

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИНСТИТУТ ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И  
БУДУЩЕЕ»**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

**13-14 сентября 2024 г.**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**  
**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ АБУАЛИ  
ИБН СИНО**



**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И  
БУДУЩЕЕ»**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

**БУХАРА**

**13 – 14 СЕНТЯБРЬ 2024г.**

<b>ЭКОЛОГИЯ И АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ</b>	<b>92</b>
<b>50.Нурмаматова К.Ч., Рустамова Х.Е.</b>	
<b>ФАКТОРЫ РИСКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	<b>94</b>
<b>51. Рустамова Х.Е., Эшмуратов С.Э., Абдукадиров Х.Ж., Тангиров А.Л.</b>	
<b>ЭКОЛОГИЯ КАК ФАКТОР РИСКА УХУДШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ</b>	<b>95</b>
<b>ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ</b>	
<b>52.Рустамова Х.Е., Турсункулова М.Э., Мирзарахимова К.Р.</b>	
<b>ЭКОЛОГИЯ И РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ</b>	<b>96</b>
<b>53.Тураханова Ф.М., Рустамова Х.Е.</b>	
<b>ВОПРОСЫ КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИОНИЗИУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ</b>	<b>97</b>
<b>54.Мамарасулов С.К.</b>	
<b>ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ И ЕЁ ОСЛОЖНЕНИЯ</b>	<b>98</b>
<b>55. Мамарасулов Солижон Каюмович</b>	
<b>КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ</b>	<b>100</b>
<b>56.Маликов И.Р.</b>	
<b>СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГОЗАВИСИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	<b>102</b>
<b>57. Маликов И.Р.</b>	
<b>МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>	<b>106</b>
<b>58.Холлиев А.Э., Назарова Ф.И.</b>	
<b>БУХОРО ВИЛОЯТИ ТУПРОҚ ВА ИҚЛИМ ШАРОИТИДА ИНГИЧКА ТОЛАЛИ ҒЎЗА НАВЛАРИНИНГ ҚИММАТЛИ-ХЎЖАЛИК БЕЛГИЛАРИ ХУСУСИДА</b>	<b>107</b>
<b>59.Kodirova M.M.</b>	
<b>AHOLI YASHASH JOYLARIDA ISHLAB CHIQARISH SANOAT KORXONALARI EKOLOGIYAGA TA`SIRINI BAHOLASH</b>	<b>109</b>
<b>60.Умедова Л.А.</b>	
<b>АЛЛЕРГИКА КАСАЛЛИКЛАРДА НУТРИЦИОЛОГИК ЙЎНАЛИШ</b>	<b>109</b>
<b>61.Хайруллаева Г.Т.</b>	
<b>НУТРИЦИОЛОГИЯ ВА БИОЛОГИК ҚЎШИМЧАЛАРНИНГ ҚЎЛЛАНИЛИШИ</b>	<b>110</b>
<b>62Баходирова Д.Б.</b>	
<b>ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ</b>	<b>111</b>
<b>63.Doniyorov B.N.</b>	
<b>BUXORO VOHASIDA KAPTARSIMONLARNING UYALASHIGA DOIR MA'LUMOTLAR</b>	<b>112</b>
<b>64.Данияров Б.Н.</b>	
<b>ГНЕЗДОВАНИЕ ДЛИННОХВОСТЫЙ СОРОКОПУТА В БУХАРСКОМ ОАЗИСЕ</b>	<b>114</b>
<b>65.Сохибова Г.Ю., Азимова М.К.</b>	
<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В 21 ВЕКЕ</b>	<b>116</b>
<b>66.Abduvaliyeva F.T., Saidova S.A.</b>	
<b>AHOLI YASHASH HUDDULARINI QATTIQ MAYISHIY CHIQINDILARDAN RATSIONAL TOZALASHNI GIGIYENIK AHAMIYATI</b>	<b>117</b>
<b>67.Abdullaeva D.Sh.</b>	
<b>FIRST STEPS IN USING THE GENETIC METHOD FOR THE PATHOGENETIC TREATMENT OF CHRONIC MYELOLEUKEMIA</b>	<b>118</b>
<b>68.Ашуррова М., Тожибоева С.</b>	

ЎЗБЕКИСТОНДА ЭКОЛОГИК БАРҚАРОРЛИКНИ ТАЬМИНЛАШ	120
УСТУВОР ВАЗИФА СИФАТИДА	
<b>69.Mustafaeva M.I.</b>	
COMPOSITION AND DYNAMICS OF ALGOFLORA IN DIFFERENT REGIONS	121
<b>70. Ahmedov Dj.X, Yakubova M.O.</b>	
G’O’ZANING XORAZM-127, СП-40, С-8294 NAVLARI CHIGITINING MOYDORLIGI	122

6. Doniyorov B.N. Ko‘k kaptar (*Columba livia* Gmelin) biologiyasiga doir ma’lumotlar (Buxoro viloyati misolida) // Buxoro davlat universiteti ilmiy axboroti. - Buxoro, 2016. № 2. - B. 38-42.

7. Doniyorov B.N. Musicha (*Streptopelia senegalensis* Linnaeus) ning biologiyasi va ekologiyasiga doir ma’lumotlar (Buxoro viloyati misolida) // Buxoro davlat universiteti ilmiy axboroti. - Buxoro, 2015. № 3. - B. 49-52.

8. Doniyorov B.N. Materials on the biology of *Streptopelia decaocto* Friv. 1838 in Bukhara region // Academicia An International Multidisciplinary Research Journal, Vol. 11, Issue 2, 2021. - P. 47-56.

## ГНЕЗДОВАНИЕ ДЛИННОХВОСТЫХ СОРОКОПУТА В БУХАРСКОМ ОАЗИСЕ

Данияров Б.Н.

Бухарский государственный университет, Узбекистан

В агроценозах Бухарского оазиса Длиннохвостый сорокопут встречается пролетно-гнездящимся видом по состоянию встречаемости. Также биология этих птиц специально не изучалась на примере Бухарского оазиса. Приведем наши наблюдения за 2008-2024 гг., мнения, суждения, основанные на собранных нами данных. Исследовано 21 гнездо птицы, 12 яиц, 9 птенец. Длиннохвостый сорокопут внешне похож на своих сородичей, встречающихся в Бухарском оазисе. Отличается от других своих сородичей морфологическим внешним видом, поведенческой реакцией, при этом образ жизни схож.

Пение Длиннохвостый сорокопута слышно с апреля по октябрь. Перед гнездованием образует пары, как и любой другой вид. В этот период они летают в погоне друг за другом, умело демонстрируют свой характер, стоя близко друг к другу, издавая характерные для вида звуки дискомфорта в утреннее и вечернее время, транспортируя сырье для гнезда, строя гнезда, ночуя в гнезде, летая на короткие расстояния, когда самец перевозит пищу для самки. Гнезда птиц можно найти на деревьях, посаженных близко к воде в агроценозах Бухарского оазиса. Высота гнезд над землей (n=6) составляет 4,8 (2,9-8,0) метра. Мы стали свидетелями большего выбора миндаля, тополя, вяза, яблони, персика, ивы, вишни, абрикоса, сосны, клена, можжевельника, шелковицы, акаций при строительстве гнезд. Уменьшение высоты гнезда над землей в последующие годы и причина, по которой многие гнезда располагаются на плодовых деревьях, объясняется ежегодным сокращением декоративных, крупных деревьев в агроценозах. Не использует повторно свои гнезда, которые были увеличены в течение года или использовались ранее. Но, их старые гнезда используют обыкновенная майна, черноголовый ремез. Гнездо не имеет четкой формы, спиралевидно, свернуто, как тюбан. Хотя птичье гнездо находится в точках, близких к людям, в большинстве случаев оно остается незаметным до осени. В строительстве гнезда участвуют самцы и самки птиц. Срок строительства-до 7 дней, в зависимости от раннего прихода весны, температуры, сырья.

Сырьем для гнезда служат части тела окружающих растений, шерсть животных, синтетические нити. Сырье для птичьего гнезда указывает на то, что в оазисе много хлопка, усиливается процесс опустынивания, среда становится более загрязненной, а площадь, засеянная культурным растением, сокращается. По окончании строительства гнезда откладывает в него до 6 яиц, похожих на яйца деревенской ласточки, с более крупными белыми, коричневыми падубами, с красноватой внутренней жидкостью и гладкой овальной поверхностью. Пятнистость увеличивается по направлению к стеблевой части яйца. Пока яйца откладываются по 1 яйцу каждый день, иногда с перерывом в один день. Прессование яиц, прогревание начинается с закладки первого яйца в гнездо. Морфометрия яйца (N = 5) Следующая: длина 23,0 (22,5-23,5) мм, ширина 18,0 (17,6-18,5) мм, масса 3,8 (3,5-4,1) г. Процесс прессования яиц занимает до 2,5 недель. Еще через две недели молодое поколение морфометрически становится похожим на своих родителей.

Длиннохвостый сорокопут плотояден, питается беспозвоночными и позвоночными, участвуя в контроле их численности. Подстилка богата фосфором, который смешивается с почвой и влияет на плодородие. При строительстве гнезда используют части тела сорняков и отходы жизнедеятельности, ограничивая их распространение по агроценозам, а также выполняя санитарную функцию. Влияет на численность полевых мышей и пчел. В последующие годы люди воздействуют на длиннохвостого сорокопута в процессе обновления среды обитания, омоложения садов, придания деревьям формы. Из птиц поражается тювик, сорока.

#### Список литературы:

9. Дониёров Б.Н., Нормуродов Э.Э. Данние по биологии Сороки на примере Бухарского оазиса/II-я Международная научно-практическая конференция «Насири укулари» - «Насировские чтения». ТОМ 2. – Казан, 2023. – С. 32-35.
10. Дониёров Б.Н., Аметов Я.И. Бухоро воҳаси буғдой далаларида учровчи қушларнинг систематик рўйхати ва учраш ҳолатига доир маълумотлар // Namangan muhandislik-texnologiya instituti “Fizikaviy va kolloid kimyo fanlarining fundamental va amaliy muammolari hamda ularning innovatsion yechimlari” Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman materiallari to’plami. – Namangan, 2024. – Б. 1528-1531.
11. Doniyorov B.N., Ametov Ya.I. Buxoro vohasi paxta dalalarida uchrovchi qushlar sistematik ro‘yxati va uchrash holatiga doir ma’lumotlar // Akademik Charjaw Abdirovtiň tuwilǵanına 90 jıl tolıw múnásibetine baǵışlanǵan “Házipi zaman ilimi hám bilimlendiriwiniń áhmiyetli mashqalaları” atamasındaǵı xalıqaralıq ilmiy-ámeliy konferenciyası materiallari toplamı. - Nókis, 2023. - B. 54-56.
12. Doniyorov B.N., Ametov Ya.I. Buxoro vohasi agrotsenozlarida uya quruvchi qushlar sistematik ro‘yxati va uchrash holatiga doir ma’lumotlar // Educational Research in Universal Sciences, 2 (18), 2023. - B. 261-268.
13. Doniyorov B.N. Acridotheres tristisning biologiyasiga oid ma’lumotlar // Научно-практической конференции с международным участием на тему Проблемы экологии и экологического образования сборник тезисов. - Бухара, 2022. – В. 34-35.
14. Doniyorov B.N. Buxoro shahrida maynaning uchrashi, ko‘payishi va sonini boshqarish masalalari // Юксак тафаккур сари “XXI аср-интеллектуал ёшлар асри” мавзусидаги иқтидорли талабаларнинг миңтақавий XIV илмий-амалий конференцияси материаллари. - Навоий, 2011. - В. 128-130.
15. Doniyorov B.N. Buxoro shahri sharoitida uya qiluvchi qushlar // Актуальные научные исследования в современном мире Сборник научных трудов.- Переяслав-Хмельницкий, 2016. №3. – В. 10-18.
16. Doniyorov B.N. Buxoro vohasida Remiz coronatus (Severtzov, 1873) ning biologiyasiga doir ma’lumotlar // Iqlim o‘zgarishi sharoitida cho‘l-voha ekosistemasi: muammolar va yechimlar mavzusidagi Xalqaro simpozium materiallari. - Buxoro, 2023. - B. 108-110.
17. Doniyorov B.N. Buxoro shahri ekotizmlarida oddiy mayna (Acridotheres tristis Linnaeus, 1766) ning uchrashi, ko‘payishi va sonini boshqarish masalalari // Pedagogik ta’lim: xalqaro tajriba va innovatsion yondashuvlar mavzusidagi an’anaviy ilmiy-amaliy anjuman materiallari. - Buxoro, 2022. - B. 94-101.
18. Doniyorov B.N. Zag‘izg‘on (Pica pica bactriana BP.) ning biologiyasi (Buxoro viloyati misolida) // Актуальные научные исследования в современном мире Сборник научных трудов. - Переяслав-Хмельницкий, 2016. № 4. – В. 9-13.
19. Doniyorov B.N. Zag‘izg‘on // Maktabda biologiya. - Toshkent, 2013. № 8. - B. 21-24.
20. Doniyorov B.N. Zag‘izg‘on (Pica pica bactriana Bp.) ning biologiyasiga oid ma’lumotlar// Pedagogik ta’lim: xalqaro tajriba va innovatsion yondashuvlar mavzusidagi an’anaviy ilmiy-amaliy anjuman materiallari. - Buxoro, 2022. - B. 120-127.
21. Doniyorov B.N. Qushlarning qishloq va o‘rnmon xo‘jaligidagi o‘rn//Орол денгизи миңтақасида юзага келган экологик оғатнинг атроф-табиий мухитга таъсири Республика илмий-амалий конференцияси материаллари. - Бухоро, 2015. - B. 120-121.

22. Doniyorov B.N., Normurodov E.E. Buxoro vohasida Uzun dumli qarqunoq (Lanius schach Linnaeus, 1758) ning biologiyasiga doir ma'lumotlar // Termiz davlat pedagogika instituti Biologiyaning zamonaviy tendensiyalari: muammolar va yechimlar mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami. – Termiz, 2023. - B. 296-299.

23. Doniyorov B.N., Ametov Ya.I. Information on the nesting of Lanius schach Linnaeus, 1758 in the Bukhara oasis // Science and Education in Karakalpakstan. – Nukus, 2023. № 4/2. – P. 30-33.

24. Doniyorov B.N. Materials on the biology of Laughing dove // Научно-практической конференции с международным участием на тему Проблемы экологии и экологического образования сборник тезисов. - Бухара, 2022. – P. 51-53.

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В 21 ВЕКЕ**

**Сохибова Г.Ю., Азимова М.К.**

**Ферганский медицинский институт общественного здоровья, Фергана,  
Узбекистан.**

Здоровье человека – тема достаточно актуальная во все времена, а в 21 веке она становится первостепенной. Эта тема актуальна тем, что люди должны обратить свое внимание к проблеме здоровья в современном обществе, ведь нездоровый человек не может быть по-настоящему счастлив. Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней. Многие люди не обращают внимания на свое здоровье, отказываются вести здоровый образ жизни. А здоровый образ жизни создает наилучшие условия для нормального течения физиологических и психических процессов, улучшая качество жизни, снижает вероятность различных заболеваний и увеличивает продолжительность жизнелюбия. Здоровый образ жизни – это такой образ жизни, который направлен на сохранение здоровья, профилактику болезней, укрепление организма в целом. Это также индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, душевное, социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной и социальной) и активное долголетие.

Здоровый образ жизни включает в себя следующие основные элементы: рациональный режим труда и отдыха, рациональное сбалансированное питание, оптимальный двигательный режим, закаливание, личная гигиена и искоренение вредных привычек (курение, алкоголь, наркотические препараты, аморальное поведение).

Вся наша жизнь проходит в режиме распределения времени, частично вынужденного, связанного с общественно необходимой деятельностью, частично по индивидуальному плану. Главной составляющей режима жизнедеятельности человека является его труд, который представляет целесообразную деятельность человека, направленную на создание материальных и духовных ценностей [1]. Трудовой ритм задает ритм физиологический: в определенные часы организм испытывает нагрузку, вследствие чего повышается обмен веществ, усиливается кровообращение и далее появляется чувство усталости; в другие дни, когда нагрузка снижается, наступает отдых после утомления, восстанавливаются силы и энергия. Правильное чередование нагрузки и отдыха является основой высокой работоспособности человека.[1]

Правильное, научно обоснованное питание – это важнейшее условие здоровья, работоспособности и долголетия. Необходимые организму питательные вещества можно подразделить на шесть основных компонентов: углеводы, белки, жиры, витамины, минеральные элементы и вода[2]. Правильное питание – это, прежде всего разнообразное питание с учетом генетических особенностей человека, его возраста, физических нагрузок, климатических и сезонных особенностей окружающей среды. Питательной ценностью в той или иной степени обладают все пищевые продукты, но не существует некой идеальной пищи. Важно не только то, что мы едим, но и сколько мы едим, когда едим, в каких сочетаниях съедаем те или иные продукты. На сегодняшний день также одна из обсуждаемых проблем является – внедрение в нашу жизнь в огромном ассортименте полуфабрикатов. Особенно