

ABITOVA JASMIN RUSLANOVNA

JISMONIY TARBIYA VA OLIMPIYA HARAKATI TARIXI

O'quv qo'llanma



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

SPORT NAZARIYASI VA METODIKASI KAFEDRASI

ABITOVA JASMIN RUSLANOVNA

**JISMONIY TARBIYA VA OLIMPIYA
HARAKATI TARIXI**

O'quv qo'llanma

61010300-Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha)

**“Durdona” nashriyoti
Buxoro – 2024**

UO'K 796(091)(075.8)

75.3ya73

A 17

Abitova, J.R.

Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi [Matn] : o'quv qo'llanma / J.R. Abitova ; muharrir A. Qalandarov. – Buxoro : Sadridin Salim Buxoriy, 2024. – 160 b.

KBK 75.3ya73

Ushbu o'quv qo'llanma Buxoro Davlat universiteti Sport faoliyati va pedagogika fakulteti "Sport nazariyasi va metodikasi" kafedrası o'qituvchisi Abitova Jasmin Ruslanovna tomonidan Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fan sifatidagi mohiyati, paydo bo'lishi, shakllanishi va taraqqiyot tarixining o'ziga xos tamoyillari bosqichma-bosqich o'rganilib, umumlashtirilgan. Har bir mavzu reja, mavzuni mustahkamlovchi savollar, tayanch tushunchalar, test savollari va mustaqil o'qish uchun tavsiya etilgan adabiyotlar ro'yxati kabi metodik ko'rsatmalar bilan ta'minlangan.

Shu bilan birga O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportning rivojlanishi va Milliy Olimpiya qo'mitasining tashkil etilishi, barkamol avlodni tarbiyalashda jismoniy tarbiyaning roli va o'rni haqida ma'lumotlar berilgan.

Mazkur o'quv qo'llanmadan universitet va institutlarning jismoniy tarbiya fakulteti o'qituvchi va talabalari, shuningdek, olimpiya zaxiralari sport kollejlari va sport maktablari o'qituvchi va o'quvchilari, magistr, tadqiqotchilar foydalanishlari mumkin.

Muallif:

J.R.Abitova, Buxoro davlat universiteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrası o'qituvchisi:

Taqrizchilar:

A.Sh.Inoyatov, Buxoro davlat universiteti Sport faoliyati va pedagogika fakulteti dekani p.f.n., professor

B.B.Sadullayev, Buxoro muxandislik texnologiyalari institute Jismoniy madaniyat kafedrası mudiri p.f.n., professor

O'quv qo'llanma O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2023-yil 22-dekabrdagi 537-sonli buyrug'iga asosan nashr etishga ruxsat berildi.

Ro'yxatga olish raqami 537284.

ISBN 978-9910-04-436-6

ABITOVA JASMIN RUSLANOVNA
JISMONIY TARBIYA VA OLIMPIYA
HARAKATI TARIXI

O'quv qo'llanma

Muharrir: A. Qalandarov
Texnik muharrir: G. Samiyeva
Musahhih: Sh. Qahhorov
Sahifalovchi: M. Bafoyeva

Nashriyot litsenziyasi AI № 178, 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 05.04.2024. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» gam. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog'ozi. Bosma tobog'i 10. Adadi 20. Buyurtma №175.

“Sadridin Salim Buxoriy” MCHJ
“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadridin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko'chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45

