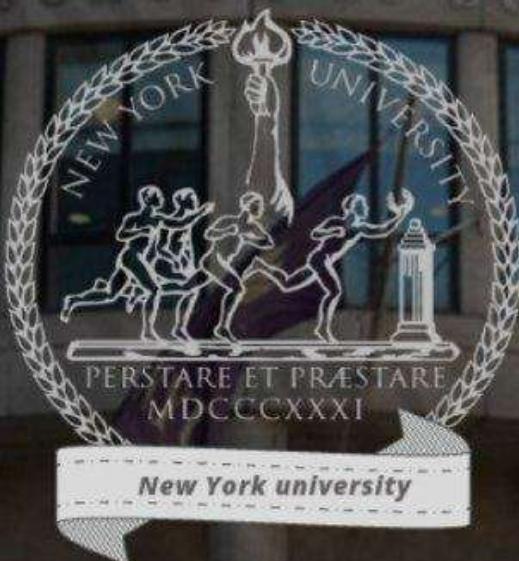


Part-2



International Scientific and Practical conference "Actual Issues of Science"



International Scientific and Practical conference "Actual issues science"

2nd part, 5-100 pages.

Committee List for
2021-2022

Editor-in-Chief

Todd Kanada, PharmD, BCNSP, BCCCP, FASHP, FTSHP, FASPE
[Alifbo tartibida]

Xeyli Barns, MS, CPhT

Tina C. Bek, PharmD, MSCR, BCPS

Abimbola Farinde, PharmD

Keytlin Gibson, PharmD, BCPS

Ketrin Pidkok, PharmD, BCPS

Khanh-Hau Moss, MS, PharmD, BCPS

Mishel Yazdchi, PharmD

CONTENT

Abdulbokiyeva Moxichehra USE OF MUSICAL GAME TECHNOLOGY IN MUSIC LESSONS	5
Gafurov Ruzijon COMPARATIVE ANALYSIS OF THE ECONOMY OF UZBEKISTAN	8
Rajabova Marjona RULES OF NATIONAL MUSIC EDUCATION IN PRIMARY SCHOOLS	14
Рахимов Абдураем ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	17
Yaxina Venera Kasimovna “МАКТАBLARDA МАТЕМАТИКА FANINI O`QITISHNING DOLZARB MUAMMOLARI”	24
Абдуллаев Шухрат Джуматурдиевич РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	29
Атаканов Алишер Йулдашевич Юлдашева Мухайё Алимбаевна КОЛЕРОВКА ЭМАЛЕЙ	33
Ахмадуллин Рафаэль Фуатович ИСТОРИЯ ГРАФОЛОГИИ	36
Еникеев Салават Касымович МУЛЬТИМЕДИА ТЕХНОЛОГИИ В ПРЕПОДАВАНИИ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ	41
З.Ш.Юсупова ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ С УЧАЩИМИСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ	46
Курбанов Джурабек Исматович АМИР ТИМУР - ВЕЛИКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРАВИТЕЛЬ	53

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Абдуллаев Шухрат Джуматурдиевич

*к.п.н., доцент кафедры Теории и методики физической культуры
Бухарского государственного университета. Узбекистан*

Физическая культура - органическая часть общечеловеческой культуры, ее особая самостоятельная область. Она активно воздействует на жизненно важные стороны человеческого организма, полученные в виде задатков, которые развиваются в процессе жизни под влиянием окружающей среды. В своей основе физическая культура имеет целесообразную двигательную деятельность в форме физических упражнений, позволяющих эффективно формировать необходимые физические способности, оптимизировать состояние здоровья. Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Крепкое здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь. В социальной жизни в системе образования, воспитания и отдыха физическая культура проявляет свое оздоровительное, общекультурное значение. Физическое развитие тесно связано с укреплением и сохранением здоровья человека. Активно используя разнообразные физические упражнения, человек улучшает свое физическое состояние. Результатом деятельности в физической культуре является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений и навыков.

Физическую культуру следует рассматривать как особый род деятельности, результаты которой полезны для общества и человека. Физкультурно-спортивная деятельность, в которую включаются студенты первых курсов - один из эффективных механизмов слияния общественного и личного интересов. Она является одним из эффективных средств повышения работоспособности студентов в учебном процессе и их общественной активности. Приобщение студентов к физкультуре и спорту начинается с учетом особенностей их профессиональной прикладной физической подготовки.

В настоящее время профессионально-прикладная физическая подготовка входит в программы физического воспитания студентов и направлена на подготовку молодого специалиста. Многочисленными научными исследованиями установлено, что высокий уровень профессиональной подготовки требует значительной физической подготовки.

Физическое воспитание - неотъемлемая часть учебно-воспитательного процесса. При разработке норм для физической культуры и спорта, прежде всего, должна быть поставлена цель укрепления здоровья, а затем достижения спортивного результата.

Одним из главных критериев оценки физического воспитания в вузе является динамика уровня физической подготовленности студентов, проследить за которой можно посредством приема одних и тех же контрольных нормативов.

Сегодня связь физической культуры и здоровья, работоспособности и производительности труда ощущается особенно ясно.

Можно сказать, что новое производство требует нового физического мира человека. Как учеба сегодня становится постоянным фактором жизни члена общества, так и физическая культура превращается в неотъемлемый атрибут жизни.

Главной особенностью преподавателей физического воспитания является специфика труда. Объектом деятельности педагога служит личность студента. Педагогическая деятельность преподавателя состоит из определенных элементов, которые совместно образуют своеобразную психологическую структуру.

В нашем университете каждый студент должен систематически посещать учебные занятия в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием.

Для более активного привлечения студентов в нашем Университете функционирует тренажерный зал, включающий 14 различных тренажеров, штанги, гири, имеется хорошая материальная база: спортивный инвентарь (мячи, гантели, скакалки, маты), а также работают такие секции, как волейбол, баскетбол, футбол. Активное участие в массовых оздоровительных физкультурных и спортивных мероприятиях также является неотъемлемой частью учебного процесса и на

межвузовском уровне. В межвузовских соревнованиях участвуют сильнейшие студенты-спортсмены. Цель подобных соревнований - установить личные контакты между будущими коллегами и добиться лучших спортивных результатов между вузами города, района. Этим и определяется уровень спортивной подготовленности студентов каждого вуза-филиала. Шестой год наши студенты занимают первые места в спартакиаде Вузов нашего города. Годовая спартакиада состоит из 7-10 спортивных соревнований. В 2020-2021 спартакиада состояла из соревнований:

- по баскетболу команда юношей и девушек
- по волейболу команда юношей и девушек
- команда игроков настольного тенниса
- команда юношей по мини футболу
- команда юношей и девушек по борьбе (кураш)
- команда студентов легкой атлетики

Для успешной работы каждый педагог должен:

- знать материал преподаваемой дисциплины в объеме программных требований
- владеть методикой подготовки и проведения практических занятий
- четко, ясно и грамотно излагать мысли
- проводить консультации в пределах курса практических занятий

Комплексное использование всех форм физического воспитания должны обеспечить включение физкультуры в образ жизни студентов.

Сегодня лозунг «Физическая культура - залог здоровья» уже недостаточно актуален. Занятия физкультурой и спортом должны стать залогом социального и творческого долголетия. Систематически применяемые физкультура и спорт

- это молодость, которая не зависит от паспортного возраста
- это долголетие, которому сопутствует творческий трудовой подъем
- это здоровье
- и наконец это - самый большой источник красоты.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Абдуллаев Ш.Дж Физическое образования в школах. Научно-методический журнал. Вестник науки и образования. Издательства “Проблемы науки” 2021.№15(118).Часть-3 стр. 48-51.
2. Абдуллаев Ш.Дж Применение инновационных технологий в спорте. Инновации и традиции в современном физкультурном образовании. Материалы межвузовской научно-практической конференции с международным участием. МПГУ-24 марта 2021 года. г. Москва, стр. 8-11.
3. Абдуллаев Ш.Дж Роль массовых форм физической культуры в среде учащейся молодёжи. Инновации и традиции в современном физкультурном образовании. Материалы межвузовской научно-практической конференции с международным участием. МПГУ-24 марта 2021 года. г. Москва, стр. 250-255.
4. Абдуллаев Ш.Дж Создание условий для социальной адаптации подрастающего поколения. Педагогическое образование и наука. Научно-методический журнал. Международная академия наук педагогического образования (МАНПО) № 6, 2019.- стр. 135-140.
5. «Физическое воспитание учащейся молодежи» С.П. Полиевский Изд. Москва - Медицина -1989 г. <http://www.fly-life.ru/>
6. «Физическая культура студента»: Учебник/Под ред. В.И. Ильинича, М-2004 г.
7. «Активизация учебно-воспитательного процесса студентов средствами физического воспитания». Г. Д. Иванов. Изд. Алма-Ата-Мектел 1989г.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.6327264>

КОЛЕРОВКА ЭМАЛЕЙ

**Атаханов Алишер Йулдашевич
Юлдашева Мухайё Алимбаевна**

Аннотация: В статье написано способы колерование при окраске кузовных работ в автомобильном транспорте.

Key words: under-tinting, color background, pigment, color wheel.

Ключевые слова: Подколеровка, цветовой фон, пигмент, цветовой круг.

Калит сұзлар: Ранг, фон ранги, пигмент, ранглар доираси

При ремонте автомобилей особенно кузовных работах ,эмалью той же марки и цвета ,но другой партии ,всегда появляется разнотонность между отремонтированным участком и остальной поверхностью. Поэтому возникает необходимость в подколеровке ремонтной эмали. Колеровку можно производить только эмальями того же типа,что и основная.

Цвет эмали можно точно классифицировать по трем признакам:цветовому тону,яркости и насыщенности.Например к красному цвету наиболее близкими являются пурпурно-красный и оранжево красный.К последнему наиболее близок оранжевый,затем оранжево – желтый,желтый,желта –зеленый,зеленый,сине-зеленый,синий,сине фиолетовый,фиолетовый,красно-фиолетовый и наконец,снова красный.Если эти света расположить как ,чтобы наиболее близкие стояли рядом ,то получится цветовой круг. Этим кругом рекомендуется пользоваться при подборе компонентов ,которые должны быть добавлены к краске основного цвета при её колеровке.