BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

"HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINI TASHKIL QILISHNING ISTIQBOLLARI: MUAMMO VA YECHIMLAR"

xalqaro ilmiy-amaliy anjuman

MATERIALLARI

2022 yil 29 aprel

Buxoro

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA’LIM VAZIRLIGI

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI

“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINI TASHKIL QILISHNING ISTIQBOLLARI: MUAMMO VA YECHIMLAR”

ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛТУРЕ И СПОРТУ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

PROSPECTS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS: PROBLEMS AND SOLUTIONS

Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman

2022 yil 28-29 aprel

Buxoro - 2022

"Inson qadrini ulug'lash va faol mahalla yili" ga bag'ishlangan, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022 yil 7 martdagi 101- son farmoyishiga asosan Buxoro davlat universitetida xalqaro hamkorlar ishtirokida **202 yil 28-29 aprel** kunlari **"Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar"** mavzusida Respublika ilmiy retsenziyalangan onlayn-konferensiya o'tkaziladi.

Anjumanning maqsadi: Yosh avlodning harakat faolligini optimallashtirish muammolarini hal etishning yangi yo'llarini izlash, ularning jismoniy tayyorgarligi hamda jismoniy tarbiyasi jarayoniga yangi shakllar va metodlarni joriy qilish bobida metodologik va uslubiy sharoitlarini o'rganish.

Anjumanning tashkiliy qo'mitasi:

DASTURIY QO'MITA

1	O.X.Xamidov	BuxDU rektori, rais
2	O.S.Qahhorov	BuxDU Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor, rais muovini
3	B.B.Ma'murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a'zo
4	M.J.Abdullaev	BuxDU pedagogika instituti jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedra mudiri.
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi mudiri, a'zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi mudiri, a'zo
7	R.X.Kadirov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi professori, a'zo
8	I.I.Saidov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi dotsenti, p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
9	X.N.Xakimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
10	A.Sh.Inoyatov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti o'qituvchisi kafedrasi dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
11	F.B.Muzaffarova	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi katta o'qituvchisi p.f.b.f.d. (PhD), a'zo
12	R.S.Baymuradov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi dotsenti, a'zo
13	Ya.Z.Fayziev	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi dotsenti, kotib

II TAShKILIY QO'MITA

1	B.B.Ma'murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a'zo
2	S.Q.Qaxxorov	BuxDU xodimlar va talabalar kasaba uyushmasi raisi, a'zo
3	U.U.Rashidov	BuxDU moliya va iqtisodiyot ishlari bo'yicha prorektori, a'zo
4	G.T.Zaripov	BuxDU I va IPKT bo'limi boshlig'i, a'zo
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi mudiri, a'zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi mudiri, a'zo
7	Q.P.Arslonov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi professori, a'zo
8	G'.M.Salimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi professori, a'zo
9	M.M.To'raev	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi dotsenti, a'zo
10	R.R.Raxmonov	"Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi" dotsenti, a'zo
11	O'.A.Farmonov	"Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi" dotsenti, a'zo
12	F.A.Narzullaev	"Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasi" katta o'qituvchisi, a'zo

Barcha ma'ruza tezislari (maqolalar) tahririyat tomonidan anonimlashtirilgan holatda tekshiriladi va tekshiruvdan ijobiy o'tgan ma'ruza tezislari nashr etiladi hamda har bir muallifga elektron SERTIFIKAT beriladi. Ma'ruza tezislarida berilgan ma'lumot uchun mualliflarning o'zlari javobgar hisoblanishadi. Konferensiya materiallari to'plamini 2022 yil 15 may kunidan boshlab https://interscience.uz rasmiy saytidan yuklab olishingiz mumkin.

Konferensiya to'plamida nashr etilgan ilmiy tezislar (maqolalar) **GOOGLE SCHOLAR, CROSSREF** xalqaro bazasida indeksatsiyalanadi, har biriga alohida Crossref **DOI** raqam beriladi.

Mazkur ilmiy amaliy-anjuman konferensiyada professor-o'qituvchilar va ilmiy tadqiqotchilar jismoniy tarbiya va sport yo'nalishida o'z ilmiy izlanishlari natijasida tayyorlangan ma'ruza tezislari (maqolalar) bilan qatnashadi

10.53885/edinres.2022.40.59.006

S.S.Abduyeva
Buxoro davlat universiteti Fakultetlararo jismoniy madaniyat
va sport kafedrasi o'qituvchisi

Annotatsiya: Salomatlik har bir yigit qizning istalgan yoshda to'la qonli hayot kechirishi uchun zarur. Qizlarning normal rivojlanishi hamda salomatligining mustahkam bo'lishida maktab davri alohida ahmiyatga ega. Bolaning rivojlanishi - aqliy, jismoniy, ijtimoiy, jinsiy va hissiy o'sish jarayoni bo'lib, bu davrda bola yoki o'smir jamiyatning normal va qonunlari doirasida tayyorgarlik ko'radi. Inson qadryati shakıllanadı.

Kalit so'zlar: Sport, xotin-qizlar, qishloq, oila, Ibn sino

Bugungi kunda sport ijtimoiy-iqtisodiy taraqqiyyot, ma'naviy-madaniy hayotning muhim tarkibiy qismiga aylanib bormoqda. Zero, millatni elatga tez tanitadigan jismoniy-ma'rifiy hodisa. Shu bois 2017-2021 yillarda mo'ljallangan "O'zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo'yicha harakatlar strategiyasi"ning "Ijtimoiy sohani rivojlantirish"ga yo'naltirilgan to'rtinchi ustuvor yo'nalishida ta'lim ilm-fan, tarbiya, adabiyot, san'at va sport sohalarini takomillashtirishga alohida e'tibor qaratilgani bejiz emas. Mazkur masalalami amaliy jihatlarini hayotga tadbiq etish uchun 3-iyun 2017-yilda O'zbekiston Respublikasi Prezidentining Qarori qabul qilinib, unda "Mamlakatimizning barcha hududlarida sportning inson va oila hayotidagi muhim ahamiyati, uning jismoniy va ma'naviy sog'lomlikning asosi ekanini targ'ib-tashfiq qilish, hayotga katta umid bilan kirib kelayotgan yoshlarni zararli odatlardan asrash, ularning o'z qobilyatlari va iste'dodlarini ro'yobga chiqarishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratish, ular orasidan iqtidorli sportchilarni saralab olish hamda maqsadli tayyorlash tizimini takomillashtirish borasida muhim va dolzarb vazifalar turganligi" ta'kidlangan edi". (2) Bu muammoni qishloq joylarida jismoniy tarbiya va sport tizimi negizida qarab chiqadigan bo'lsak, uni doimiy ravishda isloh qilish, muntazam amalga oshirishigina samara berishi mumkin. Chunonchi, Prezident Sh. M. Mirziyoyev ta'biri bilan ta'kidlaganda "Hayotning o'zi va xalqning talablari bizning oldimizga amaliy yechimini topish lozim bo'lgan ya'ni va yanada murakkab vazifalarni qo'ymoqda".(1) Bu esa qishloq joylarida ayollar sportini tashkil etish, uni yanada takomillashtirish va mukamallashtirib borish, ilmiy asoslangan taklif va tavsiyalar ishlab chiqish muammosini zaruriyat qilib qo'ymoqda. Buning uchun qishloq hududlarida yashaydigan oilalardagi qizlarni sport va jismoniy tarbiya mashg'ulotlariga keng jalb qilish, oilada qizlar va ayollar uchun jismoniy mashqlar, chiniqish harakatlarini tashkil qilish maqsadga muvofiqdir. Ayniqsa ayollarning oila va jamiyatdagi o'rni va nufuzini oshirishga e'tibor qaratish qizlar va ayollarning jismoniy mashqlar yig'indisini ishlab chiqish talab etiladi. Oilada qizlarni sportga jalb qilishning dastlabki omili, ularni oiladagi sport rejimini aniq tuzishdir. U o'z mazmuniga bir sutkada dam olish, o'qish, jismoniy mehnat qilish, uxlash, ovqatlanish, jamiyat ishi bilan turli topshiriqlami bajarishda fiziologik va gigiyenik jihatdan tartibni o'zida qamrab oladi. U oilaviy, ijtimoiy hayotni tartibga soladi, faoliyatni rejali bajarilishini ta'minlashga xizmat qiladi, mashg'ulot va dam olishni to'g'ri tartibga soladi.

Alloma ota-ona va tarbiyachining shaxsiy ibratiga, yurish-turishi, muomalasi, suhbatda yoshlarga namuna bo'la oladigan shaxsiy fazilatlarga alohida e'tibor beradi. U kattalar va tarbiyachilarning kelishmagan odatlari, xatti-harakatlari bola xarakteri va shaxsiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Ibn Sinoning fikricha, ota-ona, tarbiyachi faqat so'z bilan emas, balki, amaliy hayotda ham bola xulqiga ta'sir etishi kerak deb biladi. Buyuk alloma inson hayotida bilish faoliyatining ahamiyati beqiyos ekaligini uqtirib, ta'lim sohasida ham bilim yuritadi. Bilim olishda bolalarni maktabda o'qitish zarurligini qayd etr ekan, ta'limda quyidagi tomonlarga rioya etish zarurligini ta'kidlaydi: -bolaga bilim berishda birdaniga kitobga band qilib qo'ymaslik; -ta'limda yengildan og'irga qarab boorish orqali bilim berish; -olib boriladigan mashqlar bolalar yoshiga mos bo'lishi; -o'qitishda jamoa bo'lib maktabda o'qishga e'tibor berish; -bilim berishda bolalarning mayli,qiziqishi va qobiliyatini hisobga olish; -o'qitishni jismoniy mashqlar bilan qo'shib olib boorish; Bu talablar hozirgi davr ta'lim tamoyillariga ham mos kelishi bilan qimmatlidir. Ayollar muntazam sport bilan shug'ullanganda dastavval organizmni asta-sekinlik bilan xohlagan sport turiga organizmni moslashtirishi, chiqniqtirishi, mustahkamlashi va rivojlantirishi kerak. Buning uchun dastlab asosiy gimnastika, gigiyenik gimnastika, sport yo'nalishidagi gimnastika, to'p oshirish gimnastikasi, velosiped uchish, samokadda, sport rolikida uchish, g'ildirakli kankilarda uchish, suzishga o'rgatish bilan muntazam ishlab chiqilgan dastrur asosida shug'ullanishni yo'lga qo'yish. Bu qishloq ayollarini sportga yo'llashning uchinchi muammosi. To'rtinchi muammo ayollarning qiziqishi, jismoniy tayyorgarligini inobatga olib, sport mashg'ulotlarini aniq rejalashtirish.

Adabiyotlar

МУНДАРИЖА

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ РЕКТОРИ О.Х.ХАМИДОВНИНГ АНЖУМАН ИШТИРОКЧИЛАРИ ВА МЕҲМОНЛАРИГА ТАБРИК СЎЗИ 3
Жумаев Рустам Ғаниевич. БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ЎРНИ 4
Зарипов Гулмурот Тохирович. ЁШ АВЛОДНИНГ БАРКАМОЛ ВА СОҒЛОМ БЎЛИБ ТАРБИЯЛАНИШИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ГИГИЕНАСИНИНГ ЎРНИ 6

1-SHO'BA: TA'LIM MUASSASALARIDA O'TKAZILADIGAN JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINING MUAMMO VA ECHIMLARI 11

С.И.Иноятов, Г.С.Ражабова. АБУ АЛИ ИБН СИНО АСАРЛАРИДА ТАЪЛИМ ВА СОҒЛОМ АВЛОД ТАРБИЯСИ МАСАЛАЛАРИ 11
Ибраимов Холбой Ибрагимович. ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА РУҲИЙ БАРКАМОЛЛИК УЙҒУНЛИГИ МАСАЛАЛАРИ 14
Махмудов Мэлс Хасанович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ЯНГИ ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ 17
Орипова Мохина Нишод қизи. Баймурадов Раджаб Сайфитдинович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЎТКАЗИЛАДИГАН ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА МИЛЛИЙ ХАЛҚ ЎЙИНЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ 19
Abdullayev Avazbek Alisherjon o'g'li. MAKTABDA O'QUVCHILAR BILAN OLIB BORILADIGAN JISMONIY TARBIYA DARSLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI 24
Q.T.Arabboyev. SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA FUNKSIONAL TAYYORGARLIKNING AHAMIYATI 26
Sobirov Abdulaziz Abdurozikovich. BOLANI MAKTABGA TAYYORLASHDA JISMONIY TARBIYANING O'RNI 28
Rahmanov Akmal Azimovich. Tursunova Dilshoda Tohirjon qizi. GIMNASTIKACHI QIZLARNING KORDINATSION QOBILYATLARINI RIVJLANTIRISHDAGI MUAMMOLAR 31
Ishankulov Baxtiyor Muratovich. MAKTAB O'QUVCHILARI O'RTASIDA "ALPOMISH" VA "BARCHINOY" MAXSUS TEST SINOVLARINING IJTIMOIY VA TARBIYAVIY XUSUSIYATLARI 32
Pirimova Nargiza Adilovna. BADIIY GIMNASTIKANING TA'LIM VA TARBIYA JARAYONIDAGI O'RNI 33
Raxmonov Rauf Rasulovich, Rahmatova Mehrinigor Karimovna. UMUM TA'LIM MAKTABLARDA YENGIL ATLETIKA TO'GARAKLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI. 36
Қаҳҳоров Сиддиқ Қаҳҳорович, Ҳайитов Умиджон Ҳамидович, Сайфуллаев Азизбек Амрулло ўғли УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯ ВОСИТАЛАРИНИНГ ЎРНИ........ 38
Hojiyev Sherali Suvonovich. TA'LIM MUASSASALARIDA KURASHCHILARNING TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGI 40
Sharipova Dilyara Djumaniyozovna, Mamanova Aziza Abduxoliq qizi. 13-14 YOSH SPORTCHILARNI YENGIL ATLETIKA SPORT TURIGA JALB QILISH. 42
B.A.Sultonov . SPORT MASHG'ULOTLARINING MAQSADI VA XUSUSIYATLARI........ 43
Абдукаримов Нурмахан Амирханович, Абдуғаниев Бунёдбек Неъмат ўғли. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ДАРСЛАРИДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР ОРҚАЛИ ЁШ АВЛОДНИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ. 45
Ergashov Mansur Yarashovich. "BIOKIMYO VA SPORT BIOKIMYOSI" FANINI O'QITISH JARAYONIGA TIZIMLI YONDASHUV 47
Шакиржанов Темур Атьамжонович. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДОПРИЗЫВНОЙ ПОДГОТОВКЕ МОЛОДЕЖИ 49
Шакиржанов Темур Атьамжонович, Шакиржанова Клара Ташкенбаевна. ИЧКИ ИШЛАР ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ МАҲОРАТИНИ ОШИРИШНИНГ УСТУВОР ОМИЛЛАРИ........ 52
Davronov Nurzod Ismoilovich, Baxtiyorov Aziz Ixtiyor o'g'li, QADRIYATLI YONDASHUV ASOSIDA SINFDAN TASHQARI MASHG'ULOTLARDA BOSHLANG'ICH SINF O'QUVCHILARINI JISMONIY SIFATLARNI RIVOJLANTIRISH 54

Бесносюк Александр Алексеевич, Маъмуров Баходир Бахшуллаевич, «ЗОЛОТЫЕ» ПРАВИЛА КОНТРОЛЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА ВО ВРЕМЯ ИГРЫ НА БИЛЬЯРДЕ..163
F.I.Qo'ziyeva, A.A.Mamanazarov. YURISH- SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKILLANTIRISHNING ASOSIY TALABI 166
Н.М.Гафуров. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИ ОММАЛАШТИРИШ ВА РИВОЖЛАНТИРИШ ДАВР ТАЛАБИДИР..167
Усмонов Ш., Болтаев Суннат Бахтиёр ўғли. ОЛИЙ ТАЪЛИМДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРС ЖАРАЁНИГА ЯНГИ ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИ КИРИТИШ. 170
Шукуров Рахим Салимович, *Жамолов Феруз Фахридинович.* МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ МАДАНИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ, ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ МУҲИМ ВОСИТА СИФАТИДА 171
Я.З.Файзиев, Д.Я.Зиёев. ЭРТАЛАБКИ ГИГИЕНИК ГИМНАСТИКА КОМПЛЕКСЛАРИНИ ТУЗИШ МЕТОДИКАСИ. 174
Иноятов Абдулло Шодиевич, Хусенов Нодир Нуриддинович. КЕКСА ЁШДАГИ КИШИЛАР УЧУН СОҒЛОМЛАШТИРИШНИНГ ПРОФИЛАКТИК ЁНДАШУВИ 176
Қ.П.Арслонов, S.N.Latipov. SPORT PEDAGOGI (BOKSTRENERI) FAOLIYATINING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI. SPORT PEDAGOGIGA QO'YILADIGAN TALABLAR. 179
Ш. Дж. Абдуллаев, Ш.Н. Намозов. ПРОБЛЕМЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ...181
С.Т.Неъматов. СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИ АСОСИДА АЁЛЛАРИМИЗНИ СОҒЛОМЛАШТИРИШ ИШЛАРИНИ ЙЎЛГА ҚЎЙИШ. 183
Bo'riyev Bobonazar O'Roqovich, Yuldasheva Hilola Dilshod Qizi . ZAMONAVIY SPORTDA AXBOROT TEXNOLOGIYALARINING AHAMIYATI...186
Bairbekov Abdulla, TA'LIM SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA ILG'OR PEDAGOGIK TEXNOLOGIYANI TATBIQ ETISHNING ZARURATI 188
Bekmurzaev Abdikarim Kulmirzaevich. Bekbergenov Toxtarbay. Kulumbaeva Xadiya. SPORTCHILARNI SOG'LIG'INI MUSTAHKAMLASHDA JISMONIY TARBIYA GIGIENASINING USTUVOR YO'NALISHLARI 190
Boltayev Shamshod. YOSH VOLEYBOLCHILARNI TEXNIK TAKTIK HARAKATLARGA O'RGATISHDA INNOVATSION KLASTER METODINI QO'LLASH SAMARADORLIGI 192
Fatullayeva Muazzam Azimovna, Baqoyeva Dilnoza Baxtiyor qizi, Fatulloyev Rahmatulloh Azimovich. YOSH VOLEYBOLCHILARNI SARALAB OLISH VA TEXNIK – TAKTIK HARAKATLARGA O'RGATISHNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI 194
S.S.Abduyeva. XOTIN- QIZLAR SPORTINI RIVOJLANTIRISHDA MAHALLANING O'RNI 196
Абдулахатов Акрамжон Рўзмаматович. УЗЛУКСИЗ ТАЪЛИМ ТИЗИМИДА ПЕДАГОГИК ТАЪЛИМ ИННОВАЦИОН КЛАСТЕРИНИ ТАШКИЛ ҚИЛИШ МУОММОЛАРИ 198
Shoximov Jonibek. Болтаев Суннат Бахтиёр ўғли. JISMONIY TARBIYA , SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKILLANTIRISHDA ASOSIY VOSITA...200
Abdullayev Mehriddin Junaydulloyevich, Azamat Orunbayev. SOG'LIQNI SAQLASH VA SPORT UCHUN MO'LJALLANGAN FITNES MARKAZLARI HAMDA ULARGA QO'YILADIGAN TALABLAR...202
Саидов Иззатилло Истамович. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ..209
С.И.Саидов. ЎҚУВЧИЛАР СОҒЛИҒИНИ МУСТАҲКАМЛАБ, УЛАРНИ ҲАР ТОМОНЛАМА ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНТИРИШДА ЎЗ-ЎЗИНИ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯЛАШНИНГ РОЛИ212
Б.Мамуров, Сейдеметов Тилепбай Толибаевич. ХОТИН-ҚИЗЛАРНИ СОҒЛОМЛАШТИРИШДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ МУРАББИЙЛАРИ ШАХСИНИНГ ИЖТИМОИЙЛАШУВИ 215
Баймурадов Раджаб Сайфитдинович. АҲОЛИ ЎРТАСИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ТАРҒИБ ҚИЛИШДА СОҒЛОМЛАШТИРУВЧИ ЮГУРИШНИНГ ЎРНИ ВА АҲАМИЯТИ.......216
Эргашев Войисхон Саётхон ўғли, Маъмуров Баҳодир Бахшуллоевич, ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ - ЎҚУВЧИЛАР САЛОМАТЛИГИНИ МУҲОФАЗА ҚИЛУВЧИ МУҲИМ ВОСИТА 220
Мусаева Умеда Атқиёевна. АҲОЛИНИ ОММАВИЙ СОҒЛОМЛАШТИРИШДА ЖИСМОНИЙ МАШҚЛАРНИНГ ЎРНИ 221
Qulboyev Akbar To'xtayevich. JISMONIY TARBIYA VA INSON BARKAMOLLIGI 224