

IBRAGIMOV M.B.

# FUTBOL NAZARIYASI VA USLUBIYATI



ЮЗИ

O'QUV QO'LLANMA



1002

"AMOLOT" nashriyoti   сегодня в 8:36

M.B. Ibragimov

FUTBOL NAZARIYASI  
VA USLUBIYOTI

*(O'quv qo'llanma)*

“KAMOLOT” nashriyoti

Buxoro - 2023

**UO‘K: 796.332**

**KBK: 75.578.1**

**I 16**

**Ibragimov Manuchexr Baxtiyorovich, Futbol nazariyasi va uslubiyoti / [Matn]: o‘quv qo‘llanma / M.B. Ibragimov - Buxoro : “BUXORO DETERMINANTI” MCHJning Kamolot nashriyoti, 2023. - 300 b.**

*Ushbu o‘quv qo‘llanma futbol nazariyasi va uslubiyoti fani dasturi asosida tayyorlangan. O‘quv qo‘llanmada futbol o‘yining texnikasi va taktikasi, o‘yin qoidasi, jismoniy tayyorgarlik va o‘quv mashg‘ulot jarayonlarini olib borish uslubiyoti yoritilgan.*

*O‘quv qo‘llanmada Oliy ta‘lim muassasalari jismoniy madaniyat fakultetlarining 5610500 - “Sport faoliyati” (futbol) ta‘lim yo‘nalishi bo‘yicha tahsil olayotgan talabalar, futbol bilan shug‘ullanayotgan sportchilar, mutaxassislar, murabbiylar, o‘rtamaxsus ta‘lim muassasalarining jismoniy tarbiya fani o‘qituvchilari uchun mo‘ljallangan.*

#### **Taqrizchilar:**

**A.L. Talipjanov, Pedagogika fanlari nomzodi, professor**

**A.E. Sattorov, BuxDU “Sport faoliyati” kafedrasida dotsenti, p.f.f.d.  
(PhD)**

**ISBN: 978-9943-9724-7-6**

*Ushbu o‘quv qo‘llanma Oliy ta‘lim, fan va innovatsiyalar vazirligining «6» maydagi «204»sonli burug‘iga asosan nashrga ruxsat berildi. Ro‘yxatga olish raqami 204-10*



© “KAMOLOT” nashriyoti  
© Ibragimov Manuchexr Baxtiyorovich

## MUNDARIJA

<b>Kirish</b>	<b>3</b>
<b>1-MODUL. FUTBOLNING RIVOJLANISH TARIXI</b>	<b>6</b>
1-MAVZU. Mutaxassislikka kirish	6
2-MAVZU. Futbolni paydo bo'lish tarixi va taraqqiyoti	8
3-MAVZU. Davlat va jamoat tashkilotlari darajasida O'zbekiston futbolini rivojlantirish ishlarini boshqarib borish	31
<b>2-MODUL. SPORT TAYYORGARLIGINING MAQSADI, VAZIFALARI VA MAZMUNI</b>	<b>34</b>
4-MAVZU. Sport tayyorgarligining asosiy vositalari va usullari	34
5-MAVZU. Sport tayyorgarligining tamoyillari	36
<b>3-MODUL. MUSOBAQALARNI BOSHQARISH. O'YINING QONUN-QOIDALARI</b>	<b>43</b>
6-MAVZU. Futbol o'yinining qonun-qoidalarini	43
7-MAVZU. Hakamlilik qilish	79
<b>4-MODUL. MUSOBAQA TURLARI. MUSOBAQALARNI TASHKIL ETISH VA O'TKAZISH</b>	<b>84</b>
8-MAVZU. Musobaqa turlari. Musobaqalarning ahamiyati	84
9-MAVZU. Musobaqalarni tashkil etish	86
<b>5-MODUL. TAYYORGARLIK TURLARI</b>	<b>98</b>
10-MAVZU. Texnik tayyorgarlik	100
11-MAVZU. Texnik harakatlarni takomillashtirish uslubiyoti	103
12-MAVZU. Taktik tayyorgarlik	106
13-MAVZU. Turli amphiya futbolchilarining o'yin taktikasi	108
14-MAVZU. Jismoniy tayyorgarlik	115
15-MAVZU. Jismoniy sifatlarni tarbiyalash, rivojlantirish va ularni rivojlanganlik darajasini aniqlash	117
16-MAVZU. Futbolchilarning psixologik tayyorgarligi	122
<b>6-MODUL. FUTBOL O'YINI TEXNIKASI</b>	<b>126</b>
17-MAVZU. Futbol o'yini texnikasi va uning tasnifi	126
<b>7-MODUL. FUTBOL O'YINI TAKTIKASI</b>	<b>187</b>
18-MAVZU. Futbol o'yini taktikasi va uning tasnifi	187
19-MAVZU. Futbol o'yini taktikasi va strategiyasi hamda uni belgilovchi omillar	188
<b>8-MODUL. FUTBOLCHILARNI TANLAB OLIISH</b>	<b>249</b>
20-MAVZU. Yosh futbolchilarni tanlab olish	249
21-MAVZU. Tanlov tizimi	250

<b>9-MODUL. UMUMIY O'RTA TA'LIM MAKTABLARIDA VA BO'SM ISHLARINI REJALASHTIRISH</b>	<b>256</b>
22-MAVZU. Umumiy o'rta ta'lim maktablarida sport seksiyasi mashg'ulotlarini tashkil etish va o'tkazish	256
23-MAVZU. BO'SM, olimpiya zaxiralari bilim yurtlarida yosh futbolchilarni tayyorlashni rejalashtirish	262
<b>10-MODUL. TAYYORGARLIK TURLARI VA ULARNI REJALASHTIRISH</b>	<b>265</b>
24-MAVZU. Ko'p yillik tayyorgarlikni rejalashtirish	265
25-MAVZU. Mashg'ulot jarayonini rejalashtirish va uning xususiyatlari	271
26-MAVZU. Sport mahoratini takomillashtirib borishni rejalashtirish	276
<b>11-MODUL. JAMOAGA RAHBARLIK QILISH</b>	<b>278</b>
27-MAVZU. Musobaqalar vaqtida jamoaga rahbarlik qilish	278
28-MAVZU. Murabbiy faoliyatining pedagogik va psixologik tavsifi	280
<b>12-MODUL. FUTBOLCHI ORGANIZMINI TIKLASH TADBIRLARI</b>	<b>283</b>
29-MAVZU. Futbolchilarni tayyorgarlik jarayonida tiklanish tadbirlari	283
<b>13-MODUL. TAYYORGARLIKNI NAZORAT QILISH VA HISOBGA OLIB BORISH</b>	<b>286</b>
30-MAVZU. Sport sohasidagi takomillashuvni nazorat qilish va hisobga olib borish	286
31-MAVZU. Nazorat turlari	289
<b>14-MODUL. ILMIY ISHLARNI TASHKIL ETISH VA OLIB BORISH</b>	<b>292</b>
32-MAVZU. Talabalarning ilmiy ishlarini tashkil etish va olib borish	292
<b>ADABIYOTLAR RO'YXATI</b>	<b>296</b>



**M.B. Ibragimov**

# **FUTBOL NAZARIYASI VA USLUBIYOTI**

*(O'quv qo'llanma)*

*Muharrir:* E.Eshov  
*Tex.muharrir:* D.Abduraxmonova  
*Musahhih:* M.Shodiyeva  
*Badiiy rahbar:* M.Sattorov

Nashriyot litsenziyasi № 022853. 08.03.2022.  
Original maketdan bosishga ruxsat etildi: 28.06.2023. Bichimi  
60x84. Kegli 16 shponli. "Times New Roman" garnitura 1/16.  
Ofset bosma usulida. Ofset bosma qog'ozi.  
Bosma tabog'i 18,75 Adadi 20. Buyurtma № 113



**"BUXORO DETERMINANT" MCHJ**  
bosmaxonasida chop etildi.  
Buxoro shahar Namozgoh ko'chasi 24 uy  
Tel.: + 998 91 310 27 22