

**“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA
JISMONIY TARBIYA VA SPORT
MASHG'ULOTLARINI TASHKIL
QILISHNING ISTIQBOLLARI:
MUAMMO VA YECHIMLAR”**

xalqaro ilmiy-amaliy anjuman

MATERIALLARI



2022 yil 29 aprel

Buxoro

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIV VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI

**“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY
TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINI TASHKIL
QILISHNING ISTIQBOLLARI: MUAMMO VA
YECHIMLAR”**

**ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА
СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ПРОБЛЕМЫ И
РЕШЕНИЯ**

**PROSPECTS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL
EDUCATION AND SPORTS: PROBLEMS AND
SOLUTIONS**

Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman

2022 yil 28-29 aprel

Buxoro - 2022

“Inson qadrini ulug’lash va faol mahalla yili” ga bag’ishlangan, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022 yil 7 martdagi 101- son farmoyishiga asosan Buxoro davlat universitetida xalqaro hamkorlar ishtirokida **202 yil 28-29 aprel** kunlari **“Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg’ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar”** mavzusida Respublika ilmiy rensenziyalangan onlayn-konferensiya o‘tkaziladi.

Anjumanning maqsadi: Yosh avlodning harakat faolligini optimallashtirish muammolarini hal etishning yangi yo‘llarini izlash, ulaming jismoniy tayyorgarligi hamda jismoniy tarbiyasi jarayoniga yangi shakllar va metodlarni joriy qilish bobida metodologik va uslubiy sharoitlarini o‘rganish.

Anjumanning tashkiliy qo‘mitasi:

DASTURIY QO‘MITA

1	Q.X.Xamidov	BuxDU rektori, rais
2	O.S.Qahhorov	BuxDU Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor, rais muovini
3	B.B.Ma‘murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
4	M.J.Abdullaev	BuxDU pedagogika instituti jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedra mudiri.
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	R.X.Kadirov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	I.I.Saidov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
9	X.N.Xakimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
10	A.Sh.Inoyatov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti o‘qituvchisi kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
11	F.B.Muzaffarova	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini katta o‘qituvchisi p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
12	R.S.Baymuradov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, a‘zo
13	Ya.Z.Fayziev	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, kotib

II TASHKILIY QO‘MITA

1	B.B.Ma‘murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
2	S.Q.Qaxxorov	BuxDU xodimlar va talabalar kasaba uyushmasi raisi, a‘zo
3	U.U.Rashidov	BuxDU moliya va iqtisodiyot ishlari bo‘yicha prorektor, a‘zo
4	G.T.Zaripov	BuxDU I va IPKT bo‘limi boshlig‘i, a‘zo
5	K.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	Q.P.Arslonov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	G.M.Salimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
9	M.M.To‘raev	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, a‘zo
10	R.R.Raxmonov	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
11	O.A.Farmonov	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
12	F.A.Narzullaev	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” katta o‘qituvchisi, a‘zo

Barcha ma‘ruza tezislari (maqolalar) tahririyat tomonidan anonimlashtirilgan holatda tekshiriladi va tekshiruvdan ijobiy o‘tgan ma‘ruza tezislari nashr etiladi hamda har bir muallifga elektron **SERTIFIKAT** beriladi. Ma‘ruza tezislari berilgan ma‘lumot uchun mualliflarning o‘zlari javobgar hisoblanishadi. Konferensiya materiallari to‘plamini 2022 yil 15 may kundan boshlab <https://interscience.uz> rasmiy saytidan yuklab olishingiz mumkin.

Konferensiya to‘plamida nashr etilgan ilmiy tezislarni (maqolalar) **GOOGLE SCHOLAR**, **CROSSREF** xalqaro bazasida indeksatsiyalanadi, har biriga alohida **Crossref DOI** raqam beriladi.

Mazkur ilmiy amaliy-anjuman konferensiyada professor-o‘qituvchilar va ilmiy tadqiqotchilar jismoniy tarbiya va sport yo‘nalishida o‘z ilmiy izlanishlari natijasida tayyorlangan ma‘ruza tezislari (maqolalar) bilan qatnashadi

АНТИДОПИНГОВИЙ КОНТРОЛЬ – КАК ФАКТОР ПРОДОЛЖЕНИЯ ЖИЗНИ

10.53885/edinres.2022.66.92.071

Мирзоулугбек Юсупов

СамГУ им. Ш.Р. Рашидова

С.С.Абдуева

Бухарский государственный университет

Факультет физической культуры учитель

Аннотация: Поиск методов улучшения спортивной работоспособности, силы выносливости, повышения спортивного результата неразрывно связаны с историей спорта.

Борьба за секунды, призовые места на пьедестале зачастую носят совсем неспортивный характер и сопутствуют унижению допинга. Цена такой победы высока и сопряжена порой не только со здоровьем, но и с самой жизнью спортсмена. В истории есть немало примеров, связанных с применением сильнодействующих фармакологических препаратов, которые часто приводят к трагическим последствиям.

Ключевые слова: допинг, спортсмен, врач, тренер, антидопинговая программа.

Введение

В 1999 г. было создано Всемирное антидопинговое агентство. Решение о его создании было принято в Лозанне. В соответствии с Лозаннской декларацией данное агентство должно было совершить свои первые шаги по антидопинговой программе на Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году.

Отличительной чертой спортсменов Узбекистана является менталитет, который строится на древнейших традициях и обычаях предков. Характер спортсменов и отношение к спорту базируется на трудолюбии, чести и уважении. Верные традициям и наставлениям наших отцов и дедов, спортсмены Узбекистана придерживаются здорового образа жизни. Чистый и правдивый спорт не оставил себя долго ждать в жизни каждого спортсмена Республики Узбекистан.

После приобретения независимости спортсмены Узбекистана не раз были победителями крупнейших международных соревнований, не раз поднималось знамя, и звучал гимн Республики. В 2017 году спортсмены Узбекистана, стараясь быть в гуще событий, твердо и уверенно шагали в ногу со временем, активно готовились к XXXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм в Токио.

Учитывая важность антидопинговой программы, в лице Президента Республики Узбекистан Ш.М. Мирзиёева, согласно предложению НОК Узбекистана и ряду соответствующих министерств и ведомств было принято решение о создании при Кабинете Министров Республики Узбекистан Антидопингового агентства.

Основные задачи и направления деятельности Агентства заключаются в строгом соблюдении и руководстве выполнении требований, изложенных в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом. Поручена разработка и внедрение эффективной системы антидопингового контроля, программ и методов антидопингового администрирования и менеджмента Всемирного антидопингового агентства.

Посредством внедрения данной программы осуществляется эффективная деятельность Агентства, обеспечено использование оперативной информации всемирной базы данных.

Цель исследования состоит в точном и своевременном прохождении спортсменами Республики Узбекистан допинг тестирования в соревновательный и послесоревновательный период. Данная система позволит предоставить механизмы и рекомендации нашим спортсменам касательно не применения различного рода вредоносных препаратов и отказа от употребления субсидий запрещенного характера.

Подобного рода действия способствуют осуществлению мер по укреплению и развитию отношений с международными организациями, выполнению программ, проектов Всемирного антидопингового агентства.

Прозрачности в информировании спортивного общества о наносимом ущербе запрещенными препаратами, о негативных последствиях применения допинга, о важности сохранения жизни и здоровья людей становится важной задачей для современного спорта.

Принятая антидопинговая программа ВАДА – World Ant: - Doping Agency целиком и полностью трансформирована на создание механизмов, направленных на осуществление

справедливых, прозрачных условий борьбы в спорте. Она отражает последствия использования веществ, запрещенных субстанций, направленных на улучшение спортивного результата.

Информация позволяет предупредить спортсменов о наносящих непоправимый урон для жизни препаратах и выявить ряд негативных последствий для их здоровья. Основой всего вышесказанного, безусловно, является Всемирный антидопинговый кодекс, незамедлительный и обязательный к руководству и исполнению спортивным международным сообществом.

Выводы. Знание антидопингового законодательства и ответственности за его несоблюдение строго необходимо врачам, тренерам и спортсменам. Этот трёхсторонний тандем, ведущий на достижение Акме, честной борьбы в спорте.

Следует знать, что за несоблюдение требований антидопинговых правил предусмотрена уголовная ответственность. Мы полагаем, что внедрение более углубленных знаний в образовательные программы по антидопинговому обеспечению, должно быть обязательными для специалистов, обучающихся в спортивных, медицинских, фармакологических и в иных отраслевых вузах.

Использованная литература.

1. Андрианова Е.Ю. Птушников А. С. Основы антидопингового обеспечения. Великолужский ГПИ. 2017. --71с. Ничро.

2. Бахман М. Грудин П. Анаболические стероиды. - Москва "спорт" 1994. --94с.

3. Нормативно-правовые документы КМ. Республики Узбекистан. По созданию антидопингового агентства Республики Узбекистан. Ташкент 2017г.

4. Материалы в газетах. Зарафшон, Самарканд. За 2017--2018г.г. принятие правительственных постановлений. Касающихся вопросов физической культуры и спорта.

O'ZBEKISTON OLIMPIYA HARAKATIDA PEDAGOGIK FAOLIYATNING ASOSIY YO'NALISHLARI, MAQSAD VA VAZIFALARI

10.53885/i9142-8604-9955-a

Mambetov Bayram Jaksimuratovich, Nukus davlat universiteti

Annotatsiya. Maqolada O'zbekiston olimpiya harakatida pedagogik faoliyatning asosiy yo'nalishlari, maqsad va vazifalari yoritilgan.

Kalit so'zlar: O'zbekiston olimpiya harakati, sport musobaqalari, jismoniy faoliyat, sportni rivojlantirish.

O'zbekiston sporti 50-60 yillardan boshlab qiyinchiliklar bilan xalqaro maydonga asta-sekin bo'lsada dadil qadam qo'ya boshladi.

Respublikamizning ko'pgina vakillari xalqaro sport anjumanlarida ajoyib muvaffaqiyatlarga erishdilar. O'zlari erishgan yutuqlari bilan Respublika ravnaqini ochiq namoyish qildilar.

Sport gazetasining 1995 yil 28 aprel 17-sonida quyidagilar haqida bayon qilingan edi: Boks bo'yicha birinchi jahon chempioni R.Risqievning yulduzi sport osmonida ravshan porladi. Jahon chempionlaridan Bobomurod Fayziev, Sayfiddin Xadiey, Sobir Qurbonov (sambo kurashi), Sobir Ro'ziev (qilichbozlik), Mamajon Ismoilovlarning (ot sporti) nomi dunyo uzra yangradi. Sportning turli sohalarini bo'yicha mana bu sportchilarning: Jamoliddin Abdujabborov, Erkin Xoliqov, Ismoil Isoqov, Komil Fatxulinlarning nomi jahonga tanildi. Endilikda O'zbekiston sportchilari sobiq tuzum davrida ishtirok eta olmagan barcha Olimpiya o'yinlarida qatnashish sharafiga ega bo'lmoqdalar. Respublikamizning 80 olimpiyadachilari Xelsinkidan to Sidneygacha mamlakat sport sharafiga munosib himoya qildilar. O'zbekistonning 9 ta olimpiyadachilari Janubiy Koreyada 5 ta olimpiya medalini qo'lga kiritdilar. A.S.Fadzaev va M.X.Xadarsev erkin kurash bo'yicha yuksak olimpiya mukofotiga erishdilar. R.A.Gataulin langar bilan sakrashda va N.N.Muhammadiyorov shtanga bo'yicha kumush medallar sovrindori bo'lishdi. Respublikamiz mustaqillikka erishgandan so'ng sobiq ittifoq terma jamoasi tarkibiga kiradigan to'siqlar bartaraf etildi.

Mustaqil Respublikamiz vakillari qisqa vaqt ichida xalqaro musobaqalarda ajoyib g'alabalarga erishdilar. Lina Cheryazova fristayl bo'yicha jahon chempionati va kubogi, qishki olimpiyada o'yinlari g'olibi Hikmatillo Ahmedov boks bo'yicha jahon chempionatida 2-o'rinni, Botir Mamedov taekvando bo'yicha Osiyo va Tinch okean bo'yi chempionati g'olibi, Sergey Nodirxonov jahon chempionatida 3-o'rinni, Ramil Ismoilov erkin kurash bo'yicha yoshlar o'rtasida jahon birinchiligi g'olibi, Navro'z Usmonov yunon-rum kurashi bo'yicha jahon birinchiligida 2-o'rinni, Urol Turayev milliy kurash bo'yicha Prezident sovrini sohibi YULIYA YANKINA sambo bo'yicha ikki karra jahon chempioni, Oksana

МУНДАРИЖА

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ РЕКТОРИ О.Х.ХАМИДОВНИНГ АНЖУМАН ИШТИРОКЧИЛАРИ ВА МЕХМОНЛАРИГА ТАБРИК СЎЗИ	3
Жумаев Рустам Ганиевич. БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ЎРНИ	4
Зрипов Гулмурот Тохирович. ЁШ АВЛОДНИНГ БАРКАМОЛ ВА СОҒЛОМ БЎЛИБ ТАРБИЯЛАНИШИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ГИГИЕНАСИНИНГ ЎРНИ	6

1-SHO'BA: TA'LIM MUASSASALARIDA O'TKAZILADIGAN JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINING MUAMMO VA ECHIMLARI

С.И.Иноятлов, Г.С.Ражабова. АБУ АЛИ ИБН СИНО АСАРЛАРИДА ТАЪЛИМ ВА СОҒЛОМ АВЛОД ТАРБИЯСИ МАСАЛАЛАРИ	11
Ибраимов Холбой Ибрагимович. ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА РУҲИЙ БАРКАМОЛЛИК УЙҒУНЛИГИ МАСАЛАЛАРИ	14
Махмудов Мэлс Хасанович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ЯНГИ ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ	17
Орипова Мохина Нишод кизи. Баймурадов Раҳжаб Сайфитдинович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЎТКАЗИЛАДИГАН ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА МИЛЛИЙ ХАЛҚ ЎЙИНЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ	19
Abdullayev Avazbek Alisherjon o'g'li. МАКТАБДА О'QUVCHILAR BILAN OLIB BORILADIGAN JISMONIY TARBIYA DARSLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI	24
Q.T.Arabboyev. SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA FUNKSIONAL TAYYORGARLIKNING ANAMIYATI	26
Sobirov Abdulaziz Abdurazikovich. BQLANI MAKTABGA TAYYORLASHDA JISMONIY TARBIYANING O'RNI	28
Rahmanov Akmal Azimovich. Tursunova Dilshoda Tohirjon qizi. GIMNASTIKACHI QIZLARINING KORDINATSION QOBILYATLARINI RIVJANTIRISHDAGI MUAMMOLAR	31
Ishankulov Baxtiyor Muratovich. MAKTAB O'QUVCHILARI O'RTASIDA "ALPOMISH" VA "BARCHINOY" MAXSUS TEST SINOVLARINING IJTIMOIIY VA TARBIYAVIY XUSUSIYATLARI	32
Frimova Nargiza Adilovna. BADIY GIMNASTIKANING TA'LIM VA TARBIYA JARAYONIDAGI O'RNI	33
Rahmonov Rauf Rasulovich, Rahmatova Mehrinigor Karimovna. UMUM TA'LIM MAKTABLARDA YENGIL ATLETIKA TO'GARAKLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI	36
Қаҳҳоров Сиддиқ Қаҳҳорович, Ҳайитов Умиджон Ҳамидович, Сайфуллаев Азизбек Амрулло ўғли УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯ ВОСИТАЛАРИНИНГ ЎРНИ	38
Hojiyev Sherahli Savonovich. TA'LIM MUASSASALARIDA KURASHCHILARNING TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGI	40
Sharipova Dilyara Djumaniyozovna, Mamanova Aziza Abduxoliq qizi. 13-14 YOSH SPORTCHILARNI YENGIL ATLETIKA SPORT TURIGA JALB QILISH	42
V.A.Sultonov. SPORT MASHG'ULOTLARINING MAQSADI VA XUSUSIYATLARI	43
Абдукаримов Нурмахан Амирханович, Абдуғаниев Бунёдбек Неймат ўғли. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ДАРСЛАРИДА ХАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР ОРҚАЛИ ЁШ АВЛОДНИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ	45
Ergashov Mansur Yarashovich. "BIOKIMYO VA SPORT BIOKIMYOSI" FANINI O'QITISH JARAYONIGA TIZIMLI YONDASHUV	47
Шакиржанов Темур Азъамжонович. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДОПРИЗЫВНОЙ ПОДГОТОВКЕ МОЛОДЕЖИ	49
Шакиржанов Темур Азъамжонович, Шакиржанова Клара Ташкенбаевна. ИЧКИ ИШЛАР ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ МАҲОРАТИНИ ОШИРИШНИНГ УСТУВОР ОМИЛЛАРИ	52
Davronov Nurzod Ismoilovich, Baxtiyorov Aziz Ixtiyor o'g'li. QADRIYATLI YONDASHUV ASOSIDA SINFDAN TASHQARI MASHG'ULOTLARDA BOSHLANG'ICH SINFI O'QUVCHILARINI JISMONIY SIFATLARNI RIVOJLANTIRISH	54

Axmedov Aziz, YOSH DZYUDUCHILARNI MASHG'ULOTLARGA KO'NIKTIRIB BORISH VA ULARNING JISMONIY SIFATLARINI TARBIVYALASH METODIKASI.....	443
Kurbanov Shuhrat Koldoshvich, Bakhshullayev Asiljon Jora o'gli, PEDAGOGICAL, PSYCHOLOGICAL FUNDAMENTALS OF DINTHOLOGICAL TRAINING OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS (PHYSICAL CULTURE).....	445
Б.Б.Маъмуров, Мирзалиева Иқбола Ўлмасбой қизи . ЎҚУВЧИЛАРНИ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯЛАШДА МИЛЛИЙ ХАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ ПЕДАГОГИК ИМКОНИАТЛАРИ ВА ПСИХОЛОГИК АСОСЛАРИ.....	447
С.Самадов . ЎҚУВЧИ ЁШЛАРНИ СПОРТГА ЙЎНАЛТИРИШДА ЖИСМОНИЙ МАШҚЛАРНИНГ ТАЪСИРИНИ БЕЛГИЛОВЧИ ОМИЛЛАР	449
5-sho'ba: Olimpiya harakatlari rivojining ijtimoiy-pedagogik asoslari	451
A.Xasanov. A.X.Hasanov. OLIMPIYADA O'YINLARI TARIXINI O'RGANISHNING SPORTCHI YOSHHLAR MA'NAVIY TARBIVASIDAGI O'RNI	451
A.X.Hasanov. BOLALAR-O'SMIRLAR SPORT MAKTABLARIDA YOSH SPORTCHILARNING G'OVAVIY E'TIQODINI MUSTANKAMLASH MASALALARI.....	452
Махмудов Абдулхалим Хамидович, ИНТЕНСИФИКАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА «ШАХМАТЫ» ЧЕРЕЗ РЕШЕНИЯ ШАХМАТНЫХ ЗАДАЧ.....	454
Ё.Х.Мустафаев. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	456
<u>У.К.Турдыев.</u> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ В АДАПТИВНОМ ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ	458
Я.З.Файзиев, С.С.Бозорова. БАДИЙ ГИМНАСТИКАНИ ЎЗБЕКИСТОНДА ТУТГАН ЎРНИ..	460
<u>Norov Yuldosh Beknazarovich.</u> MILIY KURASHCHILARDI TEXNIK TAYYORGARLIGI.....	461
Kurbanov Djurabek Ismatovich, Munirov Nurali. O'QUVCHILARNING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHGA YO'NALTIRILGAN O'QUV JARAYONINI LOYHALASH	464
Xolmurodov Laziz, Saidov Umid. YOSH FUTBOLCHILARNING JISMONIY TAYYORGARLIGINI RIVOJLANTIRISH	466
Казиков Азат Артикович. ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ К ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	467
Сафарова Д.Д., Аъзамов Р.М. ОЦЕНКА ВЗАИМОСВЯЗЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ХОККЕЕ НА ТРАВЕ С ИХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ.....	469
Чистоедова А.Ю., Исмагилаева Н. ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ	471
Abdullayev Mehrididdin Junaydulloyevich, YENGIL ATLETIKA SPORT TO'GARAKLARIDA MASHG'ULOT OLIV BORAYOTGAN 3 SINIF QIZLARINING JISMONIY TAYYORGARLIK DINAMIKASI.....	474
<u>A.Q.Cho'liyev.</u> Voleybol o'yinida Maxsus jismoniy sifatlarni tarbiyalash usullari.....	479
Kurbanov Kudrat Kuldashovich. ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ БОКСЕРОВ	481
Кадиров Р.Х. , Тураев Сунатилло Амриллоевич. Боксчиларни тезкор-куч жисмоний сифатларини ривожлантириш йўллари (14-15 ёш миқолида).....	484
Хасанов Р.А. БОШЛАНГИЧ СИНОЛАРДА АМАЛИЙ ГИМНАСТИКА ЖИСМОНИЙ СИФАТЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ САМАРАДОРЛИГИ.....	488
Raximova Nodira, Shukurova S.S. YOSH VOLEYBOLCHILARNING HARAKATLANISH SIFATLARINI RIVOJLANTIRISH.....	489
Чулдиев С.И.-и.о. доцент., Миралиева А.К. СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ КАК СПОСОБ КОНТРОЛЯ И ИЗМЕРЕНИЙ В СПОРТЕ	282
Ярашев Жамшид Раззоқович. ЮНОН-РУМ КУРАШИ ТАРИХИ ВА ЎЗБЕКИСТОНДА РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ МУҲИМ ЖИҲАТЛАРИ.....	494
СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ КАК СПОСОБ КОНТРОЛЯ И ИЗМЕРЕНИЙ В СПОРТЕ	491
Мирзоулугбек Юсупов, С.С.Абдуева. Антидопинговый контроль – как фактор продолжения жизни	496
Mambetov Bayram Jaksimuratovich, O'ZBEKISTON OLIMPIYA HARAKATIDA PEDAGOGIK FAOLIYATNING ASOSIY YO'NALISHLARI, MAQSAD VA VAZIFALARI.....	497