

К.П. АРСЛАНОВ, Ф.Б. МУЗАФАРОВА

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ ГИМНАСТИКИ



**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО
СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН**

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

К.П.АРСЛАНОВ, Ф.Б.МУЗАФАРОВА

**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ
ГИМНАСТИКИ**

**для студентов высших учебных заведений
(направление «Физическая культура»)**

Учебно-методическое пособие

**Издательство «Дурдона»
Бухара - 2022**

Данное учебно-методическое пособие написано в соответствии с программой по модифицированной профилирующей дисциплине учебного плана институтов физической культуры – гимнастики и методики преподавания.

В учебно-методическом пособии содержится материал по основной части данной дисциплины – истории и развитию гимнастики. Учебно-методическое пособие адресовано студентам факультетов физической культуры педагогических институтов.

Авторы:

профессор кафедры «Теории и методики физической культуры» Бухарского государственного университета
Арсланов Кахрамон Палванович

доцент кафедры «Теории и методики физической культуры» Бухарского государственного университета
Музафарова Феруза Бахридиновна

Рецензенты:

Р.С.Шуккуров
профессор, заведующий кафедры «Теории и методики физической культуры» Бухарского государственного университета

Т.С.Бахронов
Директор Специализированной детско-юношеской спортивной школы по художественной гимнастике Бухарской области

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| Введение | 4 |
| 1-Тема. Возникновение гимнастики. | 5 |
| 2-Тема. Гимнастика у древних народов. | 6 |
| 3-Тема. Развитие современных видов гимнастики. | 12 |
| 4-Тема. Проведение первых соревнований по гимнастике. | 14 |
| 5-Тема. Гимнастика на Олимпийских играх. | 15 |
| 6-Тема. Возможные пути дальнейшего развития гимнастики. | 98 |
| 7-Тема. Развитие гимнастики в Узбекистане. | 100 |
| 8-Тема. Развитие гимнастики в Узбекистане в первой половине XX века. | 103 |
| 9-Тема. Первые результативные шаги Узбекских гимнастов. | 105 |
| 10-Тема. Развитие гимнастики после Независимости Узбекистана. | 111 |
| Использованная литература..... | 113 |

Учебно-методическое пособие разрешено к изданию решением
учебно-методического совета БУХГУ от 27 мая 2022 года №10.

К.П.АРСЛАНОВ, Ф.Б.МУЗАФАРОВА

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ ГИМНАСТИКИ

**для студентов высших учебных заведений
(направление «Физическая культура»)**

Учебно-методическое пособие

| | |
|-------------------------|----------------------|
| <i>Muharrir:</i> | <i>A. Qalandarov</i> |
| <i>Texnik muharrir:</i> | <i>G. Samiyeva</i> |
| <i>Musahhih:</i> | <i>Sh. Qahhorov</i> |
| <i>Sahifalovchi:</i> | <i>M. Bafoyeva</i> |

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 10.06.2022. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog`ozi. Bosma tobog`i 7,2. Adadi 100. Buyurtma №275.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ
“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45

Buxoro davlat universiteti
o'quv-metodik kengash 10-sonli
yig'ilishining bayonnomasidan

K O' C H I R M A

27.05.2022

Buxoro shahri

K U N T A R T I B I:

1. Turli masalalar.

Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrası professori Q.P. Arslonov va F.B. Muzaffarovlarning 5112000-Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishlari uchun "Перспективные пути развития гимнастики" deb nomlangan o'quv – metodik qo'llanma tavsiya etish.

E S H I T I L D I:

M.Y. Farmanova (kengash kotibasi) - Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrası professori Q.P. Arslonov va F.B. Muzaffarovlarning 5112000-Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishlari uchun "Перспективные пути развития гимнастики" deb nomlangan o'quv – metodik qo'llanma nashrga tavsiya etishni ma'lum qildi. Ushbu o'quv – metodik qo'llanmaga: Buxoro viloyat badiiy gimnastika markazi direktori T.S. Baxronov va Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrası mudiri, prof. R.S. Shukurovlar tomonidan ijobiy taqriz berilgani ta'kidlandi. O'quv – metodik qo'llanma muhokamasi haqidagi Jismoniy madaniyat fakulteti (2022-yil 25-may) va Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrası (2022-yil 24-may) yig'ilish qarori bilan tanishtirdi.

Yuqoridagilarni inobatga olib o'quv-metodik kengash

Q A R O R Q I L A D I:

1 Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrası professori Q.P. Arslonov va F.B. Muzaffarovlarning 5112000-Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishlari uchun "Перспективные пути развития гимнастики" deb nomlangan o'quv – metodik qo'llanma nashrga tavsiya etilsin.

O'quv-metodik kengash raisi

O'quv-metodik kengash kotibasi



R.G'. Jumayev

M.Y. Farmanova