

Yusupova Z. Sh.

**BOSHLANG'ICH SINFLAR  
O'QUVCHILARIDA SPORT  
SOG'LOMLASHTIRISH  
TEXNOLOGIYALARI**





**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIV VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI  
BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI**

**Yusupova Z. Sh.**

**BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARIDA  
SPORT SOG'LOMLASHTIRISH  
TEXNOLOGIYALARI**

**o'quv-uslubiy qo'llanma**

**“Durdona” nashriyoti  
Buxoro - 2021**

**Ushbu o'quv-uslubiy qo'llanma boshlang'ich sinf jismoniy tarbiya darslarida, o'quv kun tartibidagi jismoniy sog'lomlashtirish tadbirlarida samarali uslublardan foydalanish ilmiy asoslangan holda yoritilgan. O'quv-uslubiy qo'llanmaning xulosalari va tavsiyalaridan, boshlang'ich sinf jismoniy tarbiya ishlarini rejalashtirishda, o'rta maxsus va oliy o'quv yurtlaridagi talabalarga ma'ruzalar o'qishda, jismoniy tarbiya va jismoniy madaniyat yo'nalishiga oid o'quv adabiyotlarining yangi avlodini yaratishda, jismoniy tarbiya dasturini takomillashtirishda foydalanish mumkin.**

**Yusupova Zulfizar Sharipovna**

Buxoro davlat universiteti jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasi o'qituvchisi.

**Taqrizchilar:**

**Maxmudov M. X.**, Buxoro davlat universiteti Boshlang'ich ta'lim nazariyasi kafedrasi mudiri p.f.d professor

**Ma'murov B.B.**, Buxoro davlat universiteti Jismoniy madaniyat fakulteti dekani p.f.n professor

**Xikmatova F.N.**, Buxoro shaxar 31-son maktab direktori

**O'quv-uslubiy qo'llanma BuxDU o'quv-metodik kengashining 2021-yil 27-oktabrdagi 3-sonli yig'ilish qarori bilan nashrga tavsiya etilgan.**

**Yusupova Z. Sh.**

**BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARIDA SPORT  
SOG'LOMLASHTIRISH TEXNOLOGIYALARI**

**o'quv-uslubiy qo'llanma**

<i>Muharrir:</i>	<i>A. Qalandarov</i>
<i>Texnik muharrir:</i>	<i>G. Samiyeva</i>
<i>Musahhih:</i>	<i>Sh. Qahhorov</i>
<i>Sahifalovchi:</i>	<i>M. Ortiqova</i>

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 22.12.2021. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog'oz. Bosma tobog'i 5,5. Adadi 100. Buyurtma №454.

Buxoro viloyat Matbuot va axborot boshqarmasi  
"Durdona" nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy.  
Bahosi kelishilgan narxda.

"Sadridin Salim Buxoriy" MCHJ bosmaxonasida chop etildi.  
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45