



# ФУТБОЛ ТРАВМАТИЗМ

ЎЗБЕК ИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУСТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ  
БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

**ИБРАГИМОВ МАНУЧЕХР БАХТИЁРОВИЧ**

# ФУТБОЛ ТИББИЁТИ

*Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсуе  
таълим вазирлигининг Муваффиқлаштирувчи кенгаши  
томонидан*  
5112000- "Жисмоний маданият" таълим  
йўналиши талаблари учун ўқув кўрсатма сифатида  
таъсия этилган

"Дурдона" нашриёти  
Бухоро, 2018

75.578

И 14

Ибрагимов, Мамучер Бахтиерович.

Футбол тиббети [Матн] : Ұқув кўлланима / М. Б. Ибрагимов. - Бухоро : Диндони нашриот, 2018. - 276 б.

КБК 75.578

#### Аннотация

Ұқув кўлланимада спорт тиббети ва хирургиянинг пайдо бўлиши, жароҳатлар тарихи, касалликлар, сининшлар профилактикаси, жароҳатдан кейинги реабилитация халқда фикр юрттилади.

Ұқув кўлланима Олий таълим муассасалари жисмоний маданият факультетларининг 5112000 "Жисмоний маданият" бўйича таълим олаётган талабалари, футбол билан шугулланаётган мутахассислар, мурабийлар, ўрта-мақсус таълим муассасаларининг жисмоний тарбия фани ўқитувчилари учун мўлжалланган.

#### Аннотация

В учебном пособии дана история возникновения спортивной медицины и хирургии, истории болезней и травм, профилактики переломов, а также даны рекомендации по реабилитации после травм.

Учебном пособии предназначено для студентов факультетов физического воспитания Высших учебных учреждений по направлению «Физическая культура» 5112000, а также для специалистов занимающихся футболом, тренеров и учителей преподавателей по футболу.

#### Annotation

In this handbook you can find information about the becoming of the medicine and surgery of football, the illnesses, the history of injuries, the rehabilitation after injuries.

This handbook is specialized for the students of Higher Education Physical Culture Faculties, 5112000 - the trainers and the specialists on football, the teachers of sport of secondary specialized education, people who fond of this type of sport For future generation who interests in this sport.

#### Масъули муҳаррир:

**Б.Б.Маммуров**  
БухДУ Жисмоний маданият факультети декани, п.ф.н.  
доцент

#### Такризчилар:

**Ж.А.Ботиров**

БухДУ "Жисмоний маданият назарияси ва услубийети"  
кафедраси, профессори

**К.К.Сайдов**

Бухоро давлат тиббёт институти "Травматология,  
ортопедия ХИЖ ва нейрохирургия" кафедраси  
ассистенти, т.ф.н.

**В.А.Юсупов**

"Бухоро" ПФК массажист-реабилитологига

ИБРАГИМОВ МАНУЧЕХР БАХТИЁРОВИЧ

## ФУТБОЛ ТИББИЁТИ

Мухаррир:

Ғ.Муродов

Техник муҳаррир:

Ғ.Самиева

Мусахҳиҳ:

А.Камандаров

Саҳифаловчи:

М.Ортиқова

Нашриёт лицензияси АИ № 178. 08.12.2010. Оригинал – макетдан босишга рухсат этилди: 15.02.2018. Бичими 60x84. Кегли 16 шпонли. «Times New Roman» гарн. Офсет босма усулида босилди. Офсет босма қоғози. Босма тоботи 17,2. Адади 100. Буюртма №24.

Бухоро вилоят Мағбуот ва ахборот бошқармаси

“Дурдона” нашриёти: Бухоро шаҳри М.Иқбол кўчаси 11-уй.

Баҳоси келишилган нарҳда.

“Сариддин Салим Бухорий” МЧЖ босмахонасида чоп этилди.

Бухоро шаҳри М.Иқбол кўчаси 11-уй. Тел.: 0(365) 221-26-45