

**КУРБАНОВ ДЖУРАБЕК ИСМАТОВИЧ**

# **ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**



**Учебное пособие**

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО  
СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН**

**КУРБАНОВ ДЖУРАБЕК ИСМАТОВИЧ**

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ**

(Учебное пособие)

**5112000- НАПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Учебное пособие разрешено к изданию приказом  
Министерства высшего и среднего специального образования  
Республики Узбекистан от 1 марта 2021 года №110.  
Номер регистрации 110-176.

**Издательство «Дурдона»  
Бухара - 2021**

УЎК 37:796(075.8)

74.267.5я7

К 93

Курбанов Дж.И.

Теория и методика физической культуры [Текст] : учебное пособие / Дж.И. Курбанов. - Бухара: ООО "Sadriiddin Salim Vuxoriy" Durdona, 2021. - 172 с.

КБК 74.267.5я7

Учебное пособие создано на основе учебной программы в соответствии с учебной программой Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан. Постепенно изучает и обобщает сущность истории физической культуры как науки, конкретные принципы истории ее возникновения, становления и развития. Каждая тема снабжена руководящими принципами, такими как план, укрепляющие тему вопросы, основные концепции, контрольные вопросы и список рекомендованной литературы для самостоятельного чтения. Учебная программа предназначена для студентов, магистров, исследователей, преподавателей и студентов всех факультетов физической культуры в университетах и педагогических институтах.

On the basis of curriculum according to the curriculum of the Ministry of Higher and Secondary Special Education of the Republic of Uzbekistan. It has been gradually studied and summarized the essence, emergence, formation and specific principles of the history of development of the history of physical culture. Each topic is provided with methodological guidelines such as plan, theme strengthening questions, basic concepts, test questions, and list of recommended publications for independent study. The curriculum is intended for students, masters, researchers, teachers and students of all faculties of physical culture at Universities and Pedagogical Institutes.

#### Рецензенты:

Гайрат Мухамедович Салимов, к.п.н., доцент кафедры Теория и методика физической культуры Бухарского государственного университета

Бахадыр Бахтиёрович Садуллаев, PhD, доцент Бухарского инженерно-технологического института

ISBN 978-9943-7230-8-5



**КУРБАНОВ ДЖУРАБЕК ИСМАТОВИЧ**

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
(Учебное пособие)

<i>Muharrir:</i>	<i>A. Qalandarov</i>
<i>Texnik muharrir:</i>	<i>G. Samiyeva</i>
<i>Musahhih:</i>	<i>Sh. Qahhorov</i>
<i>Sahifalovchi:</i>	<i>M. Ortiqova</i>

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 28.05.2021. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog`ozi. Bosma tobog`i 10,7. Adadi 100. Buyurtma №147.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ

“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy.  
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.

Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45

