З. (г. Бухара. Узбекистан)*  
**Современные проблемы семейного воспитания**
- 62 *Журакулов Ж.Ж. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Взаимосвязь психологии, педагогики и информатики**

- 65 *Зайцева И.Б. (г. Москва, Россия)*  
**Изучение вопросов взаимосвязи факторов, влияющих на формирование жизненного пути личности, с изменениями на всех уровнях личностной сферы индивида**
- 67 *Зорина Н.Н. (г. Москва, Россия)*  
**Эмоциональный интеллект как фактор успешности работающей женщины (и его развитие средствами нейрографики)**
- 73 *Islamova S.S. (Karshi, Uzbekistan)*  
**Interpretation which is learned by philosophical of conception**
- 75 *Исматова Д.Т. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Семья и проблема семейных кризисов**
- 78 *Кадырова Д.М., Ахмедова З.Д. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Психологические трудности младшего школьного возраста**
- 80 *Камолов Ш.Х., Мурадова М.Р. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Музыкотерапия как фактор сохранения и укрепления психологического здоровья детей дошкольного возраста**
- 82 *Капырин М.В. (г. Дубна, Россия)*  
**Любовь и свобода как трансперсональные переживания**
- 84 *Каршибаева Г.А. (г. Джиззак, Узбекистан)*  
**Диагностика суицидального поведения у подростков**
- 90 *Kharshieva D, Atabaeva N. (Tashkent, Uzbekistan)*  
**Stress and altruism**
- 92 *Kasimov U.A. (Bukhara, Uzbekistan)*  
**Modern professional development problems and solutions**
- 96 *Козлов В.В., Огнева И.В. (Ярославль, Россия)*  
**К проблеме личности и сущности**
- 100 *Козлов В.В. Президент МАПН (Ярославль, Россия)*  
**Интегративный подход к управлению психическими процессами**
- 102 *Кузнецов Д.В. (г. Москва, Россия)*  
**Современные проблемы гипнотерапии**
- 104 *Курбонова Г.Р. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Формирование гендерной толерантности у детей старшего дошкольного возраста**
- 106 *Кучкарова Ф.Х. (г. Самарканд, Узбекистан)*  
**Социально-психологические основы общественного контроля в узбекистане**
- 109 *Лупекина Е.А. (г. Гомель, Республика Беларусь)*  
**Профессиональное родительство и просоциальное поведение**
- 113 *Musinova R. Y, Murtazaeva Sh. (Samarkand State University, Uzbekistan)*  
**Theories of self-regulation as a structural element of pedagogical activity in the professional training of a teacher**
- 116 *Маратов Т.Г. (г. Ташкент, Узбекистан)*  
**Теоретические факторы в изучении идентификации личности**
- 118 *Муминова Д.М. (г. Наманган, Узбекистан)*  
**Анализ теорий делинквентного поведения**
- 123 *Мухлисов С.С. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Психолого-педагогические основы применения икт на уроках в начальной школе**
- 127 *Mukhtorov E.M. (Bukhara, Uzbekistan)*  
**The development of professional weltanschauung of doctors as basis of their creative professional activity**
- 132 *Назаров А.М. (г. Бухара, Узбекистан)*  
**Особенности механизмы психологической защиты у спортсменов, различающихся по гендерному признаку**
- 136 *Наркевич А.В. (Москва, Россия)*  
**Особенности влияния занятий медитативными практиками на волевую саморегуляцию личности**

- 139 *Одилжонова А.А. (г.Андижан Узбекистан)*  
**Креативное мышление: психологические характеристики и способы его совершенствования**
- 142 *Останов Ш.Ш. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Использование техник арт-терапии в психокоррекции**
- 144 *Остонов Ж.Ш. (г.Бухара Узбекистан)*  
**Изучение копинг-стратегий и психологических защит у подростков в трудных учебных ситуациях**
- 146 *Павлова Ю.Б. (г. Гомель, Беларусь)*  
**Развитие представлений о феномене трудоголизма**
- 149 *Рамазонов Ж.Д. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Мотивация к самоуправлению при психических состояниях**
- 150 *Расников Е.Ф.(г. Ярославль, Россия)*  
**Представления об околосмертном опыте (осо) с точки зрения психологической науки и различных религиозных систем**
- 153 *Рахимова Д.Ш. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Значение психологического здоровья в воспитании подрастающего поколения**
- 156 *Рузиев У.М. (Бухара, Узбекистан)*  
**Социальная фобия-и его влияния на поведение человека**
- 160 *Рузиева Д.Н. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Лидерские качества в зависимости от половой принадлежности на примере студенческих групп**
- 162 *Рустамов Ш.Ш. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Обработка психологических данных математическими методами (на примере программы spss)**
- 164 *Сабирова Д.А. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Изучение факторов социально-психологической компетентности медицинских работников**
- 168 *Содиқова Г.О. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Психологические особенности самостоятельного принятия решений у школьников**
- 171 *Садькова Э.И. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Особенности проявления стресса у студентов во время экзаменационной сессии**
- 174 *Салахутдинова М.И. (г.Самарканд, Узбекистан)*  
**Психологические мотивы поведения потребителей**
- 177 *Саломова Г.Ш. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Критическое мышление как результат межкультурной компетентности личности**
- 179 *Сандалова А.В. (г.Санкт-Петербург, Россия)*  
**Реализация принципа свободы в контексте свободной занятости**
- 182 *Saparov M. Y. (Tashkent, Uzbekistan)*  
**Psychological interpretation of the perfect human being problem in the sect of Kubroviya**
- 185 *Смирнова С.С. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Развитие коммуникативной компетенции будущих педагогов русского языка и литературы**
- 189 *Собиров А.А. (г.Бухара, Узбекистан)*  
**Социально-психологические механизмы формирования возможностей психологической защиты у спортсменов**
- 192 *Товбаева М.С. (г.Самарканд, Узбекистан)*  
**Влияние ревности на возникновение насилия в семейных отношениях**
- 195 *Токарев Я.В. (г. Магнитогорск, Россия)*  
**Научно-перспективный обзор семантического поля**
- 201 *Умаров Б.М. (г.Ташкент, Узбекистан)*  
**Социально-психологические причины преступного поведения несовершеннолетних**

- 205 Умурзоков Д.Х. (г.Навоий, Узбекистан)  
**Социально-психологические, этнопсихологические особенности образов национальной идентичности в сознании ранних подростков**
- 210 Усманова М.Н. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Лидерство как феномен психологической власти в группе**
- 212 Fayziyev Z.X. (Karshi, Uzbekistan)  
**The stress phenomenon and its impact on managerial performance**
- 215 Фарфиев Ё.А. (г.Ташкент, Узбекистан)  
**Динамика профессионально личностных качеств руководителя**
- 219 Халилова М.Р. (г.Навои, Узбекистан)  
**Особенности развития компетентности в педагогической профессии**
- 221 Хасанов Р. А. Файзиев Я.З. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Особенности межличностных отношений в командных видах спорта**
- 225 Хасанов С.Ш. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Особенности эмоциональных переживаний в спорте**
- 228 Холматов М.А. (г.Ташкент, Узбекистан)  
**Психологические характеристики религиозной толерантности**
- 231 Хусенов М. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Цифровизация образования: проблемы и перспективы**
- 233 Шукуров Р.С., Болтаев С.Б. (г. Бухара, Узбекистан)  
**Психолого-педагогические аспекты формирования культуры здорового образа жизни студентов**
- 236 Шукуров Р.Э. (г.Ташкент, Узбекистан)  
**Психологические защитные механизмы личности как фактор, определяющий типы религиозности**
- 240 Шукурова Я.С., Усманова М.Н. (г.Бухара, Узбекистан)  
**Причины формирования агрессивного поведения в дошкольном возрасте**
- 244 Хайдаров М.Х. (Бухара, Узбекистан)  
**История формирования научных школ и теорий в психологии**