GAFUROVA MOHIRA YUNUSOVNA

SPORT VA HARAKATLI O'YINLARNI O'QITISH METODIKASI

(voleybol)

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

GAFUROVA MOHIRA YUNUSOVNA

SPORT VA HARAKATLI O'YINLARNI O'QITISH METODIKASI
(voleybol)

Uslubiy qo'llanma

Uslubiy qo`llanma 5112000 – jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi talabalari uchun mo`ljallangan.

"Durdona" nashriyoti
Buxoro - 2021

Mazkur uslubiy qo'llanma 5112000 Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi bo'yicha tahsil olayotgan talabalar uchun mo'ljallangan bo'lib. Uslubiy qo'llanmada voleybolning jahonda va yurtimizda rivojlanish bosqichlari, voleybol o'yinida texnik-taktik tayyorgarli, voleybol musobaqalarini tashkil qilish va o'tkazish hamda ummumta'lim maktablarida voleybol mashg'ulotlarini tashkil qilish va o'tkazish bo'yicha tavsiyalar va ma'lumotlar keltirilgan.

Tuzuvchi:

M.Yu.Gafurova, "Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport" kafedrasi o'qituvchisi

Taqrizchilar:

A.K.Ibragimov, "Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport" kafedrasi mudiri, dotsent

F.A.Narzullayev, O'zbekiston voleybol federatsiyasi Buxoro viloyati bo'limi ijrochi direktori.

Uslubiy qo'llanma BuxDU o'quv-metodik kengashining 2-aprel 2021-yildagi 8-sonli yig'ilishi qaroriga asosan nashrga tavsiya etilgan.

KIRISH

Jismoniy tarbiya va sport, jumladan voleybol bo'yicha o'qituvchi yoki murabbiylik kasbiga ixlos qo'ygan, uni tanlagan ta'lim yo'nalishi bo'yicha o'qishga qabul qilingan har bir talaba O'zbekiston Respublikasining «Ta'lim to'g'risida»gi va «Kadrlar tayyorlash milliy dasturi» haqidagi Qonunlar talablariga muvofiq shaxs sifatida shakllanishi, kasbiy-pedagogik bilim, ko'nikma va malakalarni chuqur o'zlashtirish bilan bir qatorda, yuksak ma'naviy va madaniy xislatlarga ega bo'lishi, aqlan teran, mustaqil fikrlovchi, ijodkor, milliy va umumbashariy qadriyatlarni o'zida jo qilgan, murakkab vaziyatlarda tashabbus va mas'uliyatni o'ziga olishga qodir, keng dunyoqarashga ega inson bo'lib yetishishi taqdim etilayotgan uslubiy qo'llanmaning ustuvor maqsadi qilib belgilangan.

Mazkur uslubiy qo'llanma 5112000 Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi bo'yicha tahsil olayotgan talabalar uchun mo'ljallangan bo'lib. Uslubiy qo'llanmada voleybolning jahonda va yurtimizda rivojlanish bosqichlari, voleybol o'yinida texnik-taktik tayyorgarli, voleybol musobaqalarini tashkil qilish va o'tkazish hamda ummumta'lim maktablarida voleybol mashg'ulotlarini tashkil qilish va o'tkazish bo'yicha tavsiyalar va ma'lumotlar keltirilgan.

Ta'kidlash joizki, jismoniy tarbiya va ommaviy sport turlarini rivojlantirish bilan bir qatorda, «katta» sport mavqeini ko'tarishga ham ustuvor ahamiyat qaratilmoqda. Yildan yilga Respublikamizda xalqaro va jahon miqyosidagi nufuzli musobaqalarni o'tkazish an'anaviy tadbirlar tarkibidan joy olmoqda. O'zbek sportchilari Osiyo, Jahon va Olimpiya musobaqalarida yuksak natijalarga erishib, yurtimiz shuhratini jahon hamjamiyati oldida tarannum etib kelmoqda.

Shu bilan bir qatorda, ayni kunda voleybol bo'yicha iste'dodli sport zaxiralari va yuqori malakali, raqobatbardosh sportchilarni tayyorlash hamda ommaviy voleybol geografiyasini yanada kengaytirish, mashg'ulot va musobaqalarni ilmiy asosda tashkil qilish zaruriyati yuksak kasbiy-pedagogik salohiyatga ega mutaxassis-kadrlar yetishtirish muhimligiga e'tibor qaratadi.

GAFUROVA MOHIRA YUNUSOVNA

SPORT VA HARAKATLI O'YINLARNI O'QITISH METODIKASI (voleybol)

Uslubiy qo'llanma

Muharrir: *A. Qalandarov*
Texnik muharrir: *G. Samiyeva*
Musahhih: *Sh. Qahhorov*
Sahifalovchi: *M. Ortiqova*

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 16.04.2021. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog`ozi. Bosma tobog`i 3,7. Adadi 100. Buyurtma №98.

"Sadriddin Salim Buxoriy" MCHJ
"Durdona" nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

"Sadriddin Salim Buxoriy" MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45