

ISSN 2181-6883

PEDAGOGIK MAHORAT

Ilmiy-nazariy va metodik jurnal

MAXSUS SON (2021-yil, MAY)

Jurnal 2001-yildan chiqa boshlagan

Buxoro – 2021

МУНДАРИЖА

Обиджон Хамидов. Демократик тараққиётнинг инсон манфаатлари устуворлигини таъминлаш асоси	5
Баходир МАЪМУРОВ. Акмеологик ёндашув тизимида ўқув машғулотларини лойиҳалаш	9
Alisher IBRAGIMOV. Harakatli o'yinlarga qo'yiladigan pedagogik talablar	12
Mehridin ABDULLAYEV, Obid BERDIYEV. Jismoniy madaniyat va sport fanini o'qitishdagi ilg'or xorijiy tajribalar	14
Mehridin ABDULLAYEV, Zarina TURAYEVA. Turli yoshdagi sportchilarga sog'lomlashtiruvchi aerobika mashqlariga o'rgatish uslubiyati	19
Alisher IBRAGIMOV, Feruz MO'MINOV. Yosh futbolchilar o'quv mashg'ulotlarini optimallashtirish metodikasi	24
Алишер ИБРАГИМОВ, Фаррух ЭСАНОВ. Боксда машғулотнинг ташкил этилиши ва методикаси асослари	29
Алишер ИБРАГИМОВ, Абдулатиф ЛАТИПОВ. Ёш гандболчиларни мусобақаларга бошлангич саралаш мезонларини аниқлаш технологиялари	34
Alisher IBRAGIMOV, Shoxruh USMONOV. 19-21 yoshli voleybolchilarda sakrovchanlikni rivojlantirish dinamikasi	39
Меҳриддин АБДУЛЛАЕВ, Зарифа ЖЎРАЕВА. Турли ёшдаги енгил атлетикачиларнинг жисмоний ва психологик тайёргарлиги кўрсаткичлари ўртасидаги боғлиқлик	43
Меҳриддин АБДУЛЛАЕВ, Ҳаким ҚУРБОНОВ. Ўсмир енгил атлетикачилар организмга иқлим омилларининг таъсири	49
Анвар САТТОРОВ, А. РУСТАМОВ. Ўзбекистонда уч босқичли спорт мусобақаларини ташкил этиш ижтимоий-педагогик зарурият сифатида	54
Komiljon NORBOYEV. Sport maktablariga qabul qilishda sport va xalq harakatli o'yinlari orqali dastlabki tanlovni o'tkazish metodikasi	57
Бахтиёр ДЎСТОВ, Муроджон РЎЗИМБОЕВ. Мактаб ўқувчиларининг шахсини ривожлантиришда халқ ўйинларининг ўрни	61
Baxtiyor DO'STOV. Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari jarayonida bolalarni harakat faoliyatiga o'rgatishning metodik usullari	64
O'tkir FARMONOV. Talaba-yoshlar uchun sport va sog'lomlashtirish basketboli	68
Farrux NARZULLAYEV. Qizlar sporti yo'nalishi bo'yicha tahsil olayotgan qizlarning yengil atletika darslarida kuch sifatlarini rivojlantirishning pedagogik asoslari	71
Абдуҳамид НУРУЛЛАЕВ. Жисмоний тарбия дарсларида ўқувчиларнинг чидамлик сифатларини ривожлантиришнинг назарий асослари	76
Rustam HASANOV. Qisqa masofaga yuguruvchi yengil atletikachilarning jismoniy tayyorgarlik darajasini aniqlash va og'ir atletika mashqlari orqali kuch sifatini oshirish metodikasi	80
Рауф РАХМОНОВ. Ўрта масофаларга югуришда мусобақа олди тайёргарлигининг тузилиши ва асосий жиҳатлари	84
Яхши ФАЙЗИЕВ. Мактабгача ёшдаги болаларда жисмоний сифатларни тарбиялаш хусусиятлари	89
Muazzam FATULLAYEVA, Alisher USMONOV, Marjona ZUBAYDULLAYEVA. Voleybolchilarda sakrovchanlik sifatini baholash texnologiyasi va uni rivojlantirish metodikasi	93
Abdurashid NURULLAYEV, Murodjon RO'ZIMBOYEV. Jismoniy sifatlarni tarbiyalovchi milliy harakatli o'yinlar tasnifi va metodikasi	97
Shuhrat QURBONOV. Yosh basketbolchilarni jismoniy tayyorlash va uning mohiyati	100
Sitorabonu ABDUYEVA. Jismoniy madaniyat sohasida innovatsion metodlarni qo'llashning psixologik jihatlari	103
Sitorabonu ABDUYEVA. Xotin-qizlarning milliy madaniyati va hozirgi davr jismoniy tarbiya va sportning ta'siri	107
Nasiba SABIROVA. Yosh futbol o'yinchilarning jismoniy sifatlarini rivojlantirishning pedagogik asoslari	111
Жонибек ШОХИМОВ. Халқ миллий ўйинлари миллий-маънавий кадриятининг узвий қисми	115
Husen NEKOV. The main directions of training young athletes	118
Алишер ЮЛДАШЕВ. Мактабгача ёшдаги болаларнинг ривожланиш динамикасига хос хусусиятлар	122
Moxira GAFUROVA, Murodjon RO'ZIMBOYEV. Jismoniy tarbiya va ta'lim jarayoniga harakatli (milliy) o'yin vositasining pedagogik ta'sir xususiyatlari	125
Muazzam FATULLAYEVA, Marjona ZUBAYDULLAYEVA. Voleybol mashg'ulotlarini o'rgatish bosqichlari va uslublarining pedagogik ahamiyati	128
Манучехр ИБРАГИМОВ. Юкори малакали футболчи аёлларнинг тайёргарлик даврида машғулот юкларини режалаштириш ва асослаш	131
Sherzod MANSUROV. Maktab o'quvchilarida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlariga qiziqish va ko'nikmalarni tarbiyalash	136
Мурод ТОШЕВ. Мактаб ўқувчиларининг интеллектуал қобилиятларини шахматни ўқитиш жараёнида ривожлантиришнинг баъзи хусусиятлари (компьютер технологиялари асосида)	140
Фарход ФАЗЛИДДИНОВ. Педагогическая технология скоростно- силовой подготовки юных футболистов	142
Шухрат ХИДОЯТОВ. Соғлом турмуш тарзи параметрлари ва ижтимоий адаптацияни боғлиқлиги	149

PEDAGOGIK MAHORAT

Ilmiy-nazariy va metodik jurnal

2021, MAXSUS SON

Jurnal O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasi huzuridagi OAK Rayosatining 2016-yil 29-dekabrda qarori bilan **pedagogika** va **psixologiya** fanlari bo'yicha dissertatsiya ishlari natijalari yuzasidan ilmiy maqolalar chop etilishi lozim bo'lgan zaruriynashrlar ro'yxatiga kiritilgan.

Jurnal 2001-yilda tashkil etilgan.

Jurnal 1 yilda 6 marta chiqadi.

Jurnal O'zbekiston matbuot va axborot agentligi Buxoro viloyat matbuot va axborot boshqarmasi tomonidan 2016-yil 22-fevral № 05-072-sonli guvoynoma bilan ro'yxatga olingan.

Muassis: Buxoro davlat universiteti

Tahririyat manzili: O'zbekiston Respublikasi, Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy

Elektron manzil: ped_mahorat@umail.uz

TAHRIR HAY'ATI:

Bosh muharrir: Adizov Baxtiyor Rahmonovich – pedagogika fanlari doktori, professor

Bosh muharrir o'rinbosari: Navro'z-zoda Baxtiyor Nigmatovich – iqtisodiyot fanlari doktori, professor

Mas'ul kotib: Hamroyev Alijon Ro'ziqulovich – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent

Xamidov Obidjon Xafizovich, iqtisodiyot fanlari doktori

Begimqulov Uzoqboy Shoyimqulovich, pedagogika fanlari doktori, professor

Mahmudov Mels Hasanovich, pedagogika fanlari doktori, professor

Ibragimov Xolboy Ibragimovich, pedagogika fanlari doktori, professor

Yanakiyeva Yelka Kirilova, pedagogika fanlari doktori, professor (N. Rilski nomidagi Janubiy-G'arbiy Universitet, Bolgariya)

Qahhorov Siddiq Qahhorovich, pedagogika fanlari doktori, professor

Mahmudova Muyassar, pedagogika fanlari doktori, professor

Kozlov Vladimir Vasilyevich, psixologiya fanlari doktori, professor (Yaroslavl davlat universiteti, Rossiya)

Chudakova Vera Petrovna, psixologiya fanlari nomzodi (Ukraina pedagogika fanlari milliy akademiyasi, Ukraina)

Tadjixodjayev Zokirxo'ja Abdusattorovich, texnika fanlari doktori, professor

Amonov Muxtor Raxmatovich, texnika fanlari doktori, professor

O'rayeva Darmonoy Saidjonovna, filologiya fanlari doktori, professor

Durdiyev Durdimurod Qalandarovich, fizika-matematika fanlari doktori, professor

Mahmudov Nosir Mahmudovich, iqtisodiyot fanlari doktori, professor

Olimov Shirinboy Sharopovich, pedagogika fanlari doktori, professor

Qiyamov Nishon Sodiqovich, pedagogika fanlari doktori (DSc), professor

Qahhorov Otabek Siddiqovich, iqtisodiyot fanlari doktori (DSc), dotsent

Мурод ТОШЕВ

Бухоро давлат университети

1-босқич таянч докторанти

МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ИНТЕЛЛЕКТУАЛ ҚОБИЛИЯТЛАРИНИ ШАХМАТНИ ЎҚИТИШ ЖАРАЁНИДА РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ БАЪЗИ ХУСУСИЯТЛАРИ (КОМПЬЮТЕР ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ АСОСИДА)

Мақолада мактаб ўқувчиларининг интеллектуал қобилиятларини аниқлаш, шахматни ўргатиш орқали уларнинг интеллектини ривожлантириш, компьютер технологиялардан фойдаланиб шахмат ўйнашни ўргатиш масалалари баён қилинган.

Калит сўзлар: таълим, фан ва техника, интеллектуал қобилият, компьютер технологиялари, индивидуал ўқитиш, шахмат доскаси, мультимедияли тақдимот.

В статье рассматриваются вопросы выявления интеллектуальных способностей школьников, развития их интеллекта путем обучения шахматам, обучения игре в шахматы с использованием компьютерных технологий.

Ключевые слова: образование, наука и техника, интеллектуальные способности, компьютерные технологии, индивидуальное обучение, шахматная доска, мультимедийная презентация.

The article describes the issues of identifying the abilities of schoolchildren, developing their skills by teaching chess, teaching chess using computer technologies.

Key words: Education, Science and technology, intellectual ability, computer technology, individual training, chess whiteboard, multimedia presentation.

Кириш. Ўзбекистон Республикасида амалга оширилаётган иқтисодий, сиёсий, маънавий, мафкуравий, маданий ислохотлар жараёни таълим-тарбия тизимида ҳам жиддий ўзгаришларни амалга оширишни тақозо этмоқда.

Давлат миллий умумий дастурига асосан таълимнинг замонавий сифат кўрсаткичларини таъминлаш - республикамизда таълим соҳасини ривожлантириш, модернизациялаш йўлида йирик ишларни амалга ошириш, бу жараёнда ақлий-интеллектуал салоҳиятни ривожлантирувчи тарихий қадриятлардан оқилона фойдаланиш йўли ва усулларини излаб топишни асосий мақсад қилиб қўйди.

Асосий қисм. Бугунги кунда фан ва техника тараққиётининг шиддат билан ўсиб бориши жамиятдаги ҳар бир фуқародан улар ҳақидаги маълум тасаввурларнинг мавжуд бўлишини тақозо этмоқда. Бунинг учун ёш авлоднинг онгини ўстириш, тафаккурини ривожлантириш асосий вазифалардан бири бўлиб қолади. Бу вазифани ўқувчи ёшларнинг ижодий фикрлаш даражасини юксалтирмасдан ижодий ҳал қилиб бўлмайди. Шахмат ўйини бу борада кенг имкониятларга эга ва асосий омиллардан бири сифатида аҳамиятлидир. Шу боис, умумий ўрта таълим мактаблари ўқувчиларида ижодий фикрлаш қобилиятларини ривожлантиришда шахмат ўйинларидан фойдаланишнинг педагогик асосларини тадқиқ этиш мамлакатимиз педагогика фанида ўз ечимини кутаётган муаммо эканлигини эътироф этамиз.

Ўзбекистон Республикаси умумтаълим муассасаларидаги ўқитиш жараёнларига компьютер ва компьютер технологияларининг кириб бориши – ўзига хос феномен бўлмоқда. Ўқувчилар ҳаётининг ажралмас қисми бўлган компьютер, уларни интеллектуал қобилиятларини ривожлантиришда муҳим воситага айланиб улгурди.

Кўпгина олимлар бошланғич синф ўқувчиларининг интеллектуал қобилиятларини ривожлантиришда 6-11 ёшлар орасини энг маъқул деб эътироф этилган. Жумладан, бошланғич мактаб ўқувчиларининг интеллектуал ривожланиши мисолида рус олимлари Б.Т. Лихачев, Т.Е. Шевелева, Ю.К. Бакански, Е.Н. Кабанова–Меллер кабилар томонидан ўрганилган. Улар мазкур масалага ўз нуқтаи-назарлари билан муносабатлар билдиришган. Масалан, Б.Т. Лихачев интеллектуал ривожланиш деганда ақлий фаолиятнинг назарий, амалий, ижодий эмперик ўзлаштириш қобилияти эканлигини эътироф этган бўлса, Т.Е. Шевелева эса бошланғич синф ўқувчиларининг интеллектуал ривожланишини сўз бойликларида эркин фойдаланиш қобилияти, тил бойлиги деб тавсифлаган.

Ҳозирги “информацион инқилоб” шароитида жамиятда “информацион маданият” шаклланимоқда. Бу таълим жараёнига компьютер технологияларини тезроқ кириб келишини таъминламоқда. Кўпгина олимлар бошланғич синф ўқувчиларининг интеллектуал қобилиятларини ривожлантиришда 6-11 ёшлар орасини энг маъқул деб эътироф этилган.

Мухокамалар ва натижалар. Таълим тизимида компьютер технологияларини қўллаган аксарият давлатларда ижобий натижалар қайт этилган. Жумладан, Б.Фарберман Янги Зеландия таълимида эришилган ютуқларни куйидагича таърифлаган.

1. Барча 5 ёшли болалар компьютерда расм чизади.
2. Олти ёшлилар компьютерда ҳикоя туза олади.
3. Етти ёшлилар веб – сайтларини мустақил туза олади.
4. Саккиз ёшлилар онлайн танловларда иштирок этадилар.

Компьютерда машғулот ташкил этиш ўзаро боғланган 3 та (тайёргарлик, индивидуал ўқитиш, компьютердан фаол фойдаланиш) босқичлардан иборат (1-расм).



1. Тайёргарлик босқичи: бошлангич синф ўқувчилари дастлаб шахмат доскаси ва доналар билан танишади. Уларнинг диққати компьютердаги шахмат доскасига қаратилади. Ўқувчилар бошқарув тугмачаси фаолиятини ўрганади.

2. Индивидуал ўқитиш босқичи: бошлангич синф ўқувчилари компьютер билан шуғулланиши.

3. Компьютердан фаол фойдаланиш: бунда бошлангич синф ўқувчилари ҳафтада икки марта шуғулланишади.

Компьютерда ўқувчиларни ўйинлари 10 -12 минут давом этади.

Компьютерда машғулот ташкил этишда тақдимот муҳим.

1. Шахмат доскасини намойиш қилиш.

- шахмат доскаси хоналарини, доналарини катталаштириб тушунтириш;

- шахмат ўйинларидан лавҳа видео, аниматсия, тақдимот кўрсатиш.

Мультимедияли тақдимотларга Г.Ю. Ксензова қўйган талаблар орасида шахмат слайди учун расм, белгилар, микёси кабилар жуда зарур.

Компьютер ўйинларидан куйидагиларни тавсия этса бўлади.

1. “Ким чаққон”.

2. “Икки юришда мот”.

Хулоса ўрнида куйидагиларни таъкидлаш ўринли.

- умумтаълим мактаб ўқувчиларининг интеллектуал қобилиятларини ривожлантириш долзарб педагогик муаммолигича қолмоқда;

- умумтаълим мактаб ўқувчиларининг интеллектуал қобилиятларини ривожлантиришда шахмат ўйинининг дидактик имкониятлари катта;

Адабиётлар

1. Ксензова Г.Ю. Перспективные школьные технологии. -М. “Педагогическое общества россии”, 2000. - С 224

2. Махмудов А.Х., Ахунжонов А.Т. Болаларда креативлик сифатларини шахмат ўйини асосида ривожлантиришнинг психологик жиҳатлари. “Психологияни ўқитишда замонавий инновацион ёндашув: психологлар фаолиятини ташкил этишда илғор технологиялар” мавзусида Республика микёсидаги илмий-амалий конференция, 24 декабрь 2019 й.

3. Фарберман Б. Новое в психолого – педагогической науке о развитии способностей детей дошкольного и младшего возраста. Педагогик таълим Т № 5.2004.С 7-12.



Buxoro davlat universiteti muassisligidagi
"PEDAGOGIK MAHORAT"
 ilmiy-nazariy va metodik jurnali
 barcha ta'lim muassasalarini
 hamkorlikka chorlaydi.

Pedagoglarning sevimli nashriga aylanib ulgurgan "Pedagogik mahorat" jurnali maktab, kollej, institut va universitet pedagogik jamoasiga muhim qo'llanma sifatida xizmat qilishi shubhasiz.

Mualliflar uchun eslatib o'tamiz, maqola qo'lyozmalari universitet tahririy-nashriyot bo'limida qabul qilinadi.

Manzilimiz: Buxoro shahri, M.Iqbol ko'chasi 11-uy
 Buxoro davlat universiteti, 1-bino 2-qavat, 208-xona

Tahririyat rekvizitlari:

Ўзбекистон Республикаси Молия вазирлиги газначилиги
 23402000000100001010 Марказий банк ББ ХККМ Тошкент ш.
 МФО 00014 ИНН 201504275
 БухДУ 400110860064017094100079001

Pedagogik mahorat: rivojlanamiz va rivojlantiramiz!

<p>PEDAGOGIK MAHORAT</p> <p>Ilmiy-nazariy va metodik jurnali</p> <p>2021-yil, Maxsus son</p> <p>2001-yil iyul oyidan chiqa boshlagan.</p> <p>OBUNA INDEKSI: 3070</p>	<p>Buxoro davlat universiteti nashri</p> <p>Jurnal oliy o'quv yurtlarining professor-o'qituvchilari, ilmiy tadqiqotchilar, ilmiy xodimlar, magistrantlar, talabalar, akademik litsey va kasb-hunar kollejlari hamda maktab o'qituvchilari, shuningdek, keng ommaga mo'ljallangan.</p> <p>Jurnalda nazariy, ilmiy-metodik, muammoli maqolalar, fan va texnikaga oid yangiliklar, turli xabarlar chop etiladi.</p> <p>Nashr uchun mas'ul: Alijon HAMROYEV. Musahhih: Muhiddin BAFAYEV. Muharrir: O'g'Iljon Olloqova</p>	<p>Jurnal tahririyat kompyuterida sahifalandi. Chop etish sifati uchun bosmaxona javobgar.</p> <p>Bosishga ruxsat etildi 28.05.2021 Bosmaxonaga topshirish vaqti 04.06.2021 Qog'oz bichimi: 60x84. 1/8 Tezkor bosma usulda bosildi. Shartli bosma tabog'i – 19,7 Adadi – 100 nusxa Buyurtma № 161. Bahosi kelishilgan narxda.</p> <p>"Sadriddin Salim Buxoriy" MCHJ bosmaxonasida chop etildi. Bosmaxona manzili: Buxoro shahri M.Iqbol ko'chasi 11-uy.</p>
--	---	---