

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ ВАЗИРЛИГИ
ЎЗБЕКИСТОН ДАВЛАТ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ
УНИВЕРСИТЕТИ

MINISTRY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT OF THE
REPUBLIC OF UZBEKISTAN
UZBEK STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT

«ЗАМОНАВИЙ СПОРТДА МУАММО ВА ЕЧИМЛАР»

ХАЛҚАРО ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАНИ

26-27 март, 2021 йил



INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE
«PROBLEMS AND WAYS TO SOLVE THEM IN
MODERN SPORTS»
MARCH 26-27, 2021

ЧИРЧИҚ-2021

4. Менхин Ю.В., Менхин А.В., соғломлаштирувчи гимнастика: «ФЕНИКС» назарияси ва услубиёти РостовДон, 2002-384с.

5. Шимонин А.И. Тренажёр ва биокорректорлардан фойдаланиб фитнес азробикага спортчиларни тайёрлаш асослари /А. И. Шимонин // жисмоний тарбия назарияси ва амалиёти – 2007. № 1. - С 69.

6. Шимонин А.И.Нафас олиш тренажорлари ва фитнес азробика биокорректорларидан фойдаланиш асослари 2006 й. Москва-17-20.

**ПОДГОТОВКА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОК В
БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ
PREPARATION OF HIGHLY QUALIFIED FOOTBALL PLAYERS IN THE BUKHARA
REGION AND THE WAYS OF THEIR SOLUTION**

*Ибрагимов М.Б., Бухоро давлат университети
Ўзбекистон, Бухоро шаҳри*

Ключевые слова: высококвалифицированный, подготовка, нагрузка, планирование.
Keywords: highly qualified, loading, planning, training.

Введение. В каждом развитом государстве задачи, связанные со здоровьем населения считаются первоочередными. С первых дней независимости нашего государства особое внимание уделяется гармоничному развитию подрастающего поколения, в том числе и средствами физической культуры и спорта, ставшими факторами патриотического воспитания, формирования национального самосознания, чувства любви к Родине, готовности успешно бороться на международных спортивных аренах во славу своего народа и страны. У нас восстановление роста нации началось именно с вопросов сохранения здоровья женщин. Когда мы говорим об узбекской женщине представляем себе человека обладающего бесценными качествами. Современная узбекская женщина это не только хранитель очага, хозяйка семьи, воспитатель своих детей, но она, будучи образованным, умным, талантливым человеком, является и незаменимым членом нашего современного общества.

Цель исследования. С первых дней своей независимости, наше государство стало заниматься вопросами здоровья женщин. Завтрашний день нашей страны в руках здорового поколения, а рождение здоровых потомков напрямую зависит от здоровья матерей. Занимаясь спортом, соблюдая правил здорового образа жизни, правильного питания, работы и отдыха, женщины предохраняют себя и своё потомство от различных болезней. Поэтому вопрос развития женского спорта поднялся до уровня государственной политики, стала задачей государственной важности.

Методы и организация исследования. Государство делает всё для развития женского спорта. В последнее время физическое воспитание и спорт особенно активно развивается на селе. Для этого здесь построены десятки спорткомплексов, стадионов, действуют оснащенные всеми необходимым инвентарем специальные школы, открыты секции многих видов спорта [2].

С целью формирования здорового образа жизни в республике был принят и реализуется ряд постановлений правительства, общереспубликанских программ. В них уделяется большое внимание вопросам сохранения здоровья женщин, формированию здоровой семьи, развитию женского спорта, одновременно развитию семейного спорта, пропаганды здорового образа жизни.

В Узбекском Государственном университете физической культуры и спорта по инициативе Комитета Женщин Узбекистана было открыто направление «Женский спорт», где обучаются сотни девушек.

В нашей стране одновременно с развитием других видов женского спорта стал развиваться и женский футбол, во всех областях и районах проводятся соревнования по этому виду спорта. В Узбекистане современный футбол возник в начале прошлого века и скоро превратился в знаменитую игру. Городами развития футбола в Узбекистане были Фергана, Ташкент, Андижан, Коканд и Самарканд [1]. А в 80-годы XX века впервые стали проводиться футбольные матчи среди женщин.

Результаты исследования и их обсуждение. После обретения независимости страны, с 1995 года стали проводиться национальные чемпионаты среди женщин. В национальных чемпионатах достойно участвуют команды городов Ташкента, Андижана, Карши, Бухары, Самарканда, Намангана, Джизака и Нукуса.

По данным ассоциации футбола Узбекистана с выше 500 тысяч женщин-девушек занимаются футболом. Когда в городе Карши впервые создавалась женская команда «Севинч», в ней была чуть больше десяти девушек. А сейчас Карши стал центром женского футбола нашей страны. А команда «Севинч» стала передовой в республике. Она несколько раз участвуя в международных турнирах, занимала призовые места. На сегодняшний день при профессиональных клубах организуются кружки женского футбола. Увеличение количества девушек, занимающихся футболом, делает его более популярной. В популяризации футбола, а также в организации и проведении соревнований по футболу среди женщин, большой футбол, мини-футбол и пляжный футбол играют большую роль. В последние годы наши футболистки участвуют в международных соревнованиях, в отборочных встречах чемпионата Азии. Конечно, наши футболистки в Азиатских играх с командами футболисток Китая, Южной Кореи, Австралии и Японии терпят поражения, так как эти команды считаются опытными, сильными командами не только Азии, но и мира, но эти поражения мы считаем временными, так как команда ещё совсем молодая и надеемся, что она в недалеком будущем воспрянет и покажет себя.

Популяризация и развитие женского футбола в нашей стране, приводит к выбору и подготовке сильных, талантливых футболисток в клубах, в сборных командах. А это, в свою очередь, создаёт возможность достойно защищать честь нашей Родины в международных играх, в Чемпионатах Азии, в Мировых чемпионатах и Олимпийских играх. В узбекском женском футболе своё место имеет и Бухарская женская команда футбола. Она была создана в 1995 году. Сулаймон Рахматов был назначен старшим тренером команды. Тогда в составе команды были такие талантливые игроки как Илмира Хасанова, Дилшода Нуриманова и Ирина Асадова. Но по причине субъективных факторов, тогда возникли различные трудности в формировании и состава команды, а также в организации её основ.

С 1997 года тренером команды стал Раджабов Обид Кодирович. Возлагая большие надежды на молодых футболисток, женская футбольная команда была названа «Ёшлик». Из обнадёживающих, молодых талантливых футболисток таких, как: Татьяна Фёдорова, Альбина Багдасарян, Тамара Пухова, Кристина Шашкова, Елена Куделькина, Гулноза Набиева, Динара Асадова, Азиза Гулямова, Илмира Хасанова, Дилшода Нуриманова, Ирина Асадова была сформирована команда. Была создана основа для создания женского футбола в Бухаре.

Сборная команда Узбекистана участвуя в чемпионате Азии, проведенной в городе Гоя Индии, заняла 5-место. Был дважды проведен товарищеский матч между командой Южной Кореи и сборной командой Узбекистана. Один из этих встреч был проведен в древнейшем и вечно молодой городе Бухаре. Игра закончилась в пользу наших футболисток (счёт 3:2). Голы забил игроки бухарской команды Дилфуза Шарипова и Татьяна Фёдорова.

В 2012 году по решению ПФ-293 Кабинета Министров женская футбольная команда «Ёшлик» с декабря месяца был введен в состав профессионального футбольного клуба «Бухоро».

С 2013 года команда «Ёшлик» стала называться женской футбольной командой «Бухоро W». Проведенной в этом году чемпионате Узбекистана команда заняла 6-место.

Можно сказать, тогда команда держалась на энтузиазме. Но практика показывает, что только на энтузиазме нельзя добиваться стабильных результатов.

Год за годом результаты игр футбольной команды «Бухоро W» стала ухудшаться. В 2014 году она заняла 7-место, в 2015 году 8-место, в 2016 году 10-место, в 2017 году 10-место, 2018 году 13-место, 2019 году 13-место а в 2020 году 9-место. Одной из основных проблем резкого понижения результатов считаю несвоевременное подготовка резерва для женской команды.

Для хороших игр футболисток созданы все условия, выделены две игровые стадионы, но результаты, как видите не хвалебные. В чем причина? Мы думаем, не связано ли это с финансовыми проблемами или нехваткой преданных и высококвалифицированных игроков? Хотим отметить хорошие игры следующих спортсменок: в 2000 году Дилфуза Шариповой и Татьяны Фёдоровой, в 2002 году - Гулноры Набиевой и Кристины Шашковой, в 2003 году Татьяны Фёдоровой, Екатерины Лангаевой, в 2007 году Екатерины Лангаевой, 2008 году Екатерины Лангаевой, в 2009 году Олии Акрамовой, в 2010 году Олии Акрамовой, 2011 году Азизы Норовой, в 2012 году Азизы Норовой, в 2013 году Олии Акрамовой, 2017-2018 гг. Сабины Амоновой. В нынешнем сезоне готовят молодых футболисток Сейтмуратову Сохибабону, Ганиеву Зебиносо и Рашидову Шахзоду в командный состав, надеясь на их хорошие игры в будущем.

Среди игроков есть и спортсмены, которые получили лицензии для занятия тренерской деятельностью. Это: Екатерина Лангаева, Олия Акрамова, Мухаббат Акрамова, Насиба Сохибова, Дилфуза Шарипова, Саодат Уракова, Дилдора Халимова, Сохиба Ахмедова, Азиза Норова и Зелиха Жураева. Ведётся работа по пропаганде и отбору хороших футболисток в Бухарском, Гиждуванском, Караулбазарском и Шафирканском районах области.

Выводы. Исходя из выше сказанного, считаем необходимым ввести следующие предложения:

1. Проведение на регулярной основе турниров в Бухарском государственном университете между девушками-студентками;
2. Организовать отбор талантливых игроков в областную сборную команду из числа студенток по направлению «Женский спорт», «Физическая культура»;
3. Развернуть широкую рекламу и пропаганду в масштабе всей области среди школ, лицеев, колледжей и высших учебных заведений;
4. Привлечение и организация мастер-классов с известными футболиста(ка)ми, тренерами и специалистами по футболу;
5. Расширение списка и увеличение доли помощи спонсоров как в ширь, так и в глубину;
6. Создание специализированной футбольной школы-интерната для футболисток, с подбором преданных и высококвалифицированных специалистов.

Список литературы

1. Акрамов Р.А. Футбол. Ташкент, Учебник. 2006.
2. Абдуллаев Ш.Д., Хайруллаева О.Ш., Хайруллаев Ш.Ш. Движение и развитие женского спорта в Узбекистане. Бухара. Учебное пособие. 2015.

<i>Usmonov E.M., Bekov B.V.</i> JISMONIY TARBIYA MASHG'ULOTLARINING ORGANIZM UCHUN AHAMIYATI	368
<i>Хамиджонов А.У.</i> БЕЛБОҒЛИ КУРАШГА 9-14 ЁШЛИ БОЛАЛАРНИ САРАЛАШДА ЮРАК-ҚОН ТОМИР ТИЗИМИ, НАФАС ОЛИШ ТИЗИМИ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ ЎРНИ ВА АҲАМИЯТИ	370
<i>Хо'jamkeldiyev G'.S.</i> ERTALABKI YUGURISHNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI	374
<i>Eshonqulov O'.R.</i> YUQORI MALAKALI VOLEYBOLCHILARNI MUSOBA-QALARGA TAYYORLASHDA ANAEROB CHIDAMLILIKNING AHAMIYATI	375
IV ШЎБА. ОЛИМПИА ВА ПАРАЛИМПИА ЗАХИРАЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ МУАММОЛАРИ ВА ИСТИҚБОЛЛАРИ	
<i>Абдуллаев Б.Б.</i> ГИМНАСТИКАЧИЛАРНИНГ СТАТИК КУЧ СИФАТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ МЕТОДИКАСИ	377
<i>Адиллов С.Қ.</i> КУРАШЧИЛАРНИНГ КООРДИНАЦИОН ҚОБИЛИЯТЛАРИ ВА ТЕХНИК-ТАКТИК ТАЙЁРГАРЛИГИНИ КОМПЬЮТЕРЛАШТИРИЛГАН ПЛАТФОРМА ЁРДАМИДА РИВОЖЛАНТИРИШ	379
<i>Алимбоева Р.Д., Зарифов А.</i> ЁШ СПОРТЧИЛАРНИНГ КУЧ СИФАТЛАРИНИ ТАРБИЯЛАШДА ЖИСМОНИЙ МАСҲЛАТНИНГ ТАЪСИРИНИ БЕЛГИЛОВЧИ ОМИЛЛАР	381
<i>Ахмедов И.</i> СПОРТНИНГ ИҚТИСОДИЙ ВА ТЕХНОЛОГИК РИВОЖЛАНИШИ	383
<i>Bayturalayev E.I.</i> KURASHCHILARNI MASHG'ULOT JARAYONIDA JISMONIY TAYYORGARLIKLARINI TAKOMILLASHTIRISH	391
<i>Баязитов К.Ф.</i> К ПРОБЛЕМАМ СТАНОВЛЕНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ	393
<i>Бекмурзаев И.И., Юсупова М.Н., Жабборов Х.А., Рахматуллаев О.</i> ЧАВАНДОЗ ВА ОТНИ ДАСТЛАБКИ ТАЙЁРЛАШ АСОСЛАРИ	395
<i>Berdanov A., Matadaliyev S.A.</i> OMMAVIY SPORT TADBIRLARINI TASHKIL ETISHDA VOLONTYORLIK HARAKAT FAOLIYATINI SAMARADORLIGI	398
<i>Бердиева Ч.А., Одиллов Р.Ф.</i> АМПУТАНТ ЎҚУВЧИЛАР БИЛАН ОЛИБ БОРИЛАДИГАН МОСЛАШТИРУВЧИ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ	400
<i>Бобожонов Қ.</i> ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИНИНГ "ЖИСМОНИЙ ВА СПОРТ ТЎҒРИСИДА"ГИ ҚОНУНИНГ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТНИ РИВОЖЛАНТИРИШДАГИ ЎРНИ ВА АҲАМИЯТИ	402
<i>Бурибоев Д.Б.</i> ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ В ОРГАНИЗАЦИИ, ПЛАНИРОВАНИИ И УПРАВЛЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	405
<i>Давурбаева М.Ж.</i> СЕНСИТИВ ДАВРЛАРДА БОШЛАНҒИЧ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИДА ЖИСМОНИЙ СИФАТЛАРНИ РИВОЖЛАНИШТИРИШ	406
<i>Достонов А., Ражабов Ф.Қ.</i> ЁШ ИҚТИДОРЛИ БОКСЧИЛАРНИ ҲАРАКАТ ФАОЛИЯТИНИ БАШОРАТ ҚИЛИШ	408
<i>Закирова Р.Р., Сиддиқов Д.И., Каримов О.С.</i> ТОШКЕНТ ШАҲРИДАГИ М.В.ЛОМОНОСОВ НОМИДАГИ МДУ ФИЛИАЛИ ПСИХОЛОГИЯ ФАКУЛЬТЕТИ ТАЛАБАЛАРИНИ СТРЕТЧ АЭРОБИКА ВОСИТАЛАРИ БИЛАН ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШИНИ ТЎҒРИЛАШ	411
<i>Ибрагимов М.Б.</i> ПОДГОТОВКА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ В БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	414
<i>Игамбердиев О.Р., Норматов Н.З.</i> СТРУКТУРА НАГРУЗОК ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ТРЕНИРОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	417
<i>Израилбекова М.Р.</i> ЁШ ГИМНАСТИКАЧИ ҚИЗЛАРНИНГ МАХСУС ҲАРАКАТ ҚОБИЛИЯТЛАРИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ХУСУСИЯТЛАРИ	419
<i>Икрамов Ф.Т., Эгамбердиев И.О., Гейгер Л.А.</i> ҚИСКА МАСОФАГА ЭШКАК	