

Q.Q. QOBILJONOV

**SUZISH VA UNI O`QITISH
METODIKASI
O`QUV QO`LLANMA**

*(Jismoniy madaniyat ta`lim yo`nalishi 3-kurs talabalari uchun
mo`ljallangan o`quv qo`llanma)*



**“KAMOLOT” nashriyot
Buxoro 2023**

UO‘K: 797.2
KBK: 75.717.5

Qobiljonov Qosimjon Qobiljonovich, / [Matn]: o‘quv qo‘llanma /
Q.Q. Qobiljonov - Buxoro : “BUXORO DETERMINANTI” MCHJning
Kamolot nashriyoti, 2022. -144 b.

Ushbu o‘quv qo‘llanma pedagogik ta‘limning yangi mazmun va mohiyatga o‘tishi munosabati bilan yaratilishi lozim bo‘lgan qo‘llanmalar toifasidan o‘rin olib, unda davlat ta‘lim standartlari talablari asosida “Suzish va uni o‘qitish metodikasi” faninig asosiy mazmun mohiyati yoritilgan.

O‘quv qo‘llanma 5112000–jismoniy madaniyat ta‘lim yo‘nalishi o‘quv rejasining Suzish va uni o‘qitish metodikasi fani namunaviy dasturi mavzulari asosida tayyorlangan.

Taqrizchilar:

professor, R.S.Shukurov – (PhD)
p.f.n., B.B.Sa‘dullayev

ISBN: 978-9943-9017-7-3

Oliy va o‘rta maxsus ta‘lim 2022-yil 19-iyuldagi 233-sonli buyrug‘iga asosan o‘quv qo‘llanma sifatida nashr qilishga ruxsat etilgan.

Ro‘yxatga olish raqami 233-0334



© “KAMOLOT” nashriyot
© Qobiljonov Qosimjon Qobiljonovich

Q.Q. QOBILJONOV

**SUZISH VA UNI O'QITISH METODIKASI
O'QUV QO'LLANMA**

*(Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi 3-kurs talabalari uchun
mo'ljallangan o'quv qo'llanma)*

Muharrir: *E.Eshov*
Tex.muharrir: *D.Abduraxmonova*
Musahhih: *M.Shodiyeva*
Badiiy rahbar: *M.Sattorov*

*Nashriyot litsenziyasi № 022853. 08.03.2022.
Original maketdan bosishga ruxsat etildi: 29.01.2023. Bichimi
60x84. Kegli 16 shponli. "Times New Roman" garnitura 1/16.
Ofset bosma usulida. Ofset bosma qog'oz.
Bosma tabog'i 9 Adadi 20. Buyurtma № 29*



KAMOLOT

"BUXORO DETERMINANTI" MCHJ
bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahar Namozgoh ko'chasi 24 uy
Tel.: + 998 98 778 47 27