

**“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA
JISMONIY TARBIYA VA SPORT
MASHG'ULOTLARINI TASHKIL
QILISHNING ISTIQBOLLARI:
MUAMMO VA YECHIMLAR”
xalqaro ilmiy-amaliy anjuman**

MATERIALLARI



2022 yil 29 aprel

Buxoro

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI

**“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY
TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINI TASHKIL
QILISHNING ISTIQBOLLARI: MUAMMO VA
YECHIMLAR”**

**ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА
СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ПРОБЛЕМЫ И
РЕШЕНИЯ**

**PROSPECTS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL
EDUCATION AND SPORTS: PROBLEMS AND
SOLUTIONS**

Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman

2022 yil 28-29 aprel

Buxoro - 2022

“Inson qadriini ulug‘lash va faol mahalla yili” ga bag‘ishlangan, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022 yil 7 martidagi 101- son farmoyishiga asosan Buxoro davlat universitetida xalqaro hamkorlar ishtirokida 202 yil 28-29 aprel kunlari “Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar” mavzusida Respublika ilmiy retsenzialangan onlayn-konferensiya o‘tkaziladi.

Anjumanning maqsadi: Yosh avlodning harakat faolligini optimallashtirish muammolarini hal etishning yangi yo‘llarini izlash, ularning jismoniy tayyorgarligi hamda jismoniy tarbiyasi jarayoniga yangi shakllar va metodlarni joriy qilish bobida metodologik va uslubiy sharoitlarini o‘rganish.

Anjumanning tashkiliy qo‘mitasi:

DASTURIY QO‘MITA

1	O.X.Xamidov	BuxDU rektori, rais
2	O.S.Qahhorov	BuxDU ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor, rais muovini
3	B.B.Ma‘murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
4	M.J.Abdullaev	BuxDU pedagogika instituti jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedra mudiri.
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	R.X.Kadirov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	I.I.Saidov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
9	X.N.Xakimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
10	A.Sh.Inoyatov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti o‘qituvchisi kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
11	F.B.Muzaffarova	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini katta o‘qituvchisi p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
12	R.S.Baymuradov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, a‘zo
13	Ya.Z.Fayziev	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, kotib

II TASHKILY QO‘MITA

1	B.B.Ma‘murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
2	S.Q.Qaxxorov	BuxDU xodimlar va talabalar kasaba uyushmasini raisi, a‘zo
3	U.U.Rashidov	BuxDU moliya va iqtisodiyot ishlari bo‘yicha prorektorini, a‘zo
4	G.T.Zaripov	BuxDU I va IPKT bo‘limi boshlig‘i, a‘zo
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	Q.P.Arslonov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	G.M.Salimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
9	M.M.To‘raev	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, a‘zo
10	R.R.Raxmonov	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
11	O.A.Farmonov	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
12	F.A.Narzullaev	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” katta o‘qituvchisi, a‘zo

Barcha ma‘ruza tezislari (maqolalar) tahririyat tomonidan anonimlashtirilgan holatda tekshiriladi va tekshiruvdan ijobiy o‘tgan ma‘ruza tezislari nashr etiladi hamda har bir muallifga elektron SERTIFIKAT beriladi. Ma‘ruza tezislari berilgan ma‘lumot uchun mualliflarning o‘zlari javobgar hisoblanishadi. Konferensiya materiallari to‘plamini 2022 yil 15 may kuni boshlab <https://interscience.uz> rasmiy saytidan yuklab olishingiz mumkin.

Konferensiya to‘plamida nashr etilgan ilmiy tezislari (maqolalar) **GOOGLE SCHOLAR**, **CROSSREF** xalqaro bazasida indeksatsiyalanadi, har biriga alohida **Crossref DOI** maqam beriladi.

Mazkur ilmiy amaliy-anjuman konferensiyada professor-o‘qituvchilar va ilmiy tadqiqotchilar jismoniy tarbiya va sport yo‘nalishida o‘z ilmiy izlanishlari natijasida tayyorlangan ma‘ruza tezislari (maqolalar) bilan qatnashadi

o'tkazilayotgan sog'lomlashtirish tadbirlarida (har bir maktab yoshi uchun alohida) guvohi bo'ldik. Maktabda 20 dan ortiq 6-7-8 sinf o'quvchilaridan tayyorlangan jismoniy tarbiya faollari (yo'riqchilar) katta tanaffuslarda o'yinlar o'tkazish uchun tayyorlangan. Ular navbat bilan maxsus jadval asosida qayd qilingan sog'lomlashtirish tadbirlarini o'tkazadilar.

Mazkur tadqiqotda biz maktab boshlang'ich sinf o'quvchilari va shu yoshga teng bolalar maktab sog'lomlashtiruvchi tadbirlariga muntazam qatnashib kelayotgan o'quvchilarda pedagogik tajribaning yo'nalishi va mazmuni quyidagi usuliy holatni aniqlashga qaratildi: a) materiallarni rejalashtirishda o'quvchilarning dastlabki jismoniy tayyorgarligi hisobga olindi va ularga individual yondashish asosida tashkil qilindi;

b) o'tkazilgan pedagogik tadqiqot natijalariga ko'ra shu narsa ma'lum bo'ldiki, tajriba guruhida qo'llanilgan *milliy harakatli o'yinlar* majmuasi shu guruhlarda shug'ullangan o'quvchilarning barcha sifat ko'rsatkichlariga jiboyi ta'sir ko'rsatdi.

Quyidagi ma'lumotlarga ko'ra shu yoshdagi qiz o'quvchilar 23,2 marta sakragan, bu ko'rsatkichlar 20 foizga yaxshilanganligini ko'rsatdi. 2 o'quvchi o'g'il o'quvchilar 22,5 marta sakrashga erishgan. Yil boshidagidan 5 marta ko'p sakragan, bu esa 22 foizni tashkil etdi. Shu yoshdagi qiz o'quvchilar esa 27,4 marta ko'p sakraganligi ko'rindi. Kuch-tezligi (turgan joydan uzunlikka sakrash) testida 1-2 o'quvchi o'g'illarda 3,2 sm.ni, qiz o'quvchilarda esa 3,6 sm.ni, farq esa 3 foizni tashkil etgan

Yuqoridagi ma'lumotlardan ko'rinib turibdiki, 150 grammlı tennis ko'ptogini uloqtirishda qiz o'quvchilardan ko'ra o'g'il o'quvchilarning natijalari ancha farq qiladi, chunki o'g'ilbolalar qizbolalarga nisbatan kuch rivojlanishi jihatidan yuqori turadi. Bu ko'rsatkichlar o'quvchilarning diqqatni hamda jismoniy tayyorgarligini oshiruvchi *o'zbek xalq milliy harakatli o'yinlaridan* Katta tanaffuslarda muntazam foydalanish darajasi yetarli ekanligini ko'rsatdi.

Xulosa

Mazkur Ommaviy sog'lomlashtirish tadbirlarini faqat o'tkazishni asosiy maqsad qilib qo'ymay, u orqali erishilgan yutuqlarni namoyish qilish, tushulash, g'oliblarni taqdirlash tizimini shunday o'ylash lozimki, o'quvchilar bu tadbirdan nimani o'rganishlarini oldindan bilishsin va ular keyinchalik nimaga intilishlari lozimliklari haqida tasavvurga ega bo'lishsin va o'zlarining zaruriy rejalarini, kim yaxshi sportchi, kim malakali hakam, kim zo'r sharhlovchi, kim yaxshi fotomuxbir, kim yaxshi jumalist bo'lishi mumkin ekanligi haqida o'z fikrlariga ega bo'lishlari uchun imkon yaratilsin hamda jismoniy tayyorgarligini yaxshilash va asosiy sog'lomlashtirish funksiyasini bajaradi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati.

1. A.Abdullayev, R.Rasulov, A.Xasanov. UMUMIY O'RTA VA KASB-HUNAR TA'LIMI TIZIMLARIDA JISMONIY TARBİYADAN SINFDAN TASHQARI ISHLAR Toshkent 2009. -200. b.
2. Bondarevskiy E.YA. Xankekiyev SH. X. O'quvchi yoshlarning jismoniy tayyorgarligi. Meditsina – T.: 1986.-204. b.
3. A.Abdullayev. Jismoniy madaniyat nazaryasi va metodikasi. Bakalavr talabalar uchun darslik. • T. 2018. -410.b.

XOTIN-QIZLAR SPORTINI RIVOJLANISHDA SOG'LOM ONA VA OILANING O'RNI.

10.53885/edinres.2022.57.78.048

Ibragimov Alisher Karomatovich

Buxoro davlat universiteti Jismoniy madaniyat fakulteti
Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedra dotsenti

Saidmurodova Gavhar Navrözovna

BuxDU huzuridagi Pedagogika instituti magistiri

Annotatsiya: ushbu maqola orqali qizlarning jismoniy tarbiya va sportga qiziqishini oshirish, ularning hayotida muntazam o'rin egallashini ta'minlash maqsadida quyidagi tarixiy manbalar asosida xalqimizning tarixiy taraqqiyotida ayollarning tutgan o'rini ko'rsatishni maqsad qilganimiz.

Kalit so'zlar: sog'lom ona, oila, ayollar sporti, jismoniy tarbiya, sport

Mustaqillik sharofati bilan mamlakatimiz taraqqiyotining barcha sohaları qatori jismoniy tarbiya va sport ham davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlari doirasida izchil rivojlanmoqda. "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi qonun, "O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi qaror, "Ommaviy sport faoliyatini yanada kuchaytirish to'g'risida"gi qaror va bu boradagi boshqa konseptual hujjatlarning qabul qilinishi, ularni bosqichma-bosqich hayotga tatbiq etish. O'zbekiston Respublikasining "Ta'lim to'g'risida"gi va "Kadrlar tayyorlash milliy dasturi to'g'risida"gi

qonunlarida jismoniy tarbiya va sportga alohida e'tibor qaratilgan. Lekin yuksak natijalarni qo'ldan boy bermaslik uchun malakali, raqobatbardosh sportchilarni tayyorlash yosh iqtidorli zaxiralarni yetishtirish bilan bevosita bog'liq.

Mashg'ulotlar jarayoniga aholini, ayniqsa, qizlarni ko'proq jalb etish sport mutaxassislari zimmasiga katta mas'uliyat yuklaydi. Shu bois ayollar sportini rivojlantirishda ayol murabbiylarimizning o'rnini katta.

Sportda jismoniy tarbiyani tashkil etish chora-tadbirlarini quyidagi masalalar bo'yicha ko'rib chiqish maqsadga muvofiq, deb hisoblaymiz:

- ayollar sportida jismoniy tarbiyani tashkil etish jarayonida ularning qiziqish va ehtiyojlarini hisobga olish;

- jismoniy tarbiya, ayollarni sog'lom turmush tarziga o'rgatish, ularning umumiy madaniyatini yuksaltirish, oilada jismoniy tarbiya, sport va sog'lom turmush tarzi nufuzini oshirish masalalarini o'quv dasturlariga kiritish;

Ayol tanasining ish qobiliyati erkaklikidan bir oz pastroq. Bu ayol tanasining anatomik va fiziologik xususiyatlariga bog'liq. Shuning uchun ayollar salomatligini mustahkamlash yoki sportda yuqori natijalarga erishish uchun beriladigan mashqlarning optimal miqdorini belgilamasdan turib, maqsadga erishib bo'lmaydi. Berilishi kerak bo'lgan jismoniy mehnat miqdorini aniqlash, yuqorida aytib o'tilganidek, ayol tanasining tuzilishi va funksional xususiyatlari bilan chambarchas bog'liq bo'ladi. Ma'lumki, har bir ayol ona bo'lib, kelajak avlod salomatligi birinchi navbatda onaning salomatligiga bog'liqligini unutmaslik kerak. Buning uchun har bir sport mutaxassisi, har bir o'qituvchi, shuningdek, sport bilan shug'ullanuvchi har bir qiz, ayol, murabbiy ayol tanasining jismoniy imkoniyatlarini bilishi, ular bilan mashg'ulotlarni tashkil etish va o'tkazishni har tomonlama tekshirishi, zamonaviy bilimlarni o'rganishi zarur. sport sohasida, darsda ulardan to'g'ri foydalana olishi kerak.

Oilada qizlarning jismonan va ruhiy jihatdan sog'lom, ma'nan yetuk, mehnatsevar, oilaviy hayotga shay bo'lib ulg'ayishi ularda halollik, rostgo'ylik, sadoqat, mardlik, mehr-oqibat, epchillik kabi barcha insoniy fazilatlar bilan birga shakllanadi.

Olingan fikr-mulohazalarga ko'ra, qizlarni sportga jalb qilishimiz kerak. Shundan kelib chiqib, oilada sog'lom muhit yaratib, xotin-qizlar salomatligini mustahkamlab, kelajak hayotiga zamin yaratamiz. Ular kelajakda sog'lom avlodni voyaga yetkazishlari, ularni Vatanga sadoqatli, yetuk insonlar etib voyaga yetkazishlari kerak.

Darhaqiqat, mustaqilligimiz sharofati bilan mamlakatimiz barcha sohalarda yuksalishlarga erishdi.

Mamlakatimizda millatlararo hamjihatlik va jamiyat taraqqiyoti yo'lida amalga oshirilayotgan islohotlar O'zbekiston nufuzini yuksaltirish, salohiyatini yanada yuksaltirishga xizmat qiladi. Davlatning sport sohasidagi birinchi qonunlaridan biri "Sog'lom avlod uchun" ordenidir.

yo'sunlarimizni ma'nan yetuk, jismonan barkamol avlod etib tarbiyalash borasidagi sa'y-harakatlari samarasidir.

Endilikda yuqori natija ko'rsatib, O'zbekiston nomini uhug'lagan sportchilarimiz qatorida sportchi qizlarimiz ham taqdirlanmoqda. Ularga "O'zbekiston iftixori" yuksak unvoni berilgan. Mustaqilligimiz sharofati bilan ayollarimiz xorijga tez-tez chiqib ketmoqda. Shu asosda O'zbekistonda xotin-qizlarning jismoniy tarbiya va sportini rivojlantirish uchun keng sharoit yaratilganiga e'tibor qaratilmoqda.

Keyingi yillarda ayollar sportini rivojlantirish juda muhim masalaga aylandi. Bu masalani ijobiy hal etish yo'llari Birinchi Prezidentimiz Islom Karimovning ma'ruza va ma'ruzalarida, shaxsning barkamol rivojlanishiga oid asarlarda, ilmiy adabiyotlarda o'z ifodasini topgan.

Keyingi yillarda sport bilan shug'ullanayotgan xotin-qizlar safi kengayib bormoqda.

Endi ular nafaqat Respublika, balki, Xalqaro musobaqalarda qatnashish.

Shahar va tumanlarda xotin-qizlar o'rtasida musobaqalar o'tkazish ham an'anaga aylangan. Bu sohada ayollar sportini yanada ommalashtirishga xizmat qilmoqda. Minglab xotin-qizlar salomatligini mustahkamlash barobarida o'z mahoratini oshirib, namoyon etmoqda.

Ular barkamol, go'zal avlodlar bo'lib voyaga yetmoqda. Bularning barchasi, ayniqsa, Prezidentimiz sport sohasida. Jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish tashabbuslarida xotin-qizlar faol ishtirok etayotgani qalblarni g'urur va iftixorga to'ldiradi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati

1. Ne'matovich K.S.Abduyeva - Sitombonu Savriddin qizi, Futullayeva Muazzam Azimovna, Qurbonov Shuhrat Qo'ldoshevich. Jismoniy tarbiya va sport darslarida innovatsion atamalardan

- foydalanish va ularning ijtimoiy va tarbiyaviy xususiyatlari // Tanqidiy sharhlar jumali. doi . – T . 10. – S . 470-471 .
2. Abdueva SSQ 14-15 yoshli gandbolchilarning sakrashda tezligi va kuchini aniqlash //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – T . 10. – №. 11. – S . 1212-1220.
 3. Abdueva S.S., Xurbonov S., Sobirova N. 11-12 yoshli gandbolchi qizlarning jismoniy ko'rsatkichlari va texnikasi evolyutsiyasi //Fan, muhandislik va texnologiyada ilg'or tadqiqotlar xalqaro jumali (IJARSET). – 2019 yil.
 4. Abdueva SS Bolalarning gandbol sportiga qiziqishini oshiradigan tadbirlar // Innovatsionnoerazvitienauki I obrozovaniemejdunarodnayanauchno-prakticheskayakonferensiya . – 2020 yil.
 5. Abdueva S.S. Burkamol avlodni tarbiyalashda jismoniy tarbiya va sportning pedagogik ahamiyati //Olamga integratsiya va fanlar aloqasi| Integratsiya v mir i svyaz nauk | Dunyoya qurish va elmlarning aloqa ISBN. – S . 978-9952.
 6. Abdueva S. XVI-XVIII ASRLARDA O'RTA OSIYODA Jismoniy madaniyatni o'rganish dolzarb masala sifatida // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8.
 7. Abdueva S. Universitet talabalarining gandbol jamoalari mashg'ulotlarini rejalashtirishda temperament turlari bo'yicha sportchilarning funksional holatini hisobga olish // TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8.
 8. Abdueva S. Yosh gandbolchilarni tayyorlashning psixologik jihatlarini // TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8.
 9. Abdueva S. SALOMATLIKNI MUSTAHKAMLASH XUSUSIYATLARI // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8. Abdueva S. SHAXS JISMONIY MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA TIZIMLI YONDORISHA // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8.
 10. Abdueva S. GANDBOLCHILARDA HUYUM VA HIMOYA JAVOB TEZLIKINING YOSH BOYICHA DINAMIKASI // TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 7. – №. 7.
 11. Abdueva S. SHAXS JISMONIY MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA TIZIMLI YONDORISHA // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8.
 12. Abdueva S. SPETSIFIKA DISTANTSIONNOGO OBUCHENIA VYSSHEM OBRAZOVANII //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 7. – №. 7.
 13. Abdueva S . Jismoniy madaniyat shaxs inno v a tsi o n m e t o d l a m i q o ' l l a s h n i n g p s i x o l o g i k j i b a t l a r i //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 3. – №. 3.
 14. Abdueva S . Xotin - qizlarning milliy madaniyati va hozirgi davr jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanish tasiri //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 3. – №. 3.
 15. Abdueva S . Jismoniy madaniyatning ijtimoiy funksiyasi //TsENTR NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8.
 16. Abdueva S. YUKORI MALAKALI 19-21 YOSHLI GANDBOLCHILARNING MASHG'ULOT JARAYONLARIDA DAVRANLAR ARALIGI PSIXOLOGIK AHAMIYATI // TsENTR . NAUCHNYX PUBLIKATSIY (buxdu . uz). – 2021. – T . 8. – №. 8.
 17. Karomatovich I. A. METHODS OF TEACHING CHILDREN FOR MOVEMENT ACTIVITIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T . 3. – №. 1. – C. 242-249.
 18. Karomatovich I. A., Shodiyevich T. M. THE PEDAGOGICAL SIGNIFICANCE OF THE FORMATION OF STUDENTS'SPIRITUAL AND MORAL VALUES THROUGH MOVEMENT GAMES IN SPORTS LESSONS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T . 3. – №. 1. – C. 310-320.
 19. Ibragimov A. K. DEVELOPING THE PROFESSIONAL COMPETENCE OF TEACHERS AS A PEDAGOGICAL PROBLEM //E-Conference Globe. – 2021. – C. 333-338.
 20. Ибрагимов А. К. Основа физкультурного образования школьников-знания по физической культуре //Рекомендовано к изданию Советом по качеству УралГУФК Протокол. – 2018. – №. 8. – С. 128.
 21. Ibragimov S. E. RESEARCH PARK. – 2021.
 22. Ibragimov A. K. DEVELOPING THE PROFESSIONAL COMPETENCE OF TEACHERS AS A PEDAGOGICAL PROBLEM //E-Conference Globe. – 2021. – C. 333-338.

МУНДАРИЖА

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ РЕКТОРИ О.Х.ХАМИДОВНИНГ АНЖУМАН ИШТИРОКЧИЛАРИ ВА МЕХМОНЛАРИГА ТАБРИК СЎЗИ	3
Жумиев Рустам Ганиевич. БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ЎРНИ.....	4
Зарипов Гулмурот Тохирович. ЁШ АВЛОДНИНГ БАРКАМОЛ ВА СОҒЛОМ БЎЛИБ ТАРБИЯЛАНИШИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ГИГИЕНАСИНИНГ ЎРНИ	6

I-SHO'BA: TA'LIM MUASSASALARIDA O'TKAZILADIGAN JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINING MUAMMO VA ECHIMLARI..... II

С.И.Иноятов, Г.С.Ражабова. АБУ АЛИ ИБН СИНО АСАРЛАРИДА ТАЪЛИМ ВА СОҒЛОМ АВЛОД ТАРБИЯСИ МАСАЛАЛАРИ	11
Ибраимов Холбой Ибрагимович. ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА РУҲИЙ БАРКАМОЛЛИК УЙҒУНЛИГИ МАСАЛАЛАРИ	14
Махмудов Мэлс Хасанович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ЯНГИ ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ.....	17
Орипова Мохина Нишод қизи. Баймурадов Раджаб Сайфитдинович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЎТКАЗИЛАДИГАН ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА МИЛЛИЙ ХАЛҚ ЎЙИНЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ	19
Abdullayev Avazbek Alisherjon o'g'li. MAKTABDA O'QUVCHILAR BILAN OLIB BORILADIGAN JISMONIY TARBIYA DARSLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI.....	24
Q.T.Arabboyev. SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA FUNKSIONAL TAYYORGARLIKNING AHAMIYATI.....	26
Sobirov Abdulaziz Abdurazikovich. BCLANI MAKTABGA TAYYORLASHDA JISMONIY TARBIYANING O'RNI.....	28
Rahmanov Akmal Azimovich. Tursunova Dilshoda Tohirjon qizi. GIMNASTIKACHI QIZLARINING KORDINATSION QOBILYATLARINI RIVJLANTIRISHDAGI MUAMMOLAR	31
Ishankulov Baxtiyor Muratovich. MAKTAB O'QUVCHILARI O'RTASIDA "ALPOMISH" VA "BARCHINOY" MAXSUS TEST SINOVLARINING IJTIMOY VA TARBIYAVIY XUSUSIYATLARI	32
Primova Nargiza Adilovna. BADIY GIMNASTIKANING TA'LIM VA TARBIYA JARAYONIDAGI O'RNI.....	33
Rahmonov Rauf Rasulovich, Rahmatova Mehrinigor Karimovna. UMUM TA'LIM MAKTABLARDA YENGIL ATLETIKA TO'GARAKLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI	36
Қаҳҳоров Сиддиқ Қаҳҳорович, Хайитов Умиджон Ҳамидович, Сайфуллаев Азизбек Амрулло ўғли УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯ ВОСИТАЛАРИНИНГ ЎРНИ.....	38
Hojiyev Sherali Suvonovich. TA'LIM MUASSASALARIDA KURASHCHILARNING TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGI.....	40
Sharipova Dilyara Djumaniyozovna, Mamanova Aziza Abduxoliq qizi. 13-14 YOSH SPORTCHILARNI YENGIL ATLETIKA SPORT TURIGA JALB QILISH.	42
V.A.Sultonov. SPORT MASHG'ULOTLARINING MAQSADI VA XUSUSIYATLARI.....	43
Абдукаримов Нурмахан Амирханович, Абдуғаниев Бунёдбек Неъмат ўғли. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ДАРСЛАРИДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР ОРҚАЛИ ЁШ АВЛОДНИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ	45
Ergashov Mansur Yarashovich. "BIOKIMYO VA SPORT BOKIMYOSI" FANINI O'QITISH JARAYONIGA TIZIMLI YONDASHUV	47
Шакиржанов Темур Азъмжонович. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДОПРИЗЫВНОЙ ПОДГОТОВКЕ МОЛОДЕЖИ	49
Шакиржанов Темур Азъмжонович, Шакиржанова Клара Ташкенбаевна. ИЧКИ ИШЛАР ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ МАҲОРАТИНИ ОШИРИШНИНГ УСТУВОР ОМИЛЛАРИ.....	52
Davlatov Nurzod Ismoilovich, Baxtiyorov Aziz Ixtiyor o'g'li, QADRIYATLI YONDASHUV ASOSIDA SINFDAN TASHQARI MASHG'ULOTLARDA BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARINI JISMONIY SIFATLARNI RIVJLANTIRISH	54

С.И.Саидов. БОШЛАНГИ СИНОФ ЎҚУВЧИЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСИНИ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ.....	112
Хасанов Р.А., Турсунов М.З. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИНИ ЗАМОНАВИЙ АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИНИ ЖОРИЙ ЭТИШ ЎЎЛИ БИЛАН ТАКОМИЛЛАШТИРИШ.....	114
Толистинов Богдан Генодиевич, ПУТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТИ В САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ АКТИВНОСТИ У СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	115
Eshtemirova E'zoza Murodjon kizi, Yusupov G'ayrat Abdullaevich. BADIY GIMNASTIKA BILAN SHUG'ULLANUVCHI QIZLARING ANTROPOMETRIK KO'RSATKICHLARI.....	117
Попова Наталья Владимировна, Передера Эни Сергеевна, ЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ЕДИНОБОРСТВАМИ В ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ.....	119
Сафаралиев Бозор Сафаралиевич, Азимов Гурез Джалилович, ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ.....	121
Вебер Дмитрий Александрович, Юрий Даниил Сергеевич, ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ОБУЧЕНИИ ВО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	125
Qurbonov G'ayratjon katta o'qituvchi, Raximjonov Dostonbek Rasuljon o'g'li, SPORT O'YINLARI BO'YICHA MAKTAB JISMONIY TARBIYA DARSLARINI O'TKAZISH METODIKASI.....	127
Tursunov Oqil Amrulloevich. SPORT NAZARIYASI PREDMETNING XUSUSIYATLARI, MAXSUS ATAMALARI.....	129
Я.З.Файзиев, М.Ф.Юсупова . РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	132
Гайрат Салимов, Ирода Косимбекова. БАРКАМОЛ РИВОЖЛАНГАН ШАХСИ ТАРБИЯЛАШДА ХАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРНИНГ ЎРНИ.....	135

2-SHO'BA: JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASIDA AHOLINI OMMAVIY SOG'LOMLASHTIRISHNING INNOVATSION SPORT KLASTERINI TASHKIL QILISH;
140

Bobomurodov Abdurafik Egamurodovich. JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARNI QO'LLASH ORQALI O'QUVCHILAR NAZARIY BILIMINI OSHIRISHNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI.....	140
Ibodov Azizbek Inoyat o'g'li, Болтаев Суннат Бахтиёр ўғли. ТАЛАБАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ИННОВАЦИОН ЁНДАШУВНИНГ ЗАРУРИЯТИ.....	142
Bekmurzaev Abdikarim Kulmurzaevich, Shilmanov Raxat Perdebaevich, Kalmuratov Islambek Platovich. JISMONIY MADANIYAT SHAKLLANISHIDA SHAXSIY SOG'LIQNI SAQLASHNING TA'RKIBIY QISMLARI.....	145
Abdiyev Sherzod Abdurahmonovich, Omurullayeva Maftuna Xabibulla qizi, KO'P YILLIK TAYYORGARLIK BOSQICHIDA YENGIL ATLETIKA TURLARIGA O'QUVCHI YOSHLARNI SARALASHNING PEDAGOGIK TEXNOLOGIYASI.....	146
Sh.O' Atamurodov, D.X.Abdullayev, M.Xosilmurodov. O'QUVCHILARGA MILLIY HARAKATLI O'YINLAR ORQALI MILLIY VA UMUMINSONIY FAZILATLARNI SINGDIRISHNING MAZMUNI, SHAKL VA METODLARI.....	148
Soataliyev Sardorbek Minnosibjon o'g'li. MAKTAB O'QUVCHILARINI SOG'LOMLASHTIRISH TADBIRLARINI TASHKIL ETISHNING ASOSIY TOMONLARI.....	150
Ibragimov Alisher Karomatovich, Saidmurodova Gavhar Navrôzovna. XOTIN-QIZLAR SPORTINI RIVOJLANISHDA SOG'LOM ONA VA OILANING O'RNI.....	152
Ibragimov Alisher Karomatovich, Jabborov Islomjon Bobir o'g'li. BARKAMOL AVLODNI TARBIYALASHDA JISMONIY TARBIYA FANINING OILADAGI O'RNI VA AHAMIYATI.....	155
Aslonova Malohat Akramovna. JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASI BO'YICHA AHOLI O'RTASIDA OMMAVIY SPORT ISHLARINI TASHKIL QILISH.....	158
TOXTASINOV DILSHODBEK ERKINJONOVICH, JISMONIY TARBIYA VA OMMAVIY SPORTNI YANADA RIVOJLANTIRISHDA "SPORT TARG'IBOTCHISIG'NING ROLI.....	160
M.A.Xasanova. UMUMTA'LIM MAKTABLARDA JISMONIY TARBIYA FANIDA TA'LIMI SIFATINI OSHIRISHDA INNOVATSION USULLARDAN FOYDALANISH.....	162