

**“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA  
JISMONIY TARBIYA VA SPORT  
MASHG'ULOTLARINI TASHKIL  
QILISHNING ISTIQBOLLARI:  
MUAMMO VA YECHIMLAR”  
xalqaro ilmiy-amaliy anjuman**

**MATERIALLARI**



**2022 yil 29 aprel**

**Buxoro**

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI**

**BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI**

**JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI**

**“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY  
TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINI TASHKIL  
QILISHNING ISTIQBOLLARI: MUAMMO VA  
YECHIMLAR”**

**ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА  
СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ПРОБЛЕМЫ И  
РЕШЕНИЯ**

**PROSPECTS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL  
EDUCATION AND SPORTS: PROBLEMS AND  
SOLUTIONS**

**Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman**

**2022 yil 28-29 aprel**

**Buxoro - 2022**

“Inson qadrini ulug’lash va faol mahalla yili” ga bag’ishlangan, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022 yil 7 martidagi 101-son farmoyishiga asosan Buxoro davlat universitetida xalqaro hamkorlar ishtirokida 2022 yil 28-29 aprel kunlari “Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg’ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar” mavzusida Respublika ilmiy retsenziyalangan onlayn-konferensiya o‘tkaziladi.

**Anjumanning maqsadi:** Yosh avlodning harakat faolligini optimallashtirish muammolarini hal etishning yangi yo‘llarini izlash, ularning jismoniy tayyorgarligi hamda jismoniy tarbiyasi jarayoniga yangi shakllar va metodlarni joriy qilish bobida metodologik va uslubiy sharoitlarini o‘rganish.

#### **Anjumanning tashkiliy qo‘mitasi:**

##### **DASTURIY QO‘MITA**

1	<b>Q.X.Xamidov</b>	BuxDU rektori, rais
2	<b>O.S.Qahhorov</b>	BuxDU ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor, rais muovini
3	<b>B.B.Ma‘murov</b>	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
4	<b>M.I.Abdullaev</b>	BuxDU pedagogika instituti jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedra mudiri.
5	<b>R.S.Shukurov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	<b>A.E.Sattorov</b>	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	<b>R.X.Kadirov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	<b>I.I.Saidov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
9	<b>X.N.Xakimov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
10	<b>A.Sh.Inoyatov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti o‘qituvchisi kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
11	<b>F.B.Muzaffarova</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini katta o‘qituvchisi p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
12	<b>R.S.Baymuradov</b>	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, a‘zo
13	<b>Ya.Z.Fayziev</b>	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, kotib

##### **II TASHKILIIY QO‘MITA**

1	<b>B.B.Ma‘murov</b>	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
2	<b>S.Q.Qaxxorov</b>	BuxDU xodimlar va talabalar kasaba uyushmasini raisi, a‘zo
3	<b>U.U.Rashidov</b>	BuxDU moliya va iqtisodiyot ishlari bo‘yicha prorektori, a‘zo
4	<b>G.T.Zaripov</b>	BuxDU I va IPKT bo‘limi boshlig‘i, a‘zo
5	<b>R.S.Shukurov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	<b>A.E.Sattorov</b>	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	<b>Q.P.Arslonov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	<b>G‘.M.Salimov</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
9	<b>M.M.To‘raev</b>	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, a‘zo
10	<b>R.R.Raxmonov</b>	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
11	<b>O‘.A.Farmonov</b>	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
12	<b>F.A.Narzullaev</b>	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” katta o‘qituvchisi, a‘zo

Barcha ma‘ruza tezislari (maqolalar) tahririyat tomonidan anonimlashtirilgan holatda tekshiriladi va tekshiruvdan ijobiy o‘tgan ma‘ruza tezislari nashr etiladi hamda har bir muallifga elektron SERTIFIKAT beriladi. Ma‘ruza tezislarida berilgan ma‘lumot uchun mualliflarning o‘zlari javobgar hisoblanishadi. Konferensiya materiallari to‘plamini 2022 yil 15 may kundan boshlab <https://interscience.uz> rasmiy saytidan yuklab olishingiz mumkin.

Konferensiya to‘plamida nashr etilgan ilmiy tezislarni (maqolalar) **GOOGLE SCHOLAR**, **CROSSREF** xalqaro bazasida indeksatsiyalanadi, har biriga alohida **Crossref DOI** raqam beriladi.

Mazkur ilmiy amaliy-anjuman konferensiyada professor-o‘qituvchilar va ilmiy tadqiqotchilar jismoniy tarbiya va sport yo‘nalishida o‘z ilmiy izlanishlari natijasida tayyorlangan ma‘ruza tezislari (maqolalar) bilan qatnashadi

23. Karomatovich I. A., Utkirjonovich E. F. CHARACTERISTICS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING METHODOLOGY OF BOXERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 05. – C. 27-40.
24. Ibragimov A. K. Catalog of training tasks for training special endurance of young girl handball players //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – T. 10. – №. 11. – C. 486-492.
25. Karomatovich I. A., Shokhrub U. Dynamics of jumping development of volleyballers in different ages //Middle European Scientific Bulletin. – 2021. – T. 11.
26. Ibragimov A. K., Muxiddinovich L. A. INDIVIDUALIZATION OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 04. – C. 234-241.
27. A.K.Ibragimov, F.I.Mo'minov. Methodology of optimization of training for young players // International Journal For Innovative Engineering and Management Research Vol 10 Issue02, Feb2021 ISSN 2456 – 5083 Page 43-48.
28. Ixomovich M. F. METHODOLOGICAL BASIS FOR THE FORMATION OF FOOTBALL TRAINING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 1. – C. 355-363.
29. Ixomovich M. F. FEATURES OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 02. – C. 1314-1320.
30. Muminov F. PEDAGOGICAL FUNDAMENTALS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS.
31. Azimovna F. M. Formation of spiritual and moral values of pupils in physical education lessons //Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR). – 2020. – T. 9. – №. 11. – C. 99-103.
32. Azimovna F. M. Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari jarayonida aqliy tarbiya va uning ahamiyati. Integration into the world and connection of sciences. – 202

## **BARKAMOL AVLODNI TARBIALASHDA JISMONIY TARBIIYA FANINING OILADAGI O'RNI VA AHAMIYATI.**

**10.53885/edinres.2022.61.80.049**

**Ibragimov Alisher Karomatovich**

*Buxoro davlat universiteti*

*Jismoniy madaniyat fakulteti*

*Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedra dotsenti*

**Jabborov Islomjon Bobir o'g'li**

*BuxDU huzuridaqal Pedagogika instituti magistr*

**Annotatsiya:** Bu maqolada oilada jismoniy tarbiya tizimiga erishish mumkin bo'lgan maslahat, shontirish, talab qilish, rag'batlantirish kabi bir qator usullardan to'g'ri va me'yorida foydalanish ta'kidlangan.

**Kalit so'zlar :** oila, jismoniy tarbiya, bola tarbiyasi, ota-ona.

Mamlakatimiz kelajagi, avvalo, o'z Vataniga sadoqatli, fidoyi, yuksak ma'naviyatli, yuksak ma'naviyatli, zamonaviy fan va texnika sohasida mukammal yutuqlarga erishgan barkamol yoshlarga bog'liq. Oilada bolaning shaxsini shakllantirishda eng muhim masalalardan biri bu, eng avvalo, jismonan sog'lom bo'lishi, ruhiy chidamliligi, tetikligi, teran tafakkuri va tafakkuridir. Bunday masalalar birinchi navbatda oilada shakllanadi.

Bugungi kunda bir qator farmon va qarorlarda har bir oilada jismonan va ruhan sog'lom farzand tug'ilishi, oilada ularning jismoniy kamolotiga e'tibor qaratilmoqda. Jismoniy tarbiya, o'z navbatida, oiladan boshlash maqsadga muvofiqdir. Oilaviy muhitda jismoniy tarbiya tizimini yanada chuqurlashtirishni yoshlarimiz nikohdan oldin anglab yetishi muhim. Xalqimizda "Qon bilan kirsa, jon chiqadi", "Yo'rg'on o'ralib ketadi", "Onasini ko'r, qizini ol", degan maqollarni bejiz aytmagan. "Qush uyasida ko'rganini qiladi", Vatanimizning jahondagi o'mi, iqtisodiy va intellektual salohiyati, ilm-fan va madaniyat ivojiga qo'shgan hissasi darajasi bilan belgilanadi [1]. Turmush darajasining asosiy asosi oila hisoblanadi. Jamiyat ma'naviy va axloqiy jihatdan sog'lom, mustahkam oiladan manfaatdor [3]. Shu bois oilani mustahkamlash, farzandlar tarbiyasi, shuningdek, ularning turmush sharoitini yaxshilashga davlat ahamiyati darajasida qaralmoqda. O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasida "Oila jamiyatning asosiy

23. Karomatovich I. A., Ukirjonovich E. F. CHARACTERISTICS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING METHODOLOGY OF BOXERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 05. – C. 27-40.
24. Ibragimov A. K. Catalog of training tasks for training special endurance of young girl handball players /ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – T. 10. – №. 11. – C. 486-492.
25. Karomatovich I. A., Shokhrub U. Dynamics of jumping development of volleyballers in different ages /Middle European Scientific Bulletin. – 2021. – T. 11.
26. Ibragimov A. K., Muxiddinovich L. A. INDIVIDUALIZATION OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 04. – C. 234-241.
27. A.K.Ibragimov, F.I.Mo'minov. Methodology of optimization of training for young players // International Journal For Innovative Engineering and Management Research Vol 10 Issue02, Feb2021 ISSN 2456 – 5083 Page 43-48.
28. Ixomovich M. F. METHODOLOGICAL BASIS FOR THE FORMATION OF FOOTBALL TRAINING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 1. – C. 355-363.
29. Ixomovich M. F. FEATURES OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 02. – C. 1314-1320.
30. Muminov F. PEDAGOGICAL FUNDAMENTALS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS.
31. Azimovna F. M. Formation of spiritual and moral values of pupils in physical education lessons //Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR). – 2020. – T. 9. – №. 11. – C. 99-103.
32. Azimovna F. M. Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari jarayonida aqliy tarbiya va uning ahamiyati. Integration into the world and connection of sciences. – 202

## **BARKAMOL AVLODNI TARBIALASHDA JISMONIY TARBIIYA FANINING OILADAGI O'RNI VA AHAMIYATI.**

**10.53885/edinres.2022.61.80.049**

**Ibragimov Alisher Karomatovich**

*Buxoro davlat universiteti*

*Jismoniy madaniyat fakulteti*

*Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedra dotsenti*

**Jabborov Islomjon Bobir o'g'li**

*BuxDU huzuridagi Pedagogika instituti maqistiri*

**Annotatsiya:** Bu maqolada oilada jismoniy tarbiya tizimiga erishish mumkin bo'lgan maslahat, shontirish, talab qilish, rag'batlantirish kabi bir qator usullardan to'g'ri va me'yorida foydalanish ta'kidlangan.

**Kalit so'zlar :** oila, jismoniy tarbiya, bola tarbiyasi, ota-ona.

Mamlakatimiz kelajagi, avvalo, o'z Vatanga sadoqatli, fidoyi, yuksak ma'naviyatli, yuksak ma'naviyatli, zamonaviy fan va texnika sohasida mukammal yutuqlarga erishgan barkamol yoshlarga bog'liq. Oilada bolaning shaxsini shakllantirishda eng muhim masalalardan biri bu, eng avvalo, jismonan sog'lom bo'lishi, ruhiy chidamliligi, tetikligi, teran tafakkuri va tafakkuridir. Bunday masalalar birinchi navbatda oilada shakllanadi.

Bugungi kunda bir qator farmon va qarorlarda har bir oilada jismonan va ruhan sog'lom farzand tug'ilishi, oilada ularning jismoniy kamolotiga e'tibor qaratilmoqda. Jismoniy tarbiya, o'z navbatida, oiladan boshlash maqsadga muvofiqdir. Oilaviy muhitda jismoniy tarbiya tizimini yanada chuqurlashtirishni yoshlarimiz nikohdan oldin anglab yetishi muhim. Xalqimizda "Qon bilan kirs, jon chiqadi", "Yo'rg'on o'rulib ketadi", "Onasini ko'r, qizini ol", degan maqollarni bejiz aytmagun. "Qush uyasida ko'rganini qiladi", Vatanimizning jabondagi o'rmi, iqtisodiy va intellektual salohiyati, ilm-fan va madaniyat in'ojiga qo'shgan hissasi darajasi bilan belgilanadi [1]. Turmush darajasining asosiy asosi oila hisoblanadi. Jamiyat ma'naviy va axloqiy jihatdan sog'lom, mustahkam oiladan manfaatdor [3]. Shu bois oilani mustahkamlash, farzandlar tarbiyasi, shuningdek, ularning turmush sharoitini yaxshilashga davlat ahamiyati darajasida qaralmoqda. O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasida "Oila jamiyatning asosiy

bo'g'ini bo'lib, jamiyat va davlat himoyasida bo'lish huquqiga ega", deyiladi [1]. Ma'naviy boy, axloqiy yetuk, intellektual rivojlangan, bilimli, jismonan baquvvat, barkamol shaxs, eng avvalo, sog'lom turmush tarziga rioya qilingan oilada shakllanadi [2]. Sog'lom oila muhitini yaratishda quyidagi tavsiyalarni hisobga olish kerak:

- oilada vatanga muhabbat uyg'usini shakllantirish ;
- oila a'zolari o'rtasida sog'lom muhitni yaratish;
- oila a'zolarining jismoniy tarbiya va sport bo'yicha intellektual bilimlarini boyitish;
- oilada yoshlarni ma'naviy va jismoniy g'oyalari asosida tarbiyalash ;
- kundalik oilaviy intizomga rioya etilishini nazorat qilish ;
- muntazam jismoniy mashqlar, faol jismoniy faollik va muntazam sport bilan shug'ullanish;
- oila, maktab va mahalla hamkorligida yoshlarning intellektual rivojlanishini ta'minlash;
- Oilada jismoniy tarbiyani kundalik hayotning bir qismiga aylantirish.

Yuqoridagi tavsiyalarga to'liq amal qilinsa, jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug'ullanish oilalar salomatligini mustahkamlagan bo'lar edi.

Oilada jismoniy tarbiya tizimi o'z o'rnida va maslahat, ishonirish, talab qilish, buyruq berish va tanbeh berish, jazolash, rag'batlantirish kabi bir qancha usullarda foydalanilmasa, ko'zlangan maqsadga erishilmaydi. Ota-onalar hamjihatlikda mehnat qilib, ularga o'mak bo'layotgani farzandlari qalbida o'chmas iz qoldiradi.

Bu, o'z navbatida, ota-onaning oilaning tabiati, qadriyatleri, burchlari, mas'uliyati, oiladagi mas'uliyati, oilada farzand tarbiyasi, oilaning moddiy farovonligi, tinchligini saqlash kabi mas'uliyatini tushunadi va qo'llaydi . . Yuksak ma'naviyatli ota-onalar farzandlarini insonparvar, vatanparvar, axloqiy pok, bilimli, kamtarin, dijanob va albatta jismonan baquvvat bo'lishga o'rgatadi. Bunday oila ma'naviy yetukligi, dunyoqarashi bilan ajralib turadi.

Mustaqillikning dastlabki yillaridan boshlab respublikada O'zbekiston xalqlarining boy ma'naviy madaniyatini e'klash borasida keng ko'lami ishlar amalga oshirilmoqda. Ta'lim, sog'liqni saqlash, jismoniy tarbiya va sport sohaslariga alohida e'tibor qaratildi. Aholi salomatligini mustahkamlash, yoshlar va talabalarning jismoniy rivojlanishi, mehnatkashlar va ziyolilarning mehnat qobiliyati va samaradorligini oshirish kabi masalalarga e'tibor kuchaytirildi. O'sib borayotgan xalqaro ulablari va zamonaviy standartlarni hisobga olgan holda qat'ori sportchilarning qobiliyatini rivojlantirish kabi muhim yo'nalish ham e'tibordan chetda qolmadi . Shu bilan birga, ummi uzaytirish va uning sifatini oshirish masalalari sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish, sport bilan shug'ullanishi uchun ham professional sportchilar, ham mamlakatimiz aholisi uchun shart-sharoit yaratish orqali sog'lom avlodni tarbiyalashning ustuvor yo'nalishi bo'lib qoldi.

Bu borada O'zbekiston Respublikasining Birinchi Prezidenti I.Karimovning hissasi katta bo'lib, u shunday degan edi: "Shaxsiy salomatlik madaniyatini yoshlikdanoq oila, maktabning barcha kuchlarini singdirishga yordam berish kerak. , mahalla, sog'liqni saqlash tizimi, jismoniy tarbiya va sport.

Inson o'z salomatligini qadrlashni, uni milliy boylik sifatida asrashni so'zda emas, amalda o'rganishi muhim".

Davlatimiz nabari tashabbusi bilan har yili 8-mart – Xalqaro xotin-qizlar kuni arafasida, shuningdek, har yili 8-mart – Xalqaro xotin-qizlar kuni arafasida madaniyat va sport sohasidagi Zulfiya nomidagi Davlat mukofoti bilan talaba qizlar taqdirlanadi. Qizlar uchun sport kiyimlari beriladi. Bu qizlar o'rtasida sportni yanada ommalashtirish, ularning sog'lom, baquvvat va baquvvat bo'lib voyaga yetishida muhim omil bo'lmoqda. O'zbekiston davlatining istiqbol yillarida ko'rayotgan chora-tadbirlari tufayli ayollar va bolalar bilan kasallanish sezilarli darajada kamaydi, onalar va bolalar o'limi uch barobarga oshdi, ayollarning umr ko'rish davomiyligi 67 yoshdan 75 yoshga oshdi. Umuman olganda, sport va jismoniy tarbiya yosh avlodni ta'lim va tarbiyalashning mutlaqo yangilangan tizimining ajralmas va muhim qismiga aylandi.

, qizlarni jismoniy va estetik tarbiyalash, musiqa va raqsqa qiziqishini oshirish, ichki, ma'naviy go'zalligini shakllantirishga xizmat qiluvchi badiiy gimnastikani, jumladan, xotin-qizlar sportini rivojlantirishga katta e'tibor qaratilmoqda . Ayollar murabbiy va jismoniy tarbiya o'qituvchisini tayyorlash uchun keng imkoniyatlar yaratilmoqda.

Bir so'z bilan aytganda, har birimiz uchun muqaddas bo'lgan oila nafaqat farzandlar tarbiyasiga, balki oila mustahkamligiga, demak, jamiyat barqarorligiga ham ta'sir etishini unutmasligimiz kerak.

#### **Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati**

1. Ne'matovich K.S.Abduyeva \_ Sitorabonu Savriddin qizi , Fatullayeva Muazzam Azimovna , Qurbonov Shuhrat Qo'ldoshevich . Jismoniy tarbiya va sport darslarida innovatsion usullardan

- foydalanish va ularning ijtimoiy va tarbiyaviy xususiyatlari // Tanqidiy sharhlar jurnali. doi . – T . 10. – S . 470-471 .
2. Abdueva SSQ 14-15 yoshli gandbolchilarning sakrashda tezligi va kuchini aniqlash //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – T . 10. – №. 11. – S . 1212-1220.
  3. Abdueva S.S., Xurbonov S., Sobirova N. 11-12 yoshli gandbolchi qizlarning jismoniy ko'rsatkichlari va texnikasi evolyutsiyasi //Fan, muhandislik va texnologiyada ilg'or tadqiqotlar xalqaro jurnali (IJARSET). – 2019 yil.
  4. Abdueva SS Bolalarning gandbol sportiga qiziqishini oshiradigan tadbirlar // Innovatsionnoerazvitienuki I obrozovaniemejdunarodnayanauchno-prakticheskayakonferensiya . – 2020 yil.
  5. Abdueva S.S. Barkamol avlodni tarbiyalashda jismoniy tarbiya va sportning pedagogik ahamiyati //Olamga integratsiya va fanlar aloqasi| Integratsiya v mir i svyaz nauk | Dunyoya qurish va dmlarning aloqa ISBN. – S . 978-9952.
  6. Abduyeva S. XVI-XVIII ASRLARDA O'RTA OSIYODA Jismoniy madaniyatni o'rganish dolzarb masala sifatida // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8.
  7. Abduyeva S. Universitet talabalarining gandbol jamoalari mashg'ulotlarini rejalashtirishda temperament turlari bo'yicha sportchilarning funksional holatini hisobga olish // TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8.
  8. Abduyeva S. Yosh gandbolchilarni tayyorlashning psixologik jihatlari // TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8.
  9. Abduyeva S. SALOMATLIKNI MUSTAHKAMLASH XUSUSIYATLARI // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8. Abduyeva S. SHAXS JISMONIY MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA TIZIMLI YONDORISHA // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8.
  10. Abduyeva S. GANDBOLCHILARDA HUYUM VA HIMOYA JAVOB TEZLIKINING YOSH BOYICHA DINAMIKASI // TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 7. – №. 7.
  11. Abduyeva S. SHAXS JISMONIY MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA TIZIMLI YONDORISHA // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8.
  12. Abduyeva S. SPETSIFIKA DISTANTSIONNOGO OBUCHENIA VYSSHEM OBRAZOVANII //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 7. – №. 7.
  13. Abduyeva S. Jismoniy madaniyat shaxs inn o v a tsi o n m e t o d l a r n i q o ' l l a s h n i n g p s i x o l o g i k j i h a t l a r i //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 3. – №. 3.
  14. Abduyeva S. Xotin - qizlarning milliy madaniyati va hozirgi davr jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanish usiri //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 3. – №. 3.
  15. Abduyeva S. Jismoniy madaniyatning ijtimoiy funksiyasi //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8.
  16. Abduyeva S. YUKORI MALAKALI 19-21 YOSHLI GANDBOLCHILARNING MASHG'ULOT JARAYONLARIDA DAVRANLAR ARALIGI PSIXOLOGIK AHAMIYATI // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY ( buxdu . uz ). – 2021. – T . 8. – №. 8.
  17. Karomatovich I. A. METHODS OF TEACHING CHILDREN FOR MOVEMENT ACTIVITIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 1. – C. 242-249.
  18. Karomatovich I. A., Shodiyevich T. M. THE PEDAGOGICAL SIGNIFICANCE OF THE FORMATION OF STUDENTS'SPIRITUAL AND MORAL VALUES THROUGH MOVEMENT GAMES IN SPORTS LESSONS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 1. – C. 310-320.
  19. Ibragimov A. K. DEVELOPING THE PROFESSIONAL COMPETENCE OF TEACHERS AS A PEDAGOGICAL PROBLEM //E-Conference Globe. – 2021. – C. 333-338.
  20. Ибрагимов А. К. Основа физкультурного образования школьников-знания по физической культуре //Рекомендовано к изданию Советом по качеству УралГУФК Протокол. – 2018. – №. 8. – C. 128.
  21. Ibragimov S. E. RESEARCH PARK. – 2021.
  22. Ibragimov A. K. DEVELOPING THE PROFESSIONAL COMPETENCE OF TEACHERS AS A PEDAGOGICAL PROBLEM //E-Conference Globe. – 2021. – C. 333-338.

23. Karomatovich I. A., Utkirjonovich E. F. CHARACTERISTICS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING METHODOLOGY OF BOXERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 05. – С. 27-40.
24. Ibragimov A. K. Catalog of training tasks for training special endurance of young girl handball players //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – T. 10. – №. 11. – С. 486-492.
25. Karomatovich I. A., Shokhrub U. Dynamics of jumping development of volleyballers in different ages //Middle European Scientific Bulletin. – 2021. – T. 11.
26. Ibragimov A. K., Muxiddinovich L. A. INDIVIDUALIZATION OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 04. – С. 234-241.
27. A.K.Ibragimov, F.I.Mo'minov, Methodology of optimization of training for young players // International Journal For Innovative Engineering and Management Research Vol 10 Issue02, Feb2021 ISSN 2456 – 5083 Page 43-48.
28. Ixomovich M. F. METHODOLOGICAL BASIS FOR THE FORMATION OF FOOTBALL TRAINING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 1. – С. 355-363.
29. Ixomovich M. F. FEATURES OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 02. – С. 1314-1320.
30. Muminov F. PEDAGOGICAL FUNDAMENTALS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS.
31. Azimovna F. M. Formation of spiritual and moral values of pupils in physical education lessons //Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR). – 2020. – T. 9. – №. 11. – С. 99-103.
32. Azimovna F. M. Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari jarayonida aqliy tarbiya va uning ahamiyati. Integration into the world and connection of sciences. – 202

## **JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASI BO'YICHA AHOLI O'RTASIDA OMMAVIY SPORT ISHLARINI TASHKIL QILISH**

10.53885/edinres.2022.43.28.050

**Aslonova Malohat Akramovna**

*Navoiy DPI Jismoniy madaniyat*

*kafedrasi dotsenti*

**ANNOTATSIYA**

Mazkur maqolada aholi turar-joylarida ommaviy sport ishlarini muvaffaqiyatli o'tkazishda sport inshootlari katta ahamiyat kasb etadi. Sog'lom turmush tarzini hayotga keng tatbiq etish va ommaviy sportni yanada rivojlantirish hamda jismoniy tarbiya va ommaviy sport bilan muntazam shug'ullanishi uchun zamon talablariga mos shart-sharoitlar yaratish.

**Kalit so'zlar:** sport, sog'lom, sport obektlari, yurish, yugurish, mini-futbol, velosport, badminton, stribol,

### **АННОТАЦИЯ**

В данной статье спортивные сооружения играют важную роль в успешности массовых занятий спортом в жилых районах. Широкое внедрение здорового образа жизни и дальнейшее развитие массового спорта, а также создание современных условий для регулярных занятий физической культурой и массовым спортом.

**Ключевые слова:** спорт, здоровье, спортивные сооружения, ходьба, бег, мини-футбол, велоспорт, бадминтон, стрит бол

### **ABSTRACT**

In this article, sports facilities play an important role in the success of mass sports in residential areas. Widespread introduction of a healthy lifestyle and further development of mass sports, as well as the creation of modern conditions for regular physical education and mass sports.

**Key words:** sports, health, sports facilities, walking, running, mini-football, cycling, badminton, street ball

Jamiyatimizda sog'lom turmush tarzini shakllantirish, aholining, ayniqsa, yosh avlodning jismoniy tarbiya va ommaviy sport bilan muntazam shug'ullanishi uchun zamon talablariga mos shart-sharoitlar yaratish, sport musobaqalari orqali yoshlarda o'z irodasi, kuchi va imkoniyatlariga bo'lgan ishonchni



## МУНДАРИЖА

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ РЕКТОРИ О.Х.ХАМИДОВНИНГ АНЖУМАН ИШТИРОКЧИЛАРИ ВА МЕҲМОНЛАРИГА ТАБРИК СЎЗИ .....	3
Жумаев Рустам Ганиевич. БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ЎРНИ .....	4
Зарипов Гулмурот Тоҳирович. ЁШ АВЛОДНИНГ БАРКАМОЛ ВА СОҒЛОМ БЎЛИБ ТАРБИЯЛАНИШИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ГИГИЕНАСИНИНГ ЎРНИ .....	6

### I-SHO'BA: TA'LIM MUASSASALARIDA O'TKAZILADIGAN JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINING MUAMMO VA ECHIMLARI..... 11

С.И.Иноятгов, Г.С.Ражабова. АБУ АЛИ ИБН СИНО АСАРЛАРИДА ТАЪЛИМ ВА СОҒЛОМ АВЛОД ТАРБИЯСИ МАСАЛАЛАРИ.....	11
Ибраимов Холбой Ибрагимович. ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА РУҲИЙ БАРКАМОЛЛИК УЙҒУНЛИГИ МАСАЛАЛАРИ .....	14
Махмудов Мэлс Хасанович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ЯНГИ ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ.....	17
Орипова Мохина Нишод кизи. Баймурадов Раджаб Сайфитдинович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЎТКАЗИЛАДИГАН ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА МИЛЛИЙ ХАЛҚ ЎЙИНЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ .....	19
Abdullayev Avazbek Alisherjon o'g'li. MAKTABDA O'QUVCHILAR BILAN OLIV BORILADIGAN JISMONIY TARBIYA DARSLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI.....	24
Q.T.Arabboyev. SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA FUNKSIONAL TAYYORGARLIKNING AHAMIYATI.....	26
Sobirov Abdulaziz Abdurazikovich. BCLANI MAKTABGA TAYYORLASHDA JISMONIY TARBIYANING O'RNI.....	28
Rahmanov Akmal Azimovich. Tursunova Dilshoda Tohirjon qizi. GIMNASTIKACHI QIZLARINING KORDINATSION QOBILYATLARINI RIVOJLANTIRISHDAGI MUAMMOLAR.....	31
Ishankulov Baxtiyor Muratovich. MAKTAB O'QUVCHILARI O'RTASIDA "ALPOMISH" VA "BARCHINOY" MAXSUS TEST SINOVLARINING IJTIMOY VA TARBIYAVIY XUSUSIYATLARI.....	32
Primova Nargiza Adilovna. BADIY GIMNASTIKANING TA'LIM VA TARBIYA JARAYONIDAGI O'RNI.....	33
Rahmonov Rauf Rasulovich, Rahmatova Mehrinigor Karimovna. UMUM TA'LIM MAKTABLARDA YENGIL ATLETIKA TO'GARAKLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI. ....	36
Қаҳҳоров Сиддик Қаҳҳорович, Ҳайитов Умиджон Ҳамидович, Сайфуллаев Азизбек Амрулло ўгли УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯ ВОСИТАЛАРИНИНГ ЎРНИ.....	38
Нўжйев Шерали Сувонович. TA'LIM MUASSASALARIDA KURASHCHILARNING TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGI.....	40
Sharipova Dilyara Djumaniyozovna, Mamanova Aziza Abduxoliq qizi. 13-14 YOSH SPORTCHILARNI YENGIL ATLETIKA SPORT TURIGA JALB QILISH .....	42
V.A.Sultonov. SPORT MASHG'ULOTLARINING MAQSADI VA XUSUSIYATLARI.....	43
Абдукаримов Нурмахан Амирханович, Абдуганиев Бунёдбек Незмат ўгли. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ДАРСЛАРИДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР ОРҚАЛИ ЁШ АВЛОДНИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ.....	45
Ergashov Mansur Yarashovich. "BIOKIMIYO VA SPORT BIOKIMIYOSI" FANINI O'QITISH JARAYONIGA TIZIMLI YONDASHUV .....	47
Шакиржанов Темур Аъзамжонович. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДОПРИЗЫВНОЙ ПОДГОТОВКЕ МОЛОДЕЖИ.....	49
Шакиржанов Темур Аъзамжонович, Шакиржанова Клара Ташкенбаевна. ИЧКИ ИШЛАР ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ МАҲОРАТИНИ ОШИРИШНИНГ УСТУВОР ОМИЛЛАРИ.....	52
Davronov Nurzod Ismoilovich, Baxtiyrov Aziz Ixtiyor o'g'li, QADRIYATLI YONDASHUV ASOSIDA SINFDAN TASHQARI MASHG'ULOTLARDA BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARINI JISMONIY SIFATLARNI RIVOJLANTIRISH .....	54

С.И.Саидов. БОШЛАНГИ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСИНИ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ.....	112
Хасанов Р.А., Турсунов М.З. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИНИ ЗАМОНАВИЙ АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИ ЖОРИЙ ЭТИШ ЙЎЛИ БИЛАН ТАКОМИЛЛАШТИРИШ.....	114
Толстинов Богдан Геннадиевич, ПУТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТИ В САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ АКТИВНОСТИ У СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	115
Eshtemirova E'zoza Murodjon kizi, Yusupov G'ayrat Abdullaevich. BADIY GIMNASTIKA BILAN SHUG'ULLANUVCHI QIZLARNING ANTROPOMETRIK KO'RSATKICHLARI.....	117
Попова Наталья Владимировна, Передера Энни Сергеевна, ЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ЕДИНОБОРСТВАМИ В ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ.....	119
Сафаралиев Бозор Сафаралиевич, Азимов Гурез Джалилович, ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ.....	121
Вебер Дмитрий Александрович, Юрин Даниил Сергеевич, ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ОБУЧЕНИИ ВО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	125
Qurbonov G'ayratjon katta o'qituvchi, Raximjonov Dostonbek Rasuljon o'g'li, SPORT O'YINLARI BO'YICHA MAKTAB JISMONIY TARBIYA DARSLARINI O'TKAZISH METODIKASI.....	127
Tursunov Oqil Amrulloevich. SPORT NAZARIYASI PREDMETINING XUSUSIYATLARI, MAXSUS ATAMALARI.....	129
Я.З.Файзиев, М.Ф.Юсупова . РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	132
Файрат Салимов, Ирода Косимбекова. БАРКАМОЛ РИВОЖЛАНГАН ШАХСНИ ТАРБИЯЛАШДА ХАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРНИНГ ЎРНИ.....	135

**2-SHO'BA: JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASIDA AHOLINI OMMAVIY SOG'LOMLASHTIRISHNING INNOVATSION SPORT KLASTERINI TASHKIL QILISH;**

.....	<b>140</b>
Bobomurodov Abdurafik Egamurodovich. JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARNI QO'LLASH ORQALI O'QUVCHILAR NAZARIY BILIMINI OSHIRISHNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI.....	140
Ibodov Azizbek Inoyat o'g'li, Boltaev Sunnat Bahtiёр ўгли. ТАЛАБАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ИННОВАЦИОН ЁНДАШУВНИНГ ЗАРУРИЯТИ.....	142
Bekmurzaev Abdikarim Kulmurzaevich, Shilmanov Raxat Perdebaevich, Kalmuratov Islambek Polatovich. JISMONIY MADANIYAT SHAKLLANISHIDA SHAXSIY SOG'LIQNI SAQLASHNING TA'RKIBIY QISMLARI.....	145
Abdiyev Sherzod Abdurahmonovich, Omurullayeva Maftuna Xabibulla qizi, KO'P YILLIK TAYYORGARLIK BOSQICHIDA YENGIL ATLETIKA TURLARIGA O'QUVCHI YOSHLARNI SARALASHNING PEDAGOGIK TEXNOLOGIYASI.....	146
Sh.O' Atamurodov, D.X.Abdullayev, M.Xosilmurodov. O'QUVCHILARGA MILLIY HARAKATLI O'YINLAR ORQALI MILLIY VA UMUMINSONIY FAZILATLARNI SINGDIRISHNING MAZMUNI, SHAKL VA METODLARI.....	148
Soataliyev Sardorbek Minnosibjon o'g'li. MAKTAB O'QUVCHILARINI SOG'LOMLASHTIRISH TADBIRLARINI TASHKIL ETISHNING ASOSIY TOMONLARI.....	150
Ibragimov Alisher Karomatovich, Saidmurodova Gavhar Navrozovna. XOTIN-QIZLAR SPORTINI RIVOJLANISHDA SOG'LOM ONA VA OILANING O'RNI.....	152
Ibragimov Alisher Karomatovich, Jabborov Islomjon Bobir o'g'li. BARKAMOL AVLODNI TARBIYALASHDA JISMONIY TARBIYA FANINING OILADAGI O'RNI VA AHAMIYATI.....	155
Askonova Malohat Akramovna. JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASI BO'YICHA AHOLI O'RTASIDA OMMAVIY SPORT ISHLARINI TASHKIL QILISH.....	158
TOXTASINOV DILSHODBEK ERKINJONOVICH, JISMONIY TARBIYA VA OMMAVIY SPORTNI YANADA RIVOJLANTIRISHDA "SPORT TARG'IBOTCHISIG'NING ROLI.....	160
M.A.Xasanova. UMUMTA'LIM MAKTABLARDA JISMONIY TARBIYA FANIDA TA'LIMI SIFATINI OSHIRISHDA INNOVATSION USULLARDAN FOYDALANISH.....	162