

ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И  
РАНИОФАЦИАЛЬНЫХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ

JOURNAL OF ORAL  
MEDICINE AND

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

**2021**

SPECIAL ISSUE





**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**



**САМАРКАНДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

2021 йил 18 сентябрда ўтказилadиган

## **«ВАЛЕОЛОГИЯНИНГ РИВОЖЛАНИШИ - СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ВА ПРЕВЕНТИВ ТИББИЁТНИНГ АСОСИ»**

мавзусида Халқаро мутахассислар иштирокидаги II Республика илмий-  
амалий анжуманида чоп этиладиган

### **МАҚОЛА ВА ТЕЗИСЛАР ТЎПЛАМИ**

**ТОШКЕНТ  
2021**

## МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ОРГАНОВ ГОЛОВЫ И ШЕИ

### Материалы международной научно-практической конференции

#### Главный редактор:

**Ризов Жасур Алимджанович**

доктор медицинских наук, профессор, ректор Самаркандского государственного медицинского института, Узбекистан

#### Заместитель главного редактора:

**Юлпашев Абдулхамид Абдулхамидович**

доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного стоматологического института, Узбекистан

### ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

**Дустмухамедов Далишод Махмурович**

доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного стоматологического Института, Узбекистан

**Шокурзола Кахрамон Эркинович**

доктор медицинских наук, доцент Самаркандского государственного медицинского института, Узбекистан

**Шамсиев Жавоитер Фалиддинович**

доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан

**Юсуповоладиева Савдат Ханидуловна**

доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан

**Вахидов Улутбек Нуритдинович**

доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан

**Муртазаев Саммуратов Саиджолосович**

доктор медицинских наук, доцент Ташкентский Государственный Стоматологический Институт, Узбекистан

**Шукурова Умид Абдурашудовна**

доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан

**Бакритдинов Фазлит Арифович**

доктор медицинских наук, профессор Ташкентской медицинской Академии, Узбекистан

**Бекжанова Ольга Евгеньевна**

доктор медицинских наук, профессор Ташкентский государственный стоматологический институт, Узбекистан

**Кучиев Алим Сейдалимович**

ответственный секретарь, PhD, Самаркандский государственный медицинский институт, Узбекистан

**Аветисов Давид Саломович**

доктор медицинских наук, профессор Украинской медицинской стоматологической академии, Украина

**Амтаева Милана Абтуранидовна**

доктор медицинских наук, профессор Московской области научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского, Россия

**Камбалин Майра Тайтолеуовна**

доктор медицинских наук, профессор, президент Ассоциации стоматологов и пародонтологов Республики Казахстан, вице-президент Казахстанской стоматологической ассоциации

**Грузинов Александр Павлович**

доктор медицинских наук, профессор член-корреспондент Национальной Академии стоматологии Франции, заведующий отделением пародонтологии Центрального научно-исследовательского института стоматологии и челюстно-лицевой хирургии

**Базалов Эркин Норминович**

доктор медицинских наук, профессор Ташкентской медицинской академии, Узбекистан

**Шахова Наталья Вячеславовна**

доктор медицинских наук, профессор кафедры стоматологии детского возраста, Белорусский государственный медицинский университет, Белоруссия

**Jun-Young Paeng**

доктор медицинских наук, профессор Samsung Medical center, Korea

**Yusika Sakamoto**

доктор медицинских наук, профессор Клинического медицинского университета, Япония

**Абдувакитов Жалонир Убайдулла угли**

заведующий кафедрой Самаркандского государственного медицинского института, Узбекистан

всего 8% – это дети, страдающие хроническими болезнями в активной стадии и стадии нестойкой клинической ремиссии с частыми обострениями, с сохраненными или компенсированными функциональными возможностями или неполной компенсацией функциональных возможностей.

Таким образом, анализ состояния здоровья детей школьного возраста показал, что наиболее значимым является увеличение распространенности хронических болезней органов дыхания, костно-мышечной, нервной систем, заболеваний органов пищеварения. Для снижения данных патологий и профилактики осложнений требуется

улучшение системы медицинского обслуживания в первичном звене.

**Выводы.** Анализ общей заболеваемости по данным обращаемости за медицинской помощью у учеников школ Ферганской долины показал, что первое ранговое место во всех возрастных группах занимал класс болезней органов дыхания, второе место – класс болезней нервной системы и опорно-двигательного аппарата, третье место – класс болезней органов пищеварения. С возрастом наблюдалась выраженная тенденция к снижению уровня общей заболеваемости, что свидетельствует о функциональной зрелости регуляторных систем организма школьников.

Doniyorov B. N.

Bukhara State University head teacher  
Bukhara, Uzbekistan

## THE ROLE OF MEDICINES IN HUMAN HEALTH

### Annotation

In the article the role of vitamins to the human beings' life is considered.

**Key words:** Vitamin, thamin, riboflavin, pyridoxine, retinol, ergocalciferol, tocopherol, phylloxinone, carotene, stearin.

**Main part.** The word vitamin is a Latin word meaning important for life. Vitamins can also be called medicines because they are organic compounds necessary for the normal functioning of metabolic processes in living organisms. There are different types of vitamins in a nutrient, and they differ mainly in their chemical structure. Early information about vitamins can be found in ancient Chinese sources. This is due to the fact that ancient China and neighboring countries are centers of medicine. In addition, the works of Hippocrates, one of the founders of medical science, contain valuable information about vitamins. The scientific study of vitamins dates back to the second half of the 18th century. This was done in 1757 by the English physician J. Lind, in 1816 by the French physiologist F. Majandi, and in 1880 by the Russian physician N. I. Lunin can be seen in the results of a scientific study conducted in 1897 by the Dutch physician Eikman, in 1906 by the English scientist F.

Hopkins [1. B. 475]. Living organisms meet their vitamin needs from a variety of foods. This is because drugs are not synthesized in the body. If you do not have enough vitamins in your diet, you will develop hypovitaminosis. In the absence of vitamins in the diet, avitaminosis occurs. However, too many vitamins can cause hypervitaminosis. The above information shows that the main source of vitamins are vitamin-rich plants, in which microorganisms play an important role. Due to the biological activity of vitamins, the plastic exchange reactions that take place in cells are enhanced. Increased absorption of nutrients by cells and tissues. As a result, cell growth and development are balanced, and the immune system is improved. The chemical structures of more than 30 vitamins have now been fully studied, and vitamins such as B1, C, K3 have been artificially grown in the former Soviet Union since the 1930s in order to increase the nutritional value of food, enhance the practice of treatment,

and enrich animal feeds with life-sustaining drugs. production was established [1. B. 476].

Vitamins can be divided into the following groups based on their properties:

- 1 •Water-soluble vitamins: B vitamins (B1-thiamine, B2-riboflavin, B3 -pantothenic acid, B6 -pyridoxine, etc. ), C -ascorbic acid, PP -nicotinic acid
- 2 •Fat-soluble vitamins: A-retinol, D-calciferol, E-tocopherol, K-Phylloquinone
- 3 •Provitamins, i. e. vitamin-like substances: provitamin A or carotene, sterols

As environmental conditions affect the general condition of living organisms, their need for medicines also varies. Vitamins A, B, B2, C, D,

PP are of great physiological importance for the cell. Valuable information on vitamins is presented in the table below

sequence number	Information on vitamins [2]
1	Vitamin A (Retinol) is common in nature. Common in plant tissues, green leaves, animal and fish liver, fish oil. Involved in the formation of visual pigments, the growth of the organism, the adaptation of the eye to light. Lack of retinol in the body causes the skin to turn white, itchy, with small rashes, purulent skin diseases, hair dryness, dullness, hair loss, brittle nails. The amount of epidermal waste per day exceeds 10-15 grams
2	Vitamin B1 (Thiamine) is found in cereals and husks. Important in carbohydrate metabolism. In the absence of thiamine, polyneuritis develops and intestinal peristalsis decreases
3	Vitamin B2 (Riboflavin) - Found in eggs, cheese, milk, meat and whole grains and legumes. Involved in the growth, metabolism of proteins, fats and carbohydrates. Corrects the central nervous system, helps to sense light and color, lack of riboflavin in the corners of the mouth, cracked lips, hair loss
4	Vitamin B5 (Pantothenic acid) is abundant in plant and animal tissues. Improves the activity of the nervous system and adrenal and thyroid glands
5	Vitamin B6 (Pyridoxine) - Found in yeast, wheat germ, liver, fish, beef and legumes. Participates in the digestion of proteins and fats, nitrogen metabolism. Lack of pyridoxine in the body leads to stunted growth in children, gastrointestinal disorders, anemia, stomatitis in pregnant women, skin inflammation, irritability, insomnia
6	PP (Nicotinamide or Nicotinic Acid) is a vitamin found in poultry and beef, liver, kidneys, yeast, rice husks, and wheat germ. Participates in cellular respiration, protein metabolism, accelerates the digestion of plant proteins in the body, normalizes gastric secretion and motility, improves the secretion and secretion produced by the pancreas, stabilizes liver function. When there is a lack of nicotinic acid in the body, pellagra disease occurs
7	Vitamin C (Ascorbic acid) - The body does not produce ascorbic acid, but it is found in vegetables, fruits, multivitamins. It plays an important role in metabolism, assimilation of connective tissue, maintenance and recovery. Lack of vitamin C in the body leads to disruption of the structure of the bones and tissues, the development of leprosy
8	Vitamin D (Calciferol) Tunets, cod fish oil is a source of calciferol. Affects mineral metabolism and bone formation. It is especially important during the period of



	rapid skeletal growth and ossification of young children. When the body is deficient in vitamin D, rickets develops
9	Vitamin E (Tocopherol) is abundant in the green part of plants and in the oil extracted from them. Enhances muscle and gonadal activity
10	Vitamin K (Phylloquinone) is found in the green part of cabbage, spinach and nettles. One of the main factors of blood clotting. When the body is deficient in vitamin K, bleeding from the nose, gums and stomach

In addition to the vitamins mentioned above, there are also vitamin-like compounds necessary for the body. These include bioflavonoids, choline, inositol, lipoate, orot, pangamate, paraaminbenzoic acid and other substances [1. B. 477].

**Conclusion.** Vitamins are biologically active

substances that keep living organisms alive. Decreasing or increasing their amount can limit or even limit the metabolic processes in the cells. Therefore, it is important for everyone to eat a high-quality diet on a regular basis in order to lead a healthy lifestyle [1].

#### References:

1. Doniyorov B. N. Bukhara State University Scientific Information. -Bukhara, 2018. №2. Page. 53-57.
2. National Encyclopedia of Uzbekistan, Volume 2. –T : . State Scientific Publishing House, 2001. -B. 475-477.

ДОСТОВЕРНОСТЬ СКРИНИНГА МАЛОВЕСНЫХ ДЕТЕЙ ДЛЯ ГЕСТАЦИОННОГО СРОКА С ПОМОЩЬЮ МЕТОДА ДОППЛЕРА.....	74
САНИТАРНО-БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КАЧЕСТВА ВОДЫ.....	75
ПРОБЛЕМЫ КОМПЛЕАНТОСТИ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ.....	78
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧЕНИКОВ ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ.....	80
THE ROLE OF MEDICINES IN HUMAN HEALTH.....	81
ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСТОНИИ У БОЛЬНЫХ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЖЕЛУДКА.....	84
К ВОПРОСУ ПРИМЕНЕНИЯ ЛАЗЕРНЫХ ЛУЧЕЙ В ЛЕЧЕНИЕ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА В РАЗЛИЧНЫЕ ФАЗЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ.....	85
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КВАНТОВЫХ ЛУЧЕЙ, В ПРОФИЛАКТИКЕ У БОЛЬНЫХ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЖЕЛУДКА.....	85
КОРРЕЛЯЦИЯ МЕЖДУ БИОХИМИЧЕСКИМ МОНИТОРИНГОМ И ИЗМЕРЕНИЕМ ВОЛНОВОЙ СКОРОСТИ КРОВОТОКА В ПУПОВИНЕ ПЛОДА ЧЕЛОВЕКА.....	86
УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МИОМЫ МАТКИ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ.....	87
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ СОВРЕМЕННЫМИ МЕТОДАМИ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ.....	87
ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИСПЕПСИИ.....	89
СОСТОЯНИЕ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ОБМЕНА ВИТАМИНА Д, СТРАДАЮЩИХ БЕСПЛОДИЕМ НА ФОНЕ ОЖИРЕНИЯ.....	90
ЁШЛАРДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКПЛАНТИРИШДА ГЛОБАЛ ТАРМОҚЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ.....	91
"МЕЛЛА КРУАССАН" НИНГ ТАЖРИБА ҲАЙВОНЛАРИНИНГ ИЧКИ ОРГАНЛАРИГА ЗАҲАРЛИЛИК ТАЪСИР НАТИЖАЛАРИ.....	93
СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКПЛАНТИРИШДА ИЧИМЛИК СУВИНИНГ АҲАМИЯТИ.....	94
MORPHOMETRIC PARAMETERS OF MAXILLOFACIAL AREA AT CHILDREN WITH CONGENITAL LIP AND PALATE SPLITS AT I AND II PERIOD OF CHILDHOOD AFTER SURGICAL MANIPULATION.....	95
МАҚТАВ ЎОШИДАГИ БОЛАЛАРДА ШИЗОФРЕНИЯ КАСАЛЛИГИНИ ФЕ'Л АТВОРИГА ҚАРАБ АНИҚЛАШ.....	97
ЖИСМОНИЙ ҲАВЛИКНИНГ САЛОМАТЛИҚДАГИ ҮРНИ.....	99
СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ.....	100
ЗНАЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ В ПРОФИЛАКТИКЕ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА.....	102
ПРОФИЛАКТИКА КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.....	104
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НАУЧНОГО ОБОСНОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ И РАСШИРЕНИЯ СПЕКТРА НОРМИРУЕМЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ.....	105
ВНЕДРЕНИЕ ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПО ИСТОЧНИКАМ МАКРО - И МИКРОНУТРИЕНТОВ.....	107
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА.....	108
ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....	109
ОЦЕНИТЬ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИХ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ.....	111
ЯҚИН ҚАРИНДОШЛАР ҮРТАСИДАГИ НИКОҲНИНГ САЛОМАТЛИК ВА БЕХАТАР ОНАЛИККА ЗРИШИШДАГИ САЛБИЙ ТАЪСИРИ.....	112