

**САХОВАТЛИ УМР
СОҲИБИ**

“Хотираси бўлмаган, тарихини унутган,
ўз аجدодларининг қадрига етмайдиган
миллатнинг истиқболи йўқ.”

Ислом Каримов
Ўзбекистон Республикаси биринчи Президенти



Серго Ордженикидзе номидаги Бухоро давлат педагогика институти
янги биносининг тантанали очилиши маросими. Микрофонда У.Х.
Камолов ва чопон кийганинсон Владимир Карпов - ҳарбий ёзувчи.
Карпов В. Намозовлар хонадонининг ҳам азиз меҳмон эди.

Эркин ВОҲИДОВ, Ноила ВОҲИДОВА	ЯХШИ ИНСОНДАН НУРЛИ ХОТИРАЛАР...	
Сойиб РАУПОВ	ФИДОЙИ ИНСОН	
Азалшо Ҳазратович ҲАМРОЕВ	БУНЁДКОРЛИК ТИМСОЛИ	
Махмуд Ашурович ОРИПОВ	ПРОФЕССОР ЖУМА НАМОЗОВНИ ЭСЛАБ	
Нодира Джумаевна НАМАЗОВА	ВОСПОМИНАНИЯ ОБ ОТЦЕ НАМАЗОВЕ ДЖУМЕ НАМАЗОВИЧЕ	
Нодира Джумаевна НАМАЗОВА	ПУТИ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ МАЛОГО БИЗНЕСА ТЕРРИТОРИЙ В ИННОВАЦИОННО-КОНКУРЕНТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИКАХ ТРУДОВОГО ПОТЕНЦИАЛА МОЛОДЕЖИ	
Ҳ.Р. ТУРОБОВА, М.Ё. ЭРГАШЕВ	ФЕРМЕР ХЎЖАЛИКЛАРИНИ ТАШКИЛ ҚИЛИШ ВА РИВОЖЛАНТИРИШ БОСҚИЧЛАРИ	
Sayyora Kudratovna FAYZIEVA	RATIONAL NUTRITION OF KNOWLEDGE STAFF AND STUDENTS	
Halim Roziqovich НАМРОҲЕВ	TADBIRKORLIK HUDUDLARINI TASHKIL ETISHDA BUYUK BRITANIYA TAJRIBASI VA UNI O'ZBEKISTONDA QO'LLASH ZARURATI	
Istamxo'ja Olimovich DAVRONOV, Abror Turobovich JO'RAYEV	МЕНМОНХОНА ХО'ЖАЛИГИДА ХИЗМАТЛАР СИФАТИНИНГ РИВОЖЛАНИШ ТАРИХИ	
Ҳабиба Ёркин қизи ҲАСАНОВА	1917-1924 ЙИЛЛАРДА ТУРКИСТОН МИНТАҚАСИДА СОДИР БЎЛГАН ТЕХНИК ЎЗГАРИШЛАРНИНГ ИЖТИМОЙ-ИҚТИСОДИЙ ҲАЁТДАГИ АҲАМИЯТИ	
D.I. HAYDAROVA	MAMLAKAT DESTINATSIYA IMIJINI SHAKLLANTIRISHDA AXBOROT TIZIMINING O'RNI	
Nilufar Uktamovna AKHROROVA	THE DEVELOPMENT TENDENCIES OF YOUTH TOURISM	
N.R. OMONOVA	BUXORO VILOYATINING TABIIY SHIFOBAXSH RESURSLARIDAN FOYDALANISH ORQALI HUDUDNING TURISTIK JOZIBADORLIGINI OSHIRISH	
Nutfillo Salimovich IBRAGIMOV, Kamol Sharifovich YULDASHEV	MUSTAQIL TURIZM MOHIYATI VA UNI XALQARO TAJRIBA ASOSIDA O'ZBEKISTON RESPUBLIKASIDA RIVOJLANTIRISH IMKONIYATLARI	
D.B. O'ROQOVA	O'ZBEKISTON TURIZM XIZMATLAR BOZORIDAGI TENDENSIYALAR	
Sarvinoz Atoyevna TOYIROVA	TURIZMDA TURMAHSULOTNING AHAMIYATI	
Fotima Abdurasulovna KARIMOVA	TURIZMDA INNOVASION FAOLIYATGA TA'SIR ETUVCHI OMILLAR VA UNING ASOSIY YO'NALISHLARI	
ИСОМОВ Б.С., КУЛИЕВ Н.Х.	ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ В РЕГИОНАХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ	
ИСОМОВ Б.С.	ИСТОРИЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ СОВЕТСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ РЕСПУБЛИКИ	

Саховатли умр соҳиби

	УЗБЕКИСТАН	
СУННАТОВ Ю.У.	ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ В СУВЕРЕННОЙ РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	
ХАЛИЛОВ Б.С.	ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И НЕОБХОДИМОСТЬ РЕФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ УЗБЕКИСТАНА	
МАЛИКОВА Ш.	ХУСУСИЙ ИШБИЛАРМОНЛИККА ЙЎНАЛТИРИЛГАН ИҚТИСОДИЁТ	
ARIPOVA M.S.	TURIZM VA IJTIMOIIY RIVOJLANISH UYG'UNLIGI	
Zumrat Abdullaevna QAYIMOVA	MINTAQADA IJTIMOIIY-IQTISODIY TIZIMLARNING BARQAROR RIVOJLANISHI	
N.R. OMONOVA	BUXORO VILOYATINING TABIIY SHIFOBAXSH RESURSLARIDAN FOYDALANISH ORQALI HUDUDNING TURISTIK JOZIBADORLIGINI OSHIRISH	

2. Расширить пропаганду и наладить деятельность малых научно-производственных кластеров в области;

3. В условиях цифровизации экономики в стране наладить скорость и доступ в Интернет для эффективного использования ИКТ;

4. Наладить целенаправленную интеграцию между министерствами, малыми предприятиями, научными организациями и ВУЗами по соответствующим направлениям на базе разработанных платформ взаимодействия;

5. Развивать условия активизации деловой среды для расширения возможностей и развития конкуренции и инноваций;

6. Совершенствовать университетские науки, модернизировать их технологическую базу;

7. Организовать поездки активных молодых IT-предпринимателей для обмена опытом в успешные зарубежные компании.

Таким образом, переход на путь развития общества знания возможен только в результате целенаправленных усилий не только государства, но и всего общества. Опережающее инновационно-ориентированное высокопрофессиональное образование должно быть направлено на развитие у человека природной предрасположенности к решению творческих прикладных социальных, управленческих, организационных, технологических задач.

**ФЕРМЕР ХЎЖАЛИКЛАРИНИ ТАШКИЛ ҚИЛИШ ВА
РИВОЖЛАНТИРИШ БОСҚИЧЛАРИ
Ҳ.Р. ТУРОБОВА**

БухДУ Агробизнес ва логистика кафедраси доценти PhD.

М.Ё. ЭРГАШЕВ

БухДУ Агробизнес ва логистика кафедраси ўқитувчиси

Аннотация. Мақолада ўзбекистонда мустақиллик йилларида фермер хўжаликлари шаклланиши ва ривожланиши 5 да босқичга бўлиб ўрганилган. Босқичларга бўлиб ўрганишда, фермер хўжаликлари иқтисодий, ҳуқуқий ва ташкилий жиҳатдан олиб борилган ислохотлар асос қилиб олинган.

Калит сўзлар. Фермер хўжалиги, ширкат хўжалиги, деҳқон хўжалиги, ҳаракатлар стратегияси, кўп тармоқли.

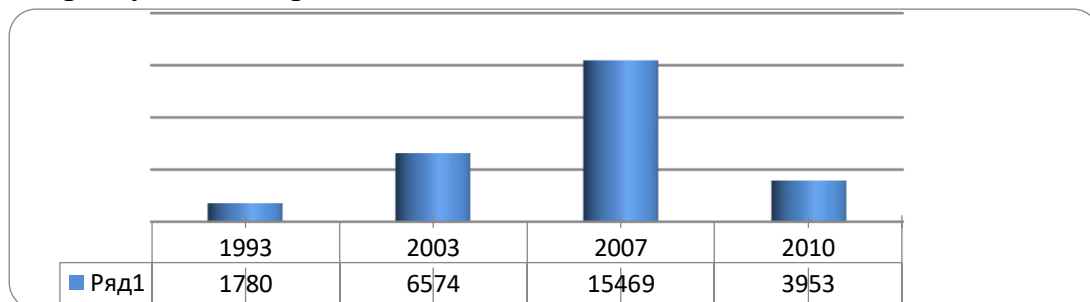
Ўзбекистонда бозор муносабатларига ўтиш шароитида фермер хўжаликлари ташкил топиши аграр ислохотларнинг асосий мазмунини ташкил этади. Фермер хўжаликлари ташкил этилиши босқичма-босқич ва изчиллик асосида олиб борилмоқда.

Ўзбекистонда фермерчиликнинг шаклланиши ва ривожланиши мамлакатимиз олимлари томонидан турли босқичларга бўлиб таҳлил этилган. Жумладан, Ч.Муродов фермерчиликнинг шаклланиши босқичларини 3 га бўлиб таҳлил қилган: бошланғич босқич сифатида 1991-1995 йилларни,

иккинчи босқич - 1996-2000 йилларни, учинчи босқични 2000 йилдан⁹ ҳозиргача бўлган даврни ўрганган ва чуқур таҳлил қилган.

А.Ш.Бекмуродов ва У.В.Ғофуровлар мамлакатимизда фермер хўжаликларини ташкил этиш ва ривожланишини 3 босқичга бўлиб ўрганишган ва таҳлил қилишган. Биринчи босқич -1993-1998 йиллар, иккинчи босқич сифатида 1998-2003 йиллар ва учинчи босқич 2003 йилдан ҳозиргача бўлган давр ўранилиб таҳлил қилинган. Муаллифлар томонидан фермер хўжаликларининг шаклланиш ва ривожланиш босқичларини ушбу соҳада олиб борилган иқтисодий ва ҳуқуқий базани яхшилаш борасидаги ислохотлардан келиб чиқиб, босқичларга ажратилган. Биз олимларимизнинг фикрига таянган ҳолда фермерчиликни шаклланиши ва ривожланиши босқичларига кўшимча равишда тўртинчи босқични ҳам киритиб, таҳлилимизни амалга оширдик

Биринчи босқич-1993-1998 йиллар. 1993 йилда «Дехқон (фермер) хўжаликлари тўғрисида»ги қонун қабул қилиниши билан мамлакатимизда 7,6 минг дехқон (фермер) хўжаликлари ташкил этилди. Уларнинг ихтиёрида 70 минг гектар ер мавжуд эди, яъни битта фермер хўжалигига 9,4 гектар ер тўғри келар эди. 1995-1997 йиллар ичида бир хўжаликка тўғри келадиган ўртача ер майдони 2 мартага ва ўртача ишчилар сони 1,7 мартага кўпайди. Бу даврда Бухоро вилоятида ҳам фермер хўжаликлари сонининг ўсиш суръатлари кучайиб борди¹⁰.



1-расм. Бухоро вилоятида фермер хўжаликлари сонининг ўсиш динамикаси¹¹.

1998 йилга келиб фермер хўжаликлари сони 1780 тага етди, уларга ажратилган ер майдони 29334 гектар бўлиб, ҳар бир фермерга тўғри келадиган ер майдони 16,5 гектарни ташкил этди.

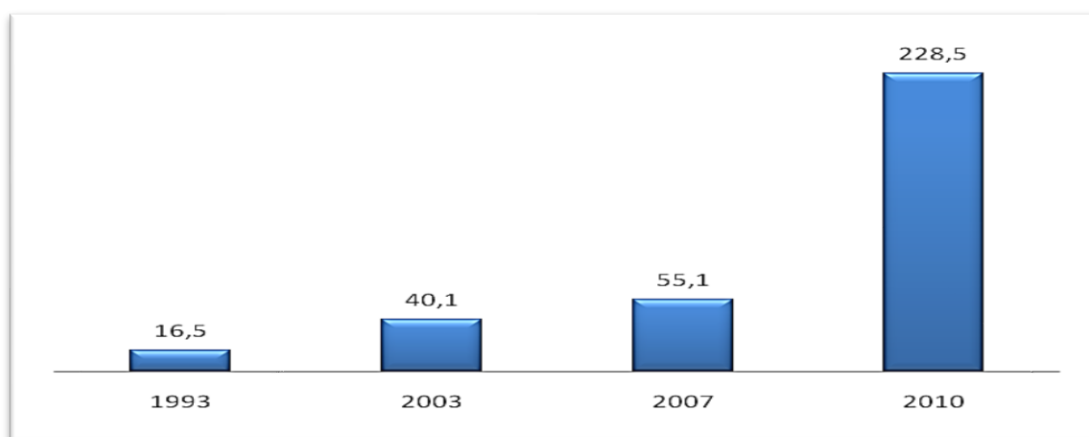
Иккинчи босқич-1998-2003 йиллар. 1998 йилда фермер хўжалиги алоҳида уклад сифатида тан олинди ва «Фермер хўжалиги тўғрисида»ги қонуннинг қабул қилиниши билан унинг ҳуқуқий асоси яратилди. Шу йили республикамизда 23048 та фермер хўжаликлари фаолият кўрсатиб, уларнинг ихтиёрида 446,5 минг гектар ер бўлган. Ишчилар сони 163 минг кишидан иборат бўлган. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2002 йил 5 январдаги 8-сонли «Қишлоқ хўжалиги корхоналарини фермер хўжаликларига айлантириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги қарори қабул қилингандан сўнг норентабел қишлоқ хўжалиги корхоналари ўрнида фермер хўжалик-

⁹ Муродов Ч. Фермерское движение. –Т.: «Ўзбекистан» 2006, -С. 3-5

¹⁰ Манба: Бухоро вилоят Статистика бошқармаси маълумотлари асосида тузилди.

¹¹

ларини ташкил этиш жараёни бошланди. Натижада 2002 йилда 16961 та, 2003 йилда эса 15146 та фермер хўжаликлари ташкил этилди. 2003 йилда 87552 фермер хўжаликларига 2148,1 минг гектар ер ажратилган, ҳамда 765 минг нафар ишчилар ишлаб чиқаришда банд бўлган. Шу йил битта фермерга ўртача 24 гектар ер майдони тўғри келиб, бу 1993 йилдагига нисбатан 2,5 баробар кўпдир. Шу йиллар мобайнида Бухоро вилоятида ҳам 6574 та фермер хўжалиги ташкил топган. Бу республика миқёсида ташкил этилган фермер хўжаликларининг 7,5 фоизни ташкил этади. Уларга ажратилган ер майдони республика бўйича жами ажратилган ер майдонининг 12 фоизи Бухоро вилоятига тўғри келган. Шу даврда вилоятда битта фермерга тўғри келган ер майдони ўртача 40,9 гектарни ташкил этган



2-расм. Бухоро вилоятида битта фермерга ажратилган ўртача ер майдони¹²

Учинчи босқич - 2003-2007 йиллар. Ушбу йиллар мобайнида республикада бозор шароитига тез мослаша оладиган самарали ва ҳақиқий мулкдорларга айланган фермер хўжаликларини ривожлантиришга эътибор қаратилди. Ҳукумат томонидан яратилган шарт-шароитлар натижа-сида фермер хўжаликларининг сони сезиларли даражада ўсиб, 2004 йилда 103921 тани ташкил этди. 2006 йилда эса улар сони 185492 тага етиб, улар ихтиёридаги ер майдони 4881,9 минг гектарни, ишчилар сони эса салкам 1,4 млн. кишини ташкил этди. Вилоятимизда ҳам ушбу даврда 2004 йили 8205 нафар фермер хўжалиги фаолият юритаётган бўлса, 2007 йилда эса улар 15460 тага етди. Уларга 850 минг гектар ер ажратилган бўлиб, уларда меҳнат қилаётган ишчилар сони 100642 кишини ташкил этди. Битта фермер хўжалигига ўртача 55,1 гектар ер ажратилди.

Вилоятда 2007 йилда қишлоқ хўжалиги маҳсулотларининг ҳажми 834,3 млрд. сўмни ташкил этди. Умумий ҳажмда деҳқон хўжаликларининг улуши 68,9 фоиз, фермер хўжаликлари улуши 29,4 фоизга, қишлоқ хўжалик корхоналарининг улуши 1,7 фоиз етди.

Вилоятимизда ҳам фермер хўжаликларининг қишлоқ хўжалиги ялпи маҳсулот ишлаб чиқаришдаги ҳиссаси анча ошди.

¹² Манба: Бухоро вилоят Статистика бошқармаси маълумотлари асосида тузилди.

Тўртинчи босқич - 2008–2016 йиллар. 2008 йилда фермер хўжалиklarини ташкил этиш ва ривожлантиришда муҳим қадам босилди. Фермер хўжалиklarини шакллантиришнинг дастлабки босқичида уларга ажратиб берилган ер майдонларининг камлиги маҳсулот ишлаб чиқариш рентабеллигининг ўсишига кўп жиҳатдан тўсқинлик қилди. Шундан келиб чиққан ҳолда, ер майдонларини тўлиқ инвентаризациядан ўтказилиб, фермер хўжалиklarининг ер майдонларини оптималлаштириш бўйича кенг кўламли, шу билан бирга пухта ўйланган ишлар амалга оширилди. Бунда фермер хўжалиklarининг қайси соҳага ихтисослашгани ва мамлакатимизнинг турли ҳудудларидаги аҳоли зичлиги алоҳида эътиборга олинди.

Бешинчи босқич – 2017 йилдан бошлаб ҳозиргача. Мамлакатимиз иқтисодиётини ривожлантириш ва либераллаштириш жараёнида қишлоқ хўжалиги тармоғини ҳам эркинлаштириш ва ривожлантириш муҳим устувор йўналишлардан бири сифатида белгилаб олинди. Бу 2017 йилда қабул қилинган Ҳаракатлар стратегиясида ўз аксини топган¹³. 2017 йил 9 октябрдаги “Фермер, деҳқон хўжалиklари ва томорқа ер эгаларининг ҳуқуқлари ва қонуний манфаатларини ҳимоя қилиш, қишлоқ хўжалиги экин майдонларидан самарали фойдаланиш тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПФ-5199-сон фармони ва Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 10 октябрдаги “Фермер, деҳқон хўжалиklари ва томорқа ер эгалари фаолиятини янада ривожлантириш бўйича ташкилий чора-тадбирлар тўғрисида”ги ПҚ-3318-сон қарори билан Ўзбекистон фермер, деҳқон хўжалиklари ва томорқа ер эгалари кенгаши ташкил этилиб, унинг асосий вазифалари ва фаолият йўналишларидан бири этиб кўп тармоқли фермер хўжалиklarини ривожлантиришга ва ҳар томонлама кўллаб-қувватлашга кўмаклашиш, улар учун қулай ишбилармонлик муҳитини яратишда бевосита иштирок этиши белгилаб қўйилди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти 2019 йил 14 мартдаги “Мева-сабзавотчилик соҳасида қишлоқ хўжалиги кооперациясини ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида» ПҚ-4239-сонли қарори ва 2020 йил 6 мартда “Пахтачилик соҳасида бозор тамойилларини кенг жорий этиш чора-тадбирлари тўғрисида” Президент қарори билан фермер хўжалиklари фаолиятини ривожлантиришда кооперация муносабатларидан фойдаланишни ҳуқуқий асоси яратилди.

Шу даврда 2019 йил 1 январ ҳолатига, фаолият юритаётган фермер хўжалиklarининг сони 92,6 минг нафарни ташкил этиб, уларга бириктирилган умумий ер майдони 5806,2 минг гектарга тенг бўлди ва битта фермер хўжалигига ўртача 43,9 гектар ер майдони тўғри келди (5 ва 7-иловаларга қаранг)¹⁴.

¹³ Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги “2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси” тўғрисидаги ПФ-4947-сон фармони

¹⁴ <https://stat.uz/uz/432-analitcheskie-materialy-uz/2029-qishloq-xo-jaligi-ko-rsatkichlari>

Шунингдек, 2010-2019 йилларда жами қишлоқ хўжалиги маҳсулотлари етиштиришда фермер хўжалиқларининг улуши пахта хомашёси 98,4 фоиздан 99,2 фоизгача кўпайди, дон экинларининг барча тоифадаги хўжалиқларга нисбатан улуши 84,7 фоиздан 78,7 фоизгача, мевалар 62,1 фоиздан 35,2 фоизгача, узум 66,9 фоиздан 43,3 фоизгача, полиз 55,1 фоиздан 38,3 фоизгача камайган¹⁵.

Президентнинг 2019 йил 14 мартдаги ПҚ-4234-сонли қарорига биноан Ўзбекистонда ихтиёрийлик ва ўзаро иштирок тамойиллари асосида мустақил ва ўзаро боғлиқ қишлоқ хўжалигида кооперацион институтларни ташкил этиш режалаштирилганлиги ва кооперацион бирлашмалар Ўзбекистоннинг барча ҳудудларида ташкил этилиши, республикада қайта ишловчи корхоналар билан фермер хўжалиқларининг узвий боғлиқлигини таъминлаш орқали пахта хом ашёсини чуқур қайта ишлашни ташкил этиш, қишлоқ жойларда енгил саноат тармоғини янада ривожлантириш, маҳсулот сифатини яхшилаш ҳисобига кўшимча қиймат яратиш, тайёр экспортбоп маҳсулотлар ишлаб чиқариш хажмларини кўпайтириш, янги иш ўринларини яратиш зарурлигини даврнинг ўзи тақозо этмоқда.

Жума Намозов 1962 йилда шу кунгача ўзининг муқаддас муаллимлик маскани-Бухоро Давлат университети иқтисодий фанлар кафедраси мудири, сўнгра профессори бўлиб ишлаб келар экан иқтисодий фан асослари соҳасидаги илмий тадқиқотлари учун дастлаб сўнгра профессор илмий унвонларига сазовор бўлди. Жума Намозов ректорлик қилган/1961-1978 йилларда Бухоро Давлат педагогика олий билимгоҳининг самарали даври деб ҳисоблаш мумкин .Бу йилларда институт профессор –ўқитувчилар таркиби сон ва сифат жиҳатидан кескин ўзгарди,фан доктори ва номзодларининг етишиб чиқиши кўпайди ректорнинг юксак ташкилотчилик маҳорати ва чинакам жонкуярлиги туфайли институтнинг ўша даврида Марказий Осиё минтақисида камдан кам учрайдиган улкан,шинам ва замонавий гўзал янги биноси қуриб ишга туширилди .Ўшандан Жума Намозовнинг ташаббуси ва таклифи билан институт янги биноси жойлашган ҳудуд вилоят ўқув юртлари ва талабалри шаҳарчаси сифатида бунёд этилиши лойиҳаси ишлаб чиқилди ва қурилиш ҳаракатлари бошланди .Ендиликда кўп йиллик астойдил интилиш,қат’ий сай-ҳаракатлар туфайли бу улкан режалар амалий тасдиғини топаётир .

Жума Намозовнинг фидоий хизматлари халқ ва ҳукумат томонидан муносиб тақдирланган . Бир қанча ҳукумат ордени ва медаллари, фахрий ёрлиқлар соҳиби маориф ва фаннинг истедодли ташкилотчиси бўлган Намозовга Халқ маорифи а’лочиси ,Ўзбекистонда хизмат кўрсатган халқ маорифи ходими фахрий унвонлари берилган.

¹⁵ https://stat.uz/uploads/docs/qishloq_xo'jaligi_dekabr_uz.pdf

RATIONAL NUTRITION OF KNOWLEDGE STAFF AND STUDENTS

Sayora Kudratovna FAYZIEVA

senior lecturer, Department of Tourism and hotel business, Bukhara state university, Uzbekistan

Abstract: *This article gives the concept of proper nutrition for knowledge workers, proper nutrition, selection of foods, meals, drinks, fruits, etc. Proper nutrition is necessary for every person, but since people with a sedentary lifestyle must make up their own diet and follow it. Also, it is important to all staff of any business in service industry.*

Key words: *nutrition, food, proteins, fats, carbohydrates, vitamins, mineral elements*

Introduction

Modern conditions have transformed the nature of a substantial portion of the population's labor activity, resulting in a rise in the number of persons engaged in mental work (economists, lawyers, managers, programmers, marketers, bank employees, teachers, etc.).

Low motor activity is associated with mental work, resulting in muscle unloading (hypodynamic) (hypokinesia). An active muscular system is believed to be a factor in ensuring the smooth operation of all organs and systems of the body, particularly the cardiovascular and nervous systems. In addition, a relatively high-calorie diet with insufficient muscle load leads to a rise in body weight.

The psych emotional sphere is under a lot of stress, which can lead to adverse alterations in the central neurological and cardiovascular systems, as well as metabolic processes. This causes weariness and impaired performance by increasing the release of adrenaline and corticosteroids, as well as the levels of cholesterol, triglycerides, and glucose in the blood. This, combined with a lack of or insufficient physical activity, contributes to the development of atherosclerosis. There is a direct risk of overeating, being overweight, developing early atherosclerotic changes in the body, developing neuropsychic and cardiovascular disorders (hypertension and coronary heart disease), constipation, hemorrhoids, and other problems in these circumstances.

The high activity of nerve cells produces a rise in the consumption of proteins and water-soluble vitamins, resulting in a 25-30% increase in the need for vitamins C and B.

Nerve cells are extremely sensitive to a shortage of nutrients that are required for regular operation. A reduction in blood glucose levels, which occurs with irregular meals, reduces cerebral cortex function, resulting in headaches, decreased efficiency, and decreased concentration. Vitamin deficiency causes irritation, sleep disturbances, memory loss, and a gloomy mood. In this regard, the most important nutritional principles for people who work with their minds are:

- lowering the caloric content of consumed food to the level of produced energy costs;
- moderate restriction of nutrition (it is designed for many years, sometimes lifelong use);