

Ф.А.Нарзуллаев

СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (ВОЛЕЙБОЛ)

Учебное пособие



**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО
СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Ф.А. Нарзуллаев

**СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ (ВОЛЕЙБОЛ)**

Учебное пособие

**Издательство «Дурдона»
Бухара – 2022**

УДК 796.325(075.8)

75.569я73

Н 28

Нарзуллаев, Ф.А.

Спортивные и подвижные игры (волейбол) [Текст] : учебное пособие /
Ф.А. Нарзуллаев .-Бухара : "Sadrididin Salim Buxoriy" Durdona, 2022.-124 с.

ББК 75.569я73

В учебном пособии систематизированы основные понятия по учебной дисциплине «Волейбол». В понятиях раскрывается предмет изучения и преподавания основ волейбола, его роль и место в системе физического воспитания. Раскрывается сущность теоретического обеспечения системы подготовки студентов.

Данное издание предназначено для студентов высших и средних учебных заведений физической культуры и спорта, преподавателей вузов, училищ и колледжей, учителей физической культуры для расширения теоретической и практической базы.

Автор:

Нарзуллаев Ф.А. Преподаватель Бухарского
государственного университета

Рецензенты:

Маъмуров Б.Б. д.п.н., профессор
Ниязов С.С. Преподаватель Андижанского
государственного университета, доцент

**Учебное пособие рекомендовано к изданию приказом
Министерства высшего и среднего специального образования
Республики Узбекистан от 18 августа 2021 года №356. Номер
регистрации 356/7-112.**

ISBN 978-9943-8076-2-4

АННОТАЦИЯ

Ўқув кўлланмада волейболнинг асосий тушунчалари тизимлаштирилган бўлиб, унда волейболнинг жисмоний тарбия тизимидаги ўрни ва аҳамияти, асослари ёритиб берилган. Талабаларни тайёрлаш тизимининг назарий жиҳати очиб берилган.

Ушбу нашр назарий ва амалий билим, малакаларни кенгайтириш учун Олий ва ўрта махсус таълим ўқув юртлари жисмоний тарбия ва спорт талабалари, коллеж ўқитувчилари ва барча жисмоний тарбия ўқитувчилари учун мўлжалланган.

ANNOTATION

The textbook systematizes the basic concepts of the academic discipline of "volleyball". The concepts of the subject of study and teaching of the basics of volleyball and its role and place in the system of physical education. Reveals the essence of the theoretical support on the system of students training.

This publication is intended for students of higher and secondary educational institutions of physical culture and sports, teachers of higher educational institutions, technical schools and colleges, physical education teachers to expand the theoretical and practical bases.

Ф.А. Нарзуллаев

**СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ (ВОЛЕЙБОЛ)**

Учебное пособие

<i>Muharrir:</i>	<i>A. Qalandarov</i>
<i>Texnik muharrir:</i>	<i>G. Samiyeva</i>
<i>Musahhih:</i>	<i>Sh. Qahhorov</i>
<i>Sahifalovchi:</i>	<i>M. Bafoyeva</i>

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 12.04.2022. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog`ozi. Bosma tobog`i 7,7. Adadi 100. Buyurtma №143.

“Sadridin Salim Buxoriy” MCHJ
“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadridin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26